



PUCHAR BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015

REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegu na orientację
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu
- rozwój biegu na orientację wśród mieszkańców Bielan
- poznanie terenów bielańskich osiedli oraz terenów zielonych

2. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” - sekcja biegu na orientację.

3. Partnerzy

Urząd Dzielnicy Bielany M. St. Warszawy.

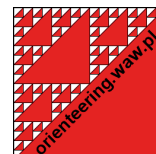
4. Zespół organizacyjny

- kierownik zawodów - Karol Galicz
- sędzia główny - Tadeusz Piłkowski
- sekretariat - Krystyna Galicz
- obsługa SI - Adam Szmulkowski
- kierownik startu - Monika Marcinkiewicz - Kajzer

5. Terminy, miejsca i godziny startu zawodów

- ETAP 1 - 9.05.2015, godz. 10:00 - Chomiczówka
- ETAP 2 - 27.05.2015, godz. 18:00 - Osiedle Ruda
- ETAP 3 - 24.06.2015, godz. 18:00 - Piaski
- ETAP 4 - 9.09.2015, godz. 18:00 - Wawrzyszew

REGULAMIN PUCHARU BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015



6. Zapisy

Rejestracja na zawody możliwa jest na wszystkie etapy razem, jak również na pojedyncze biegi poprzez stronę: <http://www.orienteing.waw.pl/>
Zapisy będą możliwe do 3 dni przed kolejnym etapem.
Później, w miarę dostępności dodatkowych map.

7. Kategorie i trasy:

Z uwagi na fakt, iż pierwszy etap będzie biegiem o randze Mistrzostw Mazowsza w Sprinterskim BnO, wprowadza się oddzielne kategorie dla etapu 1 i dla pozostałych etapów.
Dla etapu 1 przewidziane są następujące kategorie:

Kategorie		Roczniki
K10	M10	2005 i młodszy
K12	M12	2003-2004
K14	M14	2001-2002
K16	M16	1999-2000
K18	M18	1997-1998
K21	M21	1981-1996
K35	M35	1971-1980
K45	M45	1961-1970
K55	M55	1960 i starsi
OPEN		początkujący

Dla etapów 2-4 przewidziane są następujące trasy:

Trasa	Opis
MALUCH	Trasa dla najmłodszych i stawiających pierwsze kroki z mapą. Bardzo krótka, łatwa i bezpieczna
AMATOR	Trasa dla początkujących biegaczy na orientację - krótka i łatwa
WKREŚCONY	Trasa dla średniozaawansowanych biegaczy, umiarkowanie trudna i umiarkowanie długa
CHOJRAK	Trasa dla nie bojących się wyzwań biegaczy. Długa i dość trudna technicznie
EKSPERT	Trasa dla zawodników biegających od lat - trudna, długa, wymagająca zarówno kondycyjnie jak i technicznie

REGULAMIN PUCHARU BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015



8. Klasyfikacja generalna

Klasyfikacja generalna prowadzona będzie w następujących grupach wiekowych:

Grupa wiekowa		Roczniki
K12	M12	2003 i młodszy
K15	M15	2000-2002
K18	M18	1997-1999
KS	MS	1976-1996
KM	MM	1961-1975
KW	MW	1960 i starsi

Do klasyfikacji generalnej liczą się wszystkie 4 biegi Pucharu Bielany. Za każdy ukończony bieg zawodnik otrzymuje punkty - maksymalna ilość punktów zależy od kategorii / trasy w jakiej dany zawodnik startuje.

W najmocniejszych kategoriach (K21, M21) / trasach (Ekspert) za zwycięstwo jest przyznawane 100 punktów. Za kolejne miejsca przyznawana jest odpowiednio mniejsza ilość punktów, w zależności od straty czasowej.

Punktacja dla etapu pierwszego przedstawia się następująco:

Kategorie	Max	Punkty za kolejne miejsca
M21, K21	100	za każde 5 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M18, K18	85	za każde 10 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M35, K35	85	za każde 10 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M16, K16	70	za każde 10 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M45, K45	70	za każde 10 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M14, K14	55	za każde 15 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M55, K55	55	za każde 15 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M12, K12	40	za każde 20 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
M10, K10	30	za każde 30 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
OPEN	20	za każde 30 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt

Punktacja dla etapów 2, 3 oraz 4 przedstawia się następująco:

Trasa	Max	Punkty za kolejne miejsca
Ekspert	100	za każde 6 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
Chojrak	70	za każde 10 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
Wkręcony	55	za każde 15 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
Amator	40	za każde 20 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt
Maluch	20	za każde 30 sekund straty do zwycięzcy minus 1 punkt

REGULAMIN PUCHARU BIELANY W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015



Dla etapów 2-4 punkty będą liczone oddzielnie dla kobiet i oddzielnie dla mężczyzn a straty liczone dla kobiet - do najlepszej kobiety na danej trasie, a dla mężczyzn - do najlepszego mężczyzny na danej trasie

Każdy kto ukończy swój bieg zdobywa minimum 1 punkt

9. Limit czasu

Limit czasu dla wszystkich kategorii wynosi 70 minut. Zawodnicy biegający dłużej mogą nie zostać sklasyfikowani.

10. Nagrody

Nagrody za cały cykl zawodów będą wręczane podczas zakończenia finałowego etapu cyklu, 9 września 2015 roku.

Zawycięzcy grup wiekowych nagrodzeni będą pucharami, dla zawodników z miejsc 1-3 w klasyfikacji generalnej drobne nagrody rzeczowe i upominki

11. Postanowienia końcowe

1. organizator ubezpieczony jest w zakresie OC
2. zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
3. organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (ratownik medyczny), poczęstunek na mecie
4. zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
5. wszystkie mapy wykonane zgodnie ze specyfikacją sprinterską ISSOM 2007
6. mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
7. zawody będą odbywać się w terenach osiedlowo - parkowych przy otwartym ruchu samochodowym (uliczki osiedlowe i drogi wewnętrzne). Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego. Biegający zawodnik ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa samochodowi w razie konieczności! Niestosowanie się do tego zapisu skutkować będzie dyskwalifikacją
8. zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
9. zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
10. udział w imprezie dla mieszkańców Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy jest bezpłatny
11. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
12. wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
13. uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
14. ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
15. uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
16. wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie: <http://www.pucharbielan.pl/> oraz <http://www.orienteering.waw.pl/>
17. mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

Organizatorzy

REGULAMIN PUCHARU BIELAN W BIEGU NA ORIENTACJĘ 2015

