



# WESOŁA

## wiadomości sąsiedzkie

MIESIĘCZNIK MIESZKAŃCÓW DZIELNICY WESOŁA I OKOLIC

Nr **199**

**Luty**  
**2018 r.**

GAZETA BEZPŁATNA

ISSN 2300-0414



## Zima w Mieście 2018 w Wesołej

Na okres ferii, tj. 15–26 stycznia 2018 r., dla wesołowskich dzieci i młodzieży Wydział Oświaty, Kultury i Sportu dla Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przygotował ofertę zajęć, wypełniających czas wypoczynku w ramach programu „Zima w Mieście 2018”.

W dzielnicowych placówkach oświatowych i kulturalnych prowadzone były m.in. zajęcia świetlicowe, taneczne, wokalne oraz rekreacyjno-sportowe (w tym zajęcia na basenie i na si-

łowni realizowane w kompleksie AQUAPARK WESOLANDIA). Tradycyjnie już, w Klubie Wojskowym 1 Brygady Pancerniej „Kościuszkowiec” wyświetlane były filmy animowane dla dzieci uczestniczących w programie. W czasie ferii w Szkole Podstawowej nr 385 były prowadzone zajęcia sportowe dla młodzieży. W placówce tej zorganizowano także turniej piłki siatkowej, który cieszył się dużym zainteresowaniem.

Uczestnicy akcji korzystali również z bogatej oferty przygotowanej przez Biuro Sportu i Rekre-

acji oraz Biuro Edukacji. Wzorem lat ubiegłych wstęp na obiekty sportowe m.st. Warszawy był bezpłatny, a na grupy zorganizowane czekały atrakcje w Centrum Nauki Kopernik, warszawskim ZOO, Pałacu w Wilanowie, a także lekcje w kilku warszawskich muzeach.

I tak dwa tygodnie „Zimy w Mieście” minęły nie wiadomo kiedy. Pozostały fajne wspomnienia, kolorowe zdjęcia i nowe przyjaźnie. Żegnajcie, ferie, do widzenia „Zimo w Mieście”.

Do zobaczenia latem!

**Wydział Oświaty, Kultury i Sportu  
dla Dzielnicy Wesoła**

## Rada Seniorów Dzielnicy Wesoła działa już dwa lata

Tyle już czasu minęło od utworzenia w naszej dzielnicy Rady Seniorów. W związku z tym w dniu 30 stycznia odbyło się uroczyste spotkanie członków Rady, które zaszczycił swą obecnością Pan Burmistrz Edward Kłós, a także Naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych Pan Piotr Zieliński oraz radna, Przewodnicząca Komisji ds. Społecznych Pani Maria Surawska.

Spotkanie poprowadziła Przewodnicząca Rady Pani Bożena Borys, zaczynając od puszczania w obieg pięknej i kolorowej Kroniki Rady, odtwarzającej znaczną liczbę ciekawych wydarzeń, jakie miały miejsce w okresie minionych dwóch lat działalności. Wszystkie zaplanowane projekty zostały w tym czasie zrealizowane, a nawet udało się zrealizować jeszcze dodatkowe, jak np. „Poczta Seniora”, konkurs na Miejsce Przyjazne Seniorom, konkurs na Dzień Babci i Dziadka oraz kilka innych.



Uczestniczyliśmy też w różnego rodzaju senioralnych imprezach ogólnowarszawskich, bierzemy udział w pracach związanych z budżetem partycypacyjnym itp. Nasza członkini ukończyła ogólnowarszawską Akademię Liderów 60+, uzyskując dla Rady 2 tys. zł, za które realizujemy projekt „Poczta Seniora”. Nasi członkowie

uczestniczyli też w wielu szkoleniach ogólnowarszawskich, w kilku konferencjach i sesjach Warszawskiej Rady Seniorów.

Niestety nie udało nam się przeformować większej liczby ławek w różnych punktach miasta, tak pożądanym przez seniorów, ale nie załamujemy rąk, przyszłość przed nami.

A w najbliższym czasie w Wesołej nastąpi otwarcie Domu Seniora, z którego będą mogli korzystać potrzebujący takie- go miejsca seniorzy.

Wydaje się, że Pan Burmistrz Kłós optymistycznie ocenił działalność Rady Seniorów, obiecał współpracę i pogratulował osiągnięć. A my wkraczamy w trzeci rok działania i obiecujemy dalsze starania dla dobra seniorów.

**Izabella Ruli**  
Rada Seniorów

# groszek

ul. Jana Pawła II 110  
ul. Rumiankowa 18

**Godziny otwarcia:**

Pn-Pt: 6:00-22:00  
Sob: 6:00-21:00, Nd: 8:30-17:00



Promocja obowiązuje do końca lutego 2018 r. lub do wyczerpania zapasów



**Bombonierka Merci**  
250 g  
Storck

**1249**  
1 szt.



**Serek wanilia Roimlecz Homogenizowany**  
200 g  
Mlepol

**179**  
1 szt.

**179**  
1 szt.



**Woda Muszynianka niegazowana**  
1,5 l  
SPM

**2399**  
1 kg



**Szynka w kotle gotowana**  
cena za kilogram  
Gobarto

**539**  
1 szt.



**Ciastka Delicje pomarańczowe**  
294 g  
Mondelez

**299**  
1 szt.

**Przecier pomidorowy łowicz**  
500 g  
Agras Nova



**365**  
1 szt.

**Zupa brokułowa Hortex**  
450 g  
Hortex



**299**  
1 szt.

**Coca-Cola**  
1 l  
Coca-Cola



**229**  
1 szt.

**Sok Kubuś**  
900 ml Pet  
Maspev



## MEDIKO

Centrum Medycyny i Kosmetyki

Warszawa – Stara Miłosna  
ul. Jeździecka 21F/17, II p.

tel. 22 40 30 765, 530 51 22 45

Godz. otwarcia: pon.–pt. 9–20, sob. 9–14

- **MEDYCYNĄ ESTETYCZNA:** mezoterapia igłowa, redukcja zmarszczek kwasem hialuronowym, botox, mezoterapia skóry głowy, redukcja cellulitu, laser frakcyjny Emerge
- **LASEROWE ZAMYKANIE NACZYŃ**
- **DEPILACJA LASEROWA LIGHTSHEER** – złoty standard depilacji
- **KOSMETOLOGIA** – szeroki wybór pilingów, fale radiowe, mezoterapia mikroigłowa, zabiegi pielęgnacyjne, Cryolifting /firmy Filorga, Sesderma, Elizabeth Arden, Clarena, Jean d'Arcell

### NOWOŚCI:

**NIEOPERACYJNA BLEPHAROPLASTYKA POWIEK** – w lutym i marcu rabaty 30–50%

**PLEXR** – plazma medyczna – nowoczesne urządzenie do redukcji zmarszczek, rozstępów, blizn, usuwania włókniaków i brodawek także w okolicy powiek

**CGF MEDIF** – mezoterapia i terapia tkankowa komórkami macierzystymi i czynnikami wzrostu uzyskanymi z krwi pacjenta – najnowsza metoda rewitalizacji skóry

Informacje o nowościach i aktualnych promocjach na naszej stronie internetowej [www.medikocentrum.pl](http://www.medikocentrum.pl) oraz na Facebooku







HALA basenowa



SANARIUM



**AQUA PARK  
WESOLANDIA**

**Czynne codziennie od 7.00 do 22.00**

[www.wesolandia.pl](http://www.wesolandia.pl)

ul. Wspólna 4, Warszawa-Wesoła; tel. 22 773 91 91



CARDIO Fitness



SILOWNIA



Dwujęzyczne Przedszkole abc

Dwujęzyczna Szkoła Podstawowa nr 1

Dwujęzyczne Gimnazjum nr 1



**Amaltea**

zespół edukacji dwujęzycznej

[www.abc-edukacja.org.pl](http://www.abc-edukacja.org.pl)

Wspólna 55, W-wa Wesoła, 22 773 40 28



**UWAGA !!!**

**RUSZA  
REKRUTACJA**

do Dwujęzycznej Szkoły  
Podstawowej nr 1 w Wesołej

## Z prac Rady Dzielnicy



Na pierwszej w tym roku sesji Rada Dzielnicy spotkała się 11 stycznia. Sesja rozpoczęła się od spotkania z dr. Dariuszem Małeckim, dyrektorem SZPZLO Wesoła, i przedstawienia przez niego informacji o funkcjonowaniu placówek służby zdrowia. Dyskusja toczyła się wokół dostępności lekarzy, zmian kadrowych i organizacyjnych oraz perspektyw funkcjonowania. Z ciekawszych informacji warto powiedzieć o wprowadzonej możliwości uzyskania recepty na lekarstwa na choroby przewlekłe bez konieczności wizyty u lekarza. Wy-

starczy złożyć zapotrzebowanie na przyjmowany długotrwały lek w rejestracji, w ciągu 2–3 dni

można odebrać wypisaną receptę. Oczywiście dotyczy to leków już wcześniej zapisywanych, no i mimo wszystko warto co kilka miesięcy pojawić się u lekarza na kontrolę. Dzięki temu rozwiązaniu powinny się nieco zmniejszyć kolejki do lekarzy.

Kolejnym punktem była informacja o toczących się sprawach sądowych z udziałem dzielnicy. Jest tych spraw obecnie bardzo dużo, sporo o zasiędnienie, równie dużo o windykację należności.

Rada uchwaliła też plan kontroli dla Komisji Rewizyjnej. W tym roku ma się ona zająć sprawozdaniem umów zleceń i umów o dzieło Urzędu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy za 2017 rok. Rada przyjęła także sprawozdanie z pracy Komisji za rok 2017.

Na koniec sesji Rada pozytywnie zaopiniowała projekt nadania nazwy ul. Irgi małemu fragmentowi ulicy w osiedlu Stara Miłosna (rejon ul. Cyklamienowej) oraz projekt przekształcenia przedszkola przy ul. Wilanowskiej, sprowadzający się do jego wygaszenia w obecnej lokalizacji, co umożliwi podjęcie działań mających na celu zaadaptowanie jego dotychczasowej siedziby na potrzeby filii Domu Kultury dla osiedla Zielona.

Kolejna sesja Rady Dzielnicy zaplanowana jest na dzień 15 lutego br. Program sesji będzie dostępny na 7 dni wcześniej w Internecie. Sesja rozpocznie się o godz. 14.00 w sali Rady w budynku naszego Urzędu Dzielnicy. Zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

**Marcin Jędrzejewski**  
Przewodniczący Rady

## Światło w tunelu



Nowy rok i nowe wiadomości odnośnie do budowy tunelu w ciągu ulicy Raczkiewicza. Jak Państwo zapewne wiedzą, w zeszłym roku Zarząd Miejskich Inwestycji Drogowych ogłosił przetarg na wyłonienie projektantów 3 bezkolizyjnych przejazdów – w Rembertowie w ciągu ulicy Chełmżyńskiej i w ciągu ulicy Chruściela oraz w Wesołej w ciągu ulicy Raczkiewicza. W przetargu na interesujący nas, mieszkańców Wesołej, projekt tunelu oferty złożyły trzy firmy. Najkorzystniejszą ofertę przedstawiła firma TPF Sp. z o.o. z Warszawy, która z ceną 1 762 583,00 wygrała przetarg. W dniu 18 stycznia tego roku nastąpiło podpisanie umowy. Można więc powiedzieć, że widać nie tylko światło, ale całkiem silny strumień światła w tym tunelu.

A jak tunel będzie wyglądał? Jak będzie przebiegał? Jakie będą rozwiązania drogowe? Na te właśnie pytania odpowiedzieć ma projektant. Na przygotowanie kompletnego projektu ma 18 miesięcy od dnia podpisania umowy.

W założeniach i wymaganiach Inwestora w koncepcji programowej znajduje się zapis, iż

projektant rozpatrzy minimum trzy warianty planowanego przedsięwzięcia:

- tzw. wariant „nic nie robić”, zakładający zaniechanie planowanej inwestycji,
- co najmniej dwa warianty inwestycyjne, w tym jeden bazujący na już uzyskanej decyzji środowiskowej i drugi zakładający konieczność uzyskania nowej decyzji (gdy zaproponowane rozwiązania będą tego wymagały).

