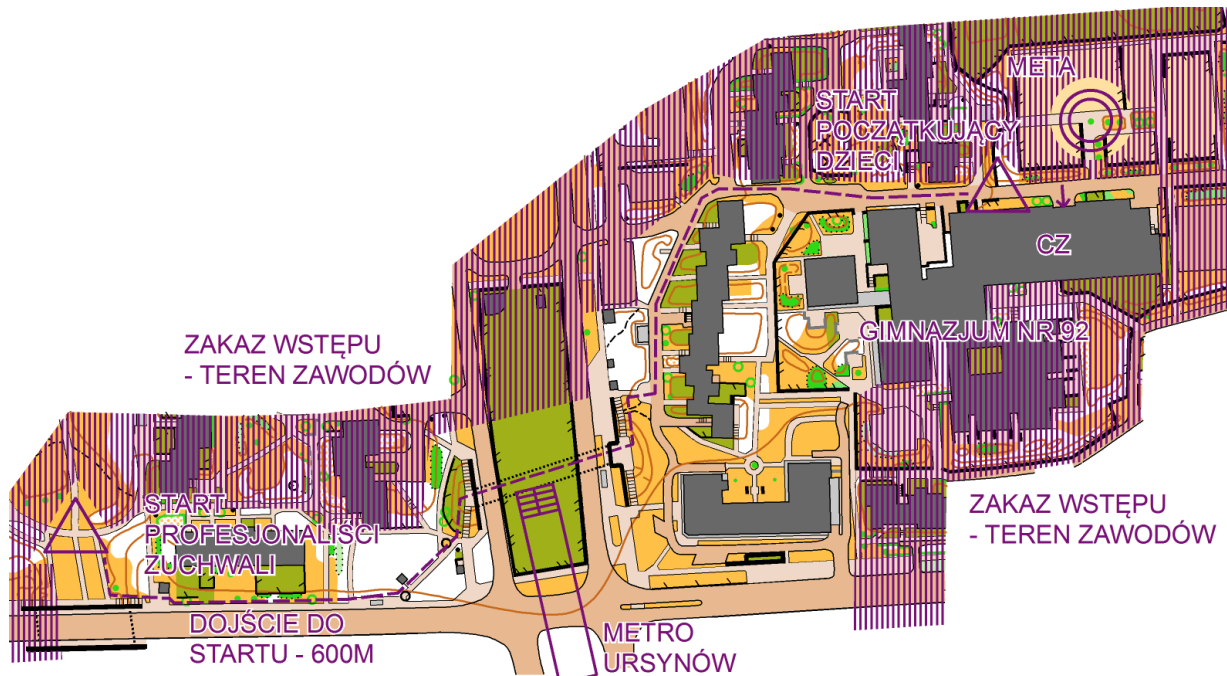


## SZYBKI MÓZG 2012

### ETAP 1 – KOPA CWILA 18.04.2012

#### ZAWODY POD HONOROWYM PATRONATEM WOJEWODY MAZOWIECKIEGO – PANA JACKA KOZŁOWSKIEGO

<b>Organizator:</b>	Ursynowsko Natolińskie Towarzystwo Sportowe Ciszewskiego 3 02-777 Warszawa tel. 0 601 072 722 www.unts.waw.pl
<b>Zespół organizatorów:</b>	Kierownik zawodów – Jacek Morawski Sędzia główny – Joanna Parfianowicz Obsługa IT - Jerzy Antonowicz
<b>Forma zawodów:</b>	Start masowy dla zawodników w kategoriach Profesjonalistów i Zuchwałych, start interwałowy dla zawodników w kategoriach Początkujących i Dzieci.
<b>Program zawodów:</b>	17:15 – 18:00 – przyjmowanie zawodników w Centrum Zawodów 18:20 – zbiórka zawodników (Profesjoniści i Zuchwali) na startcie 18:30 – start masowy dla kategorii Profesjonalistów i Zuchwałych 18:45 – początek startu zawodników w kategorii Początkujących i Dzieci
<b>Centrum Zawodów:</b>	Gimnazjum nr 92 im. J.U. Niemcewicza, ul. Koncertowa 4, Warszawa 52°09'47.61"N, 21°01'46.99"E
<b>Dojazd:</b>	Zalecany dojazd komunikacją miejską do Metra Ursynów – metrem lub autobusem (linie 136, 179, 195, 209, 210). Parking dla samochodów zalecamy w uliczkach osiedlowych w pobliżu szkoły, wjazd od Al. KEN.



