

Stowarzyszenie „PEPISKO”, Gmina Wyszków, Nadleśnictwo Wyszków, Stowarzyszenie „Bractwo Zabrodzkie”, Harcerski Klub Ratowniczy „Wyszków”, Mazowiecka Komisja Imprez na Orientację PTTK

zapraszają na:

IV Wyszkowski Rajd na Orientację „Szwenda” 2016



Wyszków n/Bugiem – Leszczydół Nowiny 09.07. 2016

Regulamin

1. Termin i miejsce

- Rajd na Orientację odbędzie się, bez względu na niepokogę, w dn. 09.07.2016 r. (sobota)
- Teren Rajdu obejmuje gminę Wyszków, gminę Brańszczyk oraz gminę Rząśnik, Lasy Państwowe Nadleśnictwa Wyszków, „Natura 2000” - PLB140007 obszar specjalnej ochrony ptaków (Dyrektywa Ptasia)

2. Organizator

Stowarzyszenie „PEPISKO” we współpracy z Gminą Wyszków, Nadleśnictwem Wyszków, Stowarzyszeniem „Bractwo Zabrodzkie”, Harcerskim Klubem Ratowniczym „Wyszków”, Mazowiecką Komisją Imprez na Orientację PTTK

3. Finansowanie

Gmina Wyszków

4. Patronat

- honorowy: Burmistrz Wyszkowa
- medialny: Tygodnik „Wyszковиak”, Tygodnik Regionalny „KurierW”, orienteering.waw.pl, visco-bar.cba.pl

5. Cele rajdu

- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy spędzania wolnego czasu
- propagowanie walorów przyrodniczych i turystycznych okolic (Puszcza Biała)
- doskonalenie umiejętności orientacji w terenie oraz posługiwania się mapą i kompasem
- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników
- rozwijanie zamiłowania do uprawiania turystyki kwalifikowanej, sportu i rekreacji

6. Komitet Organizacyjny

- koordynator imprezy: Marek Filipowicz
- sędzia główny zawodów: Bogdan Osik
- budowniczości tras zawodów: Marek Filipowicz, Bogdan Osik

7. Forma i etapy

BnO (Bieg na Orientację)

- trasa 8 km (1 etap), zespoły 1-3 osobowe
- trasa 16 km (1 etap), zespoły 1-2 osobowe

RJnO (Rowerowa Jazda na Orientację)

- trasa 25 km (1 etap), zespoły 1-3 osobowe
- trasa 50 km (1 etap), zespoły 1-2 osobowe

8. Klasyfikacja i nagrody

- obowiązuje jedna klasyfikacja dla zawodników indywidualnych oraz zespołów we w. kategoriach
- dla zwycięzców z miejsc 1-3 przewidziane są statuetki (rękodzieło) oraz nagrody rzeczowe
- przewidziane są nagrody rzeczowe dla najmłodszego i najstarszego uczestnika zawodów
- nagrody rzeczowe losowane pośród wszystkich uczestników (za wyjątkiem nagrodzonych wcześniej)

9. Teren, mapy

- teren: zwarty kompleks lasów Puszczy Białej, tereny śródleśne o zmiennej przebierności
- mapy: turystyczne (compass), topograficzne z rozświetleniem, pełne

10. Baza imprezy, dojazd

- baza rajdu oraz biuro zawodów znajdować się będą w siedzibie Nadleśnictwa Wyszaków w Leszczycy Nowinach ul. Leśników 27 (gmina Wyszaków)
- dojazd własny, PKP - stacja Leszczycy Nowiny (na trasie Warszawa Wileńska - Tłuszcz - Wyszaków - Leszczycy Nowiny), Wyszakowska Komunikacja Miejska (linia nr 1, przystanek Nadleśnictwo)

11. Zasady uczestnictwa

- w Rajdzie mogą wziąć udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego
- osoby niepełnoletnie tylko pod opieką rodziców/prawnych opiekunów lub innej dorosłej osoby z pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów
- każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do zarejestrowania się w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem zawodów
- organizator zapewnia ubezpieczenie OC i NNW uczestników w czasie trwania zawodów
- dodatkowych osobistych ubezpieczeń zawodnicy dokonują we własnym zakresie
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz zaginione w trakcie imprezy
- uczestników Rajdu obowiązuje zakaz wnoszenia i spożywania alkoholu oraz środków prawnie zakazanych, pod groźbą dyskwalifikacji
- osoby nietrzeźwe będą wykluczane i usuwane przez służby porządkowe z udziału w zawodach

12. Zgłoszenia, wpisowe

- zapisów do udziału w Rajdzie należy dokonać za sprawą portalu www.orientering.waw.pl

oraz drogą mailową pepisko@op.pl

- rejestracja zgłoszeń odbywać się będzie w dniu biegów w biurze zawodów od. godz. 09.00
- zgłoszenia zawierające: m.in. imię, nazwisko, kategorię, klub/nazwa zespołu, miejscowość, email, telefon kontaktowy
- wpisowe: brak

13. Ramowy program imprezy

Sobota, 04 lipca 2015 r.

- 09.00 – 10.30 rejestracja (baza imprezy)
- 10.30 – 10.55 odprawa techniczna, wyjaśnienie zasad imprezy, ustalenie listy startowej
- 11.00 start (wspólny)
- 11.00 - 15.00 zawody InO
- 15.15 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, (baza zawodów)
- w przypadku wcześniejszego ukończenia Rajdu przez zawodników, finał imprezy również odbędzie się wcześniej

14. Świadczenia

- komplet map dla każdego uczestnika/zespołu
- pamiątkowy numer startowy
- gadżety promocyjne
- dyplomy dla wszystkich uczestników
- odcisk okolicznościowej pieczęci
- pamiątkowa naklejka
- gorący posiłek (kiełbasa na gorąco, pieczywo, ogórek małosolny, owoce, kompot)
- w ramach imprezy ubezpieczenie OC, NNW

15. Postanowienia końcowe

- niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników zawodów
- ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatorów
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w bazie zawodów za sprawą harcerskiej służby ratowniczej
- aktualizacje dostępne na stronie Internetowej visco.bar.cba.pl, www.orientering.waw.pl
- w sprawach spornych i nie ujętych w regulaminie decydujący „głos” ma sędzia główny zawodów

Zgłaszający się do biegu, akceptują niniejszy regulamin oraz świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział.