



# WESOŁA

## wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **220**

**Marzec  
2020 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



## Znikający tunel



Na tę inwestycję Wesoła czeka już od kilku lat. Każdy, kto mieszka w Wesołej-Centrum lub ma coś do załatwienia w tej okolicy w godzinach popołudniowego szczytu, traci na ul. Praskiego Pułku kilka, a czasem nawet kilkanaście minut. A jako że samochodów przybywa, ruch się staje coraz większy i z każdym rokiem sytuacja robi się coraz gorsza. Główną przyczyną korków jest oczywiście przejazd kolejowy.

Zarządca torów, spółka PKP PLK, od wielu lat planował jego modernizację, co było też niezbędne do realizacji rozbudowy torowiska o dodatkowe dwa tory dla pociągów ekspresowych w kierunku Terespoła. Od 2010 roku trwały prace nad uzyskaniem decyzji środowiskowej dla tej inwestycji. Ostatecznie wydana została 3.04.2012 roku. I na 4 lata temat zamarł. W końcu w 2016 roku pojawiła się konkretna perspektywa na sfinalizowanie sprawy. Ówczesny wiceprezydent Warszawy pan Jacek Wojciechowicz podpisał w imieniu m.st. Warszawy umowę z PKP PLK o wspólnej realizacji inwestycji, w ramach której miały powstać 3 bezkolizyjne przejazdy kolejowe: wiadukt i tunel w Rembertowie oraz tunel w Wesołej w ciągu ul. 1 Pra-

skiego Pułku. Inwestycja miała być finansowana w połowie przez PKP PLK i w połowie przez m.st. Warszawę. W ramach umowy zostało uzgodnione, że projekty w porozumieniu i wg wytycznych PKP PLK przygotowuje warszawski ZMID.

W 2018 roku powstała koncepcja kompleksowego rozwiązania komunikacyjnego całego rejonu tunelu. Zostały do niej zgłoszone uwagi PKP PLK, Dzielnicy i mieszkańców. W roku 2019 została zaprezentowana gotowa koncepcja, która z wyjątkiem drobniejszych spraw (dojazd do ul. Miłej oraz przebieg chodnika od strony os. Plac Wojska Polskiego) spełniała oczekiwania zarówno PKP PLK, jak i naszej Dzielnicy. Po drodze jeszcze okazało się, że w toku prac „wyleciała” rezerwa gruntu na przyszły parking systemu P&R. Po szybkiej i skutecznej interwencji radnych i Zarządu Dzielnicy w koncepcji wygospodarowano miejsce na taki parking, a ZTM przygotował ciekawą koncepcję jego budowy.

Gdy już wydawało się, że budowa jest na wyciągnięcie ręki, nagle sprawdzilo się jedno z praw Murphy'ego: „Jeśli myślisz, że wszystko idzie dobrze, to znaczy, że nie wiesz wszystkiego”. Gotowa koncepcja została przedłożona do akceptacji PKP PLK w połowie zeszłego roku. Po kilku miesiącach oczekiwania, zamiast spodziewanej decyzji o wystąpieniu o pozwolenie na budowę, PKP PLK przysłało nowe założenia pro-

jektowe, wywracające do góry nogami całą przyjętą koncepcję projektu. Niby drobiazg, obniżenie poziomu torów o 20 cm. Ale oznacza to także obniżenie tunelu o 20 cm, czyli wydłużenie wjazdów. A w naszym konkretnym przypadku taki wydłużony wjazd nie mieści się przed skrzyżowaniem z ul. Sikorskiego...

Jest dla mnie trochę dziwne, że przy tak dużej inwestycji kontakt między ZMID a PKP PLK ograniczał się głównie do wymiany pism i sporadycznych spotkań konsultacyjnych. Co prawda przedstawiciele PKP PLK na tych spotkaniach akceptowali przyjęte rozwiązania. Ale, jak widać, ten system nie zadziałał. Sytuacja ta, niestety, nie tylko grozi poślizgiem w realizacji inwestycji, ale może skończyć się jej całkowitym zarzuceniem. A to z powodu terminów, jakie ma PKP PLK na wydanie unijnej dotacji otrzymanej na modernizację sieci kolejowej. Dotacja ta powinna być rozliczona do końca 2022 roku, co oznacza, że budowa powinna się zakończyć w połowie 2022 roku, czyli zacząć najpóźniej w drugiej połowie bieżącego roku. Gdzie tu czas na przeprojektowywanie tunelu? Nie rozumiem też, dlaczego przez miesiąc nie doszło do spotkania któregoś z wiceprezydentów z dyrektorem PKP PLK, aby w trybie nadzwyczajnym wyjaśnić konsekwencje braku porozumienia.

Nie bardzo też rozumiem, dlaczego rządowa spółka, jaką jest PKP PLK, robi coś, co godzi w jej żywotne interesy. Przecież udało się jej pozyskać finansowanie połowy inwestycji z funduszy samorządu. A tak musiałyby realizować ją samodzielnie. Ryzykuje też utratę milionowych dotacji unijnych. Nie chciałbym tu snuć spiskowych teorii, z jakiego powodu ta państwowa spółka robi coś, co w końcu uderza w warszawski samorząd i będzie mogło być powodem do zarzutów o nieudolność warszawskiego ratusza. Bo przecież pretensje o korki i fiasko inwestycji mieszkańcy Wesołej i Rembertowa będą mieli nie do jakiegokolwiek anonimowej rządowej spółki, ale do prezydenta Rafała Trzaskowskiego.

W każdym razie na dzień dzisiejszy mamy sytuację taką, że budowa tunelu wisi na włosku, dotacja na modernizację linii kolejowej być może przepadnie (chyba że PKP PLK ma jakiś plan przeniesienia tej dotacji na inną inwestycję), a nam, mieszkańcom Wesołej, pozostanie codzienne marnowanie czasu w korkach na ul. 1 Praskiego Pułku. A perspektyw na pozytywne rozwiązanie problemu póki co nie widać.

Marcin Jędrzejewski





**WESOLANDIA**

BASENY  
SAUNY  
SIŁOWNIA  
FITNESS  
TENIS

wesolandia.pl  
ul. Wspólna 4, Warszawa - Wesoła

**groszek**  
Twój sklep na co dzień

**Wawer:**  
Al. Dzieci Polskich 9 (sklep znajduje się naprzeciwko Centrum Zdrowia Dziecka)

**Wesoła:**  
ul. Jana Pawła II 110  
ul. Rumiankowa 18

**Godziny otwarcia:**  
Pn-Pt: 6:00-22:00  
Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00

<p><b>229</b> 1 szt.</p> <p><b>Cukier Kryształ biały</b> 1 kg KSC, Polskie Cukry</p>	<p><b>449</b> 1 szt.</p> <p><b>Majonez kielecki</b> 310 g WSP</p>	<p><b>369</b> 1 szt.</p> <p><b>Coca Cola</b> 1,5 l Coca Cola</p>
<p><b>239</b> 1 szt.</p> <p><b>Makaron Goliard nitka luksusowa</b> 250 g Goliard</p>	<p><b>279</b> 1 szt.</p> <p><b>Koncentrat pomidorowy Łowicz</b> 190 g Agros Nova</p>	<p><b>139</b> 1 szt.</p> <p><b>Woda Cisowianka gazowana, niegaz.</b> 1,5 l Nałęczów</p>

**Salceson królewski**  
cena za kilogram  
Gobarto  
**1999** 1 kg

**Serek Twój Smak śmietankowy**  
135 g  
Piątnica  
**189** 1 szt.

**Wafle torcikowe mini orzechowe**  
160 g  
Wedel  
**349** 1 szt.

Promocja obowiązuje do końca marca 2020 r. lub do wyczerpania zapasów

DWUJĘZYCZNA  
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1

 **CAMBRIDGE**  
International Examinations  
Cambridge International School



REKRUTACJA



Wspólna 55, W-wa Wesoła ☎ 22 773 40 28 | [szkola-dwujezyczna.pl](http://szkola-dwujezyczna.pl)

  
*Na Wiązanej*

**OSTATNIE 3 MIESZKANIA!**  
4 pokoje, bezczynszowe z ogródkiem!



**PROMOCJA!**  
4 POKOJE –  
STRYSZEK GRATIS!

ul. Wiązana 34 **WAWER** tel.: 697 100 006  
[www.nawiazanej.pl](http://www.nawiazanej.pl)



## Z prac Rady Dzielnicy



W lutym Rada Dzielnicy spotkała się w dniu 26 lutego. Sesja rozpoczęła się od uczczenia minutą ciszy zmarłego niedawno wieloletniego proboszcza Parafii św. Alberta w Zielonej ks. Józefa Skarpetowskiego.

Po rozpoczęciu obrad w pierwszej kolejności Rada zajęła się rozpatrzeniem dwóch pakietów zmian w tegorocznym budżecie. Pierwszy dotyczył zwiększenia środków na wydatki bieżące, w tym o ponad 800 tys. zł na utrzymanie i remonty dróg. Drugi też dotyczył zwiększenia środków, w tym wypadku o prawie 2,5 mln zł na budowę dróg oraz o 1 mln zł na budowę Kulturoteki w Starej Miłośnie. Środki na Kulturotekę na razie mają zapewnić możliwość wykupu działki oraz przygotowanie projektu budowlanego. Oba pakiety zmian zostały pozytywnie zaopiniowane przez radnych.

W kolejnym punkcie obrad odbyło się spotkanie z wicedyrektorem ZMID p. Piotrem Smoczyńskim. Spotkanie miało dotyczyć planowanych na terenie dzielnicy inwestycji. Rozpoczęło się od przekazania informacji, że wyczekiwana od lat inwestycja – budowa tunelu drogowego pod torami kolejowymi jest poważnie zagrożona. Sprawa ta zdominowała całe spotkanie (ja też poświęcam jej osobny artykuł na łamach niniejszego wydania „Wiadomości Sądzieckich”), tylko marginalnie został poruszony temat realizacji programu utwardzania dróg gruntowych, jaki re-

alizuje ZMID. Niestety ZMID ma na ten cel tylko 5 mln zł na całą Warszawę. Z tych środków przewidziana jest realizacja 2 uliczek w Wesołej: Szermierczej i Golfowej, a jeśli starczy środków, to być może także Pogodnej (odcinek na południe od Cyklamenuwej).

Następnymi gośćmi na sesji byli przedstawiciele ZTM. Ponieważ jak na razie proponowane zmiany nie pokrywają się z oczekiwaniami ze strony radnych, dyskusja ograniczyła się do przedstawienia tych samych co zawsze argumentów stron i nie przybliżyła do jakiegoś konsensusu. Polityka transportowa ZTM zakłada, że linie autobusowe mają być głównie liniami dojazdowymi do komunikacji szynowej i nie są przewidywane linie o długich przebiegach, jako że z uwagi na nieprzewidywalność korków w Warszawie są one trudne do zsynchronizowania i często się spóźniają. Także z powodu korków w centrum obsługujące Wesołą autobusy nie dojeżdżają do Dworca Centralnego, ale kończą kurs przy stacji metra Politechnika. Jak na razie nie widać perspektyw na zadowalający strony kompromis.

Kolejnymi punktami obrad były informacje o przebiegu prac nad budową WOW na terenie dzielnicy (po raz kolejny został przesunięty termin wydania decyzji w sprawie odwołań od decyzji środowiskowej), o planie sprzedaży nieruchomości w dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy na 2020 rok (są wytypowane do sprzedaży 2 działki pod budownictwo jednorodzinne), o stanie uregulowań własnościowych gruntów na potrzeby

Naczelnik Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer informuje, że dla ułatwienia złożenia mieszkańcom rocznego rozliczenia podatku dochodowego za rok 2019, pracownicy Urzędu Skarbowego Warszawa-Wawer będą pełnili dyżury w siedzibach Urzędów Dzielnicy Wesoła, Wawer, Rembertów w godzinach 10.00–18.00 w dniach 23.03.2020 oraz 20.04.2020 r.

inwestycji planowanych w roku bieżącym i następnym (większość gruntów pod drogi jest przeznaczona decyzją ZRID, w sprawie gruntu pod Kulturotekę kończy się postępowanie wywłaszczeniowe). Radni otrzymali także informację o stanie przygotowań do realizacji inwestycji w roku 2020 – w tym planowany harmonogram prac.

Na koniec sesji Rada pozytywnie zaopiniowała przedstawione propozycje zmian do studium zagospodarowania przestrzennego m.st. Warszawy.

Ze względu na konieczność zaopiniowania wykonania budżetu za rok 2019 kolejna sesja Rady Dzielnicy jest zaplanowana na środę 11 marca, zaś następną – w planowym wcześniej terminie 18 marca. Program obu sesji będzie dostępny w internecie 7 dni wcześniej. Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszam.

**Marcin Jędrzejewski**  
Przewodniczący Rady

## Nowe zarządzanie odpadami w Warszawie

Zgodnie z nową uchwałą m.st. Warszawy od dnia 1 marca 2020 r. będą obowiązywały nowe stawki naliczania opłat za wywóz odpadów komunalnych. Z perspektywy naszej dzielnicy najważniejsze zmiany to cena 94 zł miesięcznie od zabudowy jednorodzinnej i 65 zł miesięcznie od mieszkania w zabudowie wielorodzinnej. Nowych opłat będzie należało dokonywać do 28 dnia każdego miesiąca, z czego wynika, że nowa stawka powinna zostać uiszczona po raz pierwszy do dnia 28 marca 2020 r.

W związku ze zmianą systemu naliczania opłat za odbiór odpadów właściciele nieruchomości są zobowiązani do złożenia nowej deklaracji najpóźniej do dnia 10 kwietnia 2020 r. Obywatel ten tydzień się:

- osób fizycznych w przypadku budynków jednorodzinnych,
- osób sprawujących zarząd nieruchomością wspólną, m.in. zarządów spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych.

Właściciele mieszkań w budynkach wielolokalowych **nie składają** osobiście deklaracji.

Deklarację można złożyć elektronicznie bądź w wersji papierowej w urzędzie w biurze obsługi mieszkańców. Wzory i instrukcje składania deklaracji można znaleźć na stronie: <https://warszawa19115.pl/-/deklaracje>.

Korzystając z okazji, pragniemy przypomnieć, że w przypadku jakichkolwiek problemów z odbiorem odpadów, z firmą Lekaro, bądź z innymi

sprawami związanymi z odpadami komunalnymi właściwym organem do składania skarg i petycji jest Urząd m.st. Warszawy. Oczywiście odpowiednie dokumenty można również złożyć w naszym urzędzie, zostaną one wtedy przekazane do odpowiedniego organu w Urzędzie m.st. Warszawy.

Zachęcamy jednak przede wszystkim do bezpośredniego kontaktu z firmą (mail: [warszawa@lekaro.pl](mailto:warszawa@lekaro.pl) bądź tel. 22 112 02 84), a w razie nierozwiązania problemu do skontaktowania się z numerem 19 115, którego zadaniem jest uproszczenie komunikacji między mieszkańcami i warszawskim samorządem. Numer ten jest dostępny 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu.

Źródło: <https://warszawa19115.pl/-/nowe-stawki-za-odpady>

**Wojciech Mastalski**

# ODSZEDŁ PASTERZ

*Złudzenia są naszą radością  
i naszym cierpieniem.*

*Ks. Józef Tischner*

**W dniu 11 lutego 2020 roku opuścił nas ks. Prałat Józef Skarpetowski, były proboszcz Parafii św. Brata Alberta w Zielonej. Uroczystości pogrzebowe odbyły się 14 i 15 lutego.**

Ks. Prałat Józef Skarpetowski był Dobrym Pasterzem.

Dla mnie osobiście stanowił odzwierciedlenie słów znamiennych, wypowiedzianych do kogoś innego, ale jakże oddających istotę duszpasterskiej posługi Księdza: „Ty jesteś opoką i na niej zbuduję kościół mój”.

Tak. Proboszcz Józef Skarpetowski przez blisko 30 lat tu, w Zielonej, w Parafii św. Brata Alberta, tworzył Kościół, tworzył środowisko, tworzył wspólnotę. Nie ograniczał się tylko do spraw związanych z wiarą i religią. Znał się i bezcennie Jego zaangażowanie w życie społeczne swojej parafii i opiekę nad różnorodnymi działaniami społecznymi oraz wsparcie udzielane tak potrzebującym osobom, jak podmiotom prawnym, takim jak TPD, ZHR, F.U. XXI wieku, czy zrzeszeniom nieformalnym, jak Grupa Seniorów działająca w Zielonej. Tego wsparcia udzielał także Urzędowi Miasta, a później Urzędowi Dzielnicy Wesoła, np. przy organizacji nauki



szkolnej dla dzieci w czasie budowy nowej placówki przez użyczenie na ten cel pomieszczeń katechetycznych. Taki był, nigdy nie dzielił, zawsze łączył.

Tu, w kościele św. Brata Alberta, rokrocznie brały początek obchody kolejnych rocznic odzyskania przez Polskę niepodległości,



w Parafii, ale także w całej dzielnicy. Można by mnożyć tego przykłady... Zawsze łączył, nigdy nie dzielił.

Tak, ks. Prałat Józef Skarpetowski był Dobrym Pasterzem. Kojarzył mi się – nie tylko poprzez zbieżność imion, ale także przez podobną aurę, mądrość i prostotę rozumianą jako przystępność przekazywanych nauk – z inną postacią Kościoła katolickiego, z Ks. Józefem Tischnerem. Podobnie jak tamten, odchodzi dziś, pozostawiając po sobie trwałe ślady ziemskiego bytowania, podobnie jak tamten pozostawia pogrążonych w żalu swoich uczniów i podopiecznych, siostry i braci, wspólnotę, którą stworzył i kochał.

