

# REGULAMIN



## IV Ogólnopolski Rajd na Orientację **Przejście Smoka**

Sulejówek, 11-12 października 2013 r.



## Termin i miejsce

11-12 października 2013 r. (piątek – sobota), Sulejówek

## Organizator

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie

## Współorganizatorzy

- Oddział Międzyuczelniany PTTK w Warszawie
- [Jaskinia Talentów](#)

## Cele imprezy

- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- promowanie ruchu i zdrowego stylu życia w ramach [Tygodnia Ruchu](#),
- popularyzacja turystycznych marszów na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- prezentacja walorów krajoznawczych Warszawy i okolic,
- wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami zawodów.

## Komitet organizacyjny

Kierownik Imprezy: Barbara Szmyt (PIInO nr leg. 660)

Sędzia Główny: Dariusz Walczyna (PIInO nr leg. 420)

Budowniczo wie tras: Anna Natusiewicz (PIInO nr leg. 665)

Agata Malczewska

Marek Pielą (PIInO nr leg. 691)

Paweł Rozwadowski (OIInO nr 45/2013/6)

Barbara Szmyt

Dariusz Walczyna

*...oraz grono Członków i Sympatyków Klubu InO STOWARZYSZE*

## Forma, etapy, kategorie

- kategoria dla zaawansowanych/seniorów (TZ/TS) - 1 nocny i 2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 3 x 3 pkt. do odznaki InO, **trasa zaliczana do XLVI Konkursu TMWiM w kat. TZ oraz do Akademickich Mistrzostw Mazowsza w MnO w kat. TZ**
- kategoria dla średniozaawansowanych/juniorów (TU/TJ) – 1 nocny i 2 etapy dzienne, (kategoria TJ dla osób ur. w latach 1994-1995), zespoły 2-3 osobowe, 3 x 3 pkt. do odznaki InO, **trasa zaliczana do XLVI Konkursu TMWiM w kat. TU oraz TJ (dla osób urodzonych w latach 1994-1996) oraz do Akademickich Mistrzostw Mazowsza w MnO w kat. TU**
- kategoria dla początkujących (TP) - 2 etapy dzienne, zespoły 1-5 osobowe, 2 x 3 pkt. do odznaki InO,
- turystyczno-rekreacyjna InO (TRInO) – zespoły 1-5 osobowe, 1 pkt. do OInO
- miniInO – zespoły 1-5 osobowe, 1 pkt. do OInO

## Mapy

Mapy czarno-białe lub kolorowe, nietypowe, w różnych skalach, częściowo przekształcone i aktualizowane.

## Teren

Leśny, o różnej przebieżności, miejscami podmokły o zróżnicowanej mikrorzeźbie.

## Zgłoszenia i wpisy

Zgłoszenia zawierające imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub i miejscowość, adres zamieszkania, e-mail będą przyjmowane za pomocą formularza elektronicznego na stronie [orienteering.waw.pl](http://orienteering.waw.pl) lub bezpośrednio u kierownika imprezy (za pomocą poczty elektronicznej na adres: [szmytbarbara@gmail.com](mailto:szmytbarbara@gmail.com)) do **9.10.2013. (środa) do godz. 15:00**

Wpisy należy przelać na konto Oddziału Międzyuczelnianego PTTK w Warszawie: **49 1140 1010 0000 3281 2500 1007** (z dopiskiem w tytule przelewu: "SMOK 2013" i podaniem nazwisk) lub przekazać bezpośrednio Kierownikowi Imprezy (przed imprezą lub w bazie - po wcześniejszym uzgodnieniu).

Kategoria	TZ/TS i TU/TJ	TP
Przodownicy InO	25 zł	-
Członkowie PTTK	27 zł	8 zł
Niezrzeszeni	30 zł	10 zł

W kategorii TP wpisy nie obejmuje noclegu i obiadu.

