

**Stowarzyszenie Pepisko, Hufiec ZHP Wyszaków, Stowarzyszenie Alternator,  
Drużyna Futbolu Amerykańskiego RHINOS Wyszaków,  
Stowarzyszenie Bractwo Zabrodzkie, Gmina Wyszaków,  
Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację PTTK**

*zapraszają na*

## **III Wyszakowski Rajd na Orientację „Szwenda” 2015**



**Wyszaków n/Bugiem – Rybienko Leśne 04. 07. 2015 r.**

### **Regulamin**

#### **1. Termin i miejsce**

Raid na orientację odbędzie się w dniu 04. 07. 2015 r. (sobota) w Wyszakowie n/Bugiem (Rybienko Leśne) w gminie Wyszaków (woj. mazowieckie), na terenie osiedla Rybienko Leśne, w gminie Wyszaków i gminie Zabrodzie, Lasów Państwowych kompleksu Puszczy Kamienieckiej, Doliny Dolnego Bugu (Obszar Natura 2000)

#### **2. Organizator**

Stowarzyszenie Pepisko w Wyszakowie we współpracy z: Mazowiecką Komisją Imprez na Orientację PTTK, Hufcem ZHP Wyszaków, Stowarzyszeniem Bractwo Zabrodzkie, Gminą Wyszaków.

#### **3. Finansowanie**

Gmina Wyszaków.

#### **4. Patronat honorowy i medialny**

Burmistrz Wyszakowa - Grzegorz Nowosielski. Tygodnik Wyszakowiak, Tygodnik Regionalny KurierW, ViscoBar, orientering.waw.pl

#### **5. Cele Rajdu**

- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy spędzania wolnego czasu,
- propagowanie walorów przyrodniczych i turystycznych okolic (Dolina Dolnego Bugu),
- doskonalenie umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem,
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji.

#### **6. Komitet organizacyjny**

**Kierownik imprezy:** Marek Filipowicz

**Sędzia główny:** Bogdan Osik

**Budowniczo trasy:** Marek Filipowicz, Bogdan Osik

## **7. Forma, etapy**

### **BnO**

FORMA: Bieg na orientację (**BnO**)

Trasa 20 km - 1 etap, zespoły 1-2 osobowe

Trasa 7 km – 1 etap, zespoły 1-3 osobowe

### **RJnO**

FORMA: Rowerowa Jazda na Orientację (**RJnO**)

Trasa 50 km - 1 etap, zespoły 1-2 osobowe

Trasa 20 km – 1 etap, zespoły 1-3 osobowe

## **8. Teren, mapy**

- Teren: zalesiona dzielnica willowa, leśny, łąkowy, nadrzeczny o zmiennej przebieżności.

- Mapy: pełne topograficzne

## **9. Baza imprezy, dojazd**

- Zespół Szkół „Rybienko Leśne” ul. Stefana Batorego 6

- dojazd własny (PKP stacja Rybienko Leśne na trasie Warszawa Wileńska – Tłuszcz – Wyszaków)

## **10. Zgłoszenia, wpisowe, informacje dodatkowe**

- zgłoszenia zawierające: m.in. imię, nazwisko, kategorię, klub – nazwa zespołu / miejscowość, e-mail, tel. kontaktowy na stronie [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl)

- wpisowe: brak,

- informacje dodatkowe będą przyjmowane bezpośrednio u kierownika imprezy za pomocą poczty elektronicznej na adres: [pepisko@op.pl](mailto:pepisko@op.pl)

## **11. Ramowy program imprezy**

Sobota, 04 lipca 2015 r.

- 09.00 – 10.30 rejestracja (baza imprezy)

- 10.30 – 10.55 odprawa techniczna, wyjaśnienie zasad imprezy, ustalenie listy startowej,

- 11.00 – 15.00 zawody InO,

- 15.45 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, (baza zawodów)

## **12. Świadczenia**

- komplet map dla każdego uczestnika,

- gorący posiłek (kielbasa na gorąco, pieczywo, ogórek małosolny, owoce, kompot),

- statuetki dla zwycięzców (1 x 4 kat.),

- nagrody rzeczowe (sprzęt turystyczny) dla zwycięzców (3 x 4 kat),

- nagrody rzeczowe dla najmłodszego i najstarszego uczestnika,

- nagrody rzeczowe losowane,

- gadzety promocyjne,

- dyplomy dla wszystkich uczestników,

- odcisk okolicznościowej pieczęci,

- pamiątkowa naklejka,

## **13. Postanowienia końcowe**

- impreza odbędzie się bez względu na niepogodę,

- ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatorów,

- biorący udział w rajdzie ubezpieczają się we własnym zakresie,

- uczestników rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, pod groźbą dyskwalifikacji,

- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu,
- aktualizacje dostępne na stronie Internetowej.