Taki pozostanie w naszej pamięci. Wieczny odpoczynek racz mu dać, Panie.

Księżę Józefie, odpoczywaj w pokoju.

**Marian Mahor**

## Kapłan Wielkiego Formatu

**Jakim trzeba być człowiekiem, jak iść drogą przez życie, by u jej kresu pozostawić takie świadectwo...**

**W sobotnie przedpołudnie 15 lutego parafianie tworzący wspólnotę, którą tak mierzalnie budowałeś przez blisko 30 lat, wypełnili kościół po brzegi. Przyszli oddać hołd wielkiemu w swojej skromności Człowiekowi i Kapłanowi. Żeby być dobrym Kapłanem, trzeba być najpierw dobrym Człowiekiem.**

Gdy blisko 30 lat temu los zesłał Cię do naszej parafii w Zielonej Grzybowej, czekały na Ciebie duże wyzwania. Większość trzeba było budować od podstaw, i to równocześnie. W istniejących pomieszczeniach parafialnych i kaplicy budziła się do życia nowa wspólnota parafialna. Swoją otwartością, szczerością, a przez to autentycznością, wkrótce zjednałeś sobie naszą sympatię i zaufanie. Rosły mury kościoła, życie parafialne nabierało rumieńców. Coraz bo-

gatsza stawała się oprawa różnych uroczystości. Powstał chór parafialny, którego byłeś inicjatorem. Kiedy była taka potrzeba, przyjąłeś pod swój dach uczniów budujących się obiektów szkolnych. Dzięki Twojej pomocy uczniowie mogli wyjeżdżać na wakacyjny wypoczynek.

Wszystkim, bez wyjątku, wikariuszom naszej parafii podałeś pomocną dłoń, kiedy tego potrzebowali. Byłeś dla nich jak ojciec.

Twoje zasługi dla Wesołej są ogromne. W ich uznaniu otrzymywałeś honorowy tytuł Człowieka Roku.



W dniu 11 grudnia 2019 roku na uroczystej sesji Rady Dzielnicy Wesoła Miasta Stołecznego Warszawy uhonorowany zostałeś medalem 50-lecia Wesołej.

W dniu 11 lutego 2020 roku rano dotarła do nas smutna wiadomość o Twojej śmierci.

W uroczystościach pogrzebowych wzięło udział blisko 100 kapłanów z biskupem Romualdem Kamińskim na czele.

Smutna, ale przepiękna uroczystość pożegnania Kapłana, Księdza Prałata dr. Józefa Skarpetowskiego, Proboszcza, który swojemu następcy zawiesił poprzeczkę na niebotyczną wysokość: prawdą, uczciwością i dobrym sercem.

Pozostaniesz w naszych sercach na zawsze.

**Leszek Winiarski**



## Polityka subtelnego pogarszania komunikacji

Na lutowej sesji Rady Dzielnicy obecni byli przedstawiciele Zarządu Transportu Miejskiego, których wizyta zazwyczaj wiąże się z dużymi emocjami wśród radnych i mieszkańców. Nie inaczej było i tym razem, choć niestety wynik obrad pozostawia najważniejsze tematy dla naszej dzielnicy w zawieszaniu.



Po dwóch latach wraca stary temat, Rada Dzielnicy Wesoła ponownie zwróci się do Zarządu Transportu Miejskiego z wnioskiem o przygotowanie strategii komunikacyjnej dla naszej dzielnicy. Dotychczasowe propozycje ZTM nie były do przyjęcia, ponieważ w dalszym ciągu zakładały np. likwidację linii 411 oraz linii 514.

Jak na razie te połączenia udało się zachować, ale miejska spółka powoli realizuje swoją politykę, nie zważając na potrzeby mieszkańców. W ostatnim czasie mogliśmy zaobserwować rzadsze kursy w godzinach szczytu linii 198 – zamiast co 10 min, autobus jeździ co 12 min. To jeden kurs na godzinę mniej. ZTM pogarsza funkcjonalność linii 411, która ostatni dzienny kurs z Metra Politechnika do Starej Miłosny w dni po-

wszednie wykonuje o godzinie 19:31. I nie dam się przekonać przedstawicielom ZTM, że dzięki temu zostały wzmożone wieczorne kusy linii 502, bo: po pierwsze kilka z nich kończy się na przystanku Płowiecka; po drugie takie zamiany powinny być konsultowane z mieszkańcami, a nie po cichu wprowadzane, w nadziei, że nikt na to nie zwróci uwagi.

Takie zagrania sprawiają, że ciężko namówić ludzi do przesiadania się do komunikacji miejskiej, nadal bardzo wielu mieszkańców Wesołej jeździ do pracy samochodami, i to mimo nieuchronnego stania w korkach – w których jak w błędnym kole stają autobusy. W tym miejscu dyskusji oczywiście ZTM zawsze wspomina o transporcie szynowym, który powinien być rdzeniem warszawskiego transportu publicznego. Trzeba jednak zauważyć dwie rzeczy: pociągi są przeładowane i poranna podróż w stronę Śródmieścia nie należy do najprzyjemniejszych, wiąże się z walką o przetrwanie; dojazdy do pociągów są coraz gorsze (vide pogorszona częstotliwość 198). Dodać do tego należy nieregularny 147, którego podjazdy pod PKP Międzyzlesie są bardzo nieczytelne – chociaż jak mówi ZTM, zasada jest logiczna: w którą stronę skierowane jest czoło autobusu, w tę stronę odjeżdża...

Pozwolę sobie postawić tezę, że na razie nie da się zaplanować komunikacji miejskiej dla Wesołej w oparciu tylko o kolej. Szczególnie osiedle Stara Miłosna uzależnione jest od autobusów – dlatego radni walczyli o zasto-

wienie linii 411, a na ostatniej sesji ponownie padł postulat przedłużenia do Starej Miłosny linii 525 (a do osiedla Wola Grzybowska przedłużenia linii 520). Warszawa od wielu lat inwestuje w autobusy hybrydowe i elektryczne, walka ze smogiem jest tematem topowym, więc ZTM powinien zrobić wszystko, by skłonić kierowców do przesiadania się do autobusów. Jednym z tych sposobów jest podbijanie częstotliwości na najbardziej obleganych trasach. Chociaż i najlepsza na świecie częstotliwość nie wygra z korkami... Być może w którymś momencie staniemy przed koniecznością zrobienia na Trakcie Brzeskim buspasa. Ciekawe jak by się to potoczyło...?

Przed Zarządem Transportu Miejskiego wiele wyzwań w kontekście planowanych w Wesołej inwestycji. Jeżeli projekt budowy tunelu pod torami doczeka się realizacji, to powstanie pytanie, gdzie dowozić mieszkańców, którzy do tej pory linią 198 dojeżdżali do PKP Wesoła. Wydawać by się mogło, że naturalnym wyborem jest druga stacja w naszej dzielnicy – Warszawa Wola Grzybowska – przy której nie ma jednak miejsca na krańcowanie autobusu. Pętla autobusowa Wola Grzybowska jest oddalona od stacji kolejowej o prawie kilometr. ZTM co prawda dostał do opiniowania projekt komunikacji uwzględniający tymczasowy przejazd kolejowy w ciągu ul. Żółkiewskiego, natomiast pracownicy Spółki twierdzą, że mają za mało danych, aby na tym etapie wydać opinię dla komunikacji zastępczej. No i oczywiście należy jeszcze wspomnieć, że do tej pory komunikacja zastępcza w Woli Grzybowskiej była zastępczą tylko z nazwy – autobusy kursujące zamiast niektórych pociągów pomijały ten przystanek, z powodu opisanego wyżej braku przystanku dla autobusów.

Na zakończenie muszę dodać jeszcze jedną rzecz. W całym tym szale upychania wszystkich ludzi w pociągach i autobusach nie powinno chodzić o to, aby autobus opuszczający naszą dzielnicę był pełny. ZTM wielokrotnie zarzuca Wesołej, że obłożenie naszych kursów jest za małe i dlatego nie możemy liczyć na więcej. Prawda jest jednak taka, że 411, 502 czy 514 (oraz autobusy nocne) obsługują kilka dzielnic i nawet pożądane powinno być, aby z Wesołej autobus wyjeżdżał z rezerwą miejsca. Jeżeli zatem ZTM nie zmieni optyki postrzegania Wesołej i dalej będzie nas porównywał z dzielnicami centralnymi, to ciężko będzie mówić o rozwoju komunikacji miejskiej, a rozwój ten jest obecnie konieczny jak nigdy wcześniej.

Hubert Zieliński  
radny

REKLAMA

**USŁUGI OGRODNICZE I PORZĄDKOWE**

Trawniki • Pielęgnacja • Aranżacje



tel. 88 33 11 774  
www.larix-ogrody.pl

### Debata dzielnicowa



## PODTOPIENIA

- Jak zapobiegać?
- Skąd uzyskać dofinansowanie?
- Działania Miasta?

12 MARCA (czwartek) 2020 r. godz. 18.00  
Szkoła Podstawowa nr 385, ul. Klimatyczna 1

www.wesola.waw.pl

# Działania Ośrodka Pomocy Społecznej w Wesolej

## „Nieobecni” – walentynkowy koncert w Centrum Aktywności

Licznie przybyli słuchacze zostali wprowadzeni w romantyczny nastrój przez solistkę panią Elżbietę Rokicką. Podczas występu zabrzmiały najpopularniejsze miłosne songi z repertuaru wybitnych twórców takich jak Sława Przybylska, Krystyna Prońko, Anna Maria Jopek, Justyna Steczkowska, Stanisław Sojka i wielu innych.

Klimatyczna sceneria, gra świateł i multimedialne prezentacje były nie tylko okazją do przeżycia romantycznego wieczoru, ale też szansą do odświeżenia w pamięci pieśni z miłością w tle.

Wszystko wskazuje na to, że Walentynki w Centrum Aktywności były „strzałem” prosto w serce.

## „Sprawne ręce i coś więcej...”

Płacz, wiązanie, ozdabianie, przerabianie, usztywnianie, koraliki naszywają – tak możemy w skrócie opisać zajęcia grupy „szydełkowej”. Czwartkowe warsztaty „Sprawne ręce i coś więcej...” to przede wszystkim świetna okazja do wyjścia z domu i nawiązania nowych znajomości. Panie z grupy „szydełkowej” jednogłośnie twierdzą, że te zajęcia uwalniają hormony szczęścia.

Czy to prawda? Można sprawdzić osobiście w czwartki o godzinie 11.00 w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” przy ul. Spokojnej 2 w Wesolej.

Twórczość grupy wykracza poza zdolności manualne i powstają też sploty słowne:

Chcesz szaliczek? Sukieneczkę?  
Zaplączemy wnet niteczkę.  
Szybko rączki nam pracują,  
I szaliczki wykonują.  
Wszystkie Panie Dziewiareczki,  
Szykowne dziergają laleczki.  
I wystawę przygotowują,  
Swoje prace reklamują.

Bomba



Szydełkowe dzieła można obejrzeć na wystawie w Centrum Aktywności „Na Spokojnej”. Zapraszamy.

## Doradcy ZUS w Wesolej

O ile wzrosną świadczenia? Kto otrzyma „trzy-nastą” emeryturę?

W dniu 24.03.2020 r. o godzinie 11.00 w Centrum Aktywności „Na Spokojnej” przy ul. Spokojnej 2 w Wesolej doradcy ZUS opowiedzą o najnowszych zmianach dotyczących świadczeń. Na



wykładzie poruszone będą kwestie związane ze świadczeniami dla seniorów oraz osób z niepełnosprawnością.

Dodatkowo będzie można skorzystać z porady indywidualnej oraz z pomocy w zakładaniu profilu Platformy Usług Elektronicznych ZUS (PUE).

Na wykład oraz spotkania indywidualne z doradcami obowiązują zapisy pod numerem telefo-

nu 22 773 44 12 wew. 104 lub osobiście w Centrum Aktywności przy ul. Spokojnej 2.

## Zaloguj się i pomagaj seniorom w Wesolej

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wesolej rozpoczął współpracę ze Stowarzyszeniem Q Rozwoju w ramach projektu „Zaloguj i pomagaj – Warszawa dla seniora – druga edycja”. Jest to inicjatywa mająca na celu budowanie i wzmacnianie społeczności wolontariuszy, którzy poprzez najprostsze działania takie jak spacer, rozmowy, realizowanie sprawunków czy wspólna obecność na różnych wydarzeniach zaangażują seniorów do uczestniczenia w życiu społecznym.



Rejestrując się na stronie „Zaloguj Pomagaj”, można sprawić, że osoby starsze – zamiast siedzieć samotnie w domu – zaczną uczestniczyć w wydarzeniach kulturalnych, podzielą się z wolontariuszem swoimi doświadczeniami i będą cieszyć się towarzystwem drugiego człowieka.

Zatem jeśli:

- lubisz ludzi i jesteś otwarty na nowe znajomości,
  - masz odrobinę wolnego czasu, który chcesz poświęcić innym,
  - czujesz potrzebę niesienia pomocy osobom w trudnej sytuacji,
  - wierzysz, że jedno słowo i gest mogą zmienić życie drugiego człowieka,
- zapraszamy do rejestracji.

Więcej na stronie [www.zalogujpomagaj.um.warszawa.pl](http://www.zalogujpomagaj.um.warszawa.pl).

Paweł Oleński

REKLAMA



**Psychoterapia dzieci, młodzieży, dorosłych.**  
Konsultacje. Warsztaty tematyczne. Spotkania dla rodziców.  
Wsparcie dla osób będących w kryzysie i ich bliskich.

**Tel. 501 866 836**  
[www.latajaczayrafa.pl](http://www.latajaczayrafa.pl)

**BIURO KSIĘGOWE**  
**EWA GADOMSKA**

**PEŁEN ZAKRES USŁUG**

05-077 Warszawa-Wesoła  
Stara Miłosna, ul. Fabryczna 38/1 tel. 535 333 753

REKLAMA w „Wiadomościach Sąsiedzkich Wesola”

Informacje o zasadach reklamowania i zamówienie reklamy u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**,  
e-mail: [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl)



## PTTK zaprasza

### Ziemia opolska – w krainie zamków i pałaców oraz stolicy polskiej piosenki

Mało jest w Polsce miast z tak długą i ciekawą historią jak Opole. Opole jest jednym z najstarszych miast w Polsce, to historyczny ośrodek z długimi dziejami i piastowską przeszłością. Województwo opolskie jest najmniejszym województwem w Polsce, ale nie znaczy to absolutnie, że brakuje tu ciekawych miejsc do zwiedzania. Takich jest całkiem sporo, wszystkie te miejsca pochwalic się mogą bogatą historią, a co za tym idzie – ciekawymi zabytkami. Jest też parę perełek turystycznych na Opolszczyźnie, których mogą pozazdrościć inne regiony w Polsce, sławiących tę ziemię nie tylko na terenie naszego kraju. My zwiedzimy tylko niektóre z tych perełek.

24.04.2020 r., piątek

Olesno – kościół, jeden z najpiękniejszych i najoryginalniejszych pokrytych gontem drewnianych kościołów w Polsce, o konstrukcji zrębowej, na podmurowaniu. Unikalna bryła w kształcie róży o pięciu płatkach, w których ulokowano barokowe kaplice.

Pałac w Kamieniu Śląskim – późnobarokowy, wraz z sanktuarium. Już w roku 1104, w czasach Bolesława Krzywoustego, istniał tu gród obronny. Stanowił on siedzibę rycerskiego rodu Odrowążów. Jak głosi legenda, to w nim przyszedł na świat św. Jacek-Hiacynt.

Zamek w Mosznej – słynący z 365 pomieszczeń – po jednym na każdy dzień roku i 99 wież oraz wieżyczek – tylu, ile rodzinnych majątków mieli jego właściciele. Pałac o niesamowitym uroku i bajkowej architekturze. Wokół rozciąga się 200-hektarowy park z 300-letnimi dębami, a w piwnicach zachowane są ślady prowadzące podobno do zakonu templariuszy.

25.04.2020 r., sobota

Zamek w Niemodlinie – 700-letni Zamek Książęcy wielokrotnie burzony, zdobywany i odbudowywany, szczęśliwie przetrwał w swym renesansowym kształcie. Mający ponad 700 lat Zamek Książęcy Niemodlin jest jednym z najbardziej

wartościowych historycznie, największych oraz najpotężniejszych zamków w Polsce.

Opole – niekwestionowana stolica polskiej piosenki. Odbędziemy spacer po historycznej i zabytkowej części miasta oraz zwiedzimy Muzeum Polskiej Piosenki. Nie pominiemy górującej nad miastem Wieży Piastowskiej. W najstarszej części miasta znajdują się m.in. przegładające się w wodzie kamienice położone nad kanałem Młynówka. Opolska Wenecja rozciąga się wzdłuż dawnego koryta Odry.



26.04.2020 r., niedziela

Góra św. Anny – która jest wygasłym wulkanem. To obszar o wspaniałych walorach turystycznych, zabytkowych, kulturalnych i przyrodniczych. Zwiedzimy m.in. Sanktuarium św. Anny, amfiteatr, park geologiczny, Muzeum Czynu Powstańczego.

**Wyjazd:** 24.04.2020 r., zbiórka na parking przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej w Starej Miłośnie o godz. 6.30.

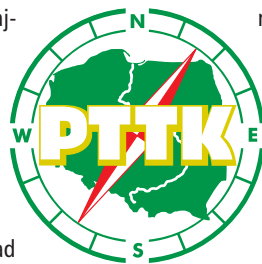
**Powrót:** w to samo miejsce 26.04.2020 r. ok. godz. 21.00.

