



REGULAMIN I PUCHAR PODLASIA w ORIENTACJI SPORTOWEJ 2015 BIEG na ORIENTACJĘ i ROWEROWA JAZDA na ORIENTACJĘ

I. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej, Nadleśnictwo Krynki, Nadleśnictwo Supraśl, Nadleśnictwo Czarna Białostocka, Nadleśnictwo Dojlidy, Nadleśnictwo Waliły.

Patronat Honorowy

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku - mgr inż. Ryszard Ziemblicki

II. Uczestnictwo:



1. W Pucharze Podlasia w Orientacji Sportowej Bieg na Orientację (BnO) i Rowerowa Jazda na Orientację (RJoO)/, może wystartować każdy, kto chce spróbować poznać nową wspaniałą formę aktywności ruchowej na łonie przyrody.

2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem :

czarnym (bardzo długa i bardzo trudna)

czerwonym (dość długa i dość trudna),

niebieskim (średnio długa i średnio trudno) oraz

zielonym (krótka i łatwa).

3. Na trasie **czarnej**, **czerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się start w zespole do 5 osób.

4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej zdobywają w swojej kategorii wiekowej. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt V.



III. Obowiązki uczestników:



1. Przed pierwszym startem w Pucharze Podlasia w Orientacji Sportowej każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy, który powinien zostać umieszczony w przypadku biegu na piersiach, a przypadku jazdy rowerem z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej w sezonie.

2. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej w przypadku zawodów rowerowych w zapiętym kasku sztywnym.

3. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych

IV. Sprawy organizacyjne:

1. Celem Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej jest wyłonienie najlepszych i najwzszechstronniejszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Sędzia Głównym Pucharu jest Jan Cegiełka

V. Kategorie i zalecane trasy:

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
1995–1997	K20	M20	1945 i później	K70	M70
1976–1994	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.

VI. Punktacja i zasady klasyfikacji:



1. Do klasyfikacji generalnej zaliczane są wyniki zawodników uzyskane w zawodach terminarza Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej (patrz pkt X).
2. Ilość punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru $(T1/TZ)^{1,5} \times S$ gdzie T1 – czas zwycięzcy trasy, TZ – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czarnej **S=1000**, dla czerwonej **S=800**, dla niebieskiej **S=600**, dla zielonej **S=400**). Ilość punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.
3. Wynik zawodnika w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej to suma punktów zdobytych przez niego w maksymalnie 10 najlepszych starach.

VII. Zgłoszenia:

Mieszkańcy miejscowości w której jest rozgrywana dana runda zgłoszeni w terminie start bezpłatny. Pozostali uczestnicy:

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start

Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 12 zł/za 1 start

Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 15 zł/za 1 start

Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

VIII. Zasady finansowania:

Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące. Mieszkańcy miejscowości w której jest rozgrywana dana runda mają zapewniony start bezpłatnie. Muszą jednak odpowiednio wcześniej /zgodnie z regulaminem poszczególnych rund/ zgłosić swój udział w imprezie.

IX. Nagrody:



1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej otrzymują medale.
2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 10 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej otrzymują dyplomy.
3. Wśród uczestników, którzy wystartują w minimum 5 rundach Pucharu /wystarczy jeden start w przypadku, gdy runda składa się z kilku etapów/ zostaną rozlosowane cenne nagrody rzeczowe – obowiązkowa jest obecność podczas losowania nagród.
3. Uroczyste zakończenie Pucharu Podlasia odbędzie się podczas zawodów Zakończenia Sezonu w Orientacji Sportowej na Podlasiu /zawody w Duatlonie – BnO i RJnO – jak będzie śnieg wówczas NBnO + BnO/ w dniu 25.10.2014.

X. Terminarz zawodów:



1. Zawody zaliczane do klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej są rozgrywane od maja 2015 do października 2015 roku.
2. Kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Pucharu Podlasia w Orientacji Sportowej można znaleźć na stronie www.orienteeing.waw.pl

PUCHAR PODLASIA w ORIENTACJI SPORTOWEJ 2015

1.	01.05.2015	Puchar Podlasia w RjNo I Runda, CTZ	Jurowce	Dystans średni
2.	01.05.2015	Puchar Podlasia w RjNo I Runda, CTZ	Las Zwierzyniecki	Dystans sprint
3.	02.05.2015	Puchar Podlasia w RjNo I Runda, CTZ	Supraśl	Dystans sprint
4.	02.05.2015	Puchar Podlasia w RjNo I Runda Mistrzostwa Polski w RjNo	Poczopek	Sprint Mix Sztafety
5.	03.05.2015	Puchar Podlasia w RjNo I Runda Mistrzostwa Polski w RjNo	Supraśl	Dystans klasyczny
6.	01.06.2015	Puchar Podlasia w BnO II Runda Gimnazjada	Las Zwierzyniecki	Dystans średni
7.	27.06.2015	Puchar Podlasia w BnO i RjNo III Runda	Czarna Białostocka	Dystans klasyczny
8.	28.06.2015	Puchar Podlasia w BnO i RjNo III Runda	Czarna Białostocka	Dystans średni
9.	12.09.2015	Puchar Podlasia w RjNo IV Runda, Mistrzostwa Polski Leśników w RjNo	Supraśl	Dystans sprint
10.	12.09.2015	Puchar Podlasia w RjNo IV Runda, Mistrzostwa Polski Leśników w RjNo	Supraśl	Dystans średni
11.	13.09.2015	Puchar Podlasia w RjNo IV Runda, Mistrzostwa Polski Leśników w RjNo	Lipowy Most	Dystans klasyczny
12.	03.10.2015	Puchar Podlasia w RjNo V Runda, CTZ	Augustów	Dystans sprint
13.	03.10.2015	Puchar Podlasia w RjNo V Runda CTZ	Augustów	Dystans średni
14.	04.10.2015	Puchar Podlasia w RjNo V Runda CTZ	Augustów	Dystans scorelauf
15.	10.10.2015	Puchar Podlasia w RjNo VI Runda Gimnazjada	Supraśl	Dystans średni
16.	17.10.2015	Puchar Podlasia w BnO VII Runda Puchar Zimorodka Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	Poczopek	Dystans sprint
17.	18.10.2015	Puchar Podlasia w BnO VII Runda Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	Sokółka	Dystans klasyczny
18.	25.10.2015	Zawody Zakończenia Sezonu – Triathlon – Bieg Górski, RjNo, BnO. Wręczenie medali, dyplomów i losowanie nagród.	Krzemieńskie Góry /Supraśl/	Dystans klasyczny

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl



OKAZJE

TYGODNIK BEZPŁATNYCH OGŁOSZEŃ



Białystok
01.05
01.06



Poczopek
02.05
17.10



Szudziałowo
17.10



Supraśl
02-03.05
12-13.09 10.10



Augustów
16-17.05
03-04.10



Czarna Białostocka
27-28.06



Podlasie
31.10
FINAL



Sokółka
18.10



2015

101



STEFAN NICZYPORUK

