

KOMUNIKAT TECHNICZNY GRAND PRIX POLSKI, MISTRZOSTWA POLSKI, PUCHAR PODLASIA W ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 2015 /Runda 1/ 01-03.2015 SUPRAŚL-POCZOPEK-BIAŁYSTOK-JUROWCE

I. Organizator: UKS Falenica Warszawa, ul. Bartoszycka 45/47 przy współpracy z Podlaskim Okręgowym Związkiem Orientacji Sportowej ul. Grottgera 9, 15-225 Białystok

II Patronat Honorowy Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku

Ryszard Ziemblicki

III Komitet Honorowy Burmistrz Supraśla
Nadleśniczy Nadleśnictwa Supraśl
Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki
Nadleśniczy Nadleśnictwa Dojlidy

Radosław Dobrowolski
Bogdan Kolenda
Andrzej Romaniuk
Mirosław Sienkiewicz

IV Centrum zawodów Powiatowy Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bukowisko" w Supraślu ul. Piłsudskiego 64, 16-030 Supraśl,
Otwarte od 19:00 w dniu 30.04.2015
Do 09:00 w dniu 01.05.2015.



V Biuro zawodów Biuro zawodów znajdować się będzie w centrach poszczególnych etapów zawodów – otwarte na około godzinę przed godziną startu pierwszych zawodników.

Tel/Fax: + 48 85 7183545
Email: bukowisko@bukowisko.com.pl
Website: www.bukowisko.com.pl
GPS : N 53.2129334
E 23.3368546



VI Program



Data	Nazwa	Miejsce	Dystans
01.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Jurowce	Dystans średni
01.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Las Zwierzyniecki	Dystans sprint
02.05	Puchar Podlasia w RJnO I Runda CTZ	Supraśl	Dystans sprint
02.05	Mistrzostwa Polski w RJnO	Poczopek	Sprint Mix Sztafety
03.05	Mistrzostwa Polski w RJnO I Runda CTZ	Supraśl	Dystans długi

I DZIEŃ 01.05.2015

01.05.2015 – Dystans średni start 10:30 – zamknięcie startu 11:15

Mapa Gajówka Burczak skala 1:10 000 warstwicze co 5 m – autor Tomasz Nitsch aktualność lato 2014.

format A-3 trasa czarna M-21

format A-4 pozostałe kategorie wiekowe

Parametry tras:

Czarna,	M-21	15200 m	23 PK
Czerwona	K-21, M-20, M-40/50	12300 m	18 PK
Niebieska	K-17/20, K-40/50, M-17, M-60	8200 m	14 PK
Zielona	K/M-12/14, K-60+, M-70+, OTR	4100 m	7 PK



01.05.2015 – Dystans sprint start 16:00 – zamknięcie startu 16:45

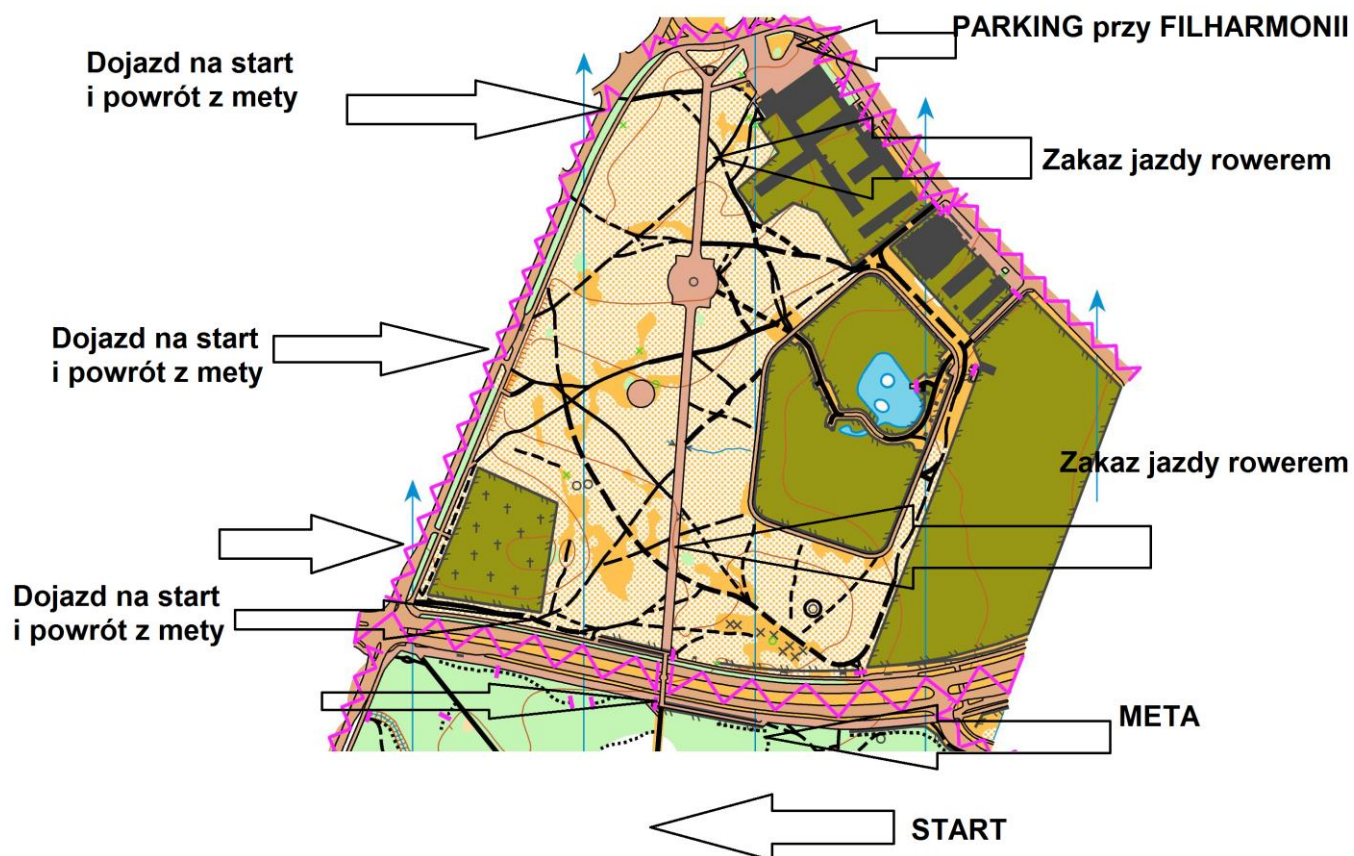
Mapa Las Zwierzyniecki skala 1:5 000 warstwicze co 2,5 m – autor Ryszard Chachurski aktualność lato 2014.

format A-4 wszystkie kategorie wiekowe

Parametry tras:

Czarna,	M-21	7900 m	20 PK
Czerwona	K-21, M-20, M-40/50	6200 m	15 PK
Niebieska	K-17/20, K-40/50, M-17, M-60	4800 m	11 PK
Zielona	K/M-12/14, K-60+, M-70+, OTR	2100 m	5 PK

UWAGA BARDZO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE ZASAD DOJAZDU NA START I POWROTU NA METE W I DNIU ZAWODÓW PODCZAS DYSTANSU SPINTERSKIEGO W BIAŁYMSTOKU W LESIE ZWIERZYŃCIECKIM. NA MAPIE ZAZNACZONO DROGI PO KTÓRYCH MOŻNA PORUSZAĆ SIĘ ROWEREM ORAZ DROGI /ŚRODKOWA ALEJA I BOCZNE ALEJKI W PARKU – PO KTÓRYCH JEST ZAKAZ JAZDY ROWEREM. DZIĘKUJEMY ZA PRZESTRZEGANIE TYCH ZASAD. PARKING ZLOKALIZOWANY ZOSTAŁ PRZY FILHARMONII. START I META ZNAJDĄ SIĘ PO DRUGIEJ STRONY ULICY – MOŻNA DOJŚĆ PRZECHODZĄC PRZEZ KŁADKĘ LUB CHODNIKIEM.



UWAGA - Zakaz poruszania się po głównej alejce biegnącej przez środek mapy - Dojazd z Parkingu przy Filharmonii tylko chodnikiem który jest zaznaczony od zachodniej części mapy. Start i meta znajdują się z drugiej strony wiaduktu. Powrót na miejsce parkingowe tak samo jak dojazd na start.