Zadaniem projektanta, po zebraniu wszelkich informacji o istniejącym stanie zagospodarowania terenu oraz istniejących rozwiązaniach, jest zaprojektowanie inwestycji i wskazanie, po przeprowadzeniu wielokryterialnej analizy, najkorzystniejszego wariantu wykonania wraz z uzasadnieniem dokonanego wyboru. Oczywiście projektant musi wziąć pod uwagę nie tylko stan istniejący, ale również wymagania Inwestora oraz zainteresowanych instytucji.

Inwestor w swoich wymaganiach zastrzegł konieczność zachowania rezerwy do budowy dwóch torów – jeden po północnej, drugi po południowej stronie istniejącego układu torowego. Wymaga również zaprojektowania rozwiązań dostosowujących lokalizację peronów do nowego, zmienionego układu komunikacyjnego w celu, cytując: „zoptymalizowania komunikacji podróży między peronami oraz infrastrukturą zlokalizowaną w bezpośrednim sąsiedztwie

obiektu”. Oznacza to nic więcej, jak tylko takie zaprojektowanie przejść, schodów, wind, aby możliwe było bezproblemowe dojście do peronów, przejście na teren Placu Wojska, dojście do ulic w okolicy stacji i do przystanku autobusowego. Niestety na tym etapie nie wiadomo jeszcze, jakie rozwiązanie dotyczące trasy i przystanku końcowego autobusu linii 198 zostanie wybrane.

Również władze dzielnicy postawiły swoje wymagania, dotyczące: utrzymania przejezdności ulicy Głowackiego, konieczności dostosowania komunikacji pieszej w tunelu umożliwiającej skomunikowanie z peronami, poprowadzenia ścieżek rowerowych w projektowanym tunelu. Podniesiona została również kwestia niewątpliwie konieczności budowy parkingu typu P+R (niestety nie jest to przedmiotem niniejszej inwestycji, a szkoda). Co istotne, na czas realizacji inwestycji wykonawca robót zapewni ma tymczasowe przejazdy przez układ torów.

Również do założeń projektowanej inwestycji odniosła się Agencja Mienia Wojskowego. W piśmie skierowanym do Inwestora wnoszą, aby planowana inwestycja nie ingerowała w działkę znajdującą się tuż przy rondzie (północno-wschodnia część ronda). Działka ta została sprzedana firmie Rogowski Development Sp. z o.o. z przeznaczeniem na cele handlowo-usługowe.

**Anna Książkowska**

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych i nie gwarantuje ich publikacji. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania skrótów i korekty językowej. Za informacje zawarte w reklamach redakcja nie odpowiada.

### Wiadomości Sądzieckie Wesoła – miesięcznik mieszkańców dzielnicy Wesoła i okolic

**Zespół redakcyjny:** Marcin Jędrzejewski (redaktor naczelny), Hanna Kowalska (sekretarz redakcji, tel. 607-288-793), Anna Książkowska, Hubert Zieliński.

**Redakcja:** tel.: 22-810-26-04, e-mail: [redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl).

**Reklama:** Bożena Doleżał – tel. 607-306-979, e-mail: [reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl).

**Adres do korespondencji:** 03-938 Warszawa, ul. Zwycięzców 20, lok. 2.

**Wydawca:** J-PROPERTY. ISSN 2300-0414. Nakład: 8200 egz. **Gazeta bezpłatna!**



## REKLAMA w „Wiadomościach Sądzieckich Wesoła”

Informacje o zasadach reklamowania pod adresem [reklama@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama@wiadomosciasiedzkie.pl) lub u naszego przedstawiciela handlowego: **Bożena Doleżał** – tel. **607-306-979**, e-mail: [reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:reklama.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl)



Proboszcz Parafii pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Wesołej – Starej Miłośnie wraz z Mieszkańcami Dzielnicy Wesoła w Warszawie oraz Komitet Prawa i Sprawiedliwości w Warszawie Wesołej, w Roku Jubileuszu 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości, zapraszają na

**Mszę Świętą sprawowaną przez  
Jego Ekscelencję Biskupa Marka Solarczyka**

oraz uroczystość odsłonięcia tablicy upamiętniającej Żołnierzy podziemnego Państwa Polskiego, walczących przeciw niemieckim i sowieckim okupantom.

Uroczystość odbędzie się w Parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Starej Miłośnie w dniu **5 marca 2018 roku o godz. 18.00.**



## Klub Honorowych Dawców Krwi „Legion” rośnie w siłę

Od 2016 roku na łamach „Wiadomości Sąsiedzkich” co miesiąc zapraszamy Was do udziału w cyklicznej wojskowej akcji krwiodawstwa organizowanej na placu apelowym w 1 Warszawskiej Brygadzie Pancernej, gdzie tak dowódca, jak i żołnierze zawodowi służą pięknej idei dla społeczeństwa. Choć przymiotnik „wojskowy” pojawia się tu często, w akcji może wziąć udział każdy zainteresowany, również jeśli nie ma z wojskiem nic wspólnego. Jedyną przeszkodą mogą być godziny odbywania się tej akcji: 9.00–13.00 w dni powszednie. Zdajemy sobie sprawę z tego, że duża część mieszkańców Wesołej jest wtędy w pracy.

Niemniej jednak zawsze gorąco zapraszamy do oddawania krwi tych, którzy mogą sobie pozwolić na przyjęcie na plac apelowy o tej porze, wierzymy także, że ta regularna publikacja zachęci choćby jedną czy dwie osoby do oddania krwi w innym, dogodnym dla siebie terminie w punkcie stałego przyjmowania krwi, np. w bliskim ich działalności Woskowym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na Szaserów 128 lub najbardziej znanej stacji krwiodawstwa w naszym mieście – Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa przy ul. Saskiej 63/75.

Współpraca z organizatorem tej jedynej cyklicznej akcji krwiodawstwa w Wesołej, Klubem Ho-



norowych Dawców Krwi Legion, zawsze była dla nas satysfakcjonująca i z miłą chęcią kontynuujemy ją w 2018 roku. A jest to rok dla Klubu szczególny. W ciągu czterech lat działalności (2014–2017) Klub, posiadający wówczas 12 oddziałów terenowych i 1 internetowy, zorganizował 201 akcji krwiodawstwa, zbierając w nich niesamowitą ilość 3586,7 litrów krwi. W samym 2017 roku akcje przyniosły ponad 1500 litrów tego unikalnego leku. Ubiegły rok to także nowa kampania społeczna Klubu – „Dzień Weterana” oraz nawiązanie współpracy z Polonią w Wielkiej Brytanii, a tym samym powstanie pierwszego zagranicznego oddziału Klubu HDK Legion. Wszystkie te wydarzenia były wstępem i niejako inicjującą iskrą do tego, co następuje wraz z rokiem 2018. Klub zmienia przynależność i twórcy idą krok dalej, zakładając Fundację Zdrowia i Honorowego Krwiodawstwa, w której strukturach klub będzie dalej funkcjonował. Wraz ze zmianą formy organizacyjnej nadchodzi szereg zmian, które rozszerzają skalę działań i siłę oddziaływania Klubu:

1 – Powstaje innowacyjny na skalę światową portal honorowych dawców krwi (pod starym adresem: [www.legionhdk.pl](http://www.legionhdk.pl)), na którym krwiodawcy będą mogli zakładać profile, a tam będą kompletować swoje donacje, opisywać osią-

gnięcia i zdobyte odznaczenia – wygląda to naprawdę fajnie, możecie podejrzeć próbkę takiego profilu pod podanym adresem. Klub zapowiada, że nowy portal ruszy już w lutym.

- 2 – Teraz także będą mogły powstawać kolejne oddziały już spoza województwa mazowieckiego, dotąd nie było takiej możliwości.
- 3 – Zwiększa się liczba oddziałów Klubu HDK Legion – od 1 stycznia Klub liczy 19 oddziałów, w tym jeden internetowy i jeden zagraniczny „Polish Blood” w Wielkiej Brytanii.

Powyższe trzy punkty to dopiero początek. Prezes Klubu HDK PCK Legion pan Robert Kowalewski zapowiada, że Legion będzie jeszcze bardziej niż dotychczas propagował ideę krwiodawstwa i łączył krwiodawców w jedną wielką społeczność ludzi o dobrych sercach. Niech podsumowaniem będą tu słowa Pana Roberta: *Kochani, mamy nadzieję, że nasze dotychczasowe, jak i zaplanowane działania pozwolą w sposób piękny i przede wszystkim profesjonalny pokazać, iż nasze społeczeństwo jest unikalne, a nasza umiejętność łączenia się w sytuacjach wyjątkowych nie jest przypadkowa. Wspominając słowa Św. Ojca Pio, które towarzyszą naszej działalności od początku „Spotkać się z ludźmi, którzy czynili większy postęp na drogach doskonałości!” głęboko wierzymy, że Polacy – krwiodawcy na całym świecie należą właśnie do grona takich osób.*

Hanna Kowalska

REKLAMA



**Gabinet Kosmetyczny**  
Hanna Kornacka

ul. Słonecznej Polany 18  
05-077 Warszawa  
gabinet@kosmetyka-hk.pl  
[www.kosmetyka-hk.pl](http://www.kosmetyka-hk.pl)

tel. +48 602 675 100    Zapisy telefonicznie lub mailowo.

---

**Profesjonalna kosmetyka  
i nowoczesna kosmetologia estetyczna.  
Wysoki standard w przystępnej cenie.**

Serdecznie zapraszam, Hanna Kornacka

**AKCJA  
KRWIODAWSTWA  
23.02.2018  
W.GODZ. 9.00 - 13.00**

WWW.LEGIONHDK.PL

## Budżet partycypacyjny 2019

# Nasze pieniądze = Nasze decyzje = BP



O północy 22 stycznia zakończył się etap składania projektów do warszawskiego budżetu partycypacyjnego na 2019 rok. W Warszawie złożono 2430 projektów. Ze wszystkimi można się zapoznać na stronie [www.twojbudzet.um.warszawa.pl](http://www.twojbudzet.um.warszawa.pl). Strona ta również daje możliwość przekazania bezpośrednio swoich uwag poszczególnym autorom projektów. W samej Wesołej zostały zgłoszone 33 projekty. Dotyczą one głównie przestrzeni publicznej (14 projektów), zdrowia (14), edukacji (12). Oczywiście wiele z nich porusza kilka zagadnień jednocześnie. Stąd przykładowo jeden projekt może być wpisany zarówno do kategorii sportu, jak i zdrowia. Oto niektóre ze zgłoszonych projektów:



### Delegatura Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Dzielnicy Wesoła

uprzejmie informuje, że w lutym dyżury dla mieszkańców będą pełnione według poniższego harmonogramu:

- **12 lutego, godz. 16.00–18.00**  
– dyżur ogólny dla mieszkańców dzielnicy Wesoła (Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, ul. W. Raczkiewicza 33, pok. –111)
- **14 lutego, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Centrum (spotkanie na ul. W. Raczkiewicza róg al. Armii Krajowej).
- **21 lutego, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Stara Miłosna (spotkanie na ul. Jana Pawła II 1 – parking przy sklepie Lidl)
- **28 lutego, godz. 11.00–12.00**  
– Grupa Osiedlowa Zielona (spotkanie na ul. Wspólnej róg ul. Brata Alberta – parking przy sklepie K&M)

Podczas dyżurów mogą Państwo zgłaszać wszelkie nieprawidłowości wpływające na poczucie Państwa bezpieczeństwa, zagrażające życiu lub zdrowiu czy wynikające z wandalizmu i innych negatywnych zjawisk.

1. „Skatepark Wesoła” – koszt 140 000,00 zł
2. „Street Workout Wesoła” – koszt 60 000,00 zł
3. „Lato nad wodą w Wesołej, czyli publiczne kąpielisko w Starej Miłosnie” – koszt 213 500,00 zł
4. „Gdy złota rączka potrzebna” – koszt 18 000,00 zł.

W dniach od 26 lutego do 21 marca 2018 roku autorowi przysługuje prawo do zmiany projektu za pośrednictwem urzędu. Jednakże zmiana nie może prowadzić do istotnego odstępstwa od pierwotnego projektu. Do 25 marca 2018 roku każdy projektodawca może wycofać swój projekt.