**Wpisowe:** 500 zł – dorośli, 470 zł – dzieci do 15 roku życia.

**Wyżywienie:** obiad i kolacja 24 kwietnia, śniadanie, obiad i kolacja 25 kwietnia oraz śniadanie i obiad 26 kwietnia.

**Nocleg:** w Pensjonacie Anna, Góra Świętej Anny, ul. Rynek 2. Liczba miejsc: 50.

**Zgłoszenia:** do 20 kwietnia 2020 r. poprzez naszą stronę internetową [www.pttkwesola.pl](http://www.pttkwesola.pl). Aby unik-



nąć potem niezręcznych sytuacji, prosimy o zapisywanie się po starannym namyśle i o niezwłoczne potwierdzenie udziału zaliczką w wysokości 150 zł. Brak wpłaconej zaliczki w terminie 14 dni od zgłoszenia będzie rygorystycznie skutkowało przeniesieniem na listę rezerwową.

**Kierownik wyjazdu:** Bożena Jaźwińska, tel.: 510 079 422.

### Mazurska Wędrówka

Jak myślimy o Mazurach, to oczywiście głównie o żaglówkach i kajakach. Ale od strony łądu potrafią być równie malownicze i atrakcyjne. I dlatego proponujemy Państwu wypad na Mazurską Wędrówkę – wycieczkę częściowo autokarową, a częściowo pieszą poprzez urokliwe zakątki Pojezierza Mazurskiego. Powędrujemy m.in. szlakiem Karola Małłka wzdłuż jez. Mokrego do Krutynia (ok. 9 km) i ścieżką dydaktyczną wzdłuż rzeki Krutyni (ok. 2,5 km). Następnie przejedziemy do miejscowości Reszel, gdzie będziemy nocować, ale także zwiedzimy urokliwy zamek krzyżacki. Czekają tam na nas kilka ciekawostek.

Drugiego dnia zajrzemy do dawnej wojennej kwatery Hitlera w Gierłożu, powędrujemy ścieżką przyrodniczą wokół jeziora Łuknajno (trasy 13,5 km lub 7,5 km), a po obiedzie zajrzemy do leśniczówki „Pranie”, w której tworzył K. I. Gałczyński.

**Wyjeżdżamy:** 23 maja (sobota) o godz. 6.30 z parkingu przy hali sportowej SP 385, przy ul. Pogodnej.

**Powrót:** zaplanowany jest w niedzielę 24 maja ok. 21.30.

**Noclegi:** Pensjonat „U Renaty”, ul. Wyspiańskiego 3, Reszel, pokoje standard turystyczny.

**Wyżywienie:** 2x obiad, kolacja i śniadanie.

**Wpisowe** obejmujące przejazd autokarem, nocleg i wyżywienie: 270 zł – dorośli, 240 zł – dzieci do 15 roku życia, miejsc 50. **Kierownik wyjazdu:** Marcin Jędrzejewski, tel. 601 31 48 22.

Zgłoszenia i więcej informacji poprzez stronę internetową [www.pttkwesola.pl](http://www.pttkwesola.pl).

Serdecznie zapraszamy do udziału!

**Marcin Jędrzejewski**

Rada Artystyczna Wesołego Salonu w Wesołej zaprasza na 95 kulturalno-artystyczne wydarzenie **15 marca (niedziela) godz. 17.00. Wstęp wolny.**

Chcesz się w niebanalnych ludzi znaleźć gronie, bywaj, Przyjacielu, w Wesołym Salonie.  
*Zbigniew Kurzyński, satyryk, członek ZLP*

Niedzielny pełen wrażeń wieczór w wesołowskim Salonie.

TEGO JESZCZE NIE BYŁO!!! KONCERT

**MATKA I CÓRKA**

**Alina Idzikowska i Anna Burger**

Rodzinny dialog piosenkami, ale też autorskie solówki. Dobra piosenka w wykonaniu dwupokoleniowego duetu, czasem w tle słychać chórek – czyli trzecie pokolenie uczy się!

Koniecznien przybywaj ze znajomymi!!!

Adres: **Trakt Brzeski 124**, wjazd od ul. Gościniec i Skocznej (brama jest w głębi, 50 m od ul. Gościniec)  
*Dojazd: autobusy 173, 198, 411, 502 do Starej Miłośny, wysiąść na przystanku Ułańska za rondem Maroszka i wrócić do ul. Gościniec (w prawo).*

**Renata Kozerska, tel. kom. 609 601 254**





I Społeczne Liceum Ogólnokształcące  
im. Emanuela Bułhaka w Warszawie

# Powitaj **WIOSNĘ** z Bułhakim

DZIEŃ OTWARTY W LICEUM  
21 marca 2020, g. 10.00

więcej na  
[www.szkolybulhaka.pl](http://www.szkolybulhaka.pl)

**NOWOŚĆ!**  
MASAŻ MEMBRANOWY NA ŁÓŻKU WODNYM

# AQUAI

**CORPOMED**  
ul. Jana Pawła II 218,  
Warszawa-Wesoła (os. Stara Miłosna)  
tel. 22 773 00 27  
corpomed.pl

**ZAPRASZAMY DO  
SKLEPU OBUWNICZEGO**

**OBUWIE SKÓRZANE DAMSKIE I MĘSKIE**

**MARKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE**

**ATRAKCYJNE CENY!**

ul. Jana Pawła II 23, lokal A3 tel. 795 813 123  
godziny otwarcia: pon.-pt.: 10-19, sob.: 10-15

**NASZ SKLEP**

**Z TĄ ULOTKĄ  
RABAT!  
5%**



### Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w marcu dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **2 marca, godz. 16.00–18.00**  
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy, ul. 1 Praskiego Pułku 33, pok. –111).
- **4 marca, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. 1 Praskiego Pułku róg al. Armii Krajowej).
- **11 marca, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **18 marca, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości bezpośrednio do przedstawicieli Policji, Straży Miejskiej, pracowników Delegatury BBiZK.

**Serdecznie zapraszamy!**

## Zdrowie... to nie tylko sport

Na nasze zdrowie składa się nie tylko aktywność fizyczna czy zdrowa dieta. Ogromny wpływ ma również środowisko, w którym przebywamy na co dzień. Myślę, że zmiany, jakie zachodzą na naszej planecie, widać gołym okiem i daleko im do korzystnego wpływu na nasze zdrowie. Wiem, że najłatwiej powiedzieć: „ale co ja mogę?“, „przecież moje zachowanie nic nie zmienia w stosunku do miliarda pozostałych mieszkańców”.

A co Ty na to, jeśli powiem Ci, że masz wpływ na zmianę. Każde Twoje działanie może przynieść poprawę, lepsze jutro. Zaczynaj od siebie i zainspiruj innych. Pokaż, że można i wcale nie trzeba wielkich działań. Zobacz, czy możesz segregować śmieci? Masz ogródek? Znajdź miejsce na kompostownik. Planujesz porządki w ogrodzie? Przeznacz trochę miejsca dla zapyłaczy. Po-

sadz rośliny miododajne, wysiej łąkę kwiatną bądź zostaw kawałek niekoszonego trawnika, a natura już sobie poradzi. Pomysłów jest wiele. Podaję tylko przykłady.

Często mamy swoje nawyki, które ułatwiają nam codzienne funkcjonowanie, i nie zastanawiamy się nad konsekwencjami dla naszych przyszłych pokoleń. Wielu z nas ma dzieci, sam mam dwie córki. Dbamy o ich wykształcenie, wychowanie i chcemy dla nich jak najlepiej. Większość z nas chce, aby wyrosły na dobrych ludzi. Pytanie, czy będą miały gdzie żyć i cieszyć się swoim życiem tak jak my możemy to robić teraz.

Nie czekaj, aż coś się zmieni!!!! Sam dokonaj zmiany.

**Przemysław Świercz**  
UKS Sportteam

## Kino Pogodna

Najnowsze filmy dla dzieci i dorosłych w Wesołej, bezpłatnie, a do tego połączone z dyskusjami i warsztatami? Tak, to możliwe! Dzięki współpracy z firmą Gutek Film oraz Stowarzyszeniem Nowe Horyzonty na początku kwietnia w Ośrodku Działań Twórczych Pogodna rusza kino Pogodna.

Do końca czerwca zostanie pokazanych dwadzieścia jeden tytułów. Cykl dla dorosłych w dniu 9 kwietnia zainauguruje koreański „Parasite” – sensacyjny laureat tegorocznego Oscara dla najlepszego filmu, inne tytuły to m.in.: francuski „Portret kobiety w ogniu”, nowy film Romana Polańskiego „Oficer i szpieg” oraz rosyjski „Wysługa dziewczyna”.

Seanse dla dorosłych odbywać się będą w każdy czwartek o godzinie 19.00 i połączone będą z prelekcją i dyskusją prowadzoną przez krytyków filmowych.

Niedziela zaś to przedpołudniowa bajkowa uczta dla dzieci (pokazy będą o godzinie 11.00), a po projekcjach będą warsztaty tematyczne dla dzieci i rodziców. Cykl zainauguruje film „Gordon i Paddy” (5 kwietnia), pokazane w nim będą m.in.: „Wielka wyprawa Molly”, „Basia 1” oraz „Basia 2”.

Szczegółowe informacje ukażą się niebawem na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net), facebookowym profilu ODT Pogodna oraz ulotkach i plakatach.

Zapraszamy już teraz i do zobaczenia!

**Karolina Baranowska**

REKLAMA

## SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY

**Beata Pacałowska**

Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej

- Leczenie dorosłych i dzieci
- Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna
- Peelingi, mezoterapia, wypełniacze

ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069  
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

## NAUKA GRY NA GITARZE

Tel. 695-622-848

Szybko i efektywnie, od pierwszej lekcji gramy i śpiewamy razem.



## PENSJONAT SENIORA

tel. kom. 502 866 525

[www.pensjonatseniora.com.pl](http://www.pensjonatseniora.com.pl)

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarstwa
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

## AUTO NA GAZ R A D A N

- Mechanika pojazdowa
- Montaż i serwis samochodowych instalacji gazowych
- Atrakcyjne ceny
- Wieloletnie doświadczenie
- Klimatyzacja
- Wulkanizacja
- Diagnostyka komputerowa
- Prostowanie felg



ul. 1 Praskiego Pułku 62 (wjazd od S. Żeromskiego) tel. 022 499 80 59  
05-075 Warszawa-Wesoła tel. 888 90 85 68, 501 92 02 72



# Kolejny sezon Rowerowej Jazdy na Orientację na Mazowszu

Już śmiało można powiedzieć, że w tym roku zimy nie było i podczas całego jej kalendarzowego panowania przeważały dni z dodatnią temperaturą. Był to dzięki temu idealny okres, aby potrzebować jazdę na rowerze, i bardzo dużo osób z tego skorzystało. Tym bardziej śpieszę zakomunikować, że w 2020 roku będzie kontynuowany zarówno Puchar Warszawy i Mazowsza, jak i Grand Prix Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację. Organizatorzy zaplanowali rozegranie dwunastu dwudniowych rund składających się z trzech startów oraz jednej trzydniowej rundy wypadającej akurat na samym początku maja (1–3.05.2020), czyli w sumie będzie trzynastę rund, podczas których można wystartować aż czterdzieści razy. Nowością w zbliżającym się sezonie to zwiększenie do pięciu rund cieszących się bardzo dużą frekwencją imprez z cyklu GPDW m.st. Warszawy w RJO.

Od wielu lat pierwsza runda obu rozgrywek rusza wraz z zakończeniem zimowego cyklu w biegach na orientację FallnO w Warszawskiej Falenicy. W tym roku tradycji stanie się zadość i I runda PWiM oraz GPDW zostanie rozegrana w dniach 21–22.03.2020. Pierwszy dzień to zawody na dystansie klasycznym, ich start będzie zlokalizowany w Warszawie-Wesołej na nowym parkingu przy Przedzszkolu nr 434 przy ul. 1 Praskiego Pułku 116, współrzędne GPS: 52.224986, 21.221490 – start od 12.00 do 13.30. Drugiego dnia, 22.03.2020, przenosimy się z centrum zawodów do warszawskiej Falenicy i Szkoły Podstawowej nr 124 przy ul. Bartoszyckiej 45/47. W tym dniu dla uczestników zostaną przygotowane dwa starty na dystansach sprinterskim i średnim. Starty zaplanowano w godzinach od 10.00 do 13.00. Kolejna, II runda zostanie przeprowadzona już w następnym tygodniu w dniach 28–29.03.2020 w Celestynowie. Tutaj nie potrzeba chyba specjalnego zaproszenia, bowiem okolice Centrum Edukacji Leśnej Nadleśnictwa Celestynów należą do najbardziej urokliwych miejsc na Mazowszu. Potwierdzili to jedynomyślnie uczestnicy rund rozegranych w ostatnich dwóch latach i dlatego to miejsce weszło na stałe do naszego kalendarza. W tym roku organizator przygotował nową mapę tych okolic, co zawsze stanowi dla uczestników kolejne wyzwanie i możliwość odnajdywania lampioników w zupełnie nieznanych dotychczas miejscach. Niewątpliwą atrakcją obu pierwszych rund będzie udział w nich 10-osobowej



reprezentacji z Rosji, liczymy także na uczestników z innych sąsiadujących z nami państw. Tegoroczny sezon rozpocznie się niezwykle dynamicznie, bowiem już w kolejny weekend, czyli pierwszy weekend kwietnia, 4–5.04.2020, odbędzie się kolejna, już trzecia runda tegorocznego cyklu. Tym razem wszyscy czytelnicy „Wiadomości Sąsiedzkich” ponownie będą mieli bardzo blisko, aby podjąć próbę zapoznania się z tą wspaniałą formą spędzania czasu na łonie natury. Centrum podca obu dni zlokalizowane będzie przy parkingu Urzędu Dzielnicy Wesoła Miasta Stołecznego Warszawy. Teren wokół Urzędu jest bardzo ciekawy i obfituje w bogatą sieć dróg, która powoduje, że uczestnicy mają znacznie utrudnione zadanie, aby bezbłędnie dotrzeć do kolejnych punktów kontrolnych. Starty w oba dni zaplanowano od godziny 10.00 do 13.00. Dokładne informacje na temat lokalizacji poszczególnych rund, godziny startu, długości poszczególnych tras i terminów zgłoszeń znajdują się na stronie: [www.orientering.waw.pl](http://www.orientering.waw.pl). Zawsze każdy uczestnik przed startem otrzymuje słodki batonik i pamiątkową naklejkę, a po pokonaniu trasy może uzupełnić płyn.

Jak widzimy, na początek tegorocznego sezonu organizatorzy przygotowali solidną porcję imprez i na pewno każdy, kto jeszcze nie spróbował podróżowania na rowerze w lesie z mapą, powinien koniecznie skorzystać z takiej możliwości.

Na początek sezonu trasy będą odpowiednio dopasowane pod względem długości, tak aby wszyscy uczestnicy mogli czerpać przyjemność z ich pokonywania. Teraz kilka słów na temat dystansów:

1. Dystans sprint – jest to najkrótszy dystans, który jednak nie jest taki łatwy, bowiem jest dużo punktów kontrolnych w terenie i należy szybko podejmować właściwe decyzje, aby pokonać dystans w jak najkrótszym czasie. Tutaj najszybsi bez względu na kolor pokonywanej trasy osiągają czas jej pokonania w granicach 25–35 minut. Skala mapy to zawsze 1:7500 – czyli jeden centymetr na mapie to 75 metrów w terenie – naprawdę bardzo łatwo jest przejechać za daleko i to najczęstszy błąd popełniany przez uczestników.
2. Dystans średni – jest zawsze rozgrywany tego samego dnia co dystans sprinterski. Tutaj najkrótsze trasy mają nadal mapy w skali 1:7500, ale już pozostałe otrzymują je w skali 1:10 000, czyli 1 cm na mapie to już 100 metrów w terenie. Dystans z wyjątkiem trasy zielonej jest minimum dwa razy dłuższy od sprintu, w przypadku trasy czarnej nawet trzy razy

dłuższy. Tutaj uczestnicy mają do odnalezienia w terenie od 8 do 22 punktów kontrolnych w zależności od wybranego koloru trasy. Jest to także bardzo wymagający dystans, bowiem mamy sporo lampioników do odnalezienia i dużo decyzji do podjęcia. Najlepsi pokonują go w około 55–65 minut, ale ci, co spokojnie jadą, potrafią spędzić w terenie nawet trzy godziny.

3. Dystans klasyczny – zawsze jest rozgrywany jako jedyny dystans w danym dniu zawodów. Trasy są około dwa razy dłuższe niż podczas dystansu średniego i w terenie mamy do odnalezienia od 8 do nawet czasami 30 lampioników. Odcinki pomiędzy punktami są znacznie większe i na pewno jest mniej decyzji do podjęcia, ale za to bardzo ważne są te podjęte właściwie. Skala mapy dla tras zielonych to nadal 1:7500, dla trasy niebieskiej 1:12 500, dla czarnej i czerwonej 1:15 000.

4. Trasy do wyboru – trasę zieloną zawsze wybieram każdemu, kto po raz pierwszy startuje w tego typu imprezie, i nigdy jeszcze żaden uczestnik nie żałował właśnie takiego wyboru. Pierwsze 3–4 starty dla osób, które sporo jeżdżą na rowerze, zawsze powinny być na trasie zielonej, która generalnie przeznaczona jest do startów dla dzieci do 12 roku życia, startujących w zawodach razem z rodzicami, rodzeństwem lub w grupie znajomych. Mniej więcej dopiero od 13–14 roku życia możemy nasze pociechy wypuścić same w celu pokonania trasy zielonej w terenie, jeśli minimum przez dwa sezony wcześniej startowały one pod opieką osoby dorosłej.

