

*Regulaminy sportowe
narciarskiego biegu na orientację
Polskiego Związku Orientacji Sportowej*



**Opracowanie i redakcja
Jan Cegielka
Stefan Niczyporuk**

Warszawa 2011

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I. Konkurencje

Mistrzostwa Polski w NBnO rozgrywa się w następujących konkurencjach:

- dystans sprinterski,
- dystans średni,
- dystans klasyczny,
- sztafety.

II. Kategorie wiekowe

Kategorie wiekowe	Konkurencje Mistrzostw Polski			
	Sprint	Dystans średni	Dystans klasyczny	Sztafety
Juniorki mł.	K-16	K-16	K-16	KJM
Juniorki	K-18	K-18	K-18	KJ
Młodzieżowcy	K-20	K-20	K-20	
Seniorki	K-21	K-21	K-21	
Juniorzy mł.	M-16	M-16	M-16	MJM
Juniorzy	M-18	M-18	M-18	MJ
Młodzieżowcy	M-20	M-20	M-20	
Seniorzy	M-21	M-21	M-21	M

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w danym roku kalendarzowym.

III. Uczestnictwo

1. Uczestnikiem Mistrzostw Polski (MP) mogą być wyłącznie zawodnicy:

- zarejestrowani w PZOS (tj. posiadający licencję sportową),
- posiadający obywatelstwo polskie. Dopuszcza się udział jednego zawodnika – obywatela obcego kraju posiadającego licencję sportową PZOS – w jednym zespole sztafetowym,
- w sztafecie może startować jeden zawodnik (zawodniczka) z młodszej o jeden stopień kategorii wiekowej (nie dotyczy OOM) oraz w kategoriach M i K weteranów bez ograniczeń,
- w przypadku startu zawodnika z młodszej o jeden stopień kategorii wiekowej w sztafetach juniorów zawodnik ten nie zdobywa punktów w ogólnopolskim systemie sportu młodzieżowego (OSSM).

2. Zawodnicy klubu organizującego MP po nadesłaniu listy osób wyłączonych z organizacji zawodów i zaakceptowanych przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS

3. Sędzia główny zobowiązany jest do weryfikacji zgłoszonych zawodników na podstawie okazanej licencji PZOS oraz ważnych badań lekarskich.

4. Dopuszcza się udział zawodników poza konkursem (PK), np. obcokrajowców, 30 minut po starcie ostatniego zawodnika (w sprincie 10 minut).

5. Dopuszcza się udział sztafet PK (w niepełnym lub niespełniającym wymogów regulaminowych składzie) w formie jednego startu masowego wszystkich zawodników równocześnie (od 1 do 3 zmiany) po zakończeniu rywalizacji o medale.

IV. Zasady losowania

- Losowanie minut startowych odbywa się publicznie.
- Ogólny czas startu powinien zamknąć się w 180 minutach.
- Interwał czasowy wynosi odpowiednio:

Interwał	Konkurencje Mistrzostw Polski			
	Dystans sprinterski	Dystans średni	Dystans klasyczny	Sztafety
Interwał czasowy	1'	2'	3'	*
Interwał minimalny, > 50 zawodników	1'	2'	2'	*
Interwał maksymalny	2'	3'	5'	*

* w biegu sztafetowym losowane są tylko numery startowe sztafet.

- Zachowując zasadę równości interwałów startowych, wyklucza się możliwość losowania wakatów.
- Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu (sekcji) dopuszcza się możliwość przesunięcia dla ich przedzielenia.
- Losowanie odbywa się z podziałem na grupy. W pierwszej kolejności z pierwszymi minutami rozlosowywana jest grupa pierwsza, dalej druga i na końcu trzecia.

Załącznik Nr 1 3

Kategorie	Grupa pierwsza	Grupa druga	Grupa trzecia
K-21, M-21, K-20, M-20	pozostali	Klasa pierwsza	Klasa mistrzowska i wyższa
K-18, M-18,	pozostali	–	Klasa pierwsza i wyższa
K-16, M-16	decyzja trenera kadry wojewódzkiej	decyzja trenera kadry wojewódzkiej	decyzja trenera kadry wojewódzkiej

7. Losowanie jest obligatoryjne.
8. Obowiązuje publiczne losowanie numerów startowych dla zespołów sztafetowych.
9. Zawodnicy spóźnieni mogą ruszać na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wynikało z winy organizatora, start może nastąpić w możliwie najkrótszym czasie uwzględniającym zasady zawarte w Przepisach PZOS.

V. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w MP są medale i dyplomy.
 - a) Medale przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.
 - b) Na medalu umieszczony jest napis: Mistrzostwa Polski w (odpowiednio: Klasycznym, Sprinterskim, Średniodystansowym, Sztafetowym) Narciarskim Biegu na Orientację oraz data i miejsce rozgrywania mistrzostw.
 - c) Dyplomy przyznaje się za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej.
 - d) Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskany tytuł lub wywalczone miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów, pieczęć bezpośredniego organizatora zawodów.
2. Organizator zapewnia stosowne nagrody rzeczowe dla czołowych zawodników.
3. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski podpisany przez sędziego głównego i kierownika zawodów. Jeżeli fundatorzy nie postanowili inaczej, to również nagrody dodatkowe przyznawane są na podstawie tego protokołu.

VI. Zasady finansowania

1. MP organizowane są na zasadach współfinansowania z PZOS.
2. Koszty medali pokrywa Polski Związek Orientacji Sportowej.
3. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie) pokrywają uczestnicy.
4. Organizator odprowadza do PZOS 10% wpisowego.
5. Koszty kontroli zawodów pokrywa PZOS.

VII. Techniczna kontrola zawodów

1. Komisja ds. Map PZOS zatwierdza mapę MP i może wyznaczyć kontrolera kartograficznego.
2. Komisja Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS może wyznaczyć kontrolera zawodów.

VII. Postanowienia końcowe

1. W zawodach wykorzystywany jest elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych zaakceptowany przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS.
2. Regulamin i komunikaty organizacyjne MP, po zatwierdzeniu przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS, wydaje bezpośredni organizator zawodów w terminach określonych w Przepisach NBnO.
3. MP muszą być organizowane w terenie i na mapach, na których w ciągu poprzedzających 2 lat nie rozgrywano zawodów w narciarskim biegu na orientację.
4. Start masowy zmian, które jeszcze nie wystartowały, odbywa się nie wcześniej niż po ukończeniu biegu przez zespół zajmujący III miejsce i po decyzji sędziego głównego; zapis dotyczy zawodników II i III zmian.

Warszawa, 10 grudnia 2011 r.

Zarząd PZOS

MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I. Konkurencje

Mistrzostwa Polski Weteranów w NBnO rozgrywa się w następujących konkurencjach:

- dystans sprinterski,
- dystans średni,
- dystans klasyczny,
- sztafety.

II. Kategorie wiekowe

1. Mistrzostwa Polski Weteranów (MPW) rozgrywane są w następujących kategoriach wiekowych:

- K-35, K-40, K-45, K-50, K-55, K-60, K-65, K-70+
- M-35, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70+

2. MPW w biegu sztafetowym rozgrywane są w kategoriach KV, MV-120, MV-150. O zaliczeniu zespołu sztafetowego weteranów do określonej kategorii wiekowej decyduje suma kategorii indywidualnych członków zespołu (nie suma lat).

3. Dla zachowania statusu Mistrzostw Polski wymagany jest start 4 zawodników lub sztafet w danej kategorii.

4. Organizator – dla wypełnienia pkt 3 – może kategorie wymienione w pkt 1 połączyć, lecz maksymalnie tylko dwie sąsiednie kategorie. Kategorię, która nie spełnia wymogów ilościowych MPW, łączy się z kategorią silniejszą (młodsza). W przypadku dwóch sąsiadujących kategorii niespełniających wymogu ilościowego łączy się te kategorie.

III. Uczestnictwo

1. Uczestnikami MPW mogą być zawodnicy:

- a) zarejestrowani w PZOS – posiadający licencję sportową lub kartę zawodnika,
- b) posiadający obywatelstwo polskie (w biegu sztafetowym dopuszcza się udział jednego zawodnika – obywatela innego kraju – w jednym zespole sztafetowym).