II DZIEŃ

02.05.2015 – Dystans sprint start 11:00 – zamknięcie startu 11:45

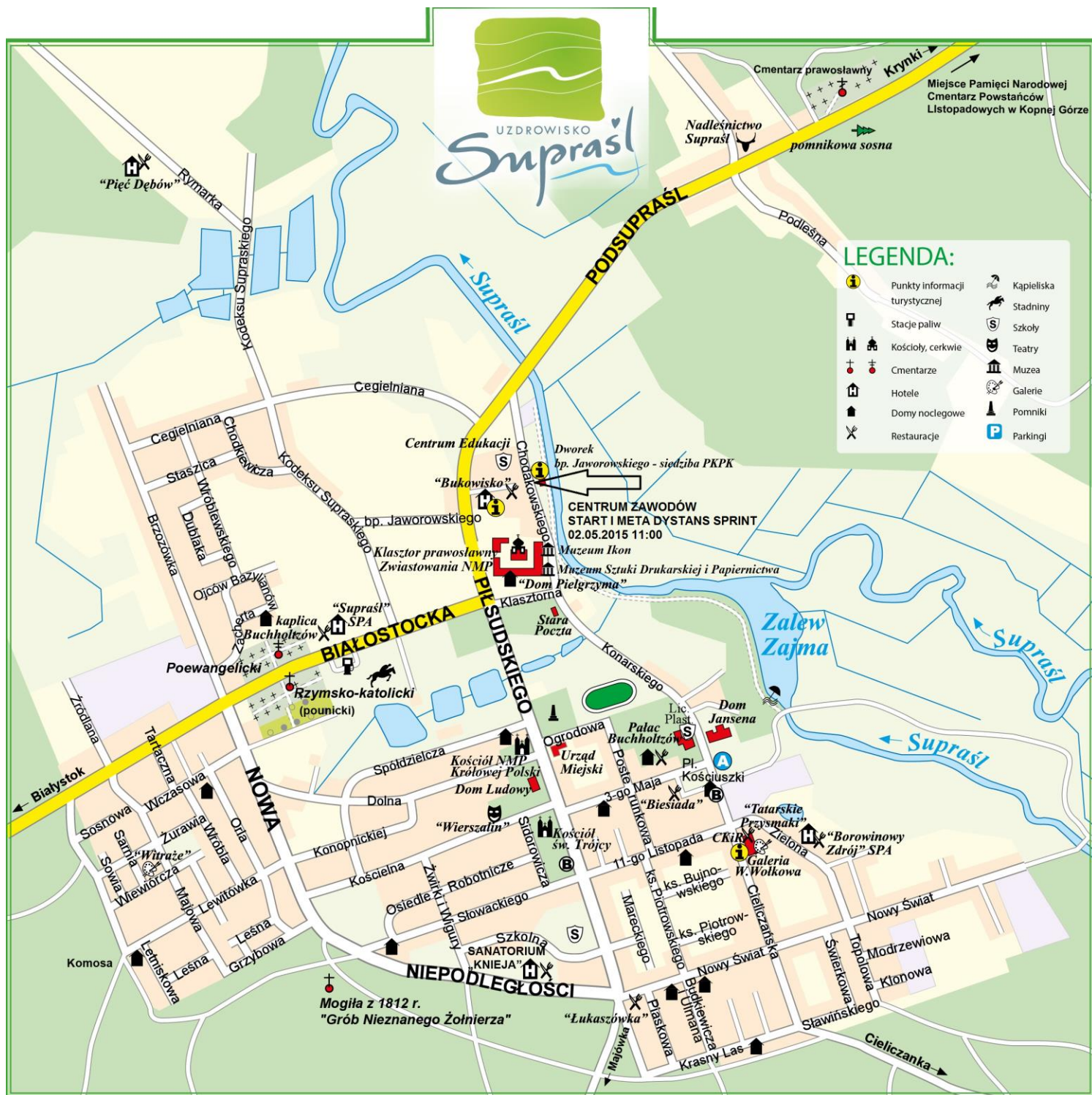
Mapa Miasto Supraśl skala 1:5 000 warstwice co 2,5 m – autor Dariusz Sokalski aktualność jesień 2014.

,
format A-3 trasa czarna, czerwona i niebieska K21, M20, M21, M40/50, K17/20, K40/50, M17, M60
format A-4 trasa zielona

**UWAGA ZAWODY W MIEŚCIE NALEŻY PRZESTRZEGAĆ ZASAD RUCHU DROGOWEGO
I UWAŻAĆ NA INNYCH UŻYTKOWNIKÓW DRÓG**

Parametry tras:

Czarna,	M21	9300 m	24 PK
Czerwona	K21, M20, M40/50	7400 m	19 PK
Niebieska	K17/20, K40/50, M17, M60	6100 m	15 PK
Zielona	K/M12/14, K60+, M70+, OTR	3000 m	7 PK



02.05.2015 – Mistrzostwa Polski Sztafety Sprint MIX start 16:00 – start masowy I zmian

Mapa Nadleśnictwo Krynki skala 1:5 000 warstwicze co 2,5 m – autor Jan Cegiełka aktualność wiosna 2015.

, format A-4 wszystkie kategorie wiekowe.

