

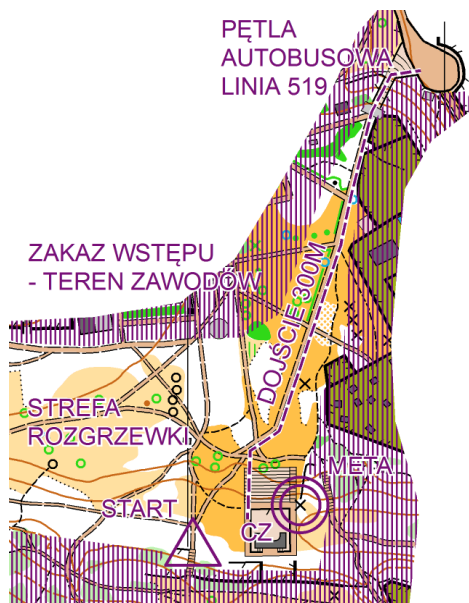
SZYBKI MÓZG 2012

ETAP 3 – POWSIN

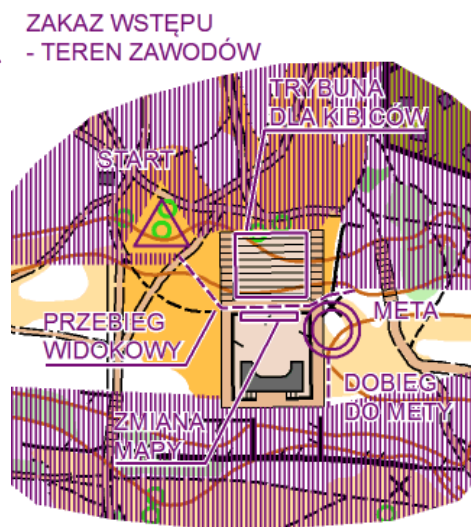
20.06.2012

ZAWODY POD HONOROWYM PATRONATEM WOJEWODY MAZOWIECKIEGO – PANA JACKA KOZŁOWSKIEGO

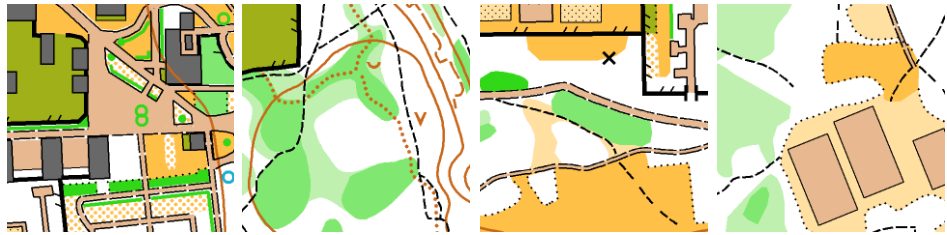
Organizator:	Ursynowsko - Natolińskie Towarzystwo Sportowe Ciszewskiego 3 02-777 Warszawa tel. 0 601 072 722 www.unts.waw.pl
Zespół organizatorów:	Kierownik zawodów – Jacek Morawski Sędzia główny – Joanna Parfianowicz Obsługa IT - Jerzy Antonowicz
Forma zawodów:	Knock-out sprint dla zawodników kategorii Profesjonalistów, start interwałowy dla zawodników kategorii Zuchwałych, Początkujących i Dzieci.
Knock-out sprint:	Knock-out sprint to system rywalizacji znany ze startów w narciarstwie biegowym. Polega na bezpośredniej rywalizacji zawodników, z których wygrywa ten, który pierwszy przekroczy linię mety. Rywalizacja odbywa się w systemie dwustopniowym: 1. stopień – kwalifikacje Wszyscy zgłoszeni zawodnicy zostają podzieleni przez losowanie na dwie grupy i biegają dwie różne trasy kwalifikacyjne. Startują interwałowo, do finału przechodzi 5 najlepszych zawodników z każdej grupy kwalifikacyjnej (w sumie 10 osób). 2. stopień – finał Wszyscy zawodnicy biegną tą samą trasą, startują razem (start masowy), a zwycięzcą zostaje osoba, która pierwsza przekroczy linię mety.
Program zawodów:	17:45 – 18:30 – przyjmowanie zawodników w Centrum Zawodów 19:00 – start pierwszego zawodnika (kwalifikacje Profesjoniści oraz pozostałe kategorie) 20:15 – finał Profesjoniści (start masowy) 20:30 – dekoracja najlepszych zawodników kategorii Profesjonalistów
Centrum Zawodów:	amfiteatr w Parku Kultury Powsin, ul. Maślaków 1, 02-973 Warszawa 52°06'51.50"N, 21°05'28.70"E