Kolejny etap to weryfikacja projektów i dyskusje mieszkańców. Rozpoczął się on 23 stycznia i będzie trwał do 8 maja br. Weryfikacja projektów w całości odbywa się wewnątrz urzędu i składa się z weryfikacji ogólnej, weryfikacji szczegółowej oraz ponownej weryfikacji projektu. Weryfikacja ogólna polega na sprawdzeniu, czy formularz został prawidłowo wypełniony, złożony w terminie, czy zawiera wszystkie załączniki i został prawidłowo przyporządkowany do obszaru.

Po przejściu weryfikacji ogólnej projekt będzie poddany następnie weryfikacji szczegółowej, która obejmie:

1. ocenę projektu pod względem spełniania wymogów (np. ogólnodostępności),
2. ocenę projektu pod względem zgodności z obowiązującymi przepisami prawa,
3. analizę możliwości realizacji projektu wraz z urealnieniem kosztorysu,
4. sprawdzenie, czy urealniony kosztorys nie przekracza wyznaczonych kwot na dany obszar,

5. analizę poniesienia kosztów eksploatacji efektu realizacji projektu,
6. analizę, czy nazwa projektu oraz skrócony opis projektu oddają jego istotę,
7. sprawdzenie, czy opis projektu nie wskazuje potencjalnego wykonawcy oraz trybu jego wyłonienia.

Po dokonaniu ocen i analiz, wstępny wynik weryfikacji szczegółowej będzie prezentowany przez przedstawiciela urzędu na spotkaniach dyskusyjnych, które będą organizowane w każdej dzielnicy w dniach od 26 lutego do 18 marca 2017 roku. Spotkania będą okazją do prezentacji projektów, a także do dyskusji pomiędzy autorami projektów, mieszkańcami, członkami Zespołu ds. bp, jak również przedstawicielami urzędu danej dzielnicy, które w konsekwencji mogą prowadzić do modyfikacji projektów.

**Do wszystkich projektodawców!!!**

**Obecność wasza lub waszego przedstawiciela na spotkaniu dyskusyjnym jest obowiązkowa. Nieobecność projektodawcy lub jego przedstawiciela jest jednoznaczna z wycofaniem projektu!**

Informacji o terminach spotkań dyskusyjnych proszę szukać na stronie Urzędu Dzielnicy Wesoła [www.wesola.waw.pl](http://www.wesola.waw.pl) lub na stronie [www.twojbudzet.um.warszawa.pl](http://www.twojbudzet.um.warszawa.pl).

Wszystkich zainteresowanych budżetem partycypacyjnym zapraszam również na naszą stronę: [facebook.pl/BPWesola](https://facebook.pl/BPWesola).

Więcej informacji o etapie weryfikacji, jak i o kolejnych etapach budżetu partycypacyjnego będziecie Państwo mogli przeczytać w następujących numerach „Wiadomości Sąsiedzkich”.

**Katarzyna Zakrzewska**  
Radna dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

*„Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie bo mimo wszystko – pozostaje się w czyjejś pamięci...”*



Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**śp. Barbary Buczek-Płachtowej**

archeolog, pisarki, popularyzatorce historii Starej Miłosny.

Hołd Jej pamięci oddaje droga sercu autorki dzielnica Wesoła.

Rodzinie składamy wyrazy serdecznego współczucia.

W imieniu Rady i Zarządu Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy

Marcin Jędrzejewski  
Przewodniczący Rady Dzielnicy

Edward Kłos  
Burmistrz Dzielnicy



## Gwarancje ubezpieczeniowe sposobem na bezpieczny rozwój biznesu

Przedsiębiorcy prowadzący własną działalność usługową, produkcyjną, budowlaną, wykonawczą zastanawiają się często nad źródłem pozyskiwania nowych zleceńodawców. Wielu z nich polega na systemie poleceń. Co jednak zrobić, gdy nie ma jeszcze zbyt wielu klientów w pierwszych latach działalności? Gdzie znaleźć potencjał obciążony niskim ryzykiem i na czyje wsparcie mogą liczyć?

Żyjemy w bardzo dynamicznych czasach – mówi Aneta Sienkiewicz, agentka Warta i HDI w Warszawie. – Co rusz nasi klienci komentują niepokojące sygnały na temat tempa polskiej gospodarki, problemów z pracownikami, upadłości firm, zatorów płatniczych czy odwróconego VAT-u, skutkującego często spadkiem bieżącej płynności finansowej podwykonawców. Dlatego też tak ważna jest dzisiaj wiarygodność firmy w oczach jej kontrahentów i stabilność posiadanych środków pieniężnych. Sposobem na jej zwiększenie może być skorzystanie z gwarancji ubezpieczeniowej, którą każdy przedsiębiorca może od ręki wykupić w naszej agencji.

### Potwierdź wiarygodność swojej działalności i zbuduj przewagę konkurencyjną

Dzięki gwarancji ubezpieczeniowej oferowanej przez Wartę firma ma możliwość potwierdzenia swojej wiarygodności wobec potencjalnych partnerów biznesowych, gdyż jej udzielenie zazwyczaj poprzedzone jest analizą sytuacji finansowej przedsiębiorstwa. Jednak nie zawsze musi się to

łączyć z koniecznością przedstawiania ubezpieczycielowi pełnej dokumentacji księgowej. Takim przykładem jest gwarancja wadium potrzebna do startu w przetargu publicznym lub konkursie ofert. Aby ją uzyskać, nie trzeba przedstawiać żadnych zaświadczeń, podpisywać weksli czy przedkładać stosu dokumentów. Po złożeniu jednostronnego oświadczenia przedsiębiorca prowadzący swoją działalność przez minimum dwa lata może wyjść z agencji z dokumentem, w którym Warta zagwarantuje jego wiarygodność i zabezpieczy wadium aż do 50 000 zł. Dzięki temu można zatrzymać środki pieniężne przeznaczone na wadium w gotówce na rachunku firmy lub zakupić np. niezbędne materiały czy usługi. Taka gwarancja umożliwi również przedsiębiorcy start w większej liczbie przetargów i zwiększa jego szanse na zdobycie kolejnych zleceń.

### Obniż koszty i zwiększ płynność swojego przedsiębiorstwa

Zalet korzystania z gwarancji ubezpieczeniowych jest wiele. Przede wszystkim są one zazwy-

czaj tańsze od gwarancji bankowych oraz nie wymagają opłat za „gotowość” do ich udzielenia. Korzystając z gwarancji ubezpieczeniowych zamiast bankowych, zwiększamy również zdolność kredytową firmy. Banki bowiem traktują linię gwarancyjną (nawet niewykorzystywaną) jak zobowiązanie kredytowe. Jest to również instrument poprawiający płynność finansową przedsiębiorstwa, ponieważ gwarancją można zastąpić „zamrożenie” środków finansowych na rachunku zamawiającego. Natomiast w przypadku gdy przetarg zostanie już pozytywnie rozstrzygnięty, przedsiębiorca może – jako zabezpieczenie – złożyć gwarancję należytego wykonania kontraktu, właściwego usunięcia wad i usterek oraz zwrotu zaliczki. Dzięki takiej formie zabezpieczenia przedsiębiorca nie tylko nie musi angażować własnego kapitału, ale również zwiększa bezpieczeństwo finansowe związane z wykonywanym kontraktem. Dzięki gwarancji bowiem zamawiający nie zatrzyma żadnych środków finansowych przedsiębiorcy.

Tekst sponsorowany

**CTU CENTRUM TANICH UBEZPIECZEŃ**

**Chcesz dowiedzieć się więcej?**  
Zadzwoń: **22 760 33 55, 508 699 033**  
lub napisz: [biuro@ctu.waw.pl](mailto:biuro@ctu.waw.pl)

**warta.**

REKLAMA

## DOMY W KLASIE PREMIUM

– DO KOŃCA MARCA KOSZTY NOTARIALNE GRATIS!!!



### DUCHNÓW, UL. LAWENDOWA

- NAJWYŻSZEJ KLASY MATERIAŁY
- NAJNOWSZA TECHNOLOGIA
- Domy o powierzchni 188 m<sup>2</sup>, działki 1203 m<sup>2</sup>
- Cena 680 000 zł brutto

TT DEVELOPMENT  
tel. 507 85 99 77

[www.przylawendowej.pl](http://www.przylawendowej.pl)

## CHCESZ SCHUDNĄĆ?

INDYWIDUALNY PROGRAM ODCHUDZANIA KOBIEC  
„SZCZUPŁA-ZDROWA-PIĘKNA”

TRZYMIESIĘCZNY KURS SKIEROWANY DO KAŻDEJ KOBIECY,  
KTÓRA CHCE SCHUDNĄĆ LUB WRÓCIĆ DO FORMY PO CIĄŻY I PORODZIE

ANALIZA SKŁADU CIAŁA  
INDYWIDUALNIE DOBRANA DIETA ORAZ JEJ MODYFIKACJE  
OPIEKA TRENERA I FIZJOTERAPEUTY  
GWARANCJA UTRATY ZBĘDNYCH KILOGRAMÓW  
MOŻLIWOŚĆ TRENINGÓW W TWOIM DOMU  
SZCZEGÓŁOWA KONTROLA WYNIKÓW  
PAKIETY MASAŻY  
DO WYBORU PROGRAMY: PODSTAWOWY, ROZSZERZONY I VIP

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ I WYBIERZ PROGRAM DLA SIEBIE.**

**SZCZEGÓŁY** } [WWW.FITNESSART.PL](http://WWW.FITNESSART.PL)  
tel. 695 900 216, 505 505 727  
INFO@FITNESSART.PL

## Barbara Buczek-Płachtowa 1933–2018

W poniedziałek 29 stycznia br. odeszła od nas Pani Barbara Buczek-Płachtowa. Z zawodu była archeologiem o znacznym dorobku naukowym, z pasji zajmowała się również historią lokalną, czego owocem stało się wiele artykułów prasowych oraz dwie zupełnie pionierskie książki poświęcone dziejom Starej Miłosny.

Pani Basia, jak zwykliśmy się do niej zwracać, lata szkolne spędziła w okupowanym Biłgoraju, gdzie jej ojciec, Edward Buczek, członek AK-owskiej komórki wywiadu, prowadził zakład fotograficzny. O nim i o wydarzeniach, których była wtedy świadkiem, opowiedziała później w zrealizowanym dla TVP filmie „Fotograf partyzantów” (reż. Wiesław Paluch, 2010). Swoje dorosłe życie związała z Warszawą, a w 1981 roku zamieszkała w Starej Miłosni przy ulicy Cieplarnianej, w miejscu które było niegdyś ser-



Barbara Buczek-Płachtowa (kadr z filmu *Fotograf partyzantów*, 2010, reż. Wiesław Paluch)

cem folwarku i rozległych dóbr ziemskich. Im właśnie poświęciła lata swojej emerytury. Wykonując niezwykle żmudną i drobiazgową pracę, napisała najpierw „Dzieje dóbr Miłosna” (2010), a następnie „Miłosna – Stara Miłosna 1887–2012” (2017). Obydwie książki, będące kamieniem milowym w historiografii zarówno samego osiedla, jak i całej dzielnicy Wesoła, są

dziś niezwykle cennymi dokumentami tożsamości kulturowej tego obszaru.

Pani Barbara Buczek-Płachtowa w swojej działalności społecznej zajmowała się zarówno sprawami wielkimi – ratowaniem i ochroną zabytków kultury narodowej, jak i sprawami małymi, związanymi z życiem lokalnym, w czasach rodzącej się samorządności. Prywatnie natomiast była niezwykle sympatyczną i ciepłą osobą. I taki obraz zachowamy w naszej pamięci.

