



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Warszawska Olimpiada Młodzieży w Biegu na Orientację

Bieg klasyczny

V Puchar Bielan w biegu na orientację

Komunikat Techniczny

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej
- Wyłonienie Mistrzów Warszawy w klasycznym BnO

2. Organizator

Bielanski Klub Sportowy „Wataha” Warszawa
Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego

3. Partnerzy

Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej
Dzielnica Bielany m.st. Warszawy
Nadleśnictwo Jabłonna
Leśnictwo Białostrzegi

4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Ryszard Piekarski
- Sekretariat: Krystyna Galicz, Monika Dolińska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz

5. Termin, miejsce i godzina startu

20 października 2019 roku, Białostrzegi, g. 11:00

6. Centrum Zawodów

„Leśne Ranczo”

<https://goo.gl/maps/9KtMfS4w8Jkm2p6f8>

Dojazd – autobusem 705, 734 - przystanek „Wczasowa” (dojście ok 1200 m)

V PB - WOM w BnO Bieg klasyczny • Komunikat Techniczny



Nadleśnictwo Jabłonna



7. Potwierdzanie punktów

W zawodach zostanie użyty system potwierdzania punktów SportIdent. System bezdotykowy będzie wyłączony – potwierdzenia punktów wyłącznie dotykowe niezależnie od posiadanego czipa.

8. Program zawodów:

9:45 – otwarcie biura zawodów

11:00 – minuta „00” zawodów

12:15 – zamknięcie startu

14:30 – zamknięcie mety

14:00 – planowane zakończenie zawodów, dekoracje, ognisko z kiełbaskami

9. Teren zawodów.

Teren zawodów to typowy las mazowiecki z bogatą mikrorzeźbą o dobrej i umiarkowanej przebieżności oraz bogato rozwiniętej sieci dróg i ścieżek

10. Mapa

Nowa mapa: Białobrzegi

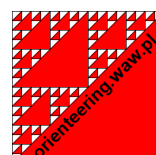
skala 1:10000, e=2,5m dla wszystkich kategorii oprócz M85

skala 1:7500, e=2,5m dla kategorii M85

Numer katalogowy PZOS: 2019-072-2655-MAZ

Autor mapy: Karol Galicz

Kreślenie / aktualizacja: maj / wrzesień 2019



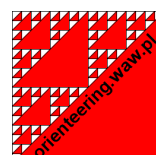
11. Parametry tras i limit czasu.

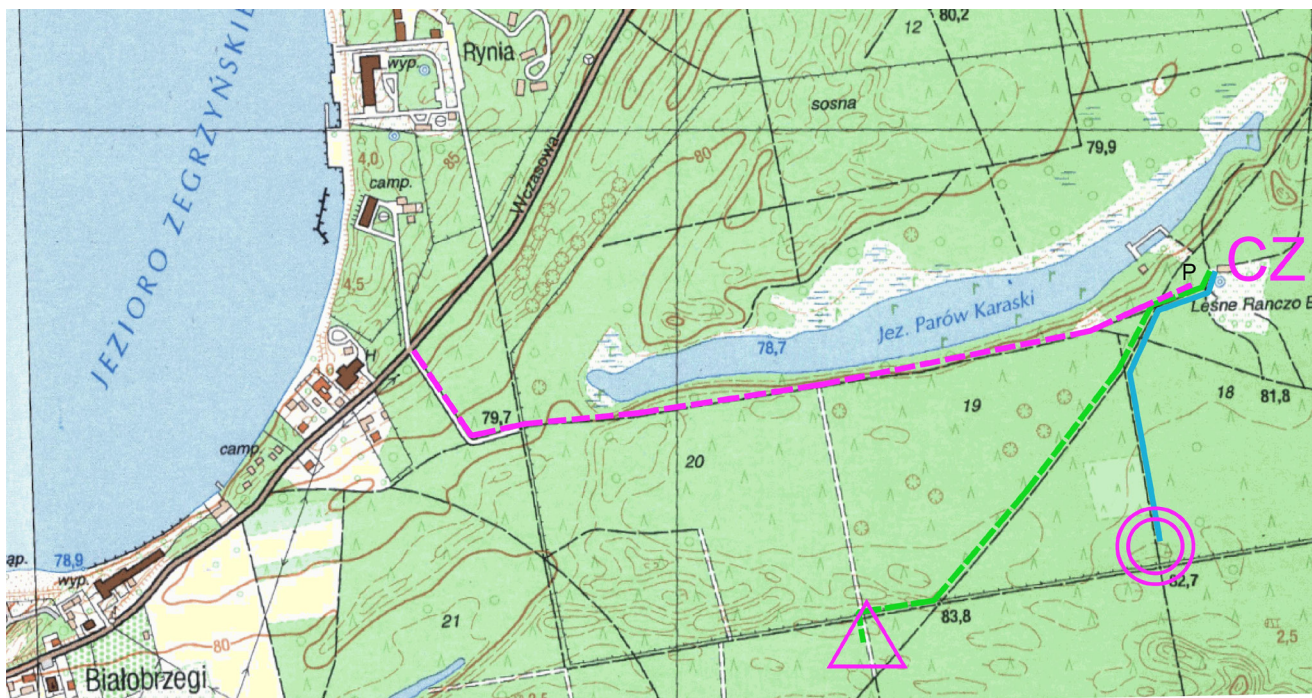
K10	2,52 km	6 PK
K12	2,83 km	9 PK
K14	4,06 km	14 PK
K16	5,2 km	18 PK
K18	6,81 km	21 PK
K21	7,87 km	22 PK
K35	6,81 km	21 PK
K45	5,34 km	19 PK
K55	4,28 km	13 PK
M10	2,52 km	6 PK
M12	3,15 km	11 PK
M14	4,7 km	15 PK
M16	6,84 km	20 PK
M18	8,19 km	23 PK
M21	10,68 km	27 PK
M35	8,19 km	23 PK
M45	6,69 km	21 PK
M55	5,55 km	19 PK
M65	5,04 km	17 PK
M85	2,27 km	9 PK
OPEN	4,23 km	13 PK

Limit czasu dla wszystkich kategorii 150 min.

12. Procedura startu

- dojdzie do startu 750 m z Centrum Zawodów wyznakowane faworkami koloru pomarańczowego
- rozgrzewka możliwa jest na drodze do startu oraz na drodze wjazdowej na teren Leśnego Rancza
- zawodnik wchodzi do pierwszego boksu na 3 minuty przed swoją minutą startową
- w drugim boksie będą do pobrania opisy punktów na rękę (dostępne również na mapie)
- start pierwszego zawodnika: 11:00
- interwał startowy dla wszystkich kategorii wynosi 3 minuty
- dobieg od miejsca poboru map do startu: 60 m
- punkt startu (trójkąt) oznakowany lampionem oraz banerem „START”
- dojdzie z mety do CZ ok 450 m
- mapka pogładowa:





13. Nagrody

Mistrzostwa Warszawy - dyplomy, medale, drobne upominki
Puchar Bielán – puchary, drobne upominki

14. Opłaty

Kategorie	wpisowe
KM10	15 zł
KM12-18	brak opłat
KM21 i starsze	25 zł
Wypożyczenie karty SI (chipa)	5zł

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)
- mapy wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017
- mapy będą zabezpieczone przed wilgocią
- zawody będą odbywać się w terenie leśnym
- zawodnik zobowiązany jest do posiadania ubioru niezbędnego do bezpiecznego biegania w terenie

V PB - WOM w BnO Bieg klasyczny • Komunikat techniczny



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



leśnym

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteeing.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: pucharbielan@gmail.com

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!

V PB - WOM w BnO Bieg klasyczny • Komunikat techniczny



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