2. Zawodnicy klubu organizującego MP po nadesłaniu listy osób wyłączonych z organizacji zawodów i zaakceptowanych przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS

3. Sędzia główny zobowiązany jest do weryfikacji zgłoszonych zawodników na podstawie okazanej licencji PZOS lub karty zawodnika weterana oraz oświadczenia o stanie zdrowia.

IV. Zasady losowania

1. Interwał czasowy wynosi odpowiednio:

Interwał	Konkurencje Mistrzostw Polski			
	Dystans sprinterski	Dystans średni	Dystans klasyczny	Sztafety
Interwał czasowy	1'	2'	3'	*
Interwał minimalny, > 50 zawodników	1'	2'	2'	*
Interwał maksymalny	2'	3'	5'	*

* w biegu sztafetowym losowane są tylko numery startowe sztafet.

2. Zachowując zasadę równości interwałów startowych, wyklucza się możliwość losowania wakatów. Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu (sekcji) dopuszcza się możliwość przesunięć dla ich przedzielenia.

3. Losowanie jest obligatoryjne. Sędziom zawodów nie wolno zmieniać minut startowych.

4. Zawodnicy spóźnieni mogą ruszać na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wynikało z winy organizatora, start może nastąpić w możliwie najkrótszym czasie uwzględniającym zasady zawarte w Przepisach PZOS.

V. Zasady rozgrywania zawodów

1. Terminy rozegrania MPW na poszczególnych dystansach są podawane co roku w CTZ PZOS.

2. W zawodach wykorzystywany jest elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych zaakceptowany przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS.

VI. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w MPW są medale i dyplomy.

a) Medale przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.

b) Na medalu umieszczony jest napis: Mistrzostwa Polski Weteranów w Narciarskim Biegu na Orientację oraz data i miejsce rozgrywania mistrzostw.

c) Dyplomy przyznaje się za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej.

đ) Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskany tytuł lub wywalczone miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów, pieczęć bezpośredniego organizatora zawodów.

2. Organizator zapewnia stosowne nagrody rzeczowe dla czołowych zawodników.

3. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski podpisany przez sędziego głównego i kierownika zawodów. Jeżeli fundatorzy nie postanowili inaczej, to również nagrody dodatkowe przyznawane są na podstawie tego protokołu.

VII. Zasady finansowania

1. MPW organizowane są na zasadach współfinansowania z PZOS.

2. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie) pokrywają kluby (sekcje) zgłaszające.

3. Organizator odprowadza do PZOS 10% wpisowego.

4. Koszty kontroli zawodów pokrywa PZOS.

VIII. Techniczna kontrola zawodów

1. Komisja ds. Map PZOS zatwierdza mapę MP i może wyznaczyć kontrolera kartograficznego.

2. Komisja Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS może wyznaczyć kontrolera zawodów.

IX. Postanowienia końcowe

Regulamin i komunikaty organizacyjne MPW, po zatwierdzeniu przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS, wydaje bezpośredni organizator zawodów w terminach określonych w Przepisach BnO.

Warszawa, 10 grudnia 2011 r.

Zarząd PZOS

PUCHAR NAJMŁODSZYCH W NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I. Kategorie wiekowe

1. Puchar Najmłodszych (PN) rozgrywany jest w następujących kategoriach wiekowych:

a) w biegu indywidualnym

K-12 M-12

K-14 M-14

b) w biegu sztafetowym

KD KM

MD MM

W zespole sztafetowym może startować jeden zawodnik (zawodniczka) z kategorii wiekowej o jeden stopień młodszej.

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w danym roku kalendarzowym.

II. Uczestnictwo

Uczestnikami PN są zawodnicy posiadający kartę ewidencyjną. Sędzia główny zobowiązany jest do kontroli ważności badań lekarskich.

III. Zasady losowania

1. Minimalny interwał czasowy wynosi w biegu klasycznym 2 minuty. W kategoriach obsadzonych przez powyżej 75 osób może być skrócony. Interwał w biegu sprinterskim wynosi 1 minutę.

2. W kategoriach obsadzonych mniej licznie interwał startowy może być zwiększony maksymalnie do 10 minut.

3. Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu (sekcji) dopuszcza się możliwość przesunięcia dla ich przedzielenia.