Kolejne trasy to niebieska, czerwona i czarna – są one odpowiednio dłuższe i także na tych trasach możemy startować w zespołach wieloosobowych.

Dla wielu uczestników bardzo ważny jest końcowy osiągnięty rezultat i zajęte miejsce, jednak większość osób pojawia się na zawodach wraz z całą rodziną i największą frajdę sprawia im możliwość nawigowania w terenie przy pomocy otrzymanej mapy i odnajdywanie kolejnych punktów kontrolnych. Największym plusem udziału w tego typu imprezach jest możliwość wspólnego spotkania się z innymi osobami, przebywanie w przepięknych lasach na Mazowszu – każda runda rozgrywana jest w innym miejscu i na koniec po pokonaniu tras wszyscy dzielą się pomiędzy sobą uwagami, jak dotarli do poszczególnych punktów kontrolnych oraz ile razy pojechali w niewłaściwym kierunku i jaki mieli kłopot z szybkim dotarciem do kolejnego lampionika w terenie. Zawsze ostateczną konkluzją jest taka, że można było pojechać lepiej i nie ma recepty, dlaczego czasami popełniamy tak proste błędy lub jedziemy w zupełnie innym kierunku. Każdy kolejny start to najlepsza lekcja doskonalenia swojego umysłu i umiejętności realizacji podjętych przez siebie decyzji. Jest to niezwykle cenna umiejętność pozwalająca łatwiej pokonać problemy, z jakimi spotykamy się podczas życia codziennego.

Jan Cegiełka

## Plany Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej na I półrocze 2020 roku

21 lutego byliśmy z wizytą w Centrum Edukacyjnym Instytutu Pamięci Narodowej im. Janusza Kurtyki na wystawie „Obraz Treblinki w oczach Samuela Willenberga”. Specjalnie dla naszej grupy przyszedł przewodnik, który krótko przybliżył nam postać i życiorys więźnia obozu. Samuel był jednym z 200 więźniów, którym udało się uciec z niemieckiego obozu zagłady w Treblince. W chwili śmierci w 2016 roku pozostawał ostatnim z żyjących ocalałych z buntu w 1943 roku. Oglądaliśmy fragment filmu, na którym autor wspominał tamte czasy. Rzeźby, rysunki oraz wspomnienia Wallenberg wydoły na światło dzienne. Wykonał szkice oraz rzeźby z brązu na kanwie wspomnień z miejsca kaźni. Wystawa była dla mnie dużym przeżyciem. Grymas bólu i niedowie-



Fot. ze zbiorów IPN



rzania długo pozostawał na mojej twarzy. Jednego jestem pewna. Pamięć o Holokauście nigdy nie powinna ulec zatarciu. Podobnie jak o innych zbrodniach przeciwko ludzkości, dokonanych w imię chorych urojeń, że można być gorszym z powodu narodowości, rasy czy poglądów politycznych. Nikt nie może zapomnieć ani lekceważyć tego, co się stało. Nikt nie może pomniejszać rozmiarów tych wydarzeń. Pamiętamy i chcemy pamiętać.

A co przed nami:

- 6 marca o godz. 12.00 z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet spotkanie w Restauracji „Zakątek”,
- 12 marca o godz. 19.00 spektakl „Next to Normal” w Teatrze Syrena,
- 13 marca o godz. 11.00 zwiedzamy redakcję „Gazety Wyborczej”,

- 8 i 15 kwietnia spotkania kameralne z okazji Świąt Wielkanocnych,
- 24 kwietnia o godz. 19.00 spektakl „Czarodziejski flet” w Warszawskiej Operze Kameralnej,
- 25 kwietnia wyjazd do sanatorium w Truskawcu (Ukraina), w programie zwiedzanie Lwowa,
- 29 maja o godz. 19.30 spektakl „Huśtawka” w Och-Teatrze,
- 30 maja godz. 17.00 spotkanie w Zamku Królewskim z okazji Dnia Matki na koncercie „Wieczór przy świecach w Wenecji – czar poezji i muzyki epoki Wazów”,
- 16–29 sierpnia wczasy rehabilitacyjne w Sabinowie Morskim.

Mamy jeszcze w planach kilka wyjazdów, których terminy są w trakcie ustalania:

- wizyta w Teatrze Muzycznym Mazowieckiego Instytutu Kultury,
- wystawa w 100-lecie urodzin Jana Pawła II na Zamku Królewskim,
- Santiago, Park Wodny (Mszczonów, Wręcza),
- Centrum Sztuki Współczesnej – Zamek Ujazdowski.

Jak widzicie Państwo, pani Helena Kaźmierczak tak zaplanowała nam imprezy, że o nudzie nie może być mowy!

Bożena Doleżał

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY  
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA  
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer  
ul. Płowiecka 25  
(róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98  
meble@meblesosnowe.eu



WARTO ZOBACZYĆ:



### Warszawski Festiwal Kawy – edycja 6

21–22 marca 2020

Pałac Kultury i Nauki, plac Defilad 1

Największe kawowe wydarzenie w Polsce. To wydarzenie jest płatne, ale niedrogie (10 PLN)!

W tym roku dwa razy więcej powierzchni dla zwiedzających, dwa razy więcej stoisk oraz dwa niezależne wejścia ☺, aby uniknąć kolejek, a dodatkowo jeszcze więcej stref specjalnych i wydarzeń towarzyszących!

Zaproszenie kierowane jest do każdego – od profesjonalnych baristów po osoby, które dopiero co zaczynają poznawać świat kawy. W jednym miejscu można będzie poznać wszystkie jej smaki, aromaty oraz formy, dowiedzieć się o ciekawych sposobach parzenia i formach podawania. Zwiedzający zdobędą wiedzę na temat kawy dzięki prelekcjom oraz wykładom prowadzonym podczas festiwalu (strefy specjalne i wydarzenia towarzyszące). Dostępne będą dziesiątki stoisk z kawą, akcesoriami i jedzeniem. To wszystko odbędzie się 21 i 22 marca.

Maria Surawska



# W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

„Oświadczam, że żadnej przyjemności nie da się porównać z czytaniem”.

Jane Austen

Trudno nie zgodzić się ze słowami Jane Austen – ulubionej pisarki wszystkich kobiet, jak ją określiła autorka jej biografii Lucy Worsley. Można lubić powieści napisane przez angielską pisarkę lub nie, ale czytać książki wypada. Biblioteka, wychodząc naprzeciw potrzebom czytelnictwa naszych odbiorców, co miesiąc zaopatruje wszystkie placówki w nowości wydawnicze. Zachęcamy do śledzenia naszej strony [www.bibliotekawesoła.pl](http://www.bibliotekawesoła.pl), w zakładce KATALOG można zobaczyć „co nowego?”. Gdyby jednak komuś nie było po drodze do biblioteki, może skorzystać z e-booków dostępnych na stronie Legimi.pl. Wystarczy pobrać kod w jednej z placówek, by mieć dostęp do ogromnej oferty wydawniczej. Od marca rusza również nowa opcja wypożyczania e-booków przez naszą stronę. Oferta jest jeszcze skromna, ale będziemy ją systematycznie powiększać. Ten sposób pobierania książek na różne czytniki (również Kindle) i zakup książek tradycyjnych jest możliwy dzięki budżetowi obywatelskiemu. Odwiedzajcie nasze wesółskie biblioteki, bo naprawdę warto!

## Książki w zasięgu ręki i... ucha

Przypominamy, że w naszej Filii w Starej Miłośnicy czekają na Państwa audiobooki. W bogatej ofercie znajduje się ponad siedemset książek do słuchania, zarówno klasyka, jak i nowości: literatura dla pań, powieść historyczna, kryminały, fantastyka dla małych i dużych, książki przygodowe, bajki dla najmłodszych – słowem dla każdego coś miłego. Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z tymi zbiorami na naszej stronie w zakładce Katalog / Katalog multimediów, a najlepiej bezpośrednio w bibliotece, myszując po regałach!

## „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?” – warsztaty dla rodziców

W Filii nr 2 w Zielonej od 24 lutego trwają warsztaty pedagogiczne dla rodziców. Celem warsztatów jest wspieranie rodziców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi, nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, wymiana

doświadczeń, budowanie poczucia wzajemnej bliskości i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku. Projekt z budżetu obywatelskiego realizowany jest przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Wesołej we współpracy z Biblioteką. Spotkania są prowadzone przez specjalistów z Poradni w oparciu o cykl książek A. Faber i E. Mazlish „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały”.

## Spotkania z rękodziełem w Zielonej

Od 20 lutego w Bibliotece w Zielonej odbywają się „Spotkania z rękodziełem”. Podczas cyklicznych spotkań będzie można poznać innych miłośników rękodzieła z Wesołej i okolic, zobaczyć ich prace i zdobyć praktyczne umiejętności. Na spotkanie należy przynieść własne szwydełko, druty, kordonek lub włóczkę. Spotkania odbywają się we czwartki o godz. 17.00 w Bibliotece w Zielonej. Więcej informacji pod numerem telefonu: 785 502 029.

## Korzenie Wesołej – cykl wykładów Adama Ciećwierza

W marcu odbędzie się cykl spotkań z Adamem Ciećwierzem, kulturoznawcą i regionalistą, autorem wielu publikacji i artykułów prasowych o historii miasta Warszawy i dzielnicy Wesoła. Spotkania odbędą się na trzech osiedlach dzielnicy:

- 3 marca 2020 r., godz. 18.00, Biblioteka w Zielonej (ul. Podleśna 38),
- 10 marca 2020 r., godz. 19.00, Ośrodek Kultury (ul. Starzyńskiego 21),
- 12 marca 2020 r., godz. 18.00, Ośrodek Działania Twórczych „Pogodna” (ul. Jana Pawła II 25).

Podczas spotkań będzie można kupić książkę „Wesoła. Przyroda – dziedzictwo – współczesność” autorstwa Adama Ciećwierza, Doroty Wrońskiej i Pawła Ajdackiego wydaną w ub. roku przez Bibliotekę.

## Młodzieżowe warsztaty komiksowe z Bereniką Kołomycką

Biblioteka w Zielonej zaprasza młodzież w wieku 12+ na bezpłatne warsztaty komiksowe z Bereniką Kołomycką – ilustratorką, rzeźbiarką, autorką serii komiksów dla dzieci i laureatką nagrody Grand Prix na Międzynarodowym Festiwalu Komiksu i Gier w Łodzi. Warsztaty odbędą się w piątki: **6, 13 i 27 marca** w godz. 16.00–18.00. Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 785 502 029. Uwaga: pierwszeństwo przyjęcia na warsztaty mają członkowie grupy „Komiksowo” z Biblioteki w Zielonej!



Biblioteka Publiczna  
w Dzielnicy Wesoła  
m.st. Warszawy

## Wystawa „Galeria portretów leśnych”

Biblioteka w Zielonej zaprasza na wernisaż wystawy „Galeria portretów leśnych”. Wystawą jest prezentacją prac Małgorzaty Lewandowskiej-Zych, absolwentki Wydziału Grafiki ASP w Warszawie. Autorka po kilku latach pracy w reklamie zamieniła stanowisko Art Directora na pełny etat mamy dwóch ancymonów. W domowej pracowni, przy kuchennym stole, gdzieś między naleśnikami a rosółem projektuje, rysuje i klei ze skrawków tkanin różne obrazki. Wernisaż odbędzie się 6 marca o godz. 18.30. Wystawę będzie można oglądać do 8 kwietnia w godzinach otwarcia placówki.



## Rozstrzygnięcie konkursu „50 książek na 50-lecie Wesołej”

26 marca o godz. 18.00 w Filii nr 2 w Zielonej odbędzie się uroczyste rozstrzygnięcie konkursu dla moli książkowych „50 książek na 50-lecie Wesołej”. Wyłonienie laureatów nagród konkursowych nastąpi w drodze losowania. Więcej informacji na stronie Biblioteki [www.bibliotekawesoła.pl](http://www.bibliotekawesoła.pl).

## „Czytanie uskrzydła” – piknik rodzinny

23 kwietnia w ramach Światowego Dnia Książki odbędzie się impreza „Czytanie uskrzydła”, podczas której zostaną odsłonięte ceramiczne skrzydła na elewacji budynku Biblioteki w Zielonej. Na skrzydła składać się będą setki małych ceramicznych książeczek wykonanych indywidualnie przez dzieci, młodzież oraz dorosłych. Tytuły stworzonych książeczek to ulubione przez twórców pozycje czytelnice. Projekt został zainicjowany przez ceramiczkę Dorotę Łasisz i jest wykonywany w jej pracowni przez mieszkańców Wesołej. Podczas imprezy będzie można zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie ze skrzydłami (fotobudka). Najmłodszy uczestnicy będą mogli również pobawić się na trampolinie typu Euro-bungee. Przewidziane są też konkursy czytelnice z nagrodami. W trakcie imprezy będzie można również spotkać się i porozmawiać z pisarzami, którzy biorą udział w projekcie ceramicznym.

Bibliotekarze



## Marzec w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy

**10 marca o godz. 19.00** odbędziemy niebywałą podróż podczas multimedialnego wykładu Adama Ciećwierza „**KORZENIE WESOŁEJ**”. Podróż w czasie rozpoczniemy od 1416 roku, poznając pierwsze osiedla Wesolej, ich historię, aby dotrzeć aż do II wojny światowej. „Korzenie Wesolej” to nie tylko wykład historyczny – to również barwne obrazy, zdjęcia i mapy z różnych okresów jej rozwoju i codziennego życia jej mieszkańców. **Liczba miejsc ograniczona. Wstęp wolny.**

Tradycyjnie już **20 marca o godz. 10.50** (Filia „Pogodna”) i **godz. 11.50** (OK Wesola) **SPOTKANIE Z MUZYKĄ**. Koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci w wieku przedszkolnym pt. „Na dworze Króla Słońce”. Kto z małych melomanów nie jest ciekaw, co było największą pasją Ludwika XIV, na ilu instrumentach potrafił grać i skąd wziął się jego przydomek – Król Słońce? Wraz z artystami Baletu Dworskiego Cracovia Danza i muzykami grającymi na instrumentach historycznych zapraszamy na wyprawę w przeszłość. Dzięki muzyce i opowieściom przeniesiemy się w czasy najsłynniejszego władcy Francji, odwiedzimy jego wspaniałą siedzibę

w Wersalu i poznamy działające tam zespoły. Przy jakich okazjach w pałacowych wnętrzach i ogrodach brzmiała muzyka? Czy służyła wyłącznie do tego, aby zapewnić na dworze rozrywkę? Kto i jakim tańcem otwierał królewski bal? Co działo się z muzykami i ich instrumentami, gdy król udawał się w podróż? Odpowiedzi na te i jeszcze więcej pytań usłyszycie podczas koncertu. **Do zobaczenia! Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale zapraszamy również uczestników indywidualnych.**

**29 marca o godz. 16.00** absolwenci i uczniowie Społecznej Szkoły Muzycznej I st. im. Wojciecha Kilara przedstawiają nam niebywałe widowisko multimedialne – **SŁOWO I DŹWIĘK – OPOWIEŚCI Z LASU MIŁOWEGO**. Na program złożą się nastrojowe utwory instrumentalne, piosenki i wiersze. **Liczba miejsc ograniczona. Wstęp wolny.**

Marzec zakończymy **Eliminacjami Dzielnicowymi 43. KONKURSU RECYTATORSKIEGO WARSZAWSKA SYRENKA**. Zapraszamy **30 marca od godz. 10.00**. Ujawnianie młodych talentów recytatorskich i pobudzenie aktywności



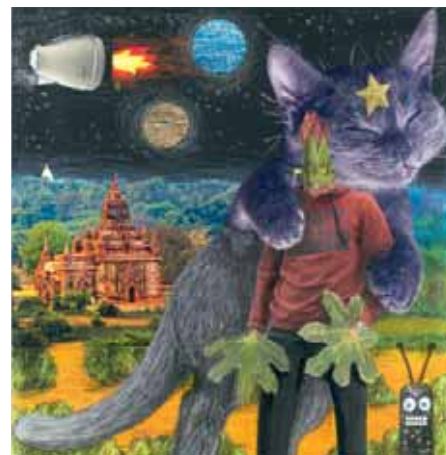
artystycznej, popularyzacja literatury i kształtowanie nawyku czytania, ożywienie kontaktu z poezją polską i zagraniczną – to główne zadania Warszawskiej Syrenki. Konkurs jest adresowany do dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych. Co roku w eliminacjach bierze udział kilka tysięcy dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego. Na przesłuchania finałowe przyjeżdża ok. 200 dzieci z Mazowsza – połowa spoza Warszawy. Organizatorami eliminacji są szkoły podstawowe i ośrodki kultury. Finał odbywa się w Mazowieckim Instytucie Kultury. Uczestnikami przesłuchań tego etapu mogą być jedynie laureaci eliminacji szkolnych dzielnicy Wesola m.st. Warszawy. **Karty zgłoszeń należy**

dostarczyć do 23 marca 2020 r. Partner i fundator nagród eliminacji dzielnicowych: Wydawnictwo Bellona.

Tekst i grafiki: Marcin W. Kołodziej

### W marcu na Pogodnej

Zachęcamy dzieci w wieku 5–12 lat do wzięcia udziału w warsztatach plastycznych pt. „**SURREALISTYCZNY KOLAŻ**” towarzyszących wystawie zbiorowej pracowni SURREAL pt.: „Dużo barw – jedna pasja”. Podczas zajęć, które odbędą się **7 marca o godz. 11.00**, przy pomocy kre-



dek, papieru kolorowego i wycinków z gazet stworzymy surrealistyczne kolaże. Każdy będzie mógł puścić wodze fantazji i wyczarować zwirowany obraz rodem z sennych marzeń. Ograniczać będzie nas tylko nasza wyobraźnia.