Mistrzostwa Polski w Sztafetach Sprinterskich Mieszanych /startuje 1 kobieta i 1 mężczyzna i pokonują trasę dwa razy w kolejności – I i III zmiana –kobieta, II i IV zmiana mężczyzna. **Dopuszcza się start sztafet wojewódzkich.**

Kategorie wiekowe **Mistrzostwa Polski** – juniorzy młodsi K17 i M17, juniorzy K20 i M20, seniorzy K21 i M21

W kategoriach otwartych, dzieci K/M-12/14 i weteranów – skład sztafet nie wymaga udziału kobiety.

Parametry tras:

K21/M21	3700 m 13 PK/ 3500 m 13 PK
K17/M17, K20/M20, M40+/K40+	3200 m 10 PK/ 3200 m 10 PK
K12/M12, K14/M14, Otwarte	1700 m 6 PK/ 1700 m 6 PK

MAPA CENTRUM ZAWODÓW SZTAFETY MIX 02.05.2015 POCZOPEK START 16:00



III DZIEŃ

03.05.2015 – Mistrzostwa Polski Dystans długi start 10:30 – zamknięcie startu 11:30

Mapa Nadleśnictwo Supraśl skala od 1:10 000 do 1:15 000 warstwice co 2,5 m – autorzy Dariusz Sokalski i Lech Trzpił aktualność jesień 2014.

format A-3 trasa czarna, czerwona i niebieska K21, M20, M21, M40/50 K17/20, K40/50, M17, M60

format A-4 pozostałe kategorie wiekowe

Parametry tras:

Czarna,	M21	32700 m	23 PK	skala mapy 1:15 000
Czerwona	K21, M20, M40/50	24300 m	20 PK	skala mapy 1:15 000
Niebieska	K17/20, K40/50, M17, M60	15600 m	15 PK	skala mapy 1:10 000
Zielona	K/M12/14, K60+, M70+, OTR	4800 m	7 PK	skala mapy 1:10 000

Mapa start i meta dystans klasyczny 03.05.2015 10:30 - Odległość 2,0 km od Centrum zawodów



VII. Obowiązki uczestników:

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie związane podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

VIII. Noclegi i wyżywienie:

Podłoga z własnym sprzętem do spania w cenie 10 złoty/osoba/nocleg – zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Supraśl oferuje bardzo szeroką ilość i jakość miejsc noclegowych. Wyżywienie we własnym zakresie – można rezerwować posiłki poprzez adres e-mailowy lub telefonicznie w Bukowisku /centrum zawodów/.

IX. Mapy i teren:

Specjalistyczne mapy do RJnO według norm IOF

X. Kategorie i zalecane trasy:



ZIELONA – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.

ZAWODY SZTAFETOWE - Mistrzostwa Polski w Sztafetach Sprinterskich Mieszanych /startuje 1 kobieta i 1 mężczyzna i pokonują trasę dwa razy w kolejności – I i III zmiana – kobieta, II i IV zmiana mężczyzna. **Dopuszcza się start sztafet wojewódzkich.**

Kategorie wiekowe **Mistrzostwa Polski** – juniorzy młodsi K17 i M17, juniorzy K20 i M20, seniorzy K21 i M21, weterani, **Puchar Podlasia** – dzieci K12 i M12 oraz K14 i M14.

XI. Zgłoszenia



W terminie do 28.04.2015 - Mieszkańcy Podlasia. Oraz kategorie K/M 12 i K/M 14:

Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl	10 zł/za 1 start
Sztafety Sprint Mix	20 zł/za sztafetę
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	12 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	15 zł/za 1 start
Dzieci ze szkół podstawowych klasy I-VI	2 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	3 zł/za 1 start
Uczestnicy /zarejestrowani w PZOS/ – zgłaszają się według kategorii wiekowych:	
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl	20 zł/za 1 start
Sztafety Sprint Mix	40 zł/za sztafetę
Zgłoszenia po terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl	25 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/	30 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące	10 zł/za 1 start

XII. Potwierdzenie punktów:

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych Sport-Ident. Wypożyczenie karty SI – 5 złotych na wszystkie starty.

XIII. Zakończenie:

02.05.2015 – 20:00 Centrum zawodów /pierwsze dwa dni zawodów/
03.05.2015 – 14:00 Centrum zawodów /trzeci dzień zawodów i Puchar Podlasia/

XIV. Nagrody:



- Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 6 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Podlasia Runda I /suma czasów wszystkich etapów też z zawodów sztafetowych/ otrzymują okolicznościowe pamiątkowe medale i dyplomy.
- Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w poszczególnych etapach Pucharu Podlasia Runda I otrzymują dyplomy.
- Zawodnicy zarejestrowani w PZOS z aktualną licencją sportową otrzymują medale za miejsca 1-3 w Sztafetowych Sprinterskich Mistrzostwach Polski Zespołów Mieszanych.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl

