

**XIV MISTRZOSTWA POLSKI MISTRZOSTWA
VII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ UKS
w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ
4-5.02.2012 Szklarska Poręba - Jakuszyce**

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Organizator: MKS Paulinum Jelenia Góra
VSK Slavia TU Liberec

Współorganizatorzy: Polski Związek Orientacji Sportowej
Stowarzyszenie Bieg Piastów

Centrum: Restauracja Bombaj (budynek za stacją benzynową)
Biuro czynne w sobotę od 9.00 do 10.00, w niedzielę od 8.30 do 9.10.



Ranga i forma zawodów:

4.02. /sobota/ dystans klasyczny/ Mistrzostwa Polski, Ogólnopolski Turniej UKS/
5.02. /niedziela/ dystans średni /Puchar Paulinum, Ogólnopolski Turniej UKS/

Potwierdzanie punktów kontrolnych : Sport-Ident

Start: Sobota - 11.00 , start interwałowy
Niedziela -10:00 , start interwałowy

Mapa i teren: Mapa „**Jakuszyce 3**” skala 1:15000 /dystans klasyczny/, 1:10000 /dystans średni/, e-5 m,. Specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację. Aktualność styczeń 2012.
Teren górzysty 900-1000 m . , bardzo bogata sieć dróg narciarskich, większość dróg przygotowana do biegu stylem klasycznym i łyżwowym.

Informacje szczegółowe i parametry tras:

Uwaga:

- 1. dojście na start:**
sobota – 2300 m , **150 m przewyższenia !**
niedziela – 2500 m , 80 m przewyższenia
- 2. droga na start i z powrotem tylko po wyznaczonych ścieżkach (częściowo po trasie FIS przygotowywanej na Puchar Świata- nie wolno wchodzić na ogrodzone trasy pod groźbą dyskwalifikacji)**
- 3. dojazd na metę (przy drodze na start):**
sobota – 1500 m
niedziela – 2600 m
- 4. Polacy biorą mapy z polskimi oznaczeniami czyli „M” i „K” lub OPEN**
- 5. Klasyfikacja szerokości tras:**
linia ciągła gruba : 6-8 m – przygotowane ratrakiem
linia ciągła cienka : 3-4 m – przygotowana skuterem
linia przerywana : 1-2 m - przygotowana skuterem

Nagrody : **Mistrzostwa Polski** - Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6,
Puchar Paulinum - Puchary za miejsce 1, dyplomy za miejsca 1-3

Zakończenie : sobota 4 luty godzina 15:00 **na Polanie Jakuszyckiej**
niedziela 5 luty godzina 14:30 **na Polanie Jakuszyckiej**

Zespół organizatorów: Kierownik zawodów Adam Bogulak
Sędzia Główny Romuald Ożarski S-1
Budowniczy tras Andrzej Olech BT-1 ,
Petr Mareček, Přemek Škoda

Parametry tras:

Kategorie	Klasyk (4.02)	Średni (5.02)
K14	5,1/8	3,8/9
K16	7,2/12	6,1/10
K18	7,2/12	6,1/10
K20	9,0/16	7,1/14
K21	9,0/16	7,1/14
K40	6,4/11	5,2/10
M14	6,0/10	4,5/10
M16	9,9/16	7,8/17
M18	9,9/16	7,8/17
M20	13,3/19	8,7/16
M21	13,3/19	8,7/16
M35	13,2/20	8,9/16
M45	11,8/16	7,2/13
M55	10,6/14	6,6/13
M65	8,8/14	5,9/11
OPEN	10,1/12	7,9/10