Prowadzenie: Ewa Przanowska. Liczba miejsc ograniczona. **Obowiązują zapisy od 24 lutego pod nr. tel. 22 427 37 74.**

**12 marca o godz. 18.00** odbędziemy kolejną niebywałą podróż podczas multimedialnego wykładu Adama Ciećwierza „**KORZENIE WESOŁEJ**”. Podróż w czasie rozpoczniemy od 1416 roku, poznając pierwsze osiedla Wesolej, ich historię, aby dotrzeć aż do II wojny światowej. „Korzenie Wesolej” to nie tylko wykład historyczny – to również barwne obrazy, zdjęcia i mapy z różnych okresów jej rozwoju i codziennego życia jej mieszkańców. **Wstęp wolny.**

**14 marca o godz. 18.00** zapraszamy na koncert pt. „**Standardowy sobotni wieczór, czyli ulubione jazzowe standardy**”, podczas którego będziemy mieć okazję usłyszeć kilkanaście standardów jazzowych w wykonaniu Agaty Bartłomiejczyk – wokala oraz Jana Jareckiego – pianisty. Artyści wprowadzą nas w niepowtarzalny klimat. W programie m.in. *As Time Goes By*, *The Lady Is A Tramp* oraz *Over The Rainbow*. Większość tych utworów powstała w latach '30 oraz '40 ubiegłego wieku, ale





wciąż są chętnie grane i śpiewane przez wspólnych artystów. Zachęcamy do spędzenia sobotniego wieczoru z twórczością George'a Gershwina, Duke'a Ellingtona, Richarda Rodgersa oraz innych kompozytorów minionego stulecia.

W tym miesiącu będziemy mieli również okazję wysłuchać utalentowanych muzycznie młodych artystów. **21 marca o godz. 9.30** odbędzie się otwarte przesłuchania w IV dzielnicowym konkursie wokalnym pt. „Piosenki z ekranu”. Poprzednie edycje konkursu zgromadziły wielu uzdolnionych wokalistów, którzy prezentowali bogaty repertuar oraz wysoki poziom artystyczny. W tym roku uczestnicy zaprezentują utwory z filmów, bajek, seriali i musicali w trzech kategoriach: 7–10 lat, 11–13 lat, 14–16 lat. Z pewnością będzie bardzo klimatycznie.

Dźwięk maluje to, co niewidoczne dla oka. Łącząc te dwie artystyczne dziedziny, **Aleksandra Stencka** zaprasza nas do zaczarowanego lasu ze swoich obrazów, do krainy marzeń, wielowymiarowości. Jej pasją jest tworzenie obrazów i muzyki, poprzez które przejawia się świat baśniowy. Inspiracją do tego, co tworzy, jest Natura. W obrazach ukazuje wielowymiarowy, magiczny świat – niczym wspomnienie, być może marzenie. Najpiękniejszą opowieścią o jej malarstwie jest śpiew, który pochodzi z tego samego świata. **26 marca o godz. 19.00** odbędzie się występ wokalny oraz wernisaż wystawy artystki pt. „Smoczy las”. Wystawa będzie dostępna do 16 kwietnia po wcześniejszym umówieniu.



Moiz to kilkuletni chłopiec żyjący w malutkim afrykańskim kraju, przez który prowadzi tylko jedna główna droga. To niesamowite miejsce – upał, góry i ocean w jednym. I te bajkowe domki, które zamieszkuje rodzina Moiza. Wioska, w której mieszka, wygląda jak osada z parku rozrywki. Gliniane

fortece spełniają jednak wiele funkcji, a każda ich część jest dokładnie przemyślana. Moiz pochodzi z plemienia Batamariba, plemienia, które żyje z dala od wielkiego świata. **28 marca o godz. 11.00** zapraszamy na warsztaty plastyczne z cyklu „Dzieciaki Świata” pt. „Mój bajkowy zamek”, podczas których dowiemy się, czy w dzisiejszych czasach łatwo jest żyć, nie narażając się na te wszystkie „zdobycze cywilizacji”, czy łatwo obronić swoją wiarę i uchronić się przed najazdami turystów, szczególnie, gdy mieszka się w baśniowym zamku! Spotkanie przeznaczone jest dla **dzieci w wieku 5–10 lat** wraz z opiekunami. Prowadzenie: Urszula Kowal-Gajewska. Liczba miejsc ograniczona. **Zapisy od 23 marca pod nr. tel. 22 427 37 74.**

### Piosenki z ekranu

Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” zaprasza do udziału w IV edycji konkursu wokalnego pt. „Piosenki z ekranu”, którego celem jest wy-

łonienie szczególnie uzdolnionych wokalistów i wokalistek z dzielnicy Wesoła, stymulowanie wrażliwości estetycznej wśród młodych artystów oraz popularyzacja piosenki filmowej. Konkurs zostanie przeprowadzony w następujących kategoriach wiekowych: 7–10 lat, 11–13 lat, 14–16 lat. Zgłoszenia do 11.03.2020 r. Szczegóły na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net).

Tekst i grafiki: Agnieszka Małecka

## W marcu w Zielonej

### Odkrywaj pasje, rozwijaj talenty i spędzaj z nami czas!

Trwa nabór do grup sekcyjnych w sezonie luty–czerwiec 2020. Zapraszamy m.in. na zajęcia językowe, ruchowe, muzyczne i plastyczne takie jak:

- Rysunek i Malarstwo (młodzież 10–14 lat)
- Ceramika (dzieci, młodzież, dorośli)
- Warsztaty Florystyczne (spotkania międzypokoleniowe) – najbliższy termin 21 marca
- Klub Odkrywców (7–12 lat) – zajęcia naukowe
- Niños Musicales (3–6 lat) – język hiszpański dla najmłodszych
- Guzik z Pętelką (7–11 lat) – warsztaty szycia
- Nauka gry na gitarze akustycznej – zajęcia indywidualne
- Studio Piosenki – zajęcia indywidualne
- Angielski Krok po Kroku (seniorzy)
- Kółko Informatyczne (seniorzy)
- Język włoski, angielski, hiszpański, chiński – poziom podstawowy

Więcej informacji i pełna oferta zajęć dostępne są na stronie [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net). Zapisy na zajęcia na stronie [www.strefazajec.pl](http://www.strefazajec.pl) oraz pod numerem telefonu (22) 506 51 57. Zapraszamy!

### MAL – Miejsce Aktywności Lokalnej

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesoła wraz z filiami ODT Zielona i ODT Pogodna to jedno z ponad 100 miejsc należących do sieci warszawskich MAL-ów. Naszym celem jest wspieranie lokalnych, sąsiedzkich inicjatyw. Bezpłatnie udostępniamy pomieszczenia na rzecz wydarzeń niekomercyjnych, organizowanych przez mieszkańców dzielnicy Wesoła.



Masz pomysł i chcesz go zrealizować? Potrzebne Ci miejsce lub pomoc przy organizacji? Napisz do nas, zadzwoń lub przyjdź na spotkanie z koordynatorem MAL. Zapraszamy!

DYŻUR KOORDYNATORA: czwartki 11.30–21.00

Lokalizacja: Ośrodek Działań Twórczych „Zielona”, ul. Wilanowska 3  
tel.: 798 872 333

e-mail: [mal@domkulturywesola.net](mailto:mal@domkulturywesola.net)

Tekst i grafiki: Justyna Krakowska

*Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.*

MAZOWIECKI INSTYTUT KULTURY

2020  
43. KONKURS RECYTATORSKI  
WARSZAWSKA  
**SYRENKA**  
30.03  
GODZ. 10:00

ELIMINACJE DZIELNICOWE  
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

OŚRODEK KULTURY W DZIELNICY  
WESOŁA M.ST. WARSZAWY  
STARZYŃSKIEGO 21, 05-075 WARSZAWA

in!a! kul!tura MAZOWIECKI INSTYTUT KULTURY MAZOWISZ BELLONA

## Stalkerware

Oprogramowanie służące do szpiegowania użytkownika. Często udostępniane pod hasłem „ochrona rodzicielska”. Charakterystycznym dla tego typu oprogramowania jest fakt „ukrywania się”. Ofiara nie wie, że jest podglądana, nie widzi ikony, a sama aplikacja przybiera często nazwy plików systemowych.

W celu instalacji należy posiadać fizycznie telefon ofiary. Aplikacje te dostępne są w sklepach z aplikacjami.

Ostatnim głośnym przykładem stała się aplikacja mająca na celu monitorować aktywność dzieci. Deweloper Till Kottmann podzielił się swoim odkryciem z firmą TechCrunch.

Aplikacja Kidsguard była oprogramowaniem typu stalkerware. Wersja na Androida wymagała włączenia instalacji z nieznanymi źródłami i dodatkowo prosiła o wyłączenie ochrony Google Play Protect, która chroni przed złośliwym oprogramowaniem. Skorzystanie z tych dwóch opcji obniża znacznie bezpieczeństwo urządzenia

mobilnego. Dodatkowo aplikacja wysyłała dane wrażliwe na zewnętrzne serwery. Aplikacja zbierała wszystko, od lokalizacji przez zdjęcia po treści wiadomości, nawet z komunikatorów, które zapewniają szyfrowanie end-to-end.

Obok lista zbieranych informacji opublikowana przez Tilla Kottmanna na Twitterze.



W dalszych odkryciach stwierdzono, że dane zbierane przez aplikację wysyłane były do chmury, której nieodpowiednia konfiguracja powodowała, że dane te mogły być publiczne.

Zrozumiałe jest, by rodzic korzystał z udostępniania lokalizacji dziecka, tylko należy zachować przy tym rozagę i rozsądek, a do oprogramowania stalkerware należy podchodzić sceptycznie i pamiętać, że dane są dalej przesyłane.

Źródło: <https://techcrunch.com/2020/02/20/kidsguard-spyware-app-phones/>

Justyna Krasowska

**Fundacja CyberEtyka**

[www.facebook.com/cyberetyka/](http://www.facebook.com/cyberetyka/)  
[www.cyberetyka.pl](http://www.cyberetyka.pl)



Okiem zielarza:

## Znowu idzie wiosna, więc warto posprzątać swój organizm po zimie

Marzec to cudowny miesiąc, kiedy przyroda budzi się do życia. Ale... wraz z nim nadchodzi też wiosenne przesilenie. Wielu z nas będzie czuło się słabiej, odczuwało zmęczenie i brak energii. Może być to rezultat nagromadzonych złogów i toksyn. Na szczęście człowiek, jako nieodzowny element przyrody, co roku „rodzi się na nowo”, dlatego warto w tym okresie poczynić gruntowne wiosenne porządki.

Ponieważ wszystko, co się dzieje w organizmie, ma swój początek... w żołądku, dlatego nim zajmiemy się najpierw. Przede wszystkim, aby przywrócić naturalne pH żołądka, wzmocnić jego energetykę, usunąć śluz i wilgoć oraz poprawić przyswajanie składników odżywczych z pożywienia, warto wprowadzić dwa następujące zabiegi:

1. Przyjmowanie codziennie na czczo ciepłej wody z octem jabłkowym (1–3 mies.);
2. Terapia kłącem tataraku lub korzeniem arcydzięgla zawierającymi kwas jabłkowy (do 1 miesiąca w okresie przesilenia).

Ad 1. Dlaczego warto spożywać codziennie ocet jabłkowy? Ponieważ pobudza on procesy trawienne, wydzielanie soków żo-

łądkowych i syntezę enzymów trawiennych. Wspiera trawienie białek, oczyszcza organizm z toksyn, stabilizuje poziom cukru we krwi i stymuluje układ immunologiczny. Przygotowuje wątrobę do lepszej pracy.

**Przygotowanie:** 1 łyżeczka octu jabłkowego na filiżankę ciepłej wody. Pić na czczo minimum 30 min przed posiłkiem. Z czasem można zwiększyć dawkę do 1 łyżki dziennie.

Ad 2. Właściwości tataraku: przeciwfermentacyjne, przeciwnilne, rozkurczowe, wiatropędne, pobudzające trawienie i wchłanianie składników pokarmowych oraz przeciwobrzękowe. Działa uspokajająco, dlatego jest polecany także przy nerwicach żołądka. Właściwości korzenia arcy-

dzięgla: antibakteryjne, przeciwpierwotniakowe i fungistatyczne. Znosi ból brzucha, skurcze jelit i żołądka, wzmacnia wydzielanie soków trawiennych i żółci. Dodatkowo działa przeciwłękowo, antydepresyjnie, uspokajająco. Ważne: może uczulać na słońce. Nie stosować latem.

**Przygotowanie:** 1 łyżkę kłącza tataraku zalać na noc 250 ml zimnej wody. Rano podgrzać w kąpielii wodnej. Pić ciepłe małymi łykami przed i po posiłku 6 razy dziennie przez okres do 1 miesiąca.

Odwar z korzenia arcydzięgla należy przygotować z 1 łyżki surowca na 250 ml wody; surowiec gotować 10 min na małym

cd. na str. 15



cd. ze str. 14

ogniu, zostawić 20 min do naciągnięcia. Pić 2 razy dziennie po szklance na dolegliwości trawienne.

**Komentarz:** w badaniach obserwacyjnych z udziałem pacjentów w Klinice Chirurgii Ogólnej i Przewodu Pokarmowego w Warszawie w latach 2000–2008 (cytuje za: K. Bielecki, „Medycyna Rodzinna” 1/2011) uznano, że szereg roślin zawierających w swoim składzie **dobroczynne kwasy organiczne: kwas fumarowy, cytrynowy, jabłkowy czy sorbowy** wpływało korzystnie na żołądek i łagodnie obniżało jego pH. Surowce, o których mowa, to m.in. **zioła, owoce i warzywa takie jak: cytryny, rabarbar, jagody, dzika róża, figi, śliwki, jabłka i ocet jabłkowy, a także żurawina i jarzębina**, najzasobniejsza w prozdrowotną mieszankę kwasów organicznych (choć niekoniecznie chętnie wybierana przez lekko cierpki smak). W przeciwieństwie do preparatów z grupy inhibitorów pompy protonowej, dla których obserwuje się szereg nieko-

rzystnych działań związanych z przewlekłym ich stosowaniem, surowce zawierające kwasy organiczne wpływają korzystnie na nabłonek żołądkowy i jelitowy w zakresie regulacji wydzielania, odnowy i regeneracji. Dodatkowym ich atutem jest to, że są one substratami głównych cykli metabolicznych w organizmie i pełnią rolę naturalnych antyoksydantów oraz dostarczają komórkom nabłonka przewodu pokarmowego niezbędnej energii do prawidłowego funkcjonowania. Uważa się, że mechanizm ten pomaga utrzymać prawidłowe wydzie-



lanie kwasu solnego, wydzielanie pepsyny dla trawienia żołądkowego, co zostało potwierdzone w przeprowadzonych badaniach obserwacyjnych na grupie pacjentów z przewlekłym zapaleniem trzustki, refluksem żołądkowo-przełykowym oraz dyspepsją. Warto wiedzieć, że również powszechnie używany w kuchni imbir zawiera w swoim składzie kwasy organiczne: szczawiowy, jabłkowy i bursztynowy. Dodatkowe składniki zawarte w **imbirze** mają możliwość hamowania rozwoju drobnoustrojów: bakterii, wirusów, grzybów, a także pasożytów, także w przewodzie pokarmowym. Co istotne, skutecznie usuwają nudności i wykazują działanie przeciwwymiotne przy chorobach i uszkodzeniach śluzówki żołądka.

Już w porządku, mój żołądek? Jak oczyścić żołądek, przyjdzie czas na wątrobę, a wtedy poczujecie, że ubywa Wam lat, a energii przybywa. Ale o tym już w następnym wydaniu WS.

Karolina Julia Smoderek  
Doktor Z

REKLAMA

## Program społeczny „reAKTYWACJA kobiet”

Założenia programu: fizyczna aktywizacja  
mieszkanek Wesołej i okolic.

Bezpłatna akcja obejmuje:

- konsultacje z trenerką, dietetyczką lub fizjoterapeutką wraz z analizą składu ciała, wyznaczeniem miesięcznego planu działania oraz bieżącym monitoringiem postępów;
- miesiąc treningów interwałowych, z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu fizjoterapeutycznego, prowadzonych zawsze pod czujnym okiem instruktorki;
- udział w comiesięcznych, prozdrowotnych spotkaniach edukacyjnych organizowanych w Studiu Active Ladies.

Warunkiem przystąpienia do programu jest ukończenie 50 lat i chęć powrotu do aktywnego trybu życia :)

Zgłoszenia przyjmujemy do końca marca 2020 roku.

Zgłoś się lub zaproś osobę, dla której dedykowany jest ten program.

Szczegóły pod numerem 512 774 212 lub na stronie

[www.activeladies.pl](http://www.activeladies.pl).



W marcu  
Kobiety trenują  
ZA DARMO!

Szczegóły w klubie  
i na stronie  
[activeladies.pl](http://activeladies.pl).

Active Ladies  
TRENING • DIETA • MASAZ

Studio dla kobiet Active Ladies  
ul. Jeździecka 21F, lok. 3, os. Stara Miłosna, tel. 506 830 446

Okiem coacha

# Alfabet emocji: G i H

fot. Iwona Jabłońska Photography



G jak GRZECZNOŚĆ – Uczymy się jej od dziecka. Za grzeczność uznaje się przestrzeganie reguł komunikacji właściwych danej sytuacji lub grupie osób. Choćby ustępowanie miejsca w autobusie osobom starszym,

stabszym, przepuszczanie kobiet w drzwiach, mówienie „dziękuję, przepraszam, proszę”, zwyczajna pomoc w codziennych sprawach, tolerancja wobec szeroko rozumianej odmienności i kontrolowanie własnych czynów i słów.

