



MIŃSK  
MAZOWIECKI



## REGULAMIN

### II EDYCJI

### „CZOŁÓWECZKI”

czyli nocne biegi i marsze na orientację

#### I. CELE

- Upowszechnianie i popularyzacja biegów, marszów na orientację wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic;
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic;
- Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego;
- Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki wśród pozostałych uczestników zawodów;

#### II. ORGANIZATOR

Klub Sportowy KS - ACTIVUM SPORTS w Maliszewie

#### III. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI

Budowa tras: Marcin OKRZEJSKI

Biuro zawodów: Szymon ŻOŁĄDEK

Obsługa fotograficzna: Radosław WŁODAREK

Zabezpieczenie logistyczne: Mariusz GÓRNY

#### **IV. ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE**

Dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim Pan Tomasz PŁOCHOCKI.

Urząd Miasta Mińsk Mazowiecki.

Nadleśnictwo Mińsk Mazowiecki w osobie Pana Nadleśniczego Piotra SERAFINA.

#### **V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody zostaną przeprowadzone w formie III rund w terminach:

29 stycznia 2017 r.      godzina 17.00 (start interwałowy)

26 luty 2017r .      godzina 18.00 (start interwałowy)

19 marca 2017r.      godzina 19:00 (start masowy)

Baza zawodów:

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim przy ul. Gen. K.Sosnkowskiego 43.

#### **VI. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział osoby dorosłe (powyżej 18 lat), które dokonają zgłoszenia oraz opłacą wpisowe i podpiszą oświadczenia o udziale w imprezie.

Ponadto wszyscy uczestnicy muszą posiadać oświetlenie czołowe (sprawne), kompas, dowód osobisty oraz telefon komórkowy.

Niespełnienie powyższych warunków skreśla uczestnika z udziału w imprezie.

#### ***KATEGORIE:***

BNO (biegowe):

Mężczyźni - OPEN

Kobiety – OPEN

MNO ( marszowe ) - OPEN

## VII. KOSZTY UDZIAŁU

Koszt udziału w zawodach wynosi:

**40 złotych za wszystkie etapy płatne do 22 stycznia 2017 r.**

**na konto klubowe:**

**Nr konta: 47 2030 0045 1110 0000 0420 1590**

Klub Sportowy KS ACTIVUM SPORTS w Maliszewie;

Ul. Wspólna 109, 05-300 Mińsk Mazowiecki;

Tytułem: Imię i Nazwisko – trasa

Np. Jan KOWALSKI – BNO - OPEN

Dla członków PTTK (z ważną legitymacją) opłata wynosi za cały cykl 35 złotych (skan legitymacji należy przesłać na adres email: ksactivumsports@gmail.com)

**\*Koszt udziału za jeden etap wynosi 15 złotych. ( MOŻLIWOŚĆ PŁATNOŚCI NA POJEDYŃCZY START W BIURZE ZAWODÓW )**

## VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA I PUNKTACJA

Zawody zostaną przeprowadzone w formie SCORELAUFU uczestnicy sami decydują w jakiej kolejności potwierdzają PK (potwierdzenie PK za pomocą karty startowej i odcisku perforatora). Uczestnik musi potwierdzić wszystkie punkty kontrolne ( nie potwierdzenie wszystkich PK równa się NKL )

### **I ETAP:**

BNO – M – OPEN – 16 PK; K – OPEN – 13 PK

MNO – OPEN – 11 PK

LIMIT: 90 MINUT

### **II ETAP:**

BNO – M – OPEN – 16 PK; K – OPEN – 13 PK

MNO – OPEN – 14 PK

LIMIT: 120 MINUT

### **III ETAP:**

BNO – M – OPEN – 15 PK; K – OPEN – 12 PK

MNO – OPEN – 10 PK

LIMIT: 80 MINUT

Punkty zdobywane za każdy etap będą liczone w następujący sposób:

1 miejsce = 100

2 miejsce= 100-2

3 miejsce = 100-4 itd.....

## **IX. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszeń należy dokonywać przez wysłanie zgłoszenia na stronie:

<http://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/444>

## **X. ŚWIADCZENIA**

Każdy uczestnik, otrzyma:

- na zakończenie pamiątkowy Medal 9 ( jeżeli wystartuje w co najmniej w dwóch etapach);
- na mecie każdego etapu ciepłą herbatę lub kawę, wodę i coś słodkiego;
- na starcie każdego etapu imienną kartę startową do potwierdzenia punktów oraz zabezpieczoną przed wilgocią mapę.
- Pamiątkowy gadżet ( niespodzianka ) tylko Ci którzy opłacą pełne wpisowe

Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowy puchar oraz, w miarę możliwości, niespodzianki.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie zapewnia opieki medycznej podczas zawodów.

Za odniesione kontuzje lub urazy lub inne zdarzenia mające wpływ na zdrowie lub życie uczestnika organizator nie odpowiada.

Każdy uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na udział w imprezie.

Wszyscy uczestnicy biorą udział w rozgrywkach na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW.

Za ewentualne szkody dokonane na terenie rozgrywania zawodów sportowych odpowiadają uczestnicy.

Za rzeczy wartościowe pozostawione przez zawodnika organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Za rażące naruszenia niniejszego regulaminu lub niesportowe zachowanie organizator może zdyskwalifikować zawodnika z całego cyklu zawodów.

Zabronione jest usuwanie, przenoszenie i maskowanie punktów kontrolnych.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

W miarę możliwości organizator zapewni na mecie zawodów ciepły napój lub wodę.

Startujący odbierając kartę startową zgadza się na wszelkie postanowienia powyższego regulaminu.

Każdy z uczestników obowiązany jest posiadać dowód osobisty celem potwierdzenia swojej tożsamości.

Impreza jest NON-PROFIT i wpisowe przeznaczone jest w całości na pokrycie kosztów organizacji imprezy.