Adam Ciećwierz

*Rodzinie i Przyjaciółom wyrazy  
współczucia oraz słowa otuchy  
z powodu śmierci*

**Pani Barbary Buczek-Płachtowej**

*składa Redakcja*

*„Wiadomości Sądzieckie”.*

## Korzystaj z życia z nami!

Polski Komitet Pomocy Społecznej oddział w Wesołej pragnie przedstawić swoje propozycje na 2018 rok i zaprosić wszystkich chętnych do uczestnictwa w zaplanowanych przez nas działaniach:

1. Wycieczka do Muzeum Niepodległości, Muzeum Walki i Męczeństwa, X Pawilon Cytadeli – październik.
2. Wycieczka do Muzeum Wojska Polskiego, wystawa „Józef Piłsudski. 150. rocznica urodzin” – marzec.
3. Wycieczka do Muzeum Narodowego – grudzień.
4. Wycieczka do Belwederu – kwiecień.

5. Wycieczka: Niepokalanów, Palmiry, Sochaczew – Muzeum Bitwy nad Bzurą, Żelazowa Wola, Brochów – kwiecień.
6. Wycieczka: Ossów, Liw, Mińsk Mazowiecki, Sulejówkę – październik.
7. Dwudniowa wycieczka: Święta Lipka, Reszel, Kętrzyn, Gierłoż.
8. Wycieczka: Mszczonów termy – lipiec.
9. Centrum Nauki Kopernik – maj.
10. Wczasy Krynica Morska w terminie od 19 sierpnia do 2 września.



W tym roku zorganizujemy także wiele ciekawych spotkań, zapiszcie te terminy i dołączcie do nas:

1. Spotkanie z okazji Dnia Kobiet w 100-lecie uzyskania praw wyborczych – marzec.

W tym dniu będziemy również świętować 15-lecie powstania Klubu Seniora „Radosna Jesień Życia” przy PKPS Wesoła.

2. Spotkanie z okazji Dnia Matki i Dziecka – maj. Wszystkie matki zapraszamy 27 maja o godz. 12 na mszę świętą do Parafii św. Brata Alberta w Wesołej-Zielonej przy ul. Szerokiej 2.
3. Spotkanie z okazji Dnia Seniora połączone z 70-leciem powstania Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej – październik.
4. Spotkanie z okazji odchodów Dnia Niepodległości – 10 listopada. Już po raz 6 organizujemy Mszę Polową i biesiadę przy ognisku na terenie Straży Pożarnej w Wesołej.
5. Spotkania świąteczne – wielkanocne – kameralnie – kwiecień.
6. Czar Bożego Narodzenia i Nowego Roku – Wigilia Pokoleń – 15 grudnia. Jak co roku dzielenie się opłatkiem, wieczera wigilijna, koncert kolęd.

Ponadto zapraszamy raz w miesiącu na spektakle teatralne, a w okresie od lutego do grudnia 2018 na zajęcia klubowe, wieczory muzyczne i spotkania kameralne. Wszelkich informacji udziela Pani Prezes PKPS oddział Wesoła Helena

Kaźmierczak pod numerem telefonu 22 773-54-44.

Projekt wspiera Urząd Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy, a medialnie „Wiadomości Sądzieckie”.



PKPS



**PKPS ZAPRASZA DO  
KRYNICY MORSKIEJ**

Wczasy wypoczynkowe w OW CARO  
od 19 sierpnia (niedziela) do 2 września (niedziela) 2018 r.  
Ośrodek zlokalizowany 50 m od morza.

Zapewniamy:

- Wyżywienie: 3 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, kolacja);
- Zakwaterowanie w pokojach 2- i 3-osobowych, łazienka, tv, balkon;
- Wieczorek powitalny z muzyką na żywo (kawa, herbata, ciasta);
- Grill z tańcami z muzyką na żywo;
- Transport – autokar
- Ubezpieczenie

Wczasy organizujemy już od 30 lat!!!!

INFORMACJA I ZAPISY: PKPS HELENA KAŹMIERCZAK 22 7735 444



**GABINET  
NATUROTERAPEUTYCZNY**  
GRZEGORZA BIERNACKIEGO

DIAGNOSTYKA BIOREZONANSOWA:  
3D NLS, QUANTUM  
METATERAPIA BIOREZONANSEM 3D NLS  
AQUAVIBRON  
VITAFON  
ELEKTROSTYMULACJA  
ŁÓŻKO NEFRYTOWE SYOGRA  
CLAVIPUNKTURA  
DIETETYKA  
BIOMASAŻ  
MASAŻE  
DETOKSYKACJA  
SALE TRENINGOWE

ARMII KRAJOWEJ 88, WARSZAWA-WESOŁA  
tel. 512 804 413, 509 222 484

**PRZEDSZKOLE PUBLICZNE  
I ŻŁOBEK NIEPUBLICZNY**

**„KUBUŚ”** 

**Warszawa-Wesoła**  
**ul. JEŹDZIECKA 21F, lok. 13**

tel. sekretariat **22 401 05 00** (w godz. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>)  
kom. **602 67 89 51** lub **509 980 390**  
e-mail: [przedszkolekubus@op.pl](mailto:przedszkolekubus@op.pl)  
**WWW.PRZEDSZKOLEKUBUS.PL**

**OD 1 WRZEŚNIA  
ZMIANA CENNIKA PRZEDSZKOLA  
W ZWIĄZKU Z UPUBLICZNIENIEM:**

- BEZ OPŁATY STAŁEJ
- OPŁATA TYLKO ZA WYŻYWIENIE  
10 ZŁ DZIENNIE

**ŻŁOBEK 600 ZŁ + WYŻYWIENIE**

*Zakochaj się w okularach!*  
z okazji Walentynek

**-40%**  
rabatu  
na drugą parę okularów



**GUCCI**  
JIMMY CHOO TOM FORD

**VERSACE**

**CAROLINE ABRAM**  
Lingerie et Accessoires

**WILLIAM MORRIS**  
LONDON

\* Promocja ważna od 1 do 28 lutego 2018 roku, szczegóły u sprzedawcy.

**Twój  
salon optyczny**

  
TRACEWICZ

OPTYKA OPTOMETRIA OKULISTYKA  
**ALEKSANDER TRACEWICZ**  
Istniejemy od 1967 roku  
[www.tracewicz.pl](http://www.tracewicz.pl)

**JÓZEFÓW**  
Milo Park  
ul. 3 maja 148  
Tel.: 22 610 79 92

**STARA MIŁOSNA**  
ul. Jana Pawła II 15H/i  
Tel.: 22 760 85 27

## Nauczyciel na Medal z Wesołej!

Pod koniec 2017 roku telefony komórkowe uczniów i ich rodziców rozgrzewały się do czerności od słania głosów w plebiscycie „Nauczyciel na Medal” zorganizowanym pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego przez portal [www.naszemiasto.pl](http://www.naszemiasto.pl). Dziś znamy już jego wyniki i dzielimy się z Wami tą dobrą wiadomością :-).

W kategorii „Klasy I-III” 894 głosy uzyskał Pan Łukasz Trawczyński ze Szkoły Podstawowej nr 353, plasując się tym samym w pierwszej piątce w skali całej Warszawy i zdobywając statuetkę Nauczyciela na Medal. W plebiscycie z wesołowskich szkół startowało łącznie: 6 nauczycielek w tej samej co Pan Łukasz kategorii oraz 2 nauczycielki w kategorii „Klasy IV-VII i gimnazjum”, jednak zebrana przez nie liczba głosów nie pozwoliła na zajęcie miejsc w czołówce.

Ale za co to konkretnie nagroda? Celem akcji było nagrodzenie najbardziej charyzmatycznych i kreatywnych nauczycieli. Takich, którzy doskonale przekazują wiedzę, cieszą się autorytetem i szacunkiem. Organizatorzy podkreślali, że szukają nauczycieli z pasją, którzy swoją pracą wychodzą poza ustalone w etacie ramy, często poświęcając swój wolny czas. Kandydatury zgłaszali sami uczniowie lub ich rodzice, więc plebiscyt ten od początku sprzyjał temu, co powinno dziać się jak najczęściej: docenieniu pasji i zaangażowania nauczycieli przez osoby, które tę pracę widzą i jej doświadczają, mówieniu o tym głośno i pokazywaniu, że to zaangażowanie ma sens.

Serdecznie gratulujemy Panu Łukaszowi oraz pozostałym uczestnikom plebiscytu, bo już samo zgłoszenie Waszych kandydatur mó-

wi, jak ważna i potrzebna jest Wasza praca. Tak trzymać! :-)

Migawki z gali wręczenia nagród i wypowiedź Pana Łukasza obejrzyjecie tutaj: [www.youtube.com/watch?v=uGylaiN-20U](http://www.youtube.com/watch?v=uGylaiN-20U). A gdy już będziecie na YouTube, poszukajcie profilu „Nasza Klasa Pana Łukasza” (dla cierpliwych w przepisywaniu znaczków podajemy bezpośredni link: [www.youtube.com/channel/UC0iwcrxXP8iQvhK2aiQgaQ](http://www.youtube.com/channel/UC0iwcrxXP8iQvhK2aiQgaQ)). Ostatnio zamieszczone filmy to wywiad z Panem Łukaszem i jego przemówienie na tej gali, ale znajdziecie tam też mnóstwo innych nagrań, które przybliżą Wam codzienną pracę naszego Nauczyciela na Medal. A wkrótce będzie tego znacznie więcej i będzie bardziej różnorodnie, Pan Łukasz zapowiada wyjście poza działania wyłącznie klasowe i poszerzenie zakresu swojego profilu na YT o tematykę ogólnoszkolną i dzielnicową.

Hanna Kowalska

## Program Rodzina 500 Plus – podsumowanie roku 2017

Od dnia 1 kwietnia 2016 roku Dzielnica Wesoła realizuje program wsparcia dla rodziców w postaci świadczeń wychowawczych Rodzina 500 Plus. Rok 2017 był pierwszym pełnym rokiem kalendarzowym realizacji tego programu.

W okresie 1 stycznia – 31 grudnia 2017 roku do Urzędu Dzielnicy Wesoła wpłynęło 2318 wniosków o wypłatę świadczenia wychowawczego. Wydano 2251 decyzji przyznających świadczenie wychowawcze i wypłacono łącznie 30 834 świadczenia na kwotę 15 374 681,50 zł.

Obecnie w Urzędzie Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy mieszkańcy mogą składać wnioski



o świadczenie wychowawcze (500+) na okres zasiłkowy 2017/2018.

Pamiętajmy, że świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł otrzymują rodzice na drugie i kolejne dziecko do chwili ukończenia przez nie 18 roku życia. Na pierwsze zaś w sytuacji, gdy

dochód rodziny w przeliczeniu na osobę nie przekroczy kwoty 800 zł netto. W przypadku dziecka, które legitymuje się orzeczeniem o niepełnosprawności, kryterium wynosi 1200 zł. Zaznaczyć należy, iż świadczenie wychowawcze otrzymują również dzieci, które znajdują się w pieczy zastępczej. Dzięki wyteżonej pracy urzędników Wydziału Spraw Społecznych i Lokalowych realizacja programu w dzielnicy przebiega niezwykle sprawnie i nie odnotowujemy większych kontrowersji czy zastrzeżeń co do zasadności i prawidłowości wydawanych decyzji. W kwestiach spornych wnioskodawcy zawsze przysługują prawo do odwołania się od decyzji do SKO.

Piotr Zieliński

Urząd Dzielnicy Wesoła  
Wydział Spraw Społecznych i Lokalowych

REKLAMA



**PENSJONAT  
SENIORA**

Stara Miłosna  
tel. kom. 502 866 525  
[www.pensjonatseniора.com.pl](http://www.pensjonatseniора.com.pl)

- ✓ całodobowa opieka pielęgniarska
- ✓ pobyt opiekuńczo-leczniczy
- ✓ opieka po udarze mózgu i rehabilitacja
- ✓ pobyt krótko- i długoterminowy oraz dzienny

**WYPRZEDAŻ  
„MYDŁO i POWIDŁO”**

**RZECZY NOWE I UŻYWANE**  
naczynia, bibeloty, akwaria, szkło kuchenne i dekoracyjne, maskotki, ubrania i różne inne

**Trakt Brzeski 29**  
Kaźda ostatnia sobota miesiąca 10:00–14:00

wielospecjalistyczny

**GABINET DENTYSTYCZNY**

dr Maria Dawyńiak

Stomatolog Ogólny

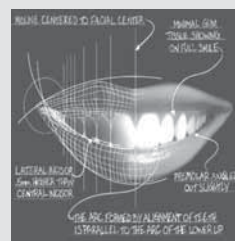
&  
dr n. med. Maciej Nowak

Periodontolog



tel. 662 822 340

Wesoła-Zielona, ul. Brata Alberta róg ul. Warszawskiej



**PRACOWNIA PROTETYCZNA**

**EWA WAŚ**

tel.: 22 773 29 67 • 22 760 86 74 • 605 40 38 42

**PROTEZY • NAPRAWA**

**Express**



# CK Mediator wspiera młodych sportowców - ruszył właśnie program stypendialny dla najzdolniejszych

Dystrybutor sprzętu komputerowego i smartfonów CK Mediator wspólnie ze sklepem internetowym Funtech.pl na czele z Prezesem Dariuszem Grabowskim właśnie wystartowali ze wspianym projektem wsparcia młodych, ale już bardzo utalentowanych sportowców. Dzięki tej inicjatywie wielu młodych, uzdolnionych ludzi będzie miało szansę na realizację swoich sportowych pasji, bo jak wszyscy wiemy, są to olbrzymie koszty. Program przewiduje finansowanie sprzętu sportowego, pokrycie kosztów udziału w zawodach, turniejach, szkoleniach itp.