Wprawdzie według Stendhala „Grzeczność to tylko brak odruchów złego zachowania”, jednak wydaje się, że to coś więcej niż przyzwyczajenie do dobrych nawyków. Grzeczność jest elementem, który w znacznej mierze zależy od kultury osobistej każdego z nas. Polega ona na szacunku wobec drugiego człowieka, prezentowaniu postawy odpowiedniej do sytuacji. Jan Jakub Rousseau powiedział, że „Prawdziwa grzeczność polega na wyrażaniu życzliwości”, a Święty Franciszek Salezy, że „Grzeczność jest siostrą miłości”, i obaj mieli zapewne rację.

Grzeczność jest bardzo przydatna. Dzięki grzecznemu sposobowi bycia i mówienia zwiększasz szansę, że osoba, do której mówisz, wysłucha cię i zrozumie, o co ci chodzi. Ważny jest dobór słów, towarzyszący im sposób wypowiedzania oraz mowa ciała. Jak widać, od dawna to wiadano, bo już Ezop twierdził, że „Grzecznością wskórasz więcej niż surowością”. Wprawdzie ten sposób myślenia o grzeczności zbliża ją nieco do zachowań społecznych mniej autentycznych, a bardziej wykalkulowanych. Pisarka Lucy Maud Montgomery formułuje to jasno – „Grzeczność nie mogłaby istnieć bez odrobiny hipokryzji” – jednak mówiąc szczerze, jakakolwiek grzeczność, czy to płynąca z serca, czy z wyrachowania, lepsza jest od niegrzeczności, czyż nie?

G jak GNIEW – według definicji reakcja na niepowodzenie lub wzburzenie emocjonalne, czasami z nastawieniem agresywnym, będące reakcją na działanie interpretowane jako skierowana negatywnie akcja zaczepna. Gniew składa się z trzech elementów: myśli, reakcji fizjologicznej oraz zachowania.

Podobnie jak inne emocje, specyficznie zabarwia on obraz postrzeganej rzeczywistości, czyli może ją zniekształcić.

„Gniew jest chwilowym szaleństwem” – mówi Horacy.

„Nic ważnego nie czyni w gniewie. Głupi jest ten, kto wsiada na okręt podczas burzy” – Baltazar Gracián.

A według Bolesława Prusa – „Jak wicher odnosi ptaka na pustynię, tak gniew wyrzuca człowieka na brzegi niesprawiedliwości”.

Z gniewem powinniśmy więc obchodzić się ostrożnie. Umiejętność jego kontroli zależy od możliwości intelektualnych oraz socjalizacji danego człowieka.

Czy jednak powinniśmy zaliczyć gniew do emocji, których nie potrzebujemy? Nic bardziej mylnego. Według terapeuty Andrzeja Michalskiego gniew bywa użytecznym narzędziem, które pozwala nam zakreślić własne granice i bronić ich przed agresorami. Ważne jest jednak, aby był adekwatny do sytuacji, a także wyrażony jasno i we właściwej formie.

Jak powiedział perski filozof Avicenna – „Gniew, który szybko się uspokaja, nie rodzi niewiści”.

A więc używajmy gniewu, gdy jest to konieczne, pamiętając jednak, że kiedy przemawiamy pod jego wpływem, mogą paść słowa, których będziemy żałować...

G jak GŁUPOTA – niedostatek rozumu przejawiający się brakiem bystrości, nieumiejętnością rozpoznawania istoty rzeczy, związków przyczynowo-skutkowych, przewidywania i kojarzenia. Charakteryzuje się pychą, śmiałością, podejrzliwością, niskim lub nieistniejącym samokrytycyzmem, niezdolnością do zdziwienia, dążnością do ekspansji...

Termin ten nie jest używany obecnie w nauce, chociaż w XIX wieku próbowano tworzyć klasyfikację różnego rodzaju głupców i głupoty. Pomysł ten zarzucono... może z powodu skali zjawiska. Oto słowa Alberta Einsteina – „Tylko dwie rzeczy są nieskończone: wszechświat oraz ludzka głupota, choć nie jestem pewien co do tej pierwszej”.

Eksploatując temat na własną rękę, nieźle się uśmiałam, ale zdarzyły się także historie bez happy endu – poznałam między innymi historię wynalazcy testującego ratunkowe kałesony własnego projektu, które samoczynnie uruchomiły się w metrze. Efekt? Wybuch sprężonego powietrza i kilku pasażerów z połamanymi żebrami... Wpadłam też na ślad akwarysty, który tak zdenerwował się na jedną rybę, że postanowił ją ukarać i połknąć żywcem. Ryba utknęła mu w przełyku, udusili się oboje... Zgadzałam się więc z Aleksandrem Fredrą i jego stwierdzeniem: „Głupoty straszna jest potęga – ziemię burzy, piekła sięga”.

Na koniec coś konstruktywnego. Matthijs Van Boxsel, holenderski historyk literatury, od wielu lat zajmuje się problematyką głupoty w kulturze. Jego zdaniem nikt nie jest dostatecznie inteligentny, by pojąć własną głupotę. Stanowi ona warunek konieczny poznania, błędy są motorem postępu, a kłeska to początek sukcesu. Według niego głupota jest fundamentem cywilizacji.

Może więc warto zapamiętać słowa Ericha Marii Remarque’a – „Urodzić się głupcem to nie wstyd. Wstyd tylko głupcem umierać”.

G jak GENIUSZ – z łacińskiego *genius* – termin mogący oznaczać niezwykłe, niezrozumiałe dla innych zdolności wydające się nadludzkimi. Arystoteles twierdził, że „Nie ma geniuszu bez szczypty szaleństwa”.

Pojęcie oznacza także ducha danej epoki, człowieka, narodu. W tym sensie termin jest bliski heglowskiemu pojęciu „zeitgeist”, ale nie będziemy się nim teraz zajmować.

W filozofii nauki i psychologii geniuszem jest osoba posiadająca bardzo wysoki poziom ogólnych zdolności poznawczych, zdolna do tworzenia oryginalnych koncepcji naukowych, nowych form organizacji społecznej, nowych dzieł artystycznych, rewolucyjnych wynalazków technicznych itp.

Oto krótka, ale przekonująca definicja Henriego Frederica Amela: „Talent – to robić z łatwością to, co jest trudne dla innych. Robić to, co niemożliwe dla talentu – oto geniusz”.

Czy życie geniusza jest wspaniałe? Wydaje się, że nie bardzo, i to od dawna: według Publiusza Syrusa „Świat często daje geniuszom kamienie zamiast chleba”... a było to w I wieku przed naszą erą. Czy potem było inaczej? Za Lorda Byrona chyba nie, bo twierdził on, że „Talent może być czasem przebaczony, geniusz nigdy”...

Czy to znaczy, że świat bardziej ceni przeciętność? Na pewno jest jej łatwiej, bo to, co nowe i inne, musi udowodnić swoją rację bytu i rację ma William Hazlitt, twierdząc, że „Kanony i wzory zabijają geniuszy i sztukę”... Może więc warto szerzej otworzyć drzwi dla ludzkiej kreatywności... Tym bardziej że według Aldousa Huxleya „W wieku dziesięciu lat wszyscy jesteśmy geniuszami”... czyż nie?

G jak GADULSTWO – nużąca elokwencja... Znać zapewne to uczucie, kiedy czyjs potok słów zaczyna być nieznośny...

Posłuchajcie wypowiedzi znalezionej na jednym z forów internetowych – „Pracuję z kobietą, która przemawia nieustannie. Omawia każdą wykonywaną rzecz. Dyskutuje z komputerem. Dywaguje z dokumentacją. Zadaje sama sobie pytania i po chwili na nie odpowiada. Problem polega na tym, że absorbuje swoją przemową czas innych. Mało tego – przemawia nawet, będąc w pomieszczeniu sama. Tej pani nie można zwrócić uwagi, bo obraża się, unosi, pokrzykuje i gadulstwo tylko eskaluje. Do tego jest typem człowieka, co wszystko wie, jak nie wie, to MUSI wiedzieć, a jak już wie, to stara się, by WSZYSCY też wiedzieli. RATUNKU!”

Trudny przypadek. Jak powiedział publicysta Stefan Garczyński „Milczenie świadczy czasem o braku myśli, gadulstwo – zawsze o braku taktu”.

...A oto zdanie z felietonu Hanny Bakuły: „Mam koleżanki, od których telefon oznacza minimum 30 minut słuchania o ich nieznanym mi znajomych, psie sąsiada i zakupie kosiarki”.

Nie ma co... ludzkość ma skłonność do produkowania nadmiaru słów. Kobiety przodują w tej konkurencji, bo ponoć wypowiadają ich średnio



około 20 tysięcy dziennie, a mężczyźni około 7 tysięcy. Nie wiem, czy jakąś pociechą jest fakt, że tak jest od zawsze. Już grubo przed naszą erą Eurypides narzekał, że „Największą wadą ludzką jest gadulstwo”.

Trudno o jasną granicę, od kiedy mamy do czynienia z tym zjawiskiem, a kiedy po prostu ze swadą... ale niezłą definicję sformułował Stendhal: „Gaduła, nim coś powie, mówi najpierw przez 5 minut”.

H jak HIPOKRYZJA – od greckiego *hypokrisis*, które oznacza fałszywość, dwulicowość, obłudę, ale także grę sceniczną, granie roli, czyli po prostu udawanie.

Niestety brak szczerości jest stałą cechą ludzkich społeczeństw. Julio Cortazar stwierdził, że „Dojrzałość – jeżeli coś takiego istnieje – w ostatecznym sensie jest hipokryzją”.

Według definicji hipokryzja jest to zachowanie lub sposób myślenia i działania charakteryzujące się niespójnością stosowanych zasad moralnych. Udawanie serdeczności, szlachetności, religijności, zazwyczaj po to, by wprowadzić kogoś w błąd co do swych rzeczywistych zamiarów i czerpać z tego korzyści. Najwyraźniej więc to intencją stawia granicę pomiędzy dyplomatycznym unikami a naganną manipulacją. Wiele wskazuje na to, że mimo iż hipokryzji nie lubimy, nie zniknie ona szybko z mapy ludzkich zachowań.

Może więc warto częściej wskazywać ją palcem, choć przejawia się na wiele sposobów, m.in. przez:

- oficjalne głoszenie przestrzegania określonych zasad moralnych i jednocześnie ich „ciche” łamanie, gdy nikt ważny tego nie widzi,
- ukazywanie całkiem odmiennych obliczy moralnych w różnych sytuacjach,
- wymyślanie teorii, które w pokrętny sposób tłumaczą to, co robimy, w myśl zasady, że cel uświęca środki,
- tworzenie obszarów tabu.

Aby samemu nie ulec pokusie, warto trenować rozbrajającą szczerość... Oto wprawka z Woody'ego Allena, mistrza w tropieniu hipokryzji:

**Wyglądacie na szczęśliwych. Jak to robicie?**

**Ona: Jestem bezmyślna, ograniczona, nie mam poglądów ani nic ciekawego do powiedzenia.**

**On: I ja też.**

H jak HUMOR – czyli właściwie poczucie humoru – okazuje się, że cechą tę bardzo sobie cenimy.

Wymieniana jest bardzo wysoko w rankingach pożądanych cech, których poszukujemy u partnera. Dlaczego? Kojarzmy humor z inteligencją, dystansem, wyczuciem proporcji. Johan Wolfgang Goethe stwierdził, że „Charakter człowieka najlepiej określa się przez to co uznaje on za śmieszne”. Choć zapewne miał na myśli określenie poziomu wrażliwości, bo śmiech może być też okrutny, ale pomijając skrajności, faktem jest, że śmieją nas przeróżne rzeczy – jednego bawi Flip i Flap, innego Woody Allen, a jeszcze innego bawiące się koty.

Humor nie ma jednoznacznej definicji, bo bez względu na to, jak bardzo w życiu codziennym wydaje się zwyczajny i pospolity, jako pojęcie teoretyczne jest o wiele bardziej skomplikowane i nieokreślony. I choć nie powstrzymało to badaczy różnych dyscyplin, takich jak psychologia, socjologia, lingwistyka, przed badaniem istoty humoru, problem polegał na tym, że niektórzy badacze zwątpili, czy sformułowanie uniwersalnej definicji humoru jest w ogóle możliwe.

Według Leszka Kołakowskiego „Czym innym jest zdolność do śmiechu, czym innym poczucie humoru. Zdolność do śmiechu jest powszechną i wyróżniającą cechą człowieka [...]. Poczucie humoru natomiast jest rzadkie, zakłada bowiem umiejętność osiągnięcia przez człowieka dystansu względem samego siebie, dystansu ironicznego”.

Potwierza to Moliere, maesto komedii – „Jeśli potrafisz śmiać się z siebie, to najlepszy dowód, że masz poczucie humoru”.

Wygląda więc na to, że prawdziwe poczucie humoru to prawdziwy diament wśród zwykłych szkiełek.

Według Oskara Wilde'a – „Gdyby ludzie jaskiniowi umieli się śmiać, historia świata potoczyłaby się całkiem inaczej”.

Joanna Godecka

Cykl „Alfabet emocji” kilka lat temu autorka pisała i czytała dla Radia Zet.

REKLAMA

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820

**PROTEZA CAŁKOWITA - 450 zł**

**PROTEZA ELASTYCZNA - 600 zł**

• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

## PRYWATNY GABINET LEKARSKI

### Małgorzata Grossmann-Lekki

Lekarz chorób wewnętrznych  
Specjalista medycyny rodzinnej  
Badania do prawa jazdy, do pracy  
na stanowiskach bez szkodliwości

05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19

zapisy tel. **603-373-968**

## K SERO

**Kolor - Czarno-Białe A3 i A4**

ul. Wspólna 39A, 05-075 Warszawa-Wesoła  
tel. 502-923-453



## PRYWATNY GABINET REHABILITACJI

OFERUJE:

- ☛ ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- ☛ MASAŻ LECZNICZY
- ☛ TERAPIA MANUALNA
- ☛ ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII:  
m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- ☛ KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW  
ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła – Stara Miłosna,  
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97  
www.rehabilitacja-staramilosna.pl  
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

## KARNETY I KORZYSTNE RABATY

**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW  
NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

## Marzec w CLXIII LO w Wesołej

Marzec w naszej szkole przebiegać będzie pod hasłem witania wiosny i... kolejnego rocznika kandydatów. To dwa ważne, po raz pierwszy realizowane przez licealną społeczność przedsięwzięcia. Dla każdego z nich tworzymy własną, nową formułę.

W ubiegłym roku do ostatniej chwili ważyły się losy pierwszej publicznej szkoły średniej w naszej dzielnicy. Decyzja o utworzeniu CLXIII LO zapadła 7 marca 2019 r. na drodze uchwały Rady m.st. Warszawy, ale szkoła nie miała wtedy ani uczniów, ani nauczycieli. Obecnie licealiści szykują się do spotkania z młodszymi kolegami, by opowiedzieć im, jaką szkołę tworzą i dlaczego warto brać ją pod uwagę w swoich wyborach.

Spółeczność CLXIII LO ma już kilka sukcesów na swoim koncie. Przede wszystkim jest to kompletna, stabilna i profesjonalna kadra, kulturalni, aktywni i sympatyczni uczniowie czterech klas pierwszych, sprawnie działający samorząd licealny planowo realizujący kolejne projekty własnego pomysłu, działania radnych z naszego LO w Młodzieżowej Radzie Dzielnicy m.st. Warszawy, współpraca pomiędzy młodzieżą, gronem pedagogicznym i rodzicami. O realizowanych przedsięwzię-

ciach informujemy na bieżąco na szkolnej stronie internetowej, fb i w gazetce „Licealnik”.

W trosce o godne warunki pracy dla uczniów w budynku przy ul. Klimatycznej mieszczącym SP 385 i CLXIII LO zdecydowano, że zostaną



utworzone dwa oddziały klasy I w szkole średniej. Jeden humanistyczno-językowy i drugi dla chętnych o zainteresowaniach matematyczno-przyrodniczych. Nadal pozwoli to utrzymać kameralny, gwarantujący każdemu uczniowi podmiotowość i bezpieczeństwo charakter szkoły, a szeroka oferta przedmiotów w rozszerzeniu i planowane koła zainteresowań

stworzą możliwość aplikowania naszych uczniów na różnorodne wymarzone kierunki studiów na uniwersytecie, politechnice, studiach medycznych, ekonomicznych, artystycznych czy AWF-ie.

Zainteresowanych nauką w naszej szkole ósmoklasistów i ich rodziców zapraszamy serdecznie 31 marca (wtorek) o godzinie 18.30 na spotkanie informacyjne w auli budynku przy ul. Klimatycznej 1 (wejście od strony hali sportowej).

W programie spotkania przewidujemy prezentację proponowanej oferty zajęć obowiązkowych, rozszerzeń i zajęć dodatkowych, możliwość obejrzenia aktualnej siedziby szkoły i cyfrowej wizualizacji projektowanego gmachu liceum, rozmowy z nauczycielami, młodzieżą i reprezentantami rodziców.

Szczegółowe informacje o ofercie zajęć obowiązkowych, wybieranych rozszerzeniach, zajęciach dodatkowych i zrealizowanych w tym roku przedsięwzięciach edukacyjno-wychowawczych są dostępne na licealnej stronie internetowej <http://www.163lo.waw.pl/> i w elektronicznym systemie rekrutacji w Warszawie <https://warszawa.edu.com.pl>.