bieg kwalifikacyjny



bieg finałowy

- Dojazd:** Zalecany dojazd komunikacją miejską do przystanku Powsin-Park Kultury autobusem linii 519 (dojście z przystanku – 300m), ewentualnie do przystanku Metro Kabaty (dojście – 3km). Parking dla samochodów zalecamy w pobliżu pętli autobusowej w Powsinie.
- Start i meta:** Zlokalizowane zgodnie z mapkami powyżej.
Profesjoniści kwalifikacje, Zuchwali, Początkujący i Dzieci:
 Zawodnicy startują od godziny 19:00 zgodnie z przydzielonymi na listach startowych minutami poprzez **podbicie stacji startowej SI** (brak tego podbicia oznacza automatyczne niesklasyfikowanie), a następnie pobierają mapę.
Profesjoniści finał:
 Zawodnicy **ustawiają się o godz. 20:10** w miejscu startu zgodnie z zaleceniami organizatora, a następnie dostają swoją **mapę „pod nogę”**. **Startują jednocześnie** o godz. 20:15 na znak sędziego i dopiero w tym momencie podnoszą z ziemi mapę.
UWAGA! Zawodnicy pokonując przebieg widokowy na trasie finałowej zmieniają mapę!
UWAGA! Zawodnicy mogą rozgrzewać się tylko na terenie, który nie został oznaczony na powyższej mapce jako „teren zawodów”.
- Opisy PK:** Dostępne tylko na mapach.
- Potwierdzanie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.
UWAGA! Punkty kontrolne będą składały się ze stacji SI oraz ze stojaka (przy punktach nie ma lampionów). Obowiązują **tylko** kody punktów napisane na stacjach SI, a nie te na stojakach!
- Mapa:** „Powsin”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: czerwiec 2012, aktualizacja: Jacek Morawski, autor: Jerzy Antonowicz, format mapy: 210x297mm
 Wszystkie mapy drukowane techniką laserową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.
- Teren:** W części północnej teren typowo parkowy z dużą ilością alejek, budynków, ławek i terenów otwartych. W części południowej teren parkowo-leśny, miejscami o utrudnionej przebieżności, z dużą ilością ścieżek i dróg, występują boiska do piłki nożnej, koszykówki i siatkówki.
- 
- Trasy:**
- | Kategoria | Opis | Trasa [km] | Liczba PK |
|---------------|--|------------|-----------|
| Profesjoniści | skomplikowana trasa dla elity | K: 1.8 | K: 11 |
| | | F: 1.6 | F: 11 |
| Zuchwali | dla tych, co nie boją się wyzwań | 2.4 | 13 |
| Początkujący | w sam raz dla rozpoczynających przygodę z orientacją | 1.5 | 10 |
| Dzieci | krótka i łatwa trasa dla dzieci | 1.9 | 12 |
- K – kwalifikacje, F - finał
- Opłaty:** 10PLN/osobę – zgłoszenie w terminie
 15PLN/osobę – zgłoszenie po terminie
 3PLN – wypożyczenie karty SI
 180PLN – zgubienie wypożyczonej karty SI
 Wszystkie opłaty będą przyjmowane w Centrum Zawodów przed biegiem.
- Zgłoszenia:** Do godziny **24:00 w niedzielę** poprzedzającą każdy etap poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie **www.unts.waw.pl**.
 Wszelkie zmiany i uzupełnienia prosimy przysyłać na adres **jerzy.antonowicz@inetia.pl**.
- Listy startowe:** Będą publikowane na stronie zawodów najpóźniej na dzień przed zawodami.
- Wyniki:** Zostaną opublikowane na stronie zawodów do 3 dni po zawodach.
- Losowanie nagród:** Wśród uczestników zostaną rozlosowane drobne nagrody.
- Inne informacje:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
 Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
 O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

ZAPRASZAMY!