Do pierwszej tury programu zakwalifikowali się:

**Kacper Gadomski** (15 lat) – młody, ale już bardzo utytułowany zawodnik kickboxingu i taekwondo (czarny pas). Sporty walki trenuje od 6 roku życia. Aktualnie reprezentuje klub Centrum Sztuk Walk Wesoła z Warszawy. Na swoim koncie ma już mnóstwo tytułów: mistrza świata w kickboxingu i taekwondo, wie-



lokrotnego mistrza Polski w kickboxingu i taekwondo wielu federacji (WKA, WKSF, UFR, ITF, PZKB itp.), jest także zdobywcą Pucharu Europy i wielu innych prestiżowych nagród, także w konkurencjach drużynowych, wielokrotny reprezentant kadry Polski. Jako najmłodszy z uczestników wystąpił w zawodowej gali MMA Grappler Night 5, gdzie w pięknym stylu pokonał swojego przeciwnika ze Stanisławowa. (<http://www.wiadomosciasiedzkie.pl/news/129/n/11589>).

**Zuzanna Tomczyk** (14 lat) – także reprezentantka klubu Centrum Sztuk Walk Wesoła z Warszawy. Trenuje taekwondo i kickboxing od dwóch lat, a na swoim koncie ma już pokaźne sukcesy. Jest mistrzynią Mazowsza i mistrzynią Polski w taekwondo, zdobywczynią drugiego



miejsca drużynowo i trzeciego indywidualnie w Pucharach Polski w kickboxingu oraz medalistką wielu innych prestiżowych turniejów.

**Natalia Czarnak** (11 lat) – trenuje i reprezentuje barwy dwóch klubów jeździec-



kich: Humorek z Wołomina i Dworek z Sulejówka. Już w wieku 10 lat zdobyła srebrną odznakę jeździecką oraz III klasę sportową, zdając egzamin licencyjny. Medalistka i mistrzyni Warszawy i Mazowsza. Zdobywczyni 15 miejsca z 77 w ogólnym



nopolskim rankingu z punktacją 193 pkt na jednym koniu. Reprezentantka kadry młodzików Warszawsko-Mazowieckiego Związku Jeździeckiego. Zakwalifikowana jako jedna z 8 dzieci w Polsce do turnieju Cavalriada Future Midi. Cavalriada to jedno z ważniejszych wydarzeń jeździeckich w tej części Europy i sam udział w nim to wielkie wyróżnienie i sukces.

Do końca lutego br. będą przyjmowane zgłoszenia do 2 tury stypendialnej dla kolejnych 3 młodych sportowców.

Warunki, jakie musi spełniać kandydat, aby móc uczestniczyć w programie, to: być w wieku od 10 do 16 roku życia, uprawiać dowolną dyscyplinę sportową indywidualną, mieć udokumentowane sukcesy sportowe, przynależć do klubu sportowego, związku, stowarzyszenia itp., posiadać zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo.

Organizator zastrzega, że odpowie tylko na wybrane zgłoszenia. Oferty w postaci CV sportowego wraz ze zdjęciem przyjmowane są pod adresem mailowym:

[marketing@ckmediator.com.pl](mailto:marketing@ckmediator.com.pl) z dopiskiem w tytule „Projekt CK Mediator Team”. Zgłoszeń w imieniu dzieci mogą dokonywać tylko osoby dorosłe z klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich i mojego dziecka danych osobowych przez CK Mediator sp. z o.o., sp. k. w celu realizacji działań rekrutacyjnych i marketingowych w projekcie stypendialnym CK Mediator Team.”.

CK Mediator

CK Mediator Polska  
ul. Patriotów 110, 04-844 Warszawa  
[www.ckmediator.pl](http://www.ckmediator.pl)  
e-mail: [marketing@ckmediator.pl](mailto:marketing@ckmediator.pl)  
tel. 22 123 43 38

## Nowa runda, nowa energia

Zespół piłkarek ręcznych WKPR Wesoła rozpoczął 21.01.2018 drugą rundę rozgrywek I ligi od zwycięstwa na wyjeździe z Varsovią (22:20). Drużyna WKPR Wesoła jest beniaminkiem rozgrywek i w pierwszej rundzie I ligi nie odniosła spektakularnych sukcesów (jedno zwycięstwo i 9 miejsce), ale zaznaczyła swoją obecność w rywalizacji walecznością, ambicją i umiejętnościami, które pozwoliły na wyrównaną walkę z najlepszymi zespołami I ligi. Konsekwentna praca na treningach i nabywanie doświadczeń pozwoliły zawodniczkom nabrać pewności i wiary w siebie.



W rozgrywki drugiej rundy WKPR Wesoła wchodzi z nową energią i optymizmem. Dobry początek pozwala liczyć na lepszą grę. Zawodniczki potrzebują wsparcia kibiców i sponsorów. Dotychczas skutecznie wspierają klub partnerzy: Ed Invest, Wisene, Daas Polska, Robatherm, Putka, Apart Sport, a także samorząd miejski i lokalny.

Klub z sukcesem rozwija swój projekt, udziela się w akcjach społecznych i charytatywnych, aktywność klubu można śledzić na nowej atrakcyjnej stronie [www.wkpr.pl](http://www.wkpr.pl).

WKPR Wesoła zaprasza wszystkich na mecze drużyny, zapewniając pozytywne emocje i widowiskową ambitną grę.

IL

## Wystartował zimowy cykl imprez na orientację

Już stało się tradycją, że rozgrywaniu pierwszej rundy cyklu imprez na orientację pod nazwą „FallnO” towarzyszy zimowa aura. W tym roku było dokładnie tak samo i mimo dość późnego terminu przeprowadzenia zawodów (20.01.2018) dookoła było białe – dokładnie tak, jakby zima czekała na nas. Wygląda na to, że można będzie przepowiadać nadejście pierwszych opadów śniegu w przyszłych latach, korzystając z kalendarza falenickich zawodów na orientację.

Niestety urok przepięknego białego puchu nas otaczającego nie trwał zbyt długo i powróciła ponownie wiosenna aura tej zimy. Nie udało się rozegrać jeszcze zawodów na nartach biegowych, ale jeśli wierzyć prognozom pogo-

dy, to jest taka szansa w drugiej połowie lutego. Ma być mroźno, ale jak będzie z pokrywą śnieżną, nie wiadomo. Dlatego na razie

pozostaje nam udział w niezagrożonym warunkami atmosferycznymi cyklu imprez na orientację FallnO 2018.

Do rozegrania pozostały jeszcze cztery rundy, z czego aż trzy odbędą się w lutym. 3, 17 i 24.02.2018 to terminy najbliższych imprez, na które serdecznie zapraszamy. Mamy jak zawsze do zaoferowania fajne trasy wokół falenickiej wydmy, a dla najmłod-



Tuż przed wyruszeniem na trasę, radość z otrzymania mapy i możliwości wyruszenia w teren

szych super zabawę z odnajdywaniem lamponików i ich potwierdzeniem perforatorem na terenie Szkoły Podstawowej numer 124 przy ul. Bartoszyckiej 45/47 w warszawskiej Falenicy, gdzie także znajduje się centrum zawodów. Dla dzieciaków jest to naprawdę niesamowite przeżycie i radość z odnalezienia i potwierdzenia punktów kontrolnych na karcie startowej – bez względu na panujące warunki atmosferyczne

na zewnątrz. Starsi natomiast mają kilka tras do wyboru, gdzie punkty stoją już w większości w lesie otaczającym szkołę, ale też zaglądamy często na teren Parafii, gdzie zazwyczaj znajduje się jeden punkt kontrolny. Oczywiście podczas każdej rundy lokalizacja punktów w terenie jest inna i nigdy się nie powtarza, dzięki czemu możemy naprawdę bardzo dokładnie poznać te przepiękne okolice.

Podczas I rundy frekwencja, pomimo trwających ferii zimowych, była dość wysoka. Niewątpliwą atrakcją dla pokonujących trasy było stado dzików chodzące pomiędzy punktami. Dzięki nie wyglądały na bardzo przestraszone, w odróżnieniu od niektórych uczestników imprezy, którzy je spotykali. Po zakończeniu zmagania na wszystkich czeka ciepły napój, dodatkowo można było skorzystać z bufetu w świetlicy szkolnej i skosztować miejscowych smakołyków. Informacje o kolejnych rundach i zgłoszenia na nie (tu należy pamiętać o tym obowiązku, aby organizator mógł przygotować odpowiednią liczbę map) znajdują się na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl).

Jan Cegiełka  
Fot. Tomasz Nitsch

REKLAMA



**TRENING PERSONALNY W TWOIM DOMU**

- Trening wyszczuplający i modelujący sylwetkę
- Trening dla kobiet w ciąży
- Trening dla mam pragnących wrócić do formy po urodzeniu dziecka
- Trening dla par

Nie czekaj na kolejne wymówki, zadzwoni teraz!  
\*Dojazd ze sprzętem treningowym GRATIS!

**Agnieszka Szczepaniak**  
**TRENERKA PERSONALNA**

T: +48 663 434 555  
E: [trenujzema@wp.pl](mailto:trenujzema@wp.pl)  
AgnieszkaSzczepaniakTrenerPersonalny





## Ferie na sportowo

Styczeń to głównie czas ferii zimowych. Od pierwszych dni aktywnie spędzaliśmy czas wolny. W pierwszy weekend ferii wystartowały nasze sportowiska w Białce Tatrzańskiej oraz Szczyrku.

Na Sportowiskach i Familiadach działaliśmy na najwyższych obrotach, by wypełnić założenia programowe, spełnić oczekiwania Młodych i ca-



łych rodzin. Wierzymy, że nasze atrakcje pozostaną na długo w pamięci, a fantastyczne wspomnienia nie raz, nie dwa przypomną o tegorocznych białych szaleństwach. Było dużo ruchu, świetna zabawa i klubowa atmosfera. Brawa, uściski i podziękowania dla wszystkich.

Dla osób, które wolą spędzać ferie w mieście, przygotowaliśmy stacjonarne sportowisko Zima w Mieście 2018. Codziennie od rana do późnego popołudnia prowadziliśmy zajęcia z tenisa, pływania, gier drużynowych: baseballu, lacrosse, piłki nożnej, hokeja. Uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w warsztatach plastycznych, szkoleniu z pierwszej pomocy, grze terenowej „Epoka lodowcowa”, kulturowych animacjach: „Milion w minutę”, „MasterChef Junior”. Tradycyjnie na podsumowanie sportowego tygodnia odbył się WINTER CUP 2018 z nagrodami i medala-



mi dla wszystkich naszych sportowców! Podsumowując... mega ekipa, program na bombie, miliony szaleństw, tryliony energii, jedyne, co możemy powiedzieć, to DZIĘ-KU-JEMY!!! :)

Jesteście niesamowici <3  
Piona :)

Zespół Sportteam Zdrowy Styl

## Kącik bibliofila



**Jak zawsze**  
Zygmunt  
Miłoszewski

Kolejna książka autora m.in. „Uwikłania” i „Gniewu”, która ucieszy miłośników Miłoszewskiego, ale polecam ją również Czytelnikom, którzy nie poznali jeszcze tego pisarza. Pozycja nietypowa dla jego twórczości, jak zwykle świetnie napisana, opowiada o parze starszych ludzi, którzy mają szansę przeżyć życie po raz drugi...