Na bieżąco informacji udziela sekretariat CLXIII LO (tel. 22 773 35 27, e-mail kontakt@163lo.waw.pl).

Izabela Nowacka  
Dyrektor CLXIII LO w Warszawie

## „Matematyka jest jak kurz... jest wszędzie i już” Święto SP 171 im. Stanisława Staszica

Już Galileusz twierdził, że matematyka jest alfabetem, za pomocą którego Bóg opisał wszechświat. Czy możliwe byłoby powstanie wspaniałych i majestatycznych budowli, jakimi są piramidy, greckie świątynie czy gotyckie katedry, bez matematyki? Czy bez niej powstałyby najpiękniejsze utwory muzyczne Mozarta, Bacha, Beethovena czy Chopina? Tylko pozornie ta ścisła nauka nie ma nic wspólnego z literaturą, odnajdziemy ją w „Panu Tadeuszu” napisanym trzynastozgłoskowcem.

Poeta Julian Tuwim tak pisał o swojej fascynacji matematyką: „Matematyka jest od wielu lat nieszczęśliwą miłością piszącego te słowa. Wpada on co pewien czas w trans namiętnego zakochania się w tej Tajemniczej Damie, (...) obiecuje sobie po tym romansie stokroć więcej radości i upojen, niżli ich zaznał ze swą prawowitą, ale kapryśną i wiarołomną kochanką – Poezją” – takie słowa przytoczyła pani dyrektor naszej szkoły Bogumiła Banasiak, która po przedstawieniu gości zabrała głos, otwierając Święto Szkoły.

Wielotygodniowe przygotowania, zaangażowanie uczniów, nauczycieli i rodziców zaowocowały w tym roku szkolnym prezentacją projektu w duchu „królowej nauk” – matematyki. Naszą uroczystość w dniu 6 lutego zaszczycili swoją obecnością sa-

rowni goście: pani burmistrz Aleksandra Paradowska, naczelnik Wydziału Oświaty Kultury i Sportu – pani Renata Mroczkowska, pani Ewa Skolimowska – prezes Oddziału ZNP Praga Południe Wawer Wesoła, licznie przybyli dyrektorzy szkół i przedszkoli w dzielnicy, radni, rodzice.

**Dlaczego matematyka? Ponieważ jest wszędzie: „w domu, w szkole, na ulicy, w urzędzie”. Bo „MATEMATYKA jest jak kurz... jest wszędzie i już!”**

Oj, działa się na szkolnej scenie! Liczne piosenki, wiersze, muzyczna wersja tabliczki mnożenia, zabawna historia o księciu Ułamku w wykonaniu koła teatralnego, spotkanie starożytnych uczonych i starania Sinusa o rękę Asymptoty, „Nie całkiem poważne rozmowy o matmie, czyli kabaret Mariolka” w wykonaniu uczniów klasy 6b – to niektóre z punktów bogatego programu artystycznego. Publiczność „szalała”, gdy szkolna grupa „Akcent” na znaną melodię zaśpiewała piosenkę „Przez sprawdziany, kartkówki i testy oszalałem”.

I wreszcie konkurs na pokaz mody inspirowany matematyką! Zaskakujące pomysły na kombinезony, garnitury, suknie wieczorowe, kapelusze czy stroje sportowe! Malowniczo i matematycznie prezentowali się reprezentanci każdej klasy



w zaprojektowanych i przygotowanych przez siebie strojach.

Wystawiony na szkolnej scenie program artystyczny przekonywał, że matematyka to nie tylko trudne zadania, suche liczby i abstrakcyjne figury, ale również znakomita zabawa i pasjonująca przygoda. Była to wspaniała okazja do zaakcentowania ogromnej roli MATEMATYKI w życiu człowieka. Poprzez organizację tego dnia chcieliśmy wprowadzić trochę humoru w naukę tego niezbyt łatwego przedmiotu i pokazać jego inną, rozrywkową stronę.

Organizatorzy



## PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE "KUBUŚ PUCHATEK I PRZYJACIELE"



Zapraszamy  
do wspólnej zabawy dzieci od 2 do 6 lat,  
a także dzieci z orzeczeniem o potrzebie  
kształcenia specjalnego  
i wczesnego wspomaganie rozwoju

### Nasze przedszkole to:

- bezpieczne i przyjazne środowisko dla dzieci i rodziców
- własna kuchnia i indywidualne diety dla dzieci
- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- solidne przygotowanie dzieci do podjęcia nauki szkolnej
- szeroka oferta zajęć dodatkowych
- dla dzieci z orzeczeniem i opinią WWR pakiet terapii ze specjalistami

### NASZE PLACÓWKI

ul. Gościńiec 14/16  
Wesoła

ul. Kadrowa 5  
Rembertów

ul. Kordiana 71 B  
Rembertów

KONTAKT: tel. 601 070 307 / tel. 783 230 300  
[www.puchatekprzedszkole.edu.pl](http://www.puchatekprzedszkole.edu.pl)  
[przedszkole@puchatekprzedszkole.edu.pl](mailto:przedszkole@puchatekprzedszkole.edu.pl)



[www.medipes.pl](http://www.medipes.pl)

790 709 177

Al. Jana Pawła 40 lok. 3  
05-077 Warszawa-Wesoła  
[gabinet@medipes.pl](mailto:gabinet@medipes.pl)

### Stopy niosą nas przez całe życie, zadbajmy o nie razem

Przykłady najczęstszych problemów z jakimi zgłaszają się do nas pacjenci:

#### Problemy z płytką paznokciową:

- wrastające i wkręcające się paznokcie
- paznokcie pogrubione, rurkowate
- infekcje grzybiczne, bakteryjne
- odklejanie się płytki paznokciowej – Onycholiza
- rekonstrukcja płytki paznokciowej

#### Problemy ze skórą stóp:

- brodawki wirusowe
- nadmierne zrogowacenie (odciski, modzele, nagniotki)
- przesuszona, pękająca skóra
- pękające pięty
- infekcje bakteryjne
- infekcje grzybicze
- nadmierna potliwość

ZAPRASZAM  
TAKŻE DZIECI



Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 12 im. E. Bułhaka

# ZAPISY NA ROK 2020/2021

Warszawa – Wesoła,  
ul. Armii Krajowej 9

[www.szkołybulhaka.pl](http://www.szkołybulhaka.pl)



## Czarowanie rzeczywistości

Za oknem szaro, smutno i deszczowo, a karnawał to przecież czas radości i zabawy. Dzieci z Przedszkola nr 262 postanowiły „zaczarować rzeczywistość” i pożegnać karnawał hucznym balem przebierańców.

25 lutego, w ostatni dzień karnawału, każdy przedszkolak przyszedł z szerokim, promiennym uśmiechem oraz ze strojem karnawałowym do kompletu. Przez ponad dwie godziny dzieciaki bawiły się na imprezie, gdzie wodzi-

rejem był uśmiechnięty Pan Krokodyl. Były tańce w rytmie przedszkolnych hitów, pokaz karnawałowej mody, wiele zabaw oraz wybory Króla i Królowej Balu.

Karnawał już się skończył, ale wspomnienia o balu będą nam towarzyszyć przez wiele tygodni.



Katarzyna Bazior  
nauczycielka Przedszkola nr 262

## Czas teatru...

### Edukacja przez teatr w Liceum Bułhaka

Czas teatru w Liceum Bułhaka jest czasem szczególnym. Nadchodzi w miesiącach zimowych, kiedy uczniowie są zmęczeni obowiązkami szkolnymi i z utęsknieniem czekają na ferie.

I właśnie wtedy – tydzień przed ich rozpoczęciem, pod koniec pierwszego semestru, utrudzona nauką młodzież nagle ożywa, a szkolna udręka znika bez śladu. Dzieje się to za sprawą Warsztatów Teatralnych – wyjazdu wszystkich uczniów na spotkanie z Teatrem, miejscem, w którym rodzi się sztuka. Szkoła przerywa swoje standardowe czynności polegające na intensywnym wtłaczaniu wiedzy do głów – zaczyna się inna, „alternaty-



na edukacja”, bez opresywnych narzędzi – klasówek, sprawdzianów, stopni... Celem tej teatralnej edukacji nie jest bynajmniej realizacja podstawy programowej, lecz coś znacznie ważniejszego, czyli poszukiwanie pasji, wartości, inspiracji, odnajdywanie w sobie nowej energii i zdolności tworzenia.

Idea Warsztatów – której pomysłodawczynią jest niespożyta w swojej pasji, wspaniała nauczycielka i miłośniczka teatru Agata Głasek-Możdżonek – oparta jest na współpracy z te-

atrami w różnych częściach Polski i odbywających się w nich zajęciach warsztatowych.

Dzięki Warsztatom kilka pokoleń gimnazjalistów i licealistów z Bułhaka mogło poznać tak niezwykle teatry jak Teatr im. St. I. Witkiewicza w Zakopanem, Ośrodek Praktyk Teatralnych „Gardzienice”, Teatr Miniatura w Gdańsku, Teatr Lalek „Baniałuka” w Bielsku-Białej ...

Celem Warsztatów Teatralnych jest przede wszystkim kreowanie otwartości uczniów, wykształcenie zdolności do współpracy i dialogu. Celem równoległym jest także sam teatr – poznanie tego, czym naprawdę jest, jak wygląda praca aktorów, charakteryzatorów, inspicjentów, jednym słowem, co składa się na tę piękną iluzję, którą teatr tworzy.

Warsztaty Teatralne są częścią programu edukacyjnego Liceum Bułhaka, z którego jesteśmy szczególnie dumni – ta niezwykle wartościowa i atrakcyjna dla uczniów forma edukacji przez sztukę jest niewątpliwie wyróżnikiem naszej szkoły i czyni ją wyjątkową.

Cieszymy się, że Warsztaty zdobyły ogromne uznanie naszych uczniów i ich rodziców, czego potwierdzeniem jest fakt, że tegoroczne, które odbyły się w łódzkim Teatrze Muzycznym, były już dziewiątymi z rzędu. Potwierdzeniem akceptacji dla takiej formy nauki jest wypowiedź jednej z uczennic:

„Uważam tegoroczne Warsztaty Teatralne za *jak najbardziej udane. Fajne było to, że tym razem byliśmy w teatrze muzycznym. Świetnie się bawiłam – szczególnie wtedy, gdy wszystkie grupy prezentowały to, co udało się im zrobić w trakcie trzech dni. Z początku miałam obawy co do mieszanych grup, jednak myślę, że to się udało – mieliśmy okazję lepiej się poznać, porozmawiać czy zintegrować się z osobami, które codziennie mijamy na szkolnym korytarzu. (...) Myślę, że mam duszę artystyczną, dlatego tegoroczne Warsztaty szczególnie przypadły mi do gustu. Jedymin minusem było to, że tak wspaniały wyjazd tak szybko się skończył”.*

Pod tą opinią podpisuje się także grono szczęśliwych nauczycieli, dla których Warsztaty są spełnieniem marzeń o szkole rozwijającej w uczniach pasję i kreatywność, sprawiającej, że uczniowie i nauczyciele grają w jednej drużynie, a może raczej w jednym spektaklu...

Jolanta Wiak  
polonistka w Liceum Bułhaka

REKLAMA





**JASMIN**  
DROGERIE

**WESOŁA - STARA MIŁOSNA**  
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

*Piękno w zasięgu ręki*

www.drogeriejasmin.pl



Z tą ulotką  
**5% RABATU**  
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**  
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



## „Zima w Mieście 2020” w SP 172

Chociaż nie było ani mrozu, ani śniegu, czas zimowej przerwy w nauce upłynął pod znakiem ciekawych atrakcji. Dzieci były na wystawie klocków Lego na Stadionie Narodowym i odwiedziły Centrum Nauki Kopernik. Wyjazdy na lodowisko stanowiły namiastkę zimy, a ciepły basen zapewnił relaks. Odwiedził nas Teatr „Błaszany Bębenek” z przedstawieniem „O niedźwiedziu i wilku” oraz Kino Sferyczne. Dzieci dowiedziały się, na czym polega ochrona pszczół, i samodzielnie budowały hotele dla pszczół. Turlały się w dmuchanych bańkach Bumper Ball. Wykonały wiele ciekawych prac plastycznych, które zostały zaprezentowane na wystawie w szkolnym holu.



W drugim tygodniu ferii dzieci uczestniczyły w zajęciach programowania pt. „O czym marzy robot?” w Centralnym Domu Technologii. Zwiedzały też stadion Legii Warszawa, poznając historię klubu i drużyny legionistów. Brały udział w warsztatach archeologicznych, które dostarczyły im wrażeń sensorycznych: dotykały, oglądały, słuchały, czuły zapach. Lepiły gliniane tabliczki, wydmykiwały malowidła jaskiniowe, wykonały praprawną biżuterię oraz grały w starożytną grę planszową. Dynamiczność zajęć polegała na zróżnicowanych aktywnościach. Uczestnicy zimowej akcji dowiedzieli się, na czym polega praca archeologa, i poznali ważne naukowe terminy. Na zajęciach ogrodniczo-flo-



rystycznych poznali sposoby sadzenia roślin. Zrozumeli, że „las w słoiku” to zamknięty ekosystem, który żyje, rozwija się i zmienia. Niezapomniane wrażenie wywarło na dzieciach zwiedzenie Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN. Poznały, jakże inną niż nasza, kulturę, język i obyczaje żydowskie. Na zajęciach kulinarnych dzieci uczyły się samodzielnie przygotowywać szybkie, smaczne i zdrowe przekąski. Pozostały czas drugiego tygodnia ferii wypełniły zajęcia plastyczne, gra w tenisa stołowego, w szachy plenerowe, zabawy ruchowe i sportowe zajęcia na lodowisku lub basenie. Uczestnicy „Zimy w Mieście” pożegnali się

wspólną, radosną zabawą w fotobudce.

Wypoczęci i pełni energii wróciliśmy po feriach do szkolnych obowiązków.

Szkoła Podstawowa nr 172

## Co zrobić, aby uczeń nie zapamiętywał tylko „na chwilę”?

„Stopień, w jaki uczeń łączy przyswajany materiał w struktury, decyduje o tym, czy przyswajają sobie złoto czy śmieci”, pisał Jerome S. Bruner (przedstawiciel współczesnej psychologii poznania).

Musimy dać uczniowi możliwość samodzielnego odkrycia istniejących zależności. Nie uczenia się na pamięć oderwanych informacji, a znalezienia ogólnej idei porządkującej. I to nie nauczyciel ma zdradzać tę zależność, powinien pozwolić odkryć ją uczniowi.



Gry planszowe dają taką możliwość. Szybka nauka zasad, potem odkrywanie tego, jak co jest ze sobą powiązane i co prowadzi do wygranej. Mało tego, w dobrej grze w każdej rozgrywce ta droga do zwycięstwa może być inna. Uczniowie podczas rozgrywanej partii próbują różnych strategii i podlegają one natychmiastowej weryfikacji np. podczas podliczania punktów. Jest niebezpieczeństwo, że

niektórzy będą powtarzać drogę wymyśloną przez pozostałych graczy. Jeżeli rozumieją, jak działa ta strategia, to nie ma w tym niczego złego. Tylko że nowoczesne planszówki wykluczają możliwość „papugowania”. Wymuszają natomiast odmienne strategie dla każdego z graczy, chociażby przez różne warunki początkowe czy ograniczoną dostępność pól i zasobów.

Cudowny jest widok twarzy, na której można rozpoznać, że ktoś „załapał”. A jeszcze lepiej byłoby zobaczyć swoją twarz, gdy widzimy rozwiązanie ucznia, o którym nawet nie pomyśleliśmy. Czy to się przenosi na inne dziedziny? Po dziesięcioletnim doświadczeniu z planszówkami twierdzę z całą odpowiedzialnością, że tak!

Już 14 marca tego roku organizujemy kolejny Dzielnicowy

Dzień Gier Planszowych „6 oczek”. Zapraszamy wszystkich serdecznie do Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 im. Emanuela Bułhaka od godz. 13.00 do 19.00.

Czarek Kielczyk  
koordynator Dzielnicowego  
Dnia Gier Planszowych w SSP 12

## Zajęcia w świetlicy SP 173

Pewnego dnia, gdy padał śnieg, powiedziałam do dzieci: mam dla was niespodziankę. Nagle w sali zrobiła się cisza i dzieci spojrzwały na mnie z ciekawością i oczekiwaniem...

– Pójdziemy ulepić bałwana i pobawić się śnieżkami.

– Hurra! – krzyknęły dzieciaki i radośnie pobiegły do szatni.

Dzieci ulepiły bałwana, któremu nadano imię Dyzio. Niestety Dyzio nie został z nami zbyt długo. Będziemy za nim tęsknić. I za śniegiem, i za zabawą śnieżkami.

Ale na szczęście humorki w naszej świetlicy nam dopisują mimo braku śniegu, mamy co robić.

W pierwszym semestrze dla wszystkich uczestników świetlicy zostały zorganizowane wspólne warsztaty: „Gołąbek pokoju”, „Lody dla ochłody”, „Zaczytana jesień – lektura mojego dzieciństwa”, „Dzień Ziemiaka”, „Choinkowe radości”, „Laurka

dla Babci i Dziadka”. Nasza świetlica wzięła udział w dzielnicowym konkursie pt. „Pocztówka z Wesołej” oraz warszawskim konkursie plastycznym pt. „112 – ten numer ratuje życie”.

Na co dzień organizujemy uczniom z klas I–VI zajęcia: „Klub głośnego czytania”, „Origami”, „Zajęcia integracyjne w kręgu”, „Zajęcia relaksacyjne”, „Zabawę przy muzyce”, „W świecie lektur”, „Lekcje ciszy wg M. Montessori”, „Bajkoterapię”, „Zajęcia ruchowe”, „Zajęcia kreatywne – klocki edukacyjne”, „Sport to zdrowie”, „Zajęcia plastyczne”, „Koło przyrodniczo-plastyczne”, „Cała Polska czyta dzieciom”, „Zajęcia komputerowe” i wiele innych ciekawych zajęć.



