



Spacer z mapą po Mazowieckim Parku Krajobrazowym REGULAMIN



ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK z Oddziału Warszawa Praga oraz Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej ESPAR 50+

TERMIN: 9 września 2020 (środa)

MIEJSCE ZBIÓRKI: wiata turystyczna, przy Szkole Podstawowej nr 138 na ul. Pożaryskiego 2 (róg Traktu Napoleońskiego z parkingiem przed szkołą) w Międzyzlesiu o **godz. 10.00-10.30**. Powrót w to samo miejsce.

DOJAZD: przejazd transportem indywidualnym lub komunikacją miejską, skąd pieszo z ronda na ul. Dzieci Polskich (ok. 0,5 km)

FORMA: Turystyczno-Rekreacyjna Impreza na Orientację (TRInO) indywidualny lub zespołowy spacer z mapą po leśnych drogach. Po drodze będą do odnalezienia miejsca, w których należy odpowiedzieć na pytania z nim związane. Trasa częściowo przebiega szlakami turystycznymi i składa się z dwóch części. Pierwsza o długości 4,5 km przebiega do miejsca z ogniskiem przy Czarnym Stawie (można tu dojechać samochodem), a następnie po odpoczynku, nieoznakowanymi drogami, ale z mapą do miejsca startu o długości 3,5 km.

WPISOWE: 5 zł od osoby

WYPOSAŻENIE : długopis(!), dobry humor, kondycja na miarę możliwości, wiktuały na trasę do indywidualnego spożycia (może do ogniska), ubiór dostosowany do pory roku i pogody.

DODATKOWE INFORMACJE I KONTAKT :

Andrzej Krochmal tel. 605 403 929 lub andrzej_krochmal@wp.pl w celu zamówienia mapy lub na www.orienteing.waw.pl

ŚWIADCZENIA : upominek dla każdego uczestnika, pamiątkowa naklejka rajdowa, mapa z trasą, miejsce na ognisko, spotkanie w gronie sympatyków chodzenia z mapą, malownicze widoki na trasie, 1 pkt na odznakę imprez na orientację lub 8 pkt na odznakę turystyki pieszej (dla tych co kolekcjonują).
UWAGA: podczas spaceru należy stosować obowiązujące przepisy sanitarne związane z pandemią (m.in. zachowanie dystansu społecznego, noszenie maseczki przy odległości poniżej 1,5 m, itd.)



ESPAR50+
EUROPEJSKIE
STOWARZYSZENIE PROMOCJI
AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

**DO ZOBACZENIA
ORGANIZATORZY**