<b>Start i meta:</b>	Zlokalizowane zgodnie z mapką powyżej. <b>Profesjoniści i Zuchwali (dojście do startu 600m – oznakowane wstążkami):</b> Zawodnicy <b>ustawiają się o godz. 18:20</b> w miejscu startu zgodnie z zaleceniami organizatora, a następnie dostają swoją <b>mapę „pod nogę”</b> . <b>Startują jednocześnie</b> o godz. 18:30 na znak sędziego i dopiero w tym momencie podnoszą z ziemi mapę.
----------------------	--

### Początkujący i Dzieci (start w pobliżu Gimnazjum nr 92):

Zawodnicy startują od godziny 18:45 zgodnie z kolejnością zgłaszania się na starcie poprzez podbicie stacji startowej SI (brak tego podbicia oznacza automatyczne niesklasyfikowanie), a następnie pobierają mapę (tak samo jak podczas poprzednich etapów).

**UWAGA!** Zawodnicy mogą rozgrzewać się tylko na terenie, który nie został oznaczony na powyższej mapce jako „teren zawodów”.

**Opisy PK:** Dostępne tylko na mapach.

**Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

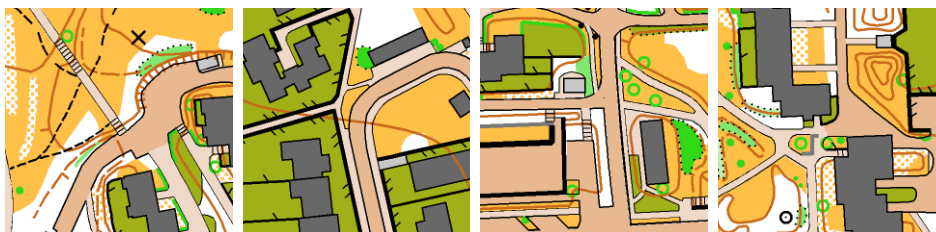
**UWAGA!** Punkty kontrolne będą składały się ze stacji SI oraz ze stojaka (przy punktach nie ma lampionów). Obowiązują **tylko** kody punktów napisane na stacjach SI, a nie te na stojakach!

**Mapa:** „Kopa Cwila”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: kwiecień 2012, autor: Jacek Morawski, format mapy: 210x297mm

Mapa obejmuje fragment starej mapy „Dolinka Służewska 1”, nr PZOS: 05-63-1284-MAZ, autor: Lech Trzpił.

Wszystkie mapy drukowane techniką laserową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

**Teren:** Teren typowo miejski z dużą ilością budynków, boisk, czy placów zabaw. Przeważający typ zabudowy to zabudowa blokowa z charakterystycznymi ogródkami wokół budynków oraz większe kompleksy domów jednorodzinnych we wschodniej części mapy. Teren zawodów obejmuje również wzniesienie Kopy Cwila w zachodniej części oraz tereny szkolne wraz z kompleksami różnych obiektów sportowych, a co za tym idzie dużą ilością plotów i murków.



**UWAGA!** Zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki osiedlowe, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik biegnący po ulicy **nie ma pierwszeństwa** przed samochodem!

**Trasy:**

Kategoria	Opis	Trasa [km]	Liczba PK
Profesjonaliści	skomplikowana trasa dla elity	3.4	23
Zuchwali	dla tych, co nie boją się wyzwiań	2.9	18
Początkujący	w sam raz dla rozpoczynających przygodę z orientacją	1.5	9
Dzieci	krótka i łatwa trasa dla dzieci	1.3	9

**Opłaty:**

10PLN/osobę – zgłoszenie w terminie

15PLN/osobę – zgłoszenie po terminie

3PLN – wypożyczenie karty SI

180PLN – zgubienie wypożyczonej karty SI

Wszystkie opłaty będą przyjmowane w Centrum Zawodów przed każdym biegiem.

**Zgłoszenia:**

Do godziny **24:00 w niedzielę** poprzedzającą każdy etap poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl).

Wszelkie zmiany i uzupełnienia prosimy przysyłać na adres [jerzy.antonowicz@inetia.pl](mailto:jerzy.antonowicz@inetia.pl).

**Listy startowe:**

Będą publikowane na stronie zawodów najpóźniej na dzień przed zawodami.

**Wyniki:**

Zostaną opublikowane na stronie zawodów do 3 dni po zawodach.

**Losowanie nagród:**

Wśród uczestników zostaną rozlosowane drobne nagrody, w tym cenne upominki od **Inov-8!**

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl)

## ZAPRASZAMY!