



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



**Mazowsze.**  
serce Polski



# Warszawska Olimpiada Młodzieży w Biegu na Orientację Mistrzostwa Mazowsza w BnO - dystans klasyczny VI Puchar Bielany w biegu na orientację Komunikat Techniczny

## 1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegu na orientację
- Promocja aktywnego wypoczynku
- Integracja społeczności biegowej
- Wyłonienie Mistrzów Warszawy i Mistrzów Mazowsza w klasycznym BnO

## 2. Organizator

Bielanski Klub Sportowy „Wataha” Warszawa

## 3. Partnerzy

Szkolny Związek Sportowy Warszawy i Województwa Mazowieckiego  
Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza  
Warszawsko – Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej  
Dzielnica Bielany m.st. Warszawy  
Nadleśnictwo Jabłonna

## 4. Zespół organizacyjny

- Kierownik zawodów: Karol Galicz
- Sędzia główny: Ryszard Piekarski
- Sekretariat: Monika Dolińska, Izabela Michalska
- Budowa tras: Karol Galicz
- Kartograf: Karol Galicz

## 5. Termin, miejsce i godzina startu

22 listopada 2020 roku, Białostrzegi, g. 11:00

## 6. Centrum Zawodów

„Leśne Ranczo”

<https://goo.gl/maps/9KtMfS4w8Jkm2p6f8>

Dojazd – autobusem 705, 734 - przystanek „Wczasowa” (dojście ok 1200 m)

VI PB - WOM, MM w BnO Bieg klasyczny • Komunikat Techniczny



## 7. Formuła zawodów i potwierdzanie punktów

Indywidualny bieg klasyczny, start interwałowy (interwał: 3 minuty)

W zawodach zostanie użyty system potwierdzania punktów SportIdent, działający w trybie bezdotykowym. Na miejscu będzie możliwość wypożyczenia czipa typu SIAC lub czipa dotykowego. Uwaga! Ilość dostępnych czipów SIAC jest ograniczona!

## 8. Program zawodów:

9:45 – otwarcie biura zawodów

11:00 – minuta „00” zawodów

12:45 – zamknięcie startu

15:15 – zamknięcie mety

14:00 – planowane rozpoczęcie dekoracji

## 9. Teren zawodów.

Teren zawodów to typowy las mazowiecki z bogatą mikrorzeźbą o dobrej i umiarkowanej przebieżności oraz bogato rozwiniętej sieci dróg i ścieżek

## 10. Mapa

Mapa: Białobrzegi

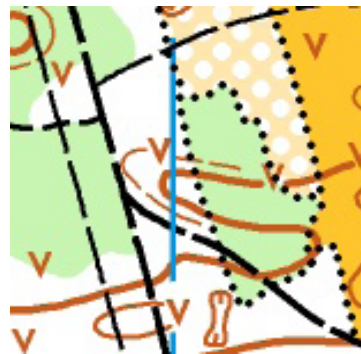
skala 1:10000, e=2,5m dla wszystkich kategorii

Numer katalogowy PZOS: 2019-072-2655-MAZ

Autor mapy: Karol Galicz

Kreślenie / aktualizacja: październik 2020

Budowa tras: Karol Galicz



## 11. Parametry tras i limit czasu.

kat.	długość [km]	PK
K10	2,94	9
K12	3,17	9
K14	3,92	11
K16	4,65	16
K18	6,57	20
K21	8,78	22
K35	6,57	20
K45	5,2	16
K55	3,91	10
M10	2,94	9
M12	3,67	12
M14	4,39	15
M16	7,17	19
M18	8,63	20
M21	12,04	31
M35	8,7	27
M45	8,03	23
M55	6,34	19
M65	4,91	13
OPEN	5,17	17

Trasa OPEN – trasa dla początkujących, łatwa technicznie. Na trasach OPEN, K10 oraz M10 dopuszcza się bieganie w asyście innych osób Limit czasu dla wszystkich kategorii 150 min.

## 12. Procedura startu

- dojście do startu 900 m z Centrum Zawodów wyznakowane faworkami koloru pomarańczowego
- rozgrzewka możliwa jest na drodze do startu oraz na drodze wjazdowej na teren Leśnego Rancza
- zawodnik wchodzi do pierwszego boksu na 3 minuty przed swoją minutą startową
- w drugim boksie będą do pobrania opisy punktów na rękę (dostępne również na mapie)
- w trzecim boksie zawodnik po wybiciu swojego czasu startu, **PODBIJA PUSZKĘ START** i wybiega na trasę
- start pierwszego zawodnika: 11:00
- interwał startowy dla wszystkich kategorii wynosi 3 minuty
- dobieg od miejsca poboru map do startu: 60 m



- punkt startu (trójkąt) oznakowany lampionem oraz banerem „START”
- dojście z mety do CZ ok 200 m
- kategorie K10, M10 oraz OPEN startują w dowolnej minucie startowej
- mapa pogładowa:



### 13. Parking

Parkowanie możliwe w okolicach centrum zawodów lub wzdłuż drogi dojazdowej do centrum. Z uwagi na ograniczoną przestrzeń parkingową, prosimy o ograniczenie liczby samochodów i w miarę możliwości dojazd na zawody w kilka osób na każdy samochód

### 14. Opłaty

Kategorie	wpisowe
KM10	15 zł
KM12-18	brak opłat
KM21 i starsze	25 zł
Wzpożyczenie karty SIAC	5 zł

### 15. Nagrody

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza - medale, pamiątkowe upominki  
Puchar Bielany – puchary, pamiątkowe upominki

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu, opiekę medyczną (drużyna ratownictwa medycznego), wodę na mecie
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami IOF (International Orienteering Federation) oraz PZOS (Polski Związek Orientacji Sportowej)



- mapa wykonane zgodnie ze specyfikacją leśną ISOM 2017
- mapy drukowane na papierze odpornym na wilgoć
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą mieć przeciwwskazań do wysiłku fizycznego
- zawodnicy niepełnoletni startują wyłącznie za zgodą rodziców / opiekunów prawnych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- wszystkie sytuacje sporne rozstrzyga sędzia główny
- uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach, zdjęciach, w mediach oraz materiałach promocyjnych
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do kierownika zawodów
- uczestnik zawodów zobowiązany jest bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu
- wyniki będą publikowane na bieżąco na stronie <http://www.orienteering.waw.pl/>
- mail kontaktowy do organizatorów: [pucharbielan@gmail.com](mailto:pucharbielan@gmail.com)
- zawody odbędą się z zachowaniem obowiązujących zasad sanitarnych, prosimy o przestrzeganie zasad dystansu społecznego!

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE!!!**

VI PB - WOM, MM w BnO Bieg klasyczny • Komunikat Techniczny



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

