

**SZYBKI MÓZG 2013****ETAP 5 – METRO STOKŁOSY****25.09.2013**

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe  
ul. Sarabandy 16/22  
02-868 Warszawa  
tel. 601 072 722  
unts@unts.waw.pl  
www.unts.waw.pl
- Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów – Jacek Morawski  
Sędzia główny – Joanna Parfianowicz  
Obsługa IT - Maciej Grabowski
- Forma zawodów:** Sprinterskie zawody w biegu na orientację – knock-out sprint dla zawodników kategorii Profesjonalistów i Zuchwałych
- Knock-out sprint:** Knock-out sprint to system rywalizacji znany ze startów w narciarstwie biegowym. Polega na bezpośredniej rywalizacji zawodników, z których wygrywa ten, który pierwszy przekroczy linię mety. Rywalizacja odbywa się w systemie dwustopniowym:  
**1. stopień – kwalifikacje**  
Wszyscy zgłoszeni w danej kategorii zawodnicy zostają podzieleni przez losowanie na dwie grupy i biegają dwie różne trasy kwalifikacyjne. Startują interwałowo, do finału przechodzi 5 najlepszych zawodników z każdej grupy kwalifikacyjnej (w sumie 10 osób).  
**2. stopień – finał**  
Wszyscy zawodnicy biegną tą samą trasę, startują razem (start masowy), a zwycięzcą zostaje osoba, która pierwsza przekroczy linię mety.
- Program zawodów:** 17:00 – 18:30 – przyjmowanie zawodników w Centrum Zawodów  
17:00 – 17:45 – zgłoszenia dla osób niezapisanych w terminie  
18:00 – start pierwszego zawodnika (kwalifikacje Profesjonaliści i Zuchwali oraz pozostałe kategorie)  
19:00 – finał Zuchwali (start masowy)  
19:15 – finał Profesjonaliści (start masowy)  
19:45 – dekoracja najlepszych zawodników knock-out sprintu i klasyfikacji generalnej Szybkiego Mózgu 2013
- Centrum Zawodów:** Szkoła Podstawowa nr 322, ul. Dembowskiego 9, Warszawa  
52°09'6.43"N, 21°01'54.42"E
- Dojazd:** Zalecany dojazd komunikacją miejską do przystanków:  
- **Centrum Onkologii:** autobusy 136, 148, 179, 192, 195, 209, 504 (dojście 300m),  
- **Metro Stokłosy:** metrem lub autobusem 179, 209 (dojście 700m).  
Parking dla samochodów zalecany na uliczkach osiedlowych w pobliżu Centrum Zawodów.
- Start i meta:** Zlokalizowane zgodnie z mapkami poniżej.  
W Centrum Zawodów dostępne będą do pobrania mapki rozgrzewkowe.  
**Profesjonaliści i Zuchwali kwalifikacje, Początkujący i Dzieci:**  
Zawodnicy startują od godziny 18:00 zgodnie z przydzielonym na listach startowych czasem startu, a następnie pobierają mapę.  
**Profesjonaliści i Zuchwali finał:**  
Zawodnicy ustawiają się na 5 minut przed czasem startu zgodnie z zaleceniami organizatora, a następnie dostają swoją mapę „pod nogę”. Startują jednocześnie na znak sędziego i dopiero w tym momencie podnoszą z ziemi mapę.  
**UWAGA!** Zawodnicy mogą rozgrzewać się tylko na terenie, który nie został oznaczony na powyższej mapce jako „teren zawodów”.



**Opisy PK:** Na mapach oraz do pobrania w boksach startowych.

**Potwierdzenie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident.

**UWAGA!** Punkty kontrolne będą składały się ze stacji SI, stojaka oraz lampionu. Obowiązują **tylko** kody punktów napisane na stacjach SI, a nie te na stojakach!

Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w dniu biegu.

**Mapa:** „Metro Stokłosy”, skala 1:4000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2013, autor: Jacek Morawski, format mapy: 297x210mm

Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

**Teren:** Większość terenu to typowa ursynowska zabudowa blokowa o nieregularnej i skomplikowanej strukturze. Północna w pobliżu stacji metra część to z kolei nowe, bardziej regularne budownictwo, gdzie występują różnice poziomów i związane z tym niewielkie przewyższenia w postaci schodów.



**Trasy:**

Kategoria	Opis	Trasa [km]	Liczba PK
Profesjonaliści	skomplikowana trasa dla elity	K: 3.2	K: 13
		F: 2.9	F: 18
Zuchwali	dla tych, co nie boją się wyzwań	K: 2.6	K: 13
		F: 2.6	F: 17
Początkujący	w sam raz dla rozpoczynających przygodę z orientacją	1.8	9
Dzieci	krótka i łatwa trasa dla dzieci	2.0	10

K – kwalifikacje, F - finał

**UWAGA!** Długości tras mierzone po najkrótszej linii łączącej punkty kontrolne na mapie z uwzględnieniem obiektów, które podczas biegu trzeba omijać (budynki, mury, tereny prywatne).