Polecam!

### Literatura piękna dla dorosłych:

1. Miłoszewski Z. – *Jak zawsze*
2. Ferrante E. – *Córka*
3. Nesser H. – *Komisarz i cisza*
4. Welsh I. – *Martwa natura z brzytwą*
5. Glukhovskiy D. – *Tekst*

### Literatura piękna dla dzieci i młodzieży:

1. Casalis A. – *Tupcio Chrupcio. Wizyta u dziadków*
2. Nela Mała Reporterka – *Nela i polarne zwierzęta*
3. Kasdepke G. – *Wielki powrót detektywa Pozytywki*
4. Radzimierski Sz. – *Dziennik łowcy przygód: Extremalne Borneo*

### Literatura popularnonaukowa:

1. Dickinson B. – *Autobiografia*
2. Pilipiuk A. – *Raport z Północy*

Iza Zych

IMPREZY

URODZINY

PIKNIK

ANIMACJE

**OFERTA OKOLICZNOŚCIOWA - URODZINOWA**  
Proponujemy Państwu oryginalną formę zabawy urodzinowej lub innego okolicznościowego eventu dla dzieci i młodzieży. Uroczystości prowadzimy w charakterze sportowych gier, zabaw i konkursów. Gwarantujemy doskonałą animację na kortie tenisowym, pływalni, hali sportowej, w terenie lub na innym wybranym przez Państwa obiekcie.

**Specjalnie dla Państwa możemy zorganizować wyjątkowy event!**  
**Proponujemy autorskie programy animacji!**

- Szalone urodziny - dużo ruchu i świetna zabawa (aquapark/kort tenisowy/plener/w domu, ogrodzie)
- Mistrzowie sportu - zabawa w formie sportowych wyzwań (aquapark/kort tenisowy/plener/w domu, ogrodzie)
- Twórczo i kreatywnie - wspólnie z uczestnikami tworzymy niezapomniane show (obiekty j w)
- Filmowe party - zabawa w formie gier fabularnych (kort tenisowy/plener/w domu, ogrodzie)
- Przebojowe urodziny - zabawy multimedialne (kort tenisowy/plener/w domu, ogrodzie)
- Edukacyjne urodziny - zabawa połączona ze ścieżką naukową np. pierwsza pomoc, ratownictwo wodne, samoratownictwo lato/zima (aquapark/kort tenisowy/plener/w domu, ogrodzie)
- TV Story - zabawa w formie telewizyjnego show: Milion w minutę, Po rozum do głowy, Familiada, Randka w ciemno, Postaw na milion! (aquapark/kort tenisowy/plener/w domu, ogrodzie)

...oraz okolicznościowe zawody, animacje i spotkania integracyjne!

**OBIEKT - MIEJSCE (do uzgodnienia):** aquapark / kort tenisowy / plener / w domu, ogrodzie  
**Termin, godziny, program i przebieg imprezy do uzgodnienia!**

**Zapewniamy:**

- Wysokiej jakości sprzęt sportowy: specjalistyczny do nauki i doskonalenia pływania mający szerokie zastosowanie w wodnych grach i zabawach, przybory do gier ruchowych, gimnastyczny sprzęt sportowy (w zależności od miejsca również sprzęt do innych dyscyplin sportowych np. tenisowy: mini siatki, rakiety i piłki) oraz inne przybory uatrakcyjniające zabawę renomowanych firm sportowych.
- Opiekę wykwalifikowanej kadry trenerskiej
- Ubezpieczenie NNW
- Zaproszenia w formie elektronicznej lub tradycyjnej
- Fotorelację z imprezy (w przypadku imprezy na basenie zdjęcia podwodne)
- Videoclip z imprezy (w przypadku imprezy na basenie filmy podwodne)
- Dużo uśmiechu i mnóstwo wrażeń!
- Doskonałą rozrywkę i niezapomniane urodziny!

#razem

od wielu

lat

**POLECAMY NASZE FILMOWE RELACJE Z IMPREZY**  
**STRONA: WWW.SPORTTEAM.PL oraz KANAŁ YOUTUBE: SPORTTEAM**  
**ZAPISY: BIURO@SPORTTEAM.PL / TEL. 0 501-620-844**

#BAW się

Z nami

SPORTTEAM  
ZDROWY STYL

## WARTO ZOBACZYĆ:



### Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie, ul. Pańska 3 (na tyłach dawnego pawilonu Emilia)

Główna siedziba Muzeum mieści się na parterze i pierwszym piętrze bloku przy ulicy Pańskiej 3, obok hotelu Intercontinental. Oprócz biur instytucji znajduje się tu sala wielofunkcyjna, wykorzystywana zależnie od potrzeb jako przestrzeń wystawowa, audytorium, kino itp. Wraz z uruchomieniem pawilonu Muzeum nad Wisłą stara siedziba

przyjęła nazwę „Muzeum na Pańskiej” i tą nazwą oznaczane są wszelkie wydarzenia organizowane przez Muzeum w tym miejscu. Na Pańskiej działa księgarnia artystyczna Bookoff i popularna kawiarnia Emesen.

### Muzeum nad Wisłą, Wybrzeże Kościuszkowskie 22 (Skwer kpt. Stanisława Skibniewskiego „Cubryny”)

Wiosną 2017 roku Muzeum Sztuki Nowoczesnej zainaugurowało działalność swojej nowej przestrzeni wystawienniczej, nazwanej „Muzeum nad Wisłą”, położonej na Powiślu, przy Wybrzeżu Kościuszkowskim 22, w sąsiedztwie Centrum Nauki Kopernik i Biblioteki Uniwersyteckiej (BUW). Muzeum nad Wisłą

mieści się w pawilonie projektu austriackiego architekta, służącym w latach 2008–2010 jako tymczasowa siedziba Kunsthalles w Berlinie. Pawilon został użyczony Muzeum bezpłatnie przez wiedeńską fundację zajmującą się upowszechnianiem eksperymentalnej sztuki i architektury. Fasada Muzeum nad Wisłą, zgodnie z wolą architekta, pokryta została w całości kompozycją malarską. Oprócz sali wystawowej na terenie muzeum znajduje się kawiarnia, księgarnia oraz niewielkie centrum edukacyjne. Budynek otoczony jest tarasami przeznaczonymi na działania plenerowe. Bilety wstępu na wystawy: 1 zł.

Maria Surawska

## Moje wojenne wspomnienia, cz. 3

KZ Sachsenhausen. Tu pozostawione na placu apelowym kobiety z dziećmi, w tym ja z Matką, zostajemy zmuszeni przez niemieckich strażników do rozebrania się i zapędzeni do dużej hali z natryskami w suficie. Mama mówiła, że ja i reszta dzieci wyglądaliśmy przezbawnie, biegnąc i nie zdając sobie sprawy z groźby sytuacji, wśród nagich stłoczonych tam kobiet.

Później dowiedzieliśmy się, że tę część naszego transportu Niemcy przeznaczili do zagazowania po tej natryskowej kąpielii. W tym okresie upadające Powstanie Warszawskie dostarczało częste transporty więźniów do obozu w Sachsenhausen. Obozowe komanda przy piecach krematoryjnych nie nadążały z ich czyszczeniem. Po

kąpielii wygoniono nas na plac apelowy, czarny węglowy żużel, w kilka minut wszyscy byliśmy bardziej brudni niż przedtem.

Mama trzymała się razem z grupą pięciu kobiet z dziećmi, wszyscy z Powstania z Warszawy. W grupie tej były moja Matka – Helena Kuklińska i ja, Mirosław Kukliński, były też Pani Stefania Indulska z córką Kunegundą zwaną przez nas Emilką albo „Mundą”, Pani Janina Nowak z córką Janeczką, adoptowaną po drodze sierotą, Pani Melania Poźniak z synem Leszkiem i Pani Irena Raczyńska z synem Jędrkiem. Odnośne dane, między innymi dotyczące tej piątki kobiet i mnie, są zawarte w Stadtarchiv Duderstadt: Dud. 2, Nr. 12559, Anforderung von Lohnsteuerkarten 18.01.1945 r.

Popędzono nas na dworzec kolejowy na załadunek do transportu kolejowego w głąb Niemiec. Ojciec pozostał w KZ Sachsenhausen zatrzymany po wcześniej opisanej selekcji na placu apelowym.

Podróż kobiet z dziećmi trwała już w lepszych wagonach kolejowych, bo w osobowych. Niektóre są sukcesywnie odczepiane. Nieliczne docierają do KZ Buchenwald koło Weimaru. Wyładunek, krzyki, płacz dzieci, bicie i kopanie. Wreszcie siedzimy na trawie wśród smrodu kału i moczu. Pełno tu wszy i pcheł łączących po trawniku. Tak spędzamy noc pod gołym niebem.

Następnego dnia pędzenie, załadunek i transport do obozu pracy przymusowej w Northeim, w Dolnej Saksonii – gdzie odbywał się targ niewolników i preselekcja w obecności niemieckich przemysłowców i bauerów wybierających niewolników do pracy przymusowej. Mama nadal starała się trzymać razem z ww. czterema kobietami z dziećmi z Warszawy. Naszą grupę zabrali do obozu Gemeinschaftslager 1 na terenie cegielni Ziegelei Jacobi w Bilshausen, Kreis Duderstadt. Dzisiaj to zakład produkcji dachówek firma Jacobi Tonwerke GmbH, Osteroder Strasse 2, Bilshausen. Mieliliśmy tu typowe obozowe skoszarowanie, stare, drewniane baraki, rozpadające się, z wodą deszczową lejącą się z dachów i po ścianach.

Tu nabawiłem się reumatyzmu, z którym walczę do dziś. Warunki były trudne do wyobrażenia i opisanie. Właściciel tej cegielni nie był przygo-

towany na przyjęcie dużej liczby więźniów/robotników przymusowych. Zapada decyzja o przekazaniu części robotników do innego zakładu – gręplarni waty w pobliskim miasteczku Duderstadt. Piątka naszych kobiet z dziećmi trafiła do obozu pracy przymusowej Wohnlager 1 Reisswollfabrik Franz Hollenbach, Duderstadt, Vorbeckstrasse 1.

Wszędzie tam, gdzie nas zapędzali, trafialiśmy do obozów strzeżonych przez uzbrojonych żołnierzy regularnej armii i Volkssturmu. Nie mieliśmy możliwości kontaktu za światem zewnętrznym. Kobiety z obowiązkowymi naszywkami – trójkątnymi chorągiewkami biało-czerwonymi oznaczającymi obozową przynależność narodową wypędzane są do pracy już o 5 rano, wracają około 23 wieczorem. Dzieci pozostawały zostawione samym sobie w określonym rewirze do poruszania się. Zmuszano nas do prac porządkowych, sprzętania, utrzymywania porządku w obejściu.

Nadzorowali nas żołnierze Volkssturmu i nadzornicy obozowi, naszą Aufseherin była córka właściciela fabryki Giesela Artmann. Za przygotowywanie „posiłków” odpowiadała nasza Aufseherin. Matki musiały sobie radzić tak, aby w jakiś sposób chronić dzieci w tych okropnych i nieludzkich warunkach. Nasze menu to był zwykle twardy chleb razowy i okropna czarna kawa, a jak się udało, to zupy z brukwi, pokrzyw albo z komosy. Mamy łapały krety i to było nasze mięsne danie. Jedną główką cebuli, zdobyta szczęśliwie, służyła wszystkim naszym Mamom do pocierania dziecięcych dźbieł jako zabezpieczenie przed skorbutem. Mieszkailiśmy stłoczeni wszyscy razem, na piętowych łóżkach w jednej izbie starego budynku, który był kiedyś pomieszczeniem kuchennym (kuchnią). Sanitariatem były zwykle kubły, zimna woda, ubrania to tylko to, co udało się zabrać ze sobą z Warszawy i nie stracić po drodze w różnych obozach.

