



## Puchar OK!Sport 2018 – Otwock

**Warszawska Olimpiada Młodzieży w klasycznym BnO 1IX2018**  
**Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w nocnym BnO 1IX2018**  
**Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w sztafetowym BnO 2IX2018**

### Komunikat techniczny

#### Organizator

KS OK!Sport Warszawa <http://oksport.org.pl/>  
Warszawa 02-781, Czapli 19a  
+48 609 051 861  
+48 607 434 303  
bno@kartpak.pl

#### Współorganizator

Warszawsko Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

#### Zespół organizatorów

|                   |                                    |
|-------------------|------------------------------------|
| Kierownik zawodów | Kuba Drągowski                     |
| Sędzia główny     | Lech Trzpił                        |
| Budowniczy tras   | Robert Drągowski i Piotr Drągowski |
| Kierownik startu  | Marek Drągowski                    |
| Obsługa SI        | Katarzyna Ślusarczyk               |
| Biuro zawodów     | Martyna Miśkiewicz                 |

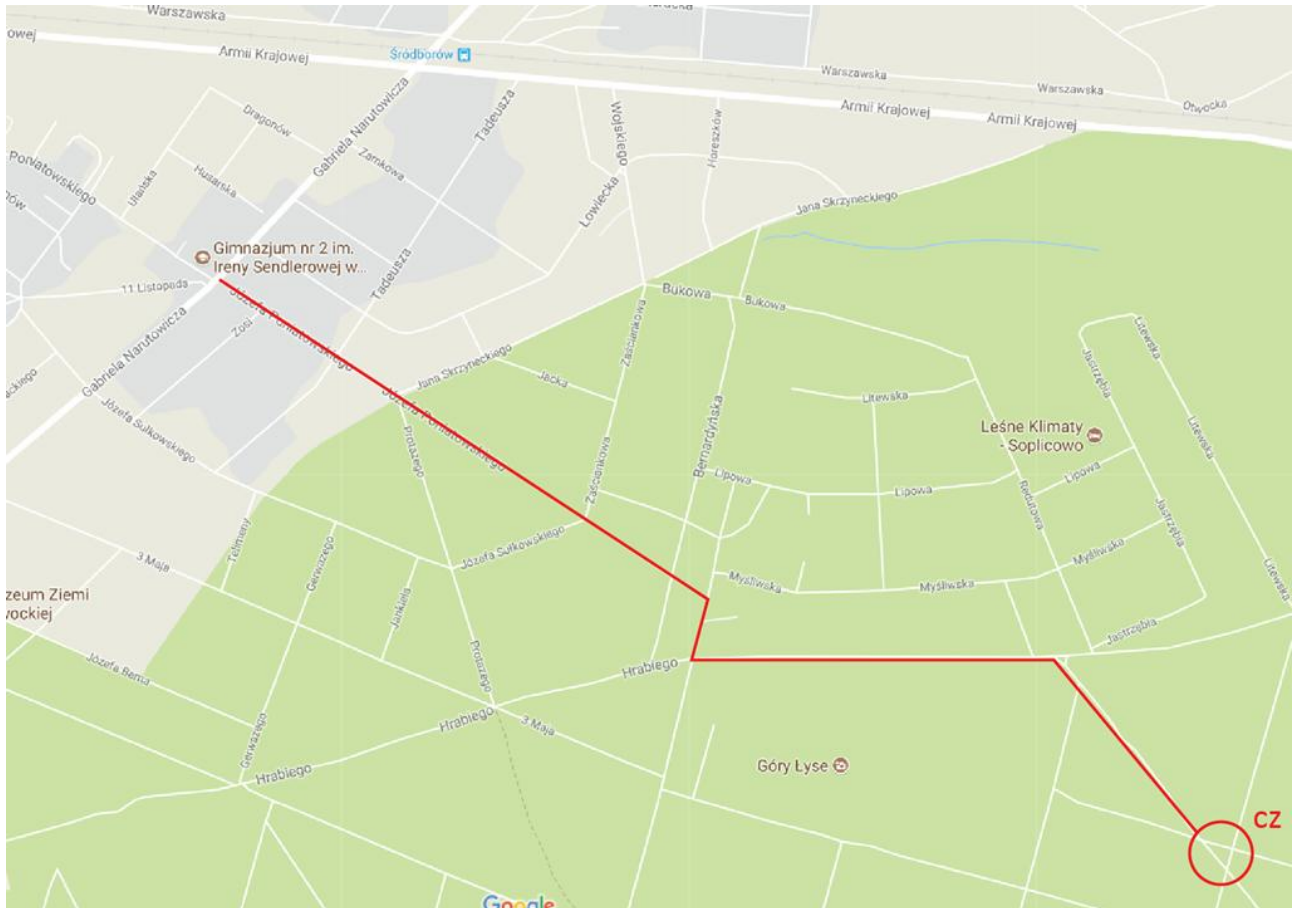
#### Centrum zawodów

Droga leśna, utwardzona, dojazd 2,5km wyznakowany od skrzyżowania ulic Poniatowskiego i Skrzyneckiego w Otwocku **52°05'48.5"N 21°17'15.2"E**  
Dojazd do centrum zawodów wyłącznie od strony Otwocka  
W centrum zawodów: biuro zawodów, mycie, toalety, miejsce na ustawienie namiotów klubowych

#### Parking

Zlokalizowany wzdłuż drogi dojazdowej do centrum zawodów w miejscu wyznaczonym przez organizatora. Parking bezpośrednio przy centrum zawodów

## Mapka dojazdowa



## Program zawodów

### Sobota 1.09

- 12:00 – otwarcie biura zawodów
- 14:00 – start interwałowy biegu klasycznego (minuta 0)
- 17:15 – zamknięcie mety biegu klasycznego
- 20:30 – start masowy wszystkich zawodników biegu nocnego
- 23:00 – zamknięcie mety

### Niedziela 2.09

- 10:00 – otwarcie biura zawodów
- 11:00 – start masowy pierwszych zmian biegu sztafetowego
- 12:30 – start masowy 2 zmian
- 14:00 – start masowy 3 zmian
- 15:30 – zamknięcie mety

**Mapa** Anielin 2018 – 1:10 000; e=2,5m; autorzy: L.Trzpił, P.Sierzputowski aktualność lipiec/sierpień 2018 – mapa częściowo pokrywa się z terenem mapy Anielin 2016, rewitalizacja sierpień 2017

**Teren** W większości dobrze przebieżny, z wyjątkiem terenów podmokłych, miejscami o nadzwyczaj jak na mazowieckie standardy utrudnionej przebieżności, gęsta sieć dróg w formie szachownicy, występują liczne tereny piaszczyste

- Opłaty** Przed biegiem w biurze zawodów  
 KM-18 i starsze, OPEN – 20zł/osobę/start  
 KM16 i młodsze – 10zł/osobę/start  
 KM 12-18 (WMZOS) z numerami ewidencyjnymi i aktualnie opłaconymi składkami startują bezpłatnie  
 Wypożyczenia karty SI w cenie 5zł opłata za zgubienie karty wynosi 200zł
- Nagrody** dla pierwszych 3 w kategoriach – dyplomy, statuetki, rzodkiewki, upominki
- Dekoracja** W sobotę po biegu klasycznym, w niedzielę po biegu sztafetowym za bieg nocny oraz sztafetowy. Po przybiegnięciu pierwszych 3 zawodników/sztafet we wszystkich kategoriach. Jak najszybciej :)

### Bieg Klasyczny-skrócony

- Start** Dojście do startu 700m wyznakowane wstążkami koloru niebieskiego
- Mapa** Anielin 2018 – 1:10 000; e=2,5m; autorzy: L.Trzpił, P.Sierzputowski aktualność lipiec/sierpień 2018 – mapa częściowo pokrywa się z terenem mapy Anielin 2016, rewitalizacja sierpień 2017
- Opisy PK** Wyłącznie na mapach
- Limit czasu** 150 minut

#### Parametry tras

| Kategoria     | Trasa (km) | Liczba PK | Kategoria  | Trasa (km) | Liczba PK |
|---------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|
| <b>KM10NR</b> | 1,7-3,0    | 6         | <b>M12</b> | 2,4        | 7         |
| <b>KM10</b>   | 1,7        | 6         | <b>M14</b> | 3,8        | 9         |
| <b>K12</b>    | 2,4        | 8         | <b>M16</b> | 5,2        | 13        |
| <b>K14</b>    | 3,6        | 9         | <b>M18</b> | 6,9        | 14        |
| <b>K16</b>    | 4          | 9         | <b>M21</b> | 10,1       | 17        |
| <b>K18</b>    | 5,2        | 13        | <b>M40</b> | 6,9        | 14        |
| <b>K21</b>    | 6,9        | 14        | <b>M45</b> | 6,3        | 12        |
| <b>K35</b>    | 5,8        | 12        | <b>M50</b> | 5,8        | 12        |
| <b>K45</b>    | 4,2        | 9         | <b>M60</b> | 5,2        | 11        |
| <b>K60</b>    | 3,1        | 8         | <b>M70</b> | 4,2        | 9         |
| <b>OPEN</b>   | 4,2        | 10        | <b>M85</b> | 1,9        | 7         |

## Bieg Nocny

**Start** Zlokalizowany na drodze dojazdowej do centrum zawodów w odległości 200m, widoczny z centrum zawodów. Dojście niezakodowane

**Mapa** Anielin 2018 – 1:10 000; e=2,5m; autorzy: L.Trzpił, P.Sierzputowski aktualność lipiec/sierpień 2018 – mapa częściowo pokrywa się z terenem mapy Anielin 2016, rewitalizacja sierpień 2017

**Opisy PK** Wyłącznie na mapach

**Limit czasu** 150 minut

### Parametry tras

| Kategoria  | Trasa (km) | Liczba PK | Kategoria  | Trasa (km) | Liczba PK |
|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|
| <b>K16</b> | 4,4        | 10        | <b>M16</b> | 4,7        | 14        |
| <b>K18</b> | 5,1        | 15        | <b>M18</b> | 6,4        | 18        |
| <b>K21</b> | 6,7        | 19        | <b>M21</b> | 9,8        | 23        |
| <b>K40</b> | 5          | 14        | <b>M40</b> | 6,9        | 21        |
| <b>K50</b> | 4,3        | 10        | <b>M45</b> | 6,4        | 19        |
|            |            |           | <b>M50</b> | 5,3        | 16        |

## Bieg sztafetowy

- Start** W centrum zawodów
- Mapa** Anielin 2018 – 1:10 000; e=2,5m; autorzy: L.Trzpił, P.Sierzputowski aktualność lipiec/sierpień 2018 – mapa częściowo pokrywa się z terenem mapy Anielin 2016, rewitalizacja sierpień 2017
- Opisy PK** Wyłącznie na mapach
- Limit czasu** 90 minut dla zawodnika, po upływie limitu czasu zawodnika pierwszej zmiany kolejni zawodnicy ruszą w starcie masowym 2 zmian (12:30) i 3 zmian (14:00)

### Parametry tras

| Kategoria | Trasa (km) | Liczba PK | Kategoria | Trasa (km) | Liczba PK |
|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| K14       | 1,6-1,7    | 5         | M12       | 1,6-1,7    | 5         |
| K18       | 3,2-3,4    | 8         | M14       | 2,1-2,4    | 5         |
| K21       | 4,3-4,5    | 11        | M18       | 4,3-4,5    | 11        |
| KV        | 3,2-3,4    | 8         | M21       | 5,4-5,8    | 15        |
|           |            |           | MV        | 4,3-4,5    | 11        |