4. Losowanie jest obligatoryjne. Sędziom zawodów nie wolno zmieniać minut startowych.

5. Zawodnicy spóźnieni mogą ruszać na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wynikało z winy organizatora, start może nastąpić w możliwie najkrótszym czasie uwzględniającym zasady zawarte w Przepisach PZOS.

IV. Zasady rozgrywania zawodów

1. Program PN obejmuje dwa biegi indywidualne i bieg sztafetowy.

2. Biegi indywidualne rozgrywane są jako: sprint – jeden dzień, klasyk – drugi dzień. Klasyfikacja liczona jest osobno za każdy bieg.

V. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w PN są medale i dyplomy.

a) Medale przyznaje się za trzy najlepsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.

b) Na medalu umieszczony jest napis: Puchar Najmłodszych w Narciarskim Biegu na Orientację oraz data i miejsce rozgrywania zawodów.

c) Dyplomy przyznaje się za sześć najlepszych miejsc w każdej kategorii wiekowej.

d) Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskany tytuł lub wywalczone miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów, pieczęć bezpośredniego organizatora zawodów.

2. Organizator zapewnia stosowne nagrody rzeczowe dla czołowych zawodników.

3. Podstawą przyznania nagród jest protokół sędziowski podpisany przez sędziego głównego i kierownika zawodów. Jeżeli fundatorzy nie postanowili inaczej, to również nagrody dodatkowe przyznawane są na podstawie tego protokołu.

VI. Zasady finansowania

1. PN organizowany jest na zasadach współfinansowania z PZOS.

2. Koszty medali pokrywa Polski Związek Orientacji Sportowej.

3. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie) pokrywają kluby (sekcje) zgłaszające.

4. Organizator odprowadza do PZOS 10% wpisowego.

5. PZOS pokrywa koszty kontroli tras i kontroli kartograficznej.

VII. Techniczna kontrola zawodów

1. Komisja ds. Map PZOS zatwierdza mapę PN i może wyznaczyć kontrolera kartograficznego.

2. Komisja Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS może wyznaczyć kontrolera zawodów.

VIII. Postanowienia końcowe

Regulamin i komunikaty organizacyjne PN, po zatwierdzeniu przez Komisję Kontroli i Organizacji Zawodów PZOS, wydaje bezpośredni organizator zawodów w terminach określonych w Przepisach NBnO.

IX. Zasady wylaniania zwycięzcy drużynowego

1. W klasyfikacji zespołowej punktuje 12 czołowych zawodników w każdym biegu indywidualnym w kategoriach K/M 12;14 według klucza:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

2. W biegu sztafetowym punktuje 8 zespołów w KD; KM; MD; MM według klucza:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8
Punkty	25	21	18	15	12	9	6	3

Warszawa, 10 grudnia 2011 r.

Zarząd PZOS

KATEGORIE ROZGRYWANE W CTZ I RTZ**1. Kategorie sportowe:**

a) K-12, K-14, K-16, K-18, K-20, K-21, K-35, K-40, K-45, K-50, K-55, K-60, K-65, K-70+ ,

b) M-12, M-14, M-16, M-18, M-20, M-21, M-35, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70+ .

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w danym roku kalendarzowym.

2. Kategorie sportowo-rekreacyjne:

a) Open R – trasa rodzinna,

b) Open K – trasa krótka (zawodnicy bez licencji lub karty zawodnika),

c) Open S – trasa średnia (zawodnicy bez licencji lub karty zawodnika),

d) Open D – trasa długa (zawodnicy bez licencji lub karty zawodnika).

Organizator może dokonać podziału kategorii na zawodach (jeżeli inne Przepisy tego nie zabraniają). Podział kategorii może występować ze względu na możliwości fizyczne zawodników (E, A, B, C) lub ze względu na długości tras (L, S).

Warszawa, 10 grudnia 2011 r.

Zarząd PZOS

**LIMITY CZASU NA POSZCZEGÓLNE DYSTANSE W ZAWODACH ROZGRYWANYCH W CTZ I
RTZ**

- dystans sprinterski 80 minut,
- dystans średni 130 minut,
- dystans klasyczny 180 minut,
- zawody sztafetowe 240 minut.

Warszawa, 1 grudnia 2011 r.

Zarząd PZOS