Na trasach biegu finałowego Profesjonalistów i Zuchwałych zostanie zastosowany układ punktów kontrolnych mający na celu odseparowanie od siebie zawodników (tzw. motylki).

**Limit czasu:** Podczas zawodów wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu, który wynosi 60 minut. Oznacza to, że osoby, które go przekroczą mogą nie zostać sklasyfikowane.

- Uczestnictwo:** Warunkiem udziału w Szybkim Mózgu 2013 jest:  
 - wyrażenie zgody na przestrzeganie [Regulaminu](#) i tym samym pełna akceptacja wszystkich regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,  
 - udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych.  
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,  
 - dokonanie zgłoszenia na zasadach określonych w Regulaminie.
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl) do godziny **23:59 w niedzielę** poprzedzającą każdy etap. Po tym terminie zgłoszenia są możliwe wyłącznie w Centrum Zawodów w dniu biegu do godziny **17:45**.
- Opłaty:**  
 15PLN/osobę – zgłoszenie w terminie przez formularz zgłoszeniowy  
 20PLN/osobę – zgłoszenie w dniu biegu  
 3PLN – wypożyczenie karty SI  
 180PLN – zgubienie wypożyczonej karty SI
- Płatności:** W przypadku osób zgłoszonych przez formularz zgłoszeniowy jedyną możliwością jest wniesienie opłaty w terminie zgłoszeń poprzez **system płatności online** dostępny na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl). Nie ma możliwości przeniesienia wniesionego wpisowego na rzecz innego zawodnika. Osoby, które zgłosiły się przez formularz zgłoszeniowy, a nie dokonały wpłaty wpisowego w terminie zgłoszeń zostaną wykreślone z listy zgłoszonych i w razie chęci udziału w biegu będą musiały dokonać ponownej rejestracji w dniu zawodów. W przypadku osób zgłoszonych w dniu zawodów jedyną akceptowaną formą wniesienia opłaty za udział w zawodach jest płatność gotówką. Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów Szybki Mózg 2013.
- Limit uczestników:** Na zawodach **nie obowiązuje** limit uczestników, natomiast liczba osób, które mogą się zapisać na bieg w dniu zawodów będzie **ograniczona do 10 osób** w każdej kategorii.
- Wyniki:** Wyniki poszczególnych etapów będą publikowane na stronie zawodów po każdym etapie.
- Klasyfikacja generalna:** Podczas tegorocznej edycji Szybkiego Mózgu prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

Kategoria kobieca	Kategoria męska	Wiek w latach	Rok urodzenia
KM10		10 i mniej	2003 i młodszy
K14	M14	11-14	2002-1999
K18	M18	15-18	1998-1995
K30	M30	19-30	1994-1983
K40	M40	31-40	1982-1973
K50	M50	41-50	1972-1963
K60	M60	51-60	1962-1953
K70	M70	61 i więcej	1952 i starsi

Po rozegraniu 4 etapów w każdej z kategorii wiekowej zostanie wyłoniony zwycięzca, który otrzyma tytuł „Szybkiego Mózgu 2013”. Do klasyfikacji generalnej wliczane będą 3 najlepsze wyniki z 4 pierwszych etapów, a punkty za dany etap będą przyznawane według tabeli:

Trasa	Miejsce										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...
Profesjonaliści	100	95	90	87	84	81	80	79	78	77	...
Zuchwali	80	75	70	67	64	61	60	59	58	57	...
Początkujący	40	35	30	27	24	21	20	19	18	17	...
Dzieci	50	45	40	37	34	31	30	29	28	27	...

Ostateczne miejsca w klasyfikacji generalnej w kategoriach wiekowych zostaną określone według sumy zdobytych punktów.

- Nagrody:** Najlepsi zawodnicy wszystkich kategorii wiekowych, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej zostaną nagrodzeni po zakończeniu finałowego etapu Szybkiego Mózgu 2013. Dodatkowe nagrody zostaną przyznane najlepszym zawodnikom biegu finałowego. Sponsorem nagród jest firma **Inov-8**.  
**Wszyscy zawodnicy, którzy będą uczestniczyć w 3 z 4 pierwszych biegów otrzymają wyjątkową wielofunkcyjną chustę 8w1 po finałowego etapu Szybkiego Mózgu 2013.**
- Świadczenia:** W ramach opłaty za udział w zawodach organizator zapewnia każdemu zawodnikowi:  
- na startcie mapę z zaznaczoną trasą,  
- na mecie poczęstunek od firmy **Kupiec** oraz picie,  
- pomiar czasu biegu i poprawności pokonania trasy,  
- dostęp do szatni i toalet.
- Inne informacje:** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.  
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.  
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.  
Szybki Mózg 2013 jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.  
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie [www.unts.waw.pl](http://www.unts.waw.pl)

**ZAPRASZAMY!**