Koniec odcinka trzeciego, c.d.n.

Całość wspomnień dostępna pod adresem:  
[www.wiadomosciasiedzieckie.pl/news/111/n/11706](http://www.wiadomosciasiedzieckie.pl/news/111/n/11706)

Mirosław Kukliński

Członek Stowarzyszenia Dzieci Wojny  
i Stowarzyszenia Dzieci Powstania 1944

Warszawa-Wesoła, 07.07.2016 rok

### Wspólniczka

*Czekam, wyglądam – kiedy przybędzie?  
Drzę z niepewności, że kluczy drogę.  
Poty wstępują, bladeść przybiega,  
doskwiera troska o mą nieboge.*

*Bywa kaprysem – maestrą myśli  
– jej twórczy zapał – na koniu pstrym.  
Nagle przybywa, by... zjawą odejść,  
choć w jej ramiona idę, jak... w dym.*

*Spogląda hardo nieokiełznana,  
zna wartość swoją – jak herbu sznyt.  
Próżno zaczerpnąć jej obecności,  
choć w desperacji zastawiam wynek.*

*Cokół na tęczy tkany westchnieniem,  
wygórowana przez gwiazdy cena.  
Jam gotów płacić – dam z siebie wiele,  
przypinam skrzydła – to moja... wena.*

Wszystkie prawa zastrzeżone.  
Copyright by Tomasz Witkowski.  
[www.tomaszwitkowskipoezja.pl](http://www.tomaszwitkowskipoezja.pl)



## WITAJCIE WŚRÓD NAS

Zachęcamy do publikacji zdjęć najmłodszych mieszkańców Wesołej. Wersję elektroniczną można przesłać na adres e-mail: [redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:redakcja.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl) (zdjęcie musi mieć wymiar co najmniej 4 x 5 cm przy rozdzielczości 300 dpi).

Nieposiadającym portretu nowo narodzonego maleństwa firma **Foto-OSKAR** wykona takie zdjęcie za darmo! Ukaże się ono w naszej rubryce, a rodzice otrzymają odbitkę w rozmiarze 10 x 15 cm.

### Kącik seniora

## Jeśli nie wiecie, to się dowiedziecie



Od wielu lat w budynku OSP Wesoła znajduje się niezwykle miejsce. Z inicjatywy Leonardy Bogdan – kierowniczką działu programowego Zarządu Głównego ZOSPRP powstała Izba Tradycji Ochotniczych Straży Pożarnych RPPL. Organizacją tego miejsca zajęła się nasza sąsiadka Jadwiga Marcinkiewicz – wieloletnia instruktorka biegów na orientację. Od niej dowiedziałam się, że co roku strażacy biorą udział w takich zawodach, które odbywają się na terenie całego kraju.

Pani Jadwiga przez wiele lat zbierała najróżniejsze przedmioty związane ze strażą pożarną. W Izbie Tradycji znalazły się proporzycy, medale, statuetki, gadżety, ma-



skotki, a nawet dawny strój galowy strażaka. Obszerne archiwum zawiera specjalistyczną prasę, albumy, dokumenty. W zbiorach znajdują się roczniki pism mówiących o pol-

skiej straży od 1949 roku. Są one świadectwem różnorodnych działań poza gaszeniem pożarów – ratownictwa medycznego, pomocy powodziąnom, usuwania insektów oraz wielu innych szlachetnych akcji. Strażacy biorą udział w takich oryginalnych przedsięwzięciach jak festiwale orkiestr, zawody sikawek konnych czy konkursy plastyczne.

Z bogatego archiwum w Wesołej korzystają studenci, którzy potem przekazują placówce swoje prace licencjackie, magisterskie, a jest i doktorska.

Wszystko to można zobaczyć w Izbie Tradycji w centrum Wesołej. Pani Jadzia serdecznie zaprasza szkoły, przedszkola i wszystkich chętnych, którzy chcą poznać historię Ochotniczej Straży Pożarnej w Polsce. Polecam.

Kontakt: [izbatradycji.ospwesola@op.pl](mailto:izbatradycji.ospwesola@op.pl).

Grażyna Weber

REKLAMA

# Elixir

KLINIKA DENTYSTYCZNA

Galeria Sosnowa

ul. Jeździecka 21f, lok. 5, Warszawa-Wesoła

tel. (22) 773 21 12; 518 662 799

Oferujemy kompleksowe leczenie dzieci i dorosłych:

- Leczenie zachowawcze
- Protetyka
- Leczenie ortodontyczne
- Chirurgia
- Zabiegi estetyczne
- Implantologia
- Diagnostyka radiologiczna na miejscu: rtg cyfrowe, pantomogram, cefalometria, tomografia szczęk i zatok

Możliwość płatności kartą

[www.klinikaelixir.pl](http://www.klinikaelixir.pl)

Jesteśmy na Facebooku – Klinika Dentystyczna Elixir

KONSTANS

Osiedle Wodociągowa

II etap



Ceny od 5000 zł/m<sup>2</sup>

centrum  
Warszawy



21,1 km  
31 min. bez korków



Osiedle Wodociągowa  
Sulejówkę,  
ul. Wodociągowa

Biuro sprzedaży: ul. Jeździecka 21F lok. 18,  
05-077 Warszawa Wesoła

tel. 509 483 081 | email: [mieszkania@konstans.com.pl](mailto:mieszkania@konstans.com.pl)

[www.konstans.com.pl](http://www.konstans.com.pl)

## Luty w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola



W tym miesiącu zapraszamy dzieci do obejrzenia i wysłuchania koncertu **Filharmonii Narodowej pt. „To był bal”**. Podczas lutowego koncertu mali słuchacze przeniosą się myślami do przedwojennej Warszawy. Wspólnie z parą tancerzy i muzykami będą spacerować ulicami stolicy, odwiedzać działające ówczesnie teatry i kawiarnie. Będzie im w tym towarzyszyć wspaniała, radosna muzyka na saksofon i fortepian, piosenki przedwojennego kina oraz... skromna dziewczyna, która marzy o wielkiej sławie. Dokąd zmierza? Kogo spotka na swojej drodze? Jak bawiono się w Warszawie przed stu laty? Przy okazji słuchacze dowiedzą się też, jak ubierali się ich pradiadkowie. Grupy zorganizowane obowiązują zapisy, ale gorąco zapraszamy też mamy z dziećmi 16 lutego o godz. 10.50 do Filii „Pogodna” przy ul. Jana Pawła II 25, a o godz. 11.50 do Ośrodka Kultury przy ul. Starzyńskiego 21.

18 lutego o godz. 17.00 zapraszamy na koncert zespołu **Jakub Paulski Quartet**. W świat muzyki jazzowej wprowadzi nas czwórka muzyków – Jakub Paulski (gitara), Maciej Kądziała (saksofon), Franciszek Pospieszalski (kontrabas), Peter Somos (perkusja). *Jakub Paulski Quartet* to solowy projekt warszawskiego gitarzysty wykonujący autorski materiał. Zespół dąży do wypracowania indywidualnego brzmienia, łącząc w swoich kompozycjach elementy współczesnego jazzu, muzyki klasycznej oraz swobodnej improwizacji. Muzycy poprzez swoją wrażliwość, muzyczny zmysł, ale także dzięki wspólnemu zrozumieniu i graniu przekazują publiczności swoje muzyczne historie, inspiracje i emocje. Kompozycje odnoszą się bezpośrednio do dane-

go stanu emocjonalnego, jak i stanowią punkt wyjścia do swobodnej improwizacji.

Miłośników podróży chcemy zaprosić na **wyprawę do Chorwacji**. 25 lutego o godz. 17.00 w Ośrodku Kultury odbędzie się spotkanie z Markiem Wiśniewskim, który opowie o swoich wyprawach i rejsach do Chorwacji z lat 1999–2016. Podróżnik pokaże, jak na przestrzeni lat zmieniała się



Chorwacja, czym zachwyca, gdzie warto się udać, żeby przeżyć niezapomniane chwile i obejrzeć zapierające dech w piersiach widoki. Poznamy także tradycje i zwyczaje tam panujące. Zabierze nas m.in. na wyspy Hvar, Brač, Kornati, Korčula oraz do takich miejsc jak Dubrovnik czy Split.

Serdecznie zapraszamy również do udziału w **III edycji Przeglądu Młodych Talentów „Artystyczna Wesola”**. Głównymi celami Przeglądu są m. in.: konfrontacja i ocena dorobku artystycznego dzieci i młodzieży z terenu dzielnicy, podnoszenie poziomu i rangi amatorskich dokonań artystycznych, inicjowanie twórczych poszukiwań i wypowiedzi artystycznych oraz promocja najlepszych młodych artystów. Przegląd dotyczy wszelkich prezentacji artystycznych, scenicznych i estradowych,

takich jak: teatr, kabaret, piosenka, taniec. Do udziału zapraszamy dzieci i młodzież reprezentujących placówki kultury, przedszkola, szkoły oraz instytucje i organizacje prowadzące działalność kulturalną na terenie dzielnicy Wesola m.st. Warszawy. Przegląd odbędzie się 12 i 13 kwietnia 2018 r., ale w przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń uczestnicy zaprezentują się jednego dnia. Uczestnicy będą oceniani w następujących kategoriach: przedszkola i oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych, klasy I–III, klasy IV–VI, gimnazja – klasy II i III. Regulamin wraz z kartą zgłoszenia dostępne są na stronie internetowej Ośrodka Kultury ([www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)) w zakładce Konkursy. Kartę zgłoszenia należy przesłać na adres [promocja@domkulturywesola.net](mailto:promocja@domkulturywesola.net) w terminie do 4 kwietnia 2018 r. Organizatorzy: Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy, Dzielnicowa Warszawa m.st. Warszawy oraz 1 Warszawska Brygada Pancerna im. Tadeusza Kościuszki. Patronat medialny: Wiadomości Sąsiedzkie, portal [staramilona.pl](http://staramilona.pl), portal [miastodzieci.pl](http://miastodzieci.pl). Sponsor: Putka.

Ośrodek Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy zaprasza do korzystania z oferty **zająć sekcyjnych w sezonie 2017/2018!** Mamy wolne miejsca na zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Z nami można postawić swoje pierwsze kroki w dziedzinie nauki baletu, tańca nowoczesnego – jazz, zumbi, videoclip dance, rysunku, malarstwa, ceramiki bądź doszlifować posiadane już umiejętności języka angielskiego lub nauczyć się go od podstaw. Zapraszamy dorosłych dbających o swoją kondycję i dobre samopoczucie na jogę oraz gimnastykę dla kręgosłupa.

Zapisy i szczegółowe informacje:

ul. Starzyńskiego 21, Warszawa 05-075  
telefon ogólny – 22 773 61 88  
telefon program, promocja, sekcje 22 773 55 99  
nr kom. sekcje 517 217 680  
[www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)

### W lutym na „Pogodnej”

Dla dzieci w wieku od 5 do 9 lat i ich opiekunów przygotowaliśmy cykl spotkań i warsztatów plastycznych pt. **„Baśniowa Sobota”**. Usłyszymy baśń o tym, jak ważna jest gościnność i dobroć. Stary Filemon i jego żona Baucis pokażą, że warto otworzyć podwoje domu dla strudzonych, ponieważ nigdy nie wiadomo, kim może okazać się nieznajomy podróżny i jak wynagrodzi za okazaną mu dobroć. Na spotkanie zapraszamy 17 lutego o godz. 16.00. Poprowadzi je Alicja Kubas. Liczba miejsc ograniczona. Bezpлатne wejściówki do odbioru od 12 lutego od godz. 16.00.



To samo spotkanie Baśniowej Soboty zostanie przeprowadzone 24 lutego o godz. 16.00 w Ośrodku Kultury w Dzielnicy Wesola m.st. Warszawy przy

REKLAMA





**JASMIN**  
DROGERIE

**WESOŁA - STARA MIŁOSNA**  
ul. JANA PAWŁA II 108 - obok sklepu GROSZEK

*Piękno w zasięgu ręki*

[www.drogeriejasmijn.pl](http://www.drogeriejasmijn.pl)



Z tą ulotką  
**5%**  
**RABATU**  
na zakupy

Z kartą Stałego Klienta **PrimoPartner**  
otrzymasz punkty, które wymienisz na **bony zakupowe!**



ul. Starzyńskiego 21. Tam wejściówki będzie można odbierać od 19 lutego od godz. 16.00.