Bardzo cieszy nas, nauczycieli świetlicy, moment, w którym dzieci nie chcą wyjść ze świetlicy i oburzone mówią do rodziców: za wcześniej po mnie przyszedłeś!

**Lucyna Kryszczyńska**  
kierownik świetlicy

## Kolorowo i klimatycznie, czyli o promocji SP 385

Szkoła Podstawowa nr 385, od kiedy pojawiła się na mapie oświatowej dzielnicy Wesoła, angażuje się w działania kulturalno-edukacyjne, które pozwalają naszym uczniom być aktywnymi odbiorcami i twórcami życia kulturalnego naszej dzielnicy. Od wielu lat w ramach Warszawskiego Programu Edukacji Kulturalnej realizujemy takie programy jak: „Młodzi animatorzy kultury”, „Jestem świadomym odbiorcą kultury” (we współpracy z Fundacją Legalna Kultura), „Dialog międzykulturowy”, „Z etnografią za pan brat” czy „Muzyczny świat języków”.

W ramach WPEK-u i pozyskanych z tego źródła środków, w tym roku szkolnym został nakręcony w naszej szkole teledysk, film reklamowy,



który jest formą promocji placówki w lokalnym środowisku.

Realizacja filmu pt. „Kolorowa szkoła” była integralną częścią realizowanego w szkole kolejnego projektu „Film to życie – życie jak film, czyli bliskie spotkania z Dziesiątą Muzą”.

udzieli się wszystkim, którzy ten obraz obejrzą.

Kręcenie filmu było wydarzeniem całodziennym, w którym wzięli udział prawie wszyscy uczniowie. Film powstał wspólnym nakładem sił uczniów, nauczycieli oraz bardzo przychylnych temu projektowi rodziców. Ze strony Rady Rodziców SP 385 nad całością czuwał pan Andrzej Jarocki, który był reżyserem filmu. Film jest znakomitym

dowodem współpracy tych, dla których nasza placówka jest miejscem wyjątkowym i bliskim sercu. Obraz ten jest innowacyjnym przedsięwzięciem jeszcze z jednego powodu. W jego realizacji aktywnie uczestniczyła młodzież CLXIII Liceum Ogólnokształcącego, która zajęła się oświetleniem, dźwiękiem, charakteryzacją i scenografią filmu.

**Dziękujemy wszystkim za pomoc i cenne rady w tworzeniu tego szkolnego dzieła.**

Chceliśmy, aby dzięki takim aktywnościom uczniowie poznali reguły języka filmowego w praktyce, otworzyli się na nowe interpretacje, alternatywne spojrzenie na przestrzeń szkolną, w której codziennie funkcjonują. Kręcenie filmu oprócz tego, że dostarczyło dobrej zabawy, było także doskonałą formą nauki oraz integracji całej społeczności szkolnej.

**Marta Milczarek,**  
**Anna Krysztofik**  
koordynatorki projektu

REKLAMA



**DOBRY DENTYSTA**  
Prywatny Gabinet Stomatologiczny  
**REDENTAL**  
Marzena Głaz-Koperska

**Peten zakres usług**  
**Wejść i wyjść z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)  
Warszawa-Wesoła

 **501 783 662, 509 336 323**

Film, który został nakręcony w I półroczu, zamienił naszą szkołę na jeden listopadowy dzień w barwny i kolorowy plan filmowy. Pokazaliśmy, że SP 385 jest miejscem, gdzie uczniowie nie tylko zdobywają wiedzę, ale także czerpią radość z BYCIA w szkole! Film emanuje pozytywną energią, która, mamy nadzieję,



Na naszych łamach mogą Państwo zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia na wybrany miesiąc należy dokonać najpóźniej do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne@wiadomosciasiedzkie.pl).

Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

## OGŁOSZENIA DROBNE

### USŁUGI KRAWIECKIE

POPRAWKI, PRZERÓBKI • KALETNICTWO  
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA  
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13  
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła  
tel. 609-711-754

**PODCINANIE,  
WYCINANIE DRZEW**  
NAPRAWA, CZYSZCZENIE RYNIEN,  
MONTAŻ ANTYPTAKÓW  
tel. 606-808-358

**KOMPLEKSOWE I RZETELNE  
USŁUGI DLA POSESI PRYWATNYCH**  
PRACE PORZĄDKOWE,  
WYKOŃCZENIOWE (MALOWANIE),  
PIELĘGNACJA ZIELENI  
tel. 514 731 889

**OGRODY A-Z**  
SYSTEMY NAWADNIAJĄCE  
**PRACE ZIEMNE**  
790 55 47 46

**PSYCHOTERAPIA**  
501 866 836

**ZAMKI**  
naprawa, wymiana  
**DORABIANIE KLUCZY**  
Wesoła centrum, ul. W. Raczkiewicza 11  
508 348 728

**NAPRAWA  
I REGULACJA GITAR**  
- fachowo i niedrogo  
Tel. 695-622-848

**ANTENY satelitarne i naziemne,  
DEKODERY, montaż naprawa,  
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N.  
oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. [www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl), ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**PRACE WYSOKOŚCIOWE**  
MONTAŻ ANTYPTAKÓW  
**MYCIE DACHÓW**  
790 55 47 46

**HYDRAULIK**  
- TANIO I SOLIDNIE -  
506 173 607

**WYCINANIE DRZEW  
PODCINANIE GAŁĘZI**  
Usługi ogrodowe  
**TRANSPORT**  
Tel. 513-148-238

**ZŁOTA RĄCZKA**  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
tel. 503 150 991

▶ Lokal usługowo-biurowy, powierzchnia 42 m. wynajmę Galeria Sosnowa, Warszawa, Stara Miłosna ul. Jeździecka. Tel 535 333 753.

▶ **PRANIE dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Dojazd i wycena gratis tel: 500 753 803.**

▶ Nauczycielka języka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum, liceum, technikum, studenci. Stara Miłosna. Indywidualnie – 60 zł (lekcja), grupowo (2–5 osób) – 30 zł. Tel 733 250 300.

▶ J. NIEMIECKI w Wesołej (Stara Miłosna) dla uczniów podstawówek i liceum (przygotowanie do matury), 20 lat doświadczenia tel. 694 210 279.

▶ **MATEMATYKA.** Szkoła średnia, egzaminy maturalny i ósmoklasisty. Stara Miłosna. Tel: 514 37 14 95.

▶ Doświadczona nauczycielka udziela lekcji gry na pianinie początkującym i zaawansowanym. Przygotowuje do egzaminów wstępnych i promocyjnych. Tel 502 988 356.

▶ Do WYNAJĘCIA MIESZKANIE DWU-POKOJOWE z garderobą – 73 m<sup>2</sup>. Niski parter domu jednorodzinnego w sąsiedztwie lasu, osobne wejście, mały ogródek, miejsce postojowe na 2 samochody. Kuchnia wyposażona, pokoje częściowo umeblowane. Kontakt 602 300 948 (wcześniej proszę o SMS).

▶ **MATEMATYKA** – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502 440 321.

▶ Kompleksowe usługi remontowe od A do Z: łazienki, gładzie, malowanie, hydraulika, elektryka. Duże doświadczenie. Tel. 783 313 336.

▶ Emeryt 72 lata, sprawny podejmie każdą pracę nie wymagającą nadmiernego wysiłku fizycznego. Tel. 602 186 015.

▶ Zdecydowanie kupimy różnego rodzaju antyki i starocie. Płacimy gotówką. Tel. 601 460 186.

▶ Język angielski dla wszystkich grup wiekowych. Przygotowania do egzaminów. Atrakcyjne ceny dla seniorów. Wesoła – Zielona tel. 510 491 329.

### Usługi koparko-ładowarką 4x4

Wykopy, niwelacja, wyburzenia, skarpowanie, równanie terenu, załadunek i rozładunek TIR.

Doświadczony operator!

tel. 500 608 500 [www.sosbooster.pl](http://www.sosbooster.pl)

### GITARA – NAUKA GRY

Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.

Tel. 695-622-848

**NAPRAWA AGD** – pralki, lodówki, odkurzacze, itp. 25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

**CIĘCIE DRZEW  
ŻYWOPŁOTÓW  
RĘBAK • WYWÓZ**  
790 55 47 46

REKLAMA

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

**EWA WAŚ**

tel.: 22 773 29 67 • 605 40 38 42

**PROTEZY • NAPRAWA**

EXPRESS

## KOMPUTERY

Sklep i Serwis stacjonarny

- Naprawa komputerów i laptopów ul. Wspólna 39A  
- Tusze i tonery 05-075 Warszawa-Wesoła  
- Akcesoria komputerowe tel. 502-923-453

REKLAMA

## wielospecjalistyczny GABINET DENTYSTYCZNY

dr Maria Dawyniak

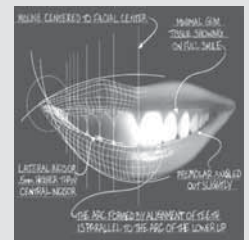
Stomatolog Ogólny

& dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog

tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



## USŁUGI GEODEZYJNE

"GEOSTAR" s.c.

- tyczenia
- pomiary inwentaryzacyjne
- mapy do celów projektowych
- uzgodnienia dokumentacji w ZUD
- podziały nieruchomości
- inne

ul. Jana Pawła II 25,  
05-077 Warszawa-Wesoła

tel. 22 773 83 49  
fax 22 773 83 69

[www.geostar.waw.pl](http://www.geostar.waw.pl)

## Żywa lekcja historii w Moraczu

Piątkowe przedpołudnie, 31 stycznia, spędziliśmy w naszej bliźniaczej szkole w Rembertowie. Wzięliśmy tam udział w warsztatach historyczno-edukacyjnych poświęconych 80. rocznicy powołania „Szarych Szeregów” i 75. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Zajęcia były podzielone na trzy cykle.

Pierwsza część warsztatów została poświęcona najważniejszym wydarzeniom z historii naszej ojczyzny. Najdłużej zatrzymaliśmy się na okresie II wojny światowej, a dokładnie na działalności najmłodszych członków „Szarych Szeregów”, czyli Zawiszków – dzieci i młodzieży w wieku wczesnoszkolnym. Dowiedzieliśmy się, jak dzielnie walczyli w obronie naszego kraju i jak wiele poświęcili, żebyśmy mogli żyć w wolnej Polsce. Wzięliśmy udział w symulacji akcji ostrzegawczej związanej z nalotem na Warsza-



wę, a także akcji gaśniczej po wybuchu bomby. To było bardzo ciekawe zadanie.

W drugiej części na własnej skórze doświadczaliśmy wojskowej musztry, zapoznaliśmy się

z działalnością poczty polowej i mogliśmy porozmawiać ze sobą za pomocą radiostacji używanej w czasie wojny.

Na trzech warsztatach – zatytułowanych „Szpital polowy” – panie prowadzące pokazały nam, jak dużą i ważną rolę w czasie II wojny światowej, a zwłaszcza podczas Powstania Warszawskiego, odgrywały sanitariuszki. Dowiedzieliśmy się, jak wyglądał strój sanitariuszki i podstawowe wyposażenie apteczki, którą nosiła ze sobą. Poznaliśmy również sprzęt ze szpitala polowego, m.in. nosze, łóżka czy lekarstwa. Na zakończenie każdy z nas uszył sobie na starej maszynie białoczerwoną opaskę powstańczą, którą mógł zabrać do domu.

Ta niezwykle ciekawa i pouczająca żywa lekcja historii przybliżyła nam losy najmłodszych członków Szarych Szeregów, ich odwagę i poświęcenie. Na długo zostanie nam w pamięci.

Katarzyna Kupiecka

## Z Marią Skłodowską-Curie w SP 353

Szkoła Podstawowa nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” wybiera co roku patrona wiodącego, wokół którego budowana jest praca całej szkoły. W tym roku szkolnym patronuje nam Maria Skłodowska-Curie, a hasłem roku są jej słowa: „Niczego w życiu nie należy się bać, należy to tylko zrozumieć”.

W realizację hasła włącza się cała społeczność szkolna. Już we wrześniu na korytarzach i w salach lekcyjnych pojawiły się gazetki dotyczące patronki, a w holu zawisła Mapa Odkrywców. Podczas godzin wychowawczych uczniowie oglądali filmy i prezentacje multimedialne o tej wybitnej uczoney. Uczniowie brali udział w wycieczkach „Szlakiem Marii Skłodowskiej-Curie” i do Centrum Nauki Kopernik. Przedszkolaki uczestniczyły w warsztatach dotyczących właściwości tlenu i dwutlenku węgla. Poznały też sprzęt laboratoryjny. Uczniowie podczas warsztatów ekologiczno-wiślanych na szkucie badali wodę przy użyciu odczynników



i mikroskopu oraz identyfikowali i klasyfikowali elementy ekosystemu. Podczas warsztatów naukowych „Wesołego Laboratorium” pod opieką profesora Albercika wykorzystywali do eksperymentów polimery, suchy lód i składniki, które można znaleźć w kuchni. Starsi uczniowie po-

znali techniki efektywnego uczenia się i bezpieczeństwa w sieci w Wyższej Szkole Informatyki.

Konstruowali także roboty z klocków Lego.

Uczniowie mogli się wykazać swoimi umiejętnościami, biorąc udział w szkolnych projektach: „Tydzień zdrowego jedzenia. Chemia w żywności”, „Poczuj chemię do Skłodowskiej”, „Maria Skłodowska-Curie autorytetem dla współczesnej młodzieży?”.

Uczestniczyli także w zajęciach czytelnicych „Z Marią Skłodowską-Curie bliżej nauki” oraz spektaklach „Wanna Archimedeasa” i „Wszchemocni w sieci”.

W karnawale odbył się bal „Fluo Party”, którego myślą przewodnią były eksperymenty i nauka.

Przed nami jeszcze wiele wycieczek, konkursów, warsztatów i doświadczeń. Już dzisiaj zapraszamy przedstawicieli wesołowskich szkół do udziału w marcu w Dzielnicowym Konkursie Wiedzy o życiu Marii Skłodowskiej-Curie i w Świątce Szkoły.

Agnieszka Reszczyńska-Urban  
Koordynatorka hasła roku

REKLAMA

**AUTO BARTOSZ**  
MECHANIKA POJAZDOWA  
KOMPLEKSOWE NAPRAWY  
WULKANIZACJA PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA,  
KARTA, PRZELEW

- SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA
- SKRZYNI BIEGÓW, ZAWIESZENIA
- HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- WSZYSTKIE MARKI
- OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

05-077 Warszawa-Wesoła  
UL. JEŹDZIECKA 4  
Tel. 693 84 22 84  
(22) 773 18 61 – 9-17  
E-mail: autobartosz@o2.pl  
www.autobartosz.pl

FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO

**PAW-BUD** 

**Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44  
tel. kom. 601 384 524



**AUTO SERWIS** Inż. **ADAM ANTOSIEWICZ**

**Q-SERVICE**

**WARSZAWA-WESOŁA**  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



**TECHNOLOGIA**

**DOŚWIADCZENIE**

**PROFESJONALIZM**

**FACHOWA OBSŁUGA**

ZAPRASZAMY  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23

- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta 

[www.AutoserwisWesoła.pl](http://www.AutoserwisWesoła.pl)

# Elixir

**KLINIKA DENTYSTYCZNA**

ul. Fabryczna 1, Warszawa-Wesoła  
(wejście od ul. Gościniec)

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

**Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:**

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

**Możliwość płatności kartą**

[www.klinikaelixir.pl](http://www.klinikaelixir.pl)

**Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir**

**Umów się na badanie okulistyczne już dzisiaj!**  
**22 760 85 27**



**druga para**  
soczewek korekcyjnych,  
przeciwsłonecznych

**1zł**



\* Szczegóły w salonie.

**Twój  
salon optyczny**



**OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA  
ALEKSANDER TRACEWICZ**

Istniejemy od 1967 roku

[www.tracewicz.pl](http://www.tracewicz.pl)

**STARA MIŁOSNA**

ul. Jana Pawła II 15H/i

Tel.: 22 760 85 27

**JÓZEFÓW  
Milo Park**

ul. 3 maja 148

Tel.: 22 610 79 92

Special Offer  
Kupon promocyjny  
promocja!

**-20%**

**KUPON RABATOWY**  
na Zabieg Złuszczenia Kwasami

 ewa beauty  
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2  
Warszawa Wesoła  
os. Stara Miłosna  
tel: 504 17 20 19  
www.ewabeauty.pl

**TRANSNEC**

**WYWÓZ**  
nieczystości płynnych



Warszawa-Wesoła, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63  
**www.transnec.waw.pl**

**FOTOWOLTAIKA – to Twoja elektrownia domowa**

„Trzeba umieć iść słoneczną stroną życia”



**WYBÓR NOWOCZESNEJ TECHNOLOGII**  
**PROFESJONALNI INSTALATORZY**  
**TO INWESTYCJA TWOJEGO ŻYCIA**

**WNIOSKI PROGRAMÓW:**  
CZYSSTE POWIETRZE | MÓJ PRĄD | ULGA PODATKOWA

 **DANE KONTAKTOWE:**

**+48 601 487 212**  
r.witkowski@krajowa-energia.pl

 **KRAJOWA ENERGIA**  
 **Hymon**  
Made in Poland  
Produced by Hymon

 **KONSTANS**

**Osiedle Wodociągowa**



 **etap III**

**509 483 081**

**www.konstans.com.pl**