



REGULAMIN
XIV MISTRZOSTWA POLSKI, PUCHAR PODLASIA
XI PUCHAR NAJMŁODSZYCH
w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ
18-19.02.2012 KRYNKI

- Organizator:** Polski Związek Orientacji Sportowej
- Współorganizatorzy:** UKS Trops Białystok
Nadleśnictwo Krynki
Starostwo Powiatowe w Sokółce
UKS Hubal Białystok
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
- Patronat Honorowy:** Franciszek Budrowski – Starosta Sokółki
- Komitety Honorowy:** Tadeusz Patejko – prezes PZOS
Waldemar P. Sieradzki – Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki
Bohdan Olchowik – Dyrektor Zespołu Szkół w Szudziałowie
- Patronat Medialny:** TV Białystok, Radio Białystok,
Tygodnik Reklamowy „Okazje”
- Centrum zawodów: Sobota i niedziela** - Nadleśnictwo Krynki – Poczoppek – czynne piątek
od 17:00, sobota od 8:00 Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopku](#)
- Noclegi :** Zespół Szkół, ul. Szkolna 1 Studziałowo
Mapa dojazdu <http://www.sp-szudzialowo.pl>

Kategorie wiekowe - zawody indywidualne

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Dzieci	11–12	K-12	M-12
Młodzicy	13–14	K-14	M-14
Juniorzy młodsi	15–16	K-16	M-16
Juniorzy	17–18	K-18	M-18
Młodzieżowcy	19–20	K-20	M-20
Seniorzy	21–34	K-21	M-21
Weterani	35–39	K-35	M-35
	40–44	K-40	M-40
	45–49	K-45	M-45
	50–54	K-50	M-50
	55–59	K-55	M-55
	60–64	K-60	M-60
	65–69	K-65	M-65
	70–	K-70	M-70
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna Open K – trasa kobiet Open M – trasa mężczyzn		

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11–14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15–20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	19–	K	M
Weteranki/Weterani	35–	KV	MV

Zgłoszenia : w terminie do 11.02.2012 /należy podać rok numer chipa /na adres:
jan_cegielka@sggw.pl /zgłoszenie ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia/

Wpisowe : KM 14 OTR – 10 PLN
KM 16;18, 20; 21+, OTK; OTS, OTD – 20 PLN
Szalety – KD i MD – 20 PLN za sztafetę
KJ, MJ, K, M, KV, MV – 40 PLN za sztafetę

Zakwaterowanie:

Zespół Szkół w Szudziałowie <http://www.sp-szudzialowo.pl> / dojazd PKS lub własny środek transportu, sale lekcyjne po 10,00 PLN za osobę/noc

Wyżywienie: - We własnym zakresie.

Wariant II – Zakwaterowanie we własnym zakresie.

Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.

Ranga i forma zawodów:

18.02.2012 /sobota/ dystans sprint /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia/ + sztalety 2 zmianowe /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia /

19.02.2012/niedziela dystans średni /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia

Mapy i teren: Nowe mapy „Poczopek” i Szudziałowo skala dystans sprint i sztalety 1:7500, dystans średni 1:10000, e-2,5 m, opracowanie kartograficzne styczeń 2012. Specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację. Autor mapy : Piotr Sierzputowski. Teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg.

Start: sobota -10:00 dystans sprint
-12:00 sztalety 2 zmianowe

niedziela -10:15 dystans średni

Nagrody : Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Nadleśnictwo Krynki oraz Puchary ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Sokółce..

Zakończenie : 19 luty 2012 godzina 13:30 w centrum zawodów.

Zespół Kierownik zawodów - Stefan Niczyporuk

organizatorów: Sędzia Główny - Jan Cegiłka S-1

Budowniczy tras - Jan Cegiłka BT-1

Potwierdzenie PK : Sport-Ident.