Dodatkowe informacje pod telefonem: 501 160 903, e-mail: [szmytbarbara@gmail.com](mailto:szmytbarbara@gmail.com)

**Informacje bieżące i komunikat techniczny (do 9.10.2013):** [stowarzysze.om.pttk.pl](http://stowarzysze.om.pttk.pl)

## Ramowy program imprezy

### piątek, 11.10.2013

- od godz. 18:30 - otwarcie sekretariatu, przyjmowanie i zakwaterowanie uczestników w bazie
- od godz. 21.30 - start do etapu I w kat. TZ/TS, TU/TJ,
- do godz. 2.00 (sob.) - zakończenie etapów nocnych

### sobota, 12.10.2013

- od godz. 8:30 - praca sekretariatu
- godz. 9.30 - oficjalne rozpoczęcie zawodów,  
- podsumowanie III edycji Akademickich Mistrzostw Mazowsza w MnO
- godz. 10:00 - start do etapów II, III kat. TZ/TS i TU/TJ oraz TP
- od godz. 15.30 - obiad dla uczestników kat. TU i TZ
- po obiedzie - konkursy niespodzianki, trasa krajoznawcza, miniInO
- godz. 18:00 - zakończenie imprezy  
- wręczenie nagród zwycięzcom poszczególnych kategorii
- do godz. 20:00 - opuszczenie bazy

## Świadczenia

- komplet map dla każdego uczestnika
- nocleg w warunkach turystycznych (należy posiadać własny śpiwór i materac)
- gorący posiłek w sobotę (po etapach dziennych) dla kat. TU i TZ
- dostęp do wrzątku w bazie imprezy
- woda, herbata i słodka przekąska pomiędzy etapami dziennymi
- dyplomy dla najlepszych we wszystkich kategoriach
- pamiątkowa naklejka, odcisk okolicznościowej pieczęci
- potwierdzenie punktów do odznak PTTK (w tym InO)
- możliwość weryfikacji Odznaki InO w stopniu do małego złotego włącznie
- udział w konkursach niespodziankach
- protokół w formie elektronicznej

## Baza Imprezy i dojazd

Punkt Przedszkolny „JASKINIA TALENTÓW” - <http://www.jaskinia-talentow.pl/>

ul. Kombatantów II Wojny Światowej 65 05-070 Sulejówek

**UWAGA:** Do poruszania się po bazie obowiązkowe jest posiadanie miękkiego **obuwia zmiennego** (lub czystych skarpetek 😊) – dotyczy uczestników wszystkich kategorii.

Dojazd:

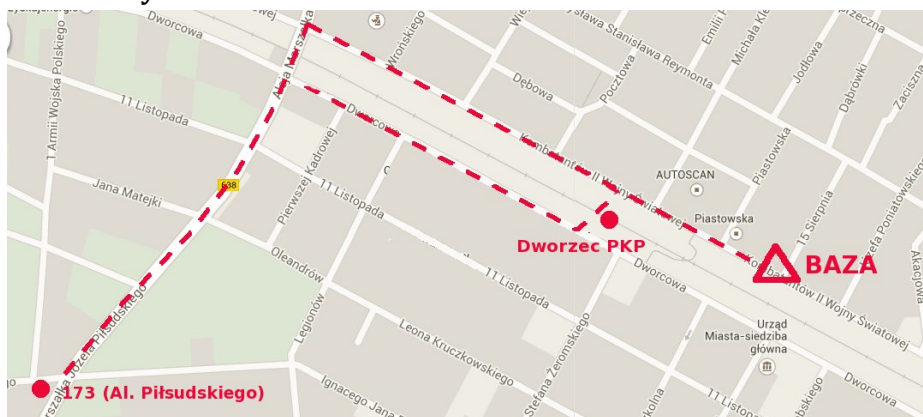
- własnym środkiem transportu (przy bazie jest możliwość zaparkowania samochodu)
- Szybką Koleją Miejską (linia S2) lub Kolejami Mazowieckimi do stacji Sulejówek
- autobusem 173 (przystanek *Al. Piłsudskiego*) następnie dojście według schematu

Rozkłady jazdy dostępne na stronie: <http://www.ztm.waw.pl> (zakładka *Rozkłady jazdy*)

## Postanowienia końcowe

Impreza odbędzie się bez względu na pogodę; za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada; zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń; osoby zgłoszone, ale nie obecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego; na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK; osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć pod opieką dorosłego opiekuna; obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie karty turysty, kodeksu drogowego oraz zasad Fair Play. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

Schemat dojścia do bazy:



Zapraszamy! Organizatorzy