Zachęcamy wszystkie mamy oraz kobiety w ciąży do wzięcia udziału w spotkaniu pt. „Przeszkody w karmieniu naturalnym”, które poprowadzą dwie promotorki karmienia piersią Centrum Nauki o Laktacji – Marlena Świrk i Justyna Makowska. Porozmawiamy o tym, czy mając wiedzę, a nawet doświadczenie w karmieniu piersią, możemy mieć pewność, że za każdym razem nasza droga laktacyjna będzie wyglądała tak samo. Czy coś nam może przeszkodzić albo nas ograniczać? Wspólnie poszukamy możliwych przeciwności losu i postaramy się znaleźć na nie rozwiązania. Spotkanie odbędzie się 23 lutego w godz. 11.00–13.00.

Proponujemy również wzięcie udziału w wernisżu wystawy ukazującej półroczny dorobek uczestników trzech pracowni Ośrodka Kultury w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy oraz filii ODT „Pogodna” pt. „Od kredki do gliny”. Zaprezentowana twórczość ilustruje efekt półrocznej aktywności uczestników zajęć. Pracownia ceramiki pod kierunkiem Doroty Łasisz wystawi różnorodne i niezwykle oryginalne prace dzieci początkujących i zaawansowanych, a także młodzieży i dorosłych. Pracownia rysunku i malarstwa dla dzieci pod kie-

runkiem Elżbiety Lipiec ukaże bogatą wyobraźnię najmłodszych twórców zainspirowanych tekstem książki lub twórczością wielkiego malarza. Pracownia rysunku i malarstwa dla młodzieży pod kierunkiem Bożeny Klasy zaprezentuje bogactwo technik plastycznych, tj. pastele, tusz kreślarski czy akwarele oraz tematów malarskich, jak choćby pejzaż, martwa natura czy portret. Wachlarz technik artystycznego wyrazu w połączeniu z talentem i nabytymi umiejętnościami maluje ten różnorodny i barwny obraz naszej artystycznej Wesołej. Wernisaż wystawy odbędzie się 24 lutego o godz. 18.00. Wystawa potrwa do 4.03.2018 r.

Dla najmłodszych przygotowaliśmy 25 lutego o godz. 16.00 spektakl teatralny pt. „Ucieczka z piórnika” w wykonaniu Teatryku Czekoladowy Słoń. Będzie to historia przyborów szkolnych, które... uciekają z piórnika. Kredka i Ołówki boją się temperowania. Pióro – wymiany stalówki, Mazak – ślinienia... Bajka jest napisana wierszem i zawiera wiele pięknych piosenek. Bezpłatne wejściówki do odbioru od 19 lutego od godz. 16.00.

Pogodna Grupa Teatralna działająca w filii ODT Pogodna pod kierunkiem Olgi Miłaszewskiej z początkiem jesieni 2016 roku rozpoczęła pracę nad jedną z najtrudniejszych form sztuki teatralnej – improwizacją teatralną. Głównym podmiotem tej formy jest Widz, bo to za jego sugestią i na jego oczach powstają sceny teatralne. Dla adeptów tej sztuki jest to nie lada wyzwanie, ponieważ muszą zmierzyć się z własną treścią, wyłączyć planowa-

nie i myślenie, a zaufać własnej wyobraźni i kreatywności. A wszystko po to, by Widz po spektaklu wyszedł zrelaksowany i uśmiechnięty. Zapraszamy na Otwarte Próby Pogodnej Grupy Teatralnej w każdą ostatnią środę miesiąca o godz. 19.00. Pierwsza próba już 28 lutego.

W styczniu rozpoczynamy II semestr działania sekcji w ODT „Pogodna”. Prowadzimy nabór do grup: „Rysunek i malarstwo” dzieci (poniedziałek w godz. 16.00–18.00), „Rysunek i malarstwo” młodzieży (środa w godz. 18.00–20.00), Joga (piątek w godz. 19.00–20.00 – grupa początkująca, w godz. 20.00–21.00 – grupa zaawansowana). Zapraszamy! Zapisy przez [strefazajec.pl](http://strefazajec.pl) lub bezpośrednio pod nr. tel. 22 427 37 74. Oferta zajęć na stronie internetowej [www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net).

Szczegółów oraz plakatów informujących o wydarzeniach organizowanych przez Ośrodek szukajcie na stronie internetowej oraz na fanpage'u w portalu Facebook:

[www.domkulturywesola.net](http://www.domkulturywesola.net)  
[www.facebook.com/okwesola](https://www.facebook.com/okwesola)  
[www.facebook.com/pogodnafilii](https://www.facebook.com/pogodnafilii)

OK Wesoła

*Materiały organizatorów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany terminów lub odwołanie wydarzeń dokonane po opublikowaniu programu imprez.*

REKLAMA

Zapraszamy na wydarzenie:  
**PRZYSTANEK WIEDZA**  
czyli  
dzień otwarty Społecznej Szkoły Podstawowej nr 12 im. E. Buthaka  
10 marca 2018, (godz. 10.00-13.00)  
w budynku szkoły: ul. Armii Krajowej 9, Warszawa – Wesoła

w programie bezpłatne zajęcia, na luzie i dla każdego:  
historia w języku angielskim, matematyka z klockami lego, eksperymenty chemiczne i fizyczne

Szukasz najlepszej szkoły dla swojego dziecka?  
Masz wątpliwości?

Po prostu przyjdź, zwiedź szkołę i zapytaj!

ZAPRASZAMY wszystkich, a w szczególności  
Rodziców i Opiekunów 6 i 7-latków

kadra pedagogiczna i uczniowie SSP nr 12 im. E. Buthaka

[www.szkołybulhaka.pl](http://www.szkołybulhaka.pl)

# Erwas

Centrum ogrodnicze

ul. Trakt Brzeski 71  
Warszawa-Wesoła

Godziny otwarcia:  
pon.–pt. 9:00–18:00,  
sob. 9:00–16:00

tel. 22 760 29 32  
501 108 466  
508 151 039

[www.erwas-ogrody.pl](http://www.erwas-ogrody.pl)

Zajrzyj do Centrum Ogrodniczego Erwas!

Znajdziesz tu szeroki wybór towarów, które upiększą Twój ogród.  
U nas kupisz m.in.: rośliny rabatowe i doniczkowe, nasiona,  
ziemię i nawozy, środki biobójcze, narzędzia ogrodowe.

Centrum Ogrodnicze Erwas to nie wszystko!

Zapraszamy parę kroków dalej do naszego drugiego sklepu,  
w budynku „Biedronki” na piętrze,  
tu znajdziecie wszystko do Waszego domu.  
Bibeloty, pościele, koce, ręczniki, dekoracje do wnętrz,  
ozdoby świąteczne, świece, świeczniki oraz  
milion pomysłów na prezenty dla najbliższych.

A to wszystko najwyższej jakości i dodatkowo teraz w wyjątkowych cenach,  
gdyż zaczęliśmy już

**PRZEDŚWIĄTECZNĄ PROMOCJĘ!**

# Erwas

Centrum dekoracji

ul. Trakt Brzeski 71  
(budynek „Biedronki”, I piętro)

## DEKORACJE DLA TWOJEGO WNĘTRZA



Godziny otwarcia:  
pon.–pt. 11:00–18:00,  
sob. 10:00–16:00

 DARYmex  
HOME TEXTILE

 GÓZZE  
BEST WESTERN AND QUALITY

 Eurofirany

 ADPAL



## OLTURKA

# Twój Vincent

– polska szansa na Oscara



Na początku marca czeka nas jubileuszowa ceremonia. Oscary zostaną wręczone po raz dziewięćdziesiąty. W blokach startowych wyścigu po tytuł *Najlepszego pełnometrażowego filmu animowanego* znalazła się polsko-brytyjska koprodukcja, wyreżyserowana wspólnie przez Dorotę Kobięłę i jej męża Hugh Welchmana.

*Twój Vincent* to film pionierski, jeśli chodzi o sposób realizacji. Najpierw grupa specjalistów spędziła rok, by urzeczywistnić obrazy Vincenta van Gogha w warunkach studyjnych. Później nagrano zdjęcia z aktorami. Z surowego materiału zmontowano ponad półtorej godziny filmu. Elementy takie jak zwierzęta, zjawiska atmosferyczne czy niesione wiatrem liście dołożono za sprawą animacji komputerowej. Do projektu zaangażowano stu dwudziestu pięciu malarzy, których zadaniem było odwzorowanie utworu klatka po klatce. Przy podziale każdej sekundy na dwanaście klatek, wymagało to stworzenia sześćdziesięciu pięciu tysięcy pojedynczych obrazów. By usprawnić pracę artystów, zastosowano specjalną technikę PAWS (Painting Animation Work Sta-

tions). Pozwoliło to na zmniejszenie średniego czasu potrzebnego do namalowania jednej klatki do czterdziestu minut. Należy też wspomnieć, że każdy z malarzy przeszedł wcześniej sześciotygodniowy trening. Nigdy wcześniej nikt nie ośmielił się na takie przedsięwzięcie.

Wizualnie film jest ekstatycznym doświadczeniem. Najbardziej cieszą oczy nie wiernie oddane kadry znane z dorobku van Gogha, a subtelne detale. Na przykład wpadający do rzeki sępławik, migotanie światła we wzburzonej w naczyniu wodzie, koci spacer lub trunek spływający z butelki do kieliszka. Jedynie deszcz mnie nie zachwyił i wolałem widzieć go za szybą niż moknących w nim bohaterów. Animacja nie jest płynna, brakuje do tego co najmniej czterech klatek więcej na sekundę. Wbrew zapowiedziom niektórych znajomych, którzy polecali mi *Twojego Vincenta*, nie odczułem z tego powodu zmęczenia.

Aktorów dobrano do ról w dużej mierze na zasadzie fizycznego podobieństwa do pierwotników z obrazów holenderskiego malarza. Pierwszoplanowego Armanda Roulin zagrał nieznanymi wcześniej Douglas Booth. Kreacja bez zarzutów, ale i bez fajerków. W filmie pojawiły się też twarze z popularnych seriali – Jerome Flynn (*Gra o Tron*) i Helen McCrory (*Peaky Blinders*). W tytułowego Vincenta wcielił się natomiast Polak, Robert Gulaczyk. Ta rola może być impulsem do rozwoju kariery aktora, do tej pory występującego głównie w teatrze. Do wersji z polskim dubbingiem głosów użyczyli między innymi Jerzy Stuhr, Maciej Stuhr, Józef Pawłowski, Danuta Stenka, Olga Frycz oraz Jerzy Bończak.

Jeśli chodzi o muzykę, to już po czołówce byłem przekonany, że się nie zawiodę. Clint Mansell to po prostu pewniak. Ulubieniec Darrena Aronofsky'ego, autor jednej z najbardziej charakterystycznych kompozycji filmowych – *Lux Aeterna*. Kto lepiej mógłby zadbać o dźwięczne uzupełnienie ożywionych obrazów?

Fabula jest romansem dwóch gatunków – biografii i filmu detektywistycznego. Podczas gdy historia życia Vincenta epatuje melancholią, zagadka jego śmierci to opowieść z pogranicza kina noir i sennego majaka. Całości nie brakuje jednak nienachalnego humoru. Najbardziej zapadającym w pamięć *comic reliefem* jest postać doktora Mazery'ego. Bill Thomas popisał się fenomenalną grą niewerbalną. *Twój Vincent* nie dysponuje może najbardziej nowatorskim ani zaskakującym scenariuszem, nie dostrzegłem w nim za to logicznych błędów lub nienaturalnych zachowań postaci. Można by wymagać więcej eksperymentowania, jednak w przypadku, gdy sam film już jest eksperymentem, wydaje się to zachłannością.

Najpoważniejszym rywalem polskiego kandydata do Oscara jest wypuszczony ze stajni Pixara *Coco*. To pokazująca obecne możliwości w dziedzinie animacji, wruszająca historia o rodzinie, muzyce i zdradzie. Barwny świat meksykańskich wierzeