



REGULAMIN I PUCHAR PODLASIA w ORIENTACJI SPORTOWEJ 2015 BIEG na ORIENTACJĘ i ROWEROWA JAZDA na ORIENTACJĘ

I. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej, Nadleśnictwo Krynki, Nadleśnictwo Supraśl, Nadleśnictwo Czarna Białostocka, Nadleśnictwo Dojlidy, Nadleśnictwo Waliły, Urząd Miasta Supraśl, Urząd Miasta Augustów.

II. Uczestnictwo: 1. W Pucharze Podlasia w Orientacji Sportowej /Narciarski Bieg na Orientację (NBnO), Bieg na Orientację (BnO) i Rowerowa Jazda na Orientację (RJnO)/, może wystartować każdy, kto chce aktywnie spędzić czas na łonie przyrody.



2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem **czarnym** (bardzo długa i bardzo trudna), **czerwonym** (dość długa i dość trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).



3. Na trasie **czarnej**, **czerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się start w zespole do 8 osób w kategorii rodzinnej. Dzieci startujące z opiekunem, będą także klasyfikowane w kategorii rodzinnej.

4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej zdobywają w swojej kategorii wiekowej. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt V.

III. Obowiązki uczestników:



1. Przed pierwszym startem w Pucharze Podlasia w Orientacji Sportowej każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy, który powinien zostać umieszczony w przypadku biegu na piersiach, a przypadku jazdy rowerem z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej w sezonie.

2. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej w przypadku zawodów rowerowych w zapiętym kasku sztywnym.

3. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych

IV. Sprawy organizacyjne:

1. Celem Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej jest wyłonienie najlepszych i najwszechstronniejszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzia Głównym Pucharu jest Jan Cegiełka

V. Kategorie i zalecane trasy:



Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

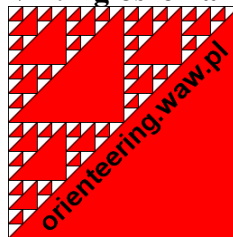
Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.

VI. Punktacja i zasady klasyfikacji:



1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej (patrz pkt X).
2. Ilość punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru $(T1/TZ)^{1,5} \times S$ gdzie T1 – czas zwycięzcy trasy, TZ – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czarnej **S=1000**, dla czerwonej **S=800**, dla niebieskiej **S=600**, dla zielonej **S=400**). Ilość punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.
3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie 12 najlepszych starach.

VII. Zgłoszenia



Mieszkańcy miejscowości w której jest rozgrywana dana runda zgłoszeni w terminie start bezpłatny. Pozostali uczestnicy:

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orientteering.waw.pl	10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł/za 1 start
Dzieci ze szkół podstawowych klasy I-VI	2 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	3 zł/za 1 start

VIII. Zasady finansowania:

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące. Mieszkańcy miejscowości w której jest rozgrywana dana runda mają zapewniony start bezpłatnie. Muszą jednak odpowiednio wcześniej /zgodnie z regulaminem poszczególnych rund/ zgłosić swój udział w imprezie.

IX. Nagrody:



1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 10 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej otrzymują okolicznościowe pamiątkowe medale i dyplomy.
2. Wśród uczestników, którzy wystartują w minimum 7 rundach Pucharu /wystarczy jeden start w przypadku, gdy runda składa się z kilku etapów/ zostaną rozlosowane cenne nagrody rzeczowe – obowiązkowa jest obecność podczas losowania nagród.
3. Uroczyste zakończenie Pucharu Podlasia odbędzie się podczas zawodów Zakończenia Sezonu w Orientacji Sportowej na Podlasiu w dniu 31.10.2015 w Supraślu /zawody w Triathlonie – Bieg Górski + RJnO + BnO/.

X. Terminarz zawodów:



1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej są rozgrywane od lutego 2015 do października 2015 roku.
2. Kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej można znaleźć na stronie www.orientteering.waw.pl

PUCHAR PODLASIA w ORIENTACJI SPORTOWEJ 2015

Lp.	Data	Nazwa	Miejsce	Dystans
1.	01.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Las Zwierzyniecki	Dystans sprint
2.	01.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Góry Leńce	Dystans średni
3.	02.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Supraśl	Dystans sprint
4.	02.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ Mistrzostwa Polski w RJnO	Poczopek	Sprint Mix Sztafety
5.	03.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Supraśl	Dystans klasyczny
6.	16.05.2015	Puchar Podlasia w BnO II Runda Puchar Prezydenta Augustowa	Augustów	Dystans sprint
7.	17.05.2015	Puchar Podlasia w BnO II Runda Puchar Prezydenta Augustowa	Augustów	Dystans klasyczny
8.	30.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO III Runda	Czarna Białostocka	Dystans klasyczny
9.	31.05.2015	Puchar Podlasia w RJnO III Runda	Czarna Białostocka	Dystans średni
10.	01.06.2015	Puchar Podlasia w BnO IV Runda Gimnazjada	Las Zwierzyniecki	Dystans średni
11.	27.06.2015	Puchar Podlasia w RJnO V Runda Mistrzostwa Polski Leśników w RJnO	Lipowy Most	Dystans sprint
12.	27.06.2015	Puchar Podlasia w RJnO V Runda Mistrzostwa Polski Leśników w RJnO	Lipowy Most	Dystans średni
13.	28.06.2015	Puchar Podlasia w RJnO V Runda Mistrzostwa Polski Leśników w RJnO	Lipowy Most	Dystans klasyczny
14.	12.09.2015	Puchar Podlasia w BnO VI Runda	Sokółka	Dystans klasyczny
15.	13.09.2015	Puchar Podlasia w BnO VI Runda, Puchar Zimorodka	Szudziałowo	Dystans średni
16.	03.10.2015	Puchar Podlasia w RJnO VII Runda CTZ	Augustów	Dystans sprint
17.	03.10.2015	Puchar Podlasia w RJnO VII Runda CTZ	Augustów	Dystans średni
18.	04.10.2015	Puchar Podlasia w RJnO VII Runda CTZ	Augustów	Dystans klasyczny
19.	10.10.2015	Puchar Podlasia w RJnO VIII Runda Gimnazjada	Supraśl	Dystans średni
20.	24.10.2015	Puchar Podlasia w BnO IX Runda Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	Ogrodniczki	Dystans sprint
21.	25.10.2015	Puchar Podlasia w BnO IX Runda Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików Mistrzostwa Służb Mundurowych	Ogrodniczki	Dystans klasyczny
22.	31.10.2015	Zawody Zakończenia Sezonu – Triathlon – Bieg Górski, RJnO, BnO. Wręczenie medali, dyplomów i losowanie nagród.	Krzemieńskie Góry /Supraśl/	Dystans klasyczny

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl

