



## REGULAMIN

# GRAND PRIX POLSKI, MISTRZOSTWA POLSKI, PUCHAR PODLASIA W ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 2016 26-29.05.2016 CZARNA BIAŁOSTOCKA SOKÓŁKA SUPRAŚL POCZOPEK

**Organizator** Stowarzyszenie team 360<sup>o</sup>, ul. Gościniec 152 A/9, 05-077 Warszawa

**Patronat Honorowy** Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Białymstoku  
Andrzej Gołembiewski

**Komitet Honorowy** Nadleśniczy Nadleśnictwa Czarna Białostocka Janusz Ryszard Samociuk  
Nadleśniczy Nadleśnictwa Supraśl Bogdan Kolenda  
Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki Aleksander Lickiewicz

**Centrum zawodów** Hala Sportowa w Czarnej Białostockiej, ul. Konopnickiej 7

**Biurowo zawodów** Otwarte od 11:00 -13:00 w dniu 26.05.2016.



**Biurowo zawodów** Biuro zawodów znajdować się będzie w centrach poszczególnych etapów zawodów – otwarte na około godzinę przed godziną startu pierwszych zawodników.

## Program



Data	Nazwa	Miejsce	Dystans	Start
26.05	Mistrzostwa Polski w RJnO	Czarna Białostocka	Dystans średni	15:00
27.05	Grand Prix Polski w RJnO	Sokółka	Dystans średni	11:00
27.05	Mistrzostwa Polski w RJnO	Poczopek	Sprint Sztafety	16:00
28.05	Grand Prix Polski w RJnO	Supraśl	Dystans sprint	10:00
28.05	Grand Prix Polski w RJnO	Supraśl	Dystans medium	15:00
29.05	Grand Prix Polski w RJnO	Czarna Białostocka	Dystans klasyczny	10:00

## Obowiązki uczestników

Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

## Noclegi i wyżywienie

Podłoga z własnym sprzętem do spania w cenie 10 złoty/osoba/nocleg – zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu. Istnieje możliwość rezerwacji noclegów we własnym zakresie. Wyżywienie we własnym zakresie.

## Mapy i teren

Specjalistyczne mapy do RJnO według norm IOF. Teren zróżnicowany, dwie nowe mapy do RJnO.

## Kategorie



### Kategorie wiekowe:

MP od kategorii KM17 i starsze

Kategoria	Rok ur.	Wiek lat	Panie/Panowie
Młodzicy	2002-2003	13-14	<b>K14 M14</b>
Juniorzy	1999-2001	15-17	<b>K17 M17</b>
Młodzieżowcy	1996-1998	18-20	<b>K20 M20</b>
Seniorzy	1977-1995	21-39	<b>K21 M21</b>
Weterani	1967-1976	40-49	<b>K40 M40</b>
	1957-1966	50-59	<b>K50 M50</b>
	1947-1956	60-69	<b>K60 M60</b>
	1946 wcześniej	- 70-	<b>K70 M70</b>
Popularyzacyjne	Open, trasa rodzinna		



Organizator połączy kategorie w przypadku zgłoszenia mniej niż 4 uczestników.

**ZAWODY SZTAFETOWE** - Mistrzostwa Polski w Sztafetach Sprinterskich /startuje 2 zawodników i pokonują trasę dwa razy w kolejności – I i III zmiana (pierwszy zawodnik) i II i IV zmiana drugi zawodnik. **Dopuszcza się start sztafet wojewódzkich.**

Kategorie wiekowe **Mistrzostwa Polski** – juniorki i juniorzy K17/20 i M17/20, seniorki i seniorzy K21 i M21, weteranki i weterani K/M40+ , **Puchar Podlasia** – dzieci K12 i M12 oraz K14 i M14.

**W MP mogą startować tylko zawodnicy z opłaconą licencją na rok 2016.**

## Zgłoszenia



**W terminie do 22.05.2016** - przez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) z podaniem nr licencji, nr ewidencyjnego, nr chipa, zamówienia noclegów lub poprzez adres e-mail

[jan.cegielka@sggw.pl](mailto:jan.cegielka@sggw.pl) /wówczas opłata wpisowego wzrasta o 5 PLN bez względu na ilość startów – opłata za rejestrację w systemie/.

**Zgłoszenia po terminie /22.05.2016/ – opłata wpisowego wzrasta o 50 %.**

### TABELA OPŁAT STARTOWYCH -

Kategoria	Do 22.05.2016 Za 1 start	Po 22.05.2016 Za 1 start	Zgłoszenie przez e-mail	Zgłoszony i nie obecny opłata za każdy start
K/M14, Open	10 PLN	15 PLN	+ 5 PLN	5 PLN
Pozostałe	20 PLN	30 PLN	+ 5 PLN	10 PLN
Sztafety K/M14, Open	20 PLN za sztafetę	30 PLN za sztafetę	+ 5 PLN	10 PLN za sztafetę
Sztafety Pozostałe	30 PLN za sztafetę	45 PLN za sztafetę	+ 5 PLN	15 PLN za sztafetę

**Wypożyczenie Chipa SI – 5 PLN bez względu na ilość startów.**

**Opłaty za wpisowe na numer konta :** VW Bank 64 2130 0004 2001 0550 4824 0001

Stowarzyszenie Team 360 Stopni, ul. Gościniec 152a/9, 05-077 Wesola

z dopiskiem “GPP 2016 RJnO” i nazwą klubu –

Opłata do 22.05.2016 jest równoznaczna z dokonaniem przelewu za start w tym terminie.

W pozostałych przypadkach przy opłacie za start w centrum zawodów obowiązują stawki wpisowego z rubryki Po 22.05.2016.

## Zespół organizatorów

Kierownik zawodów

Igor Błachut

Sędzia główny

Jan Cegiělka /S-1/

Obsługa Sport-Ident

Tomasz Michalak

Budowa tras

Jan Cegiělka /BT-1/

## Potwierdzanie punktów

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych Sport-Ident.

## Zakończenie Nagrody

28.05.2016 – 20:00 Centrum zawodów /Mistrzostwa Polski dystans średni i sztafety/

29.05.2016 – 14:00 Centrum zawodów /klasyfikacja łączna za 5 startów indywidualnych, medale i nagrody za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6/

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**

**Więcej informacji na:** [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), <http://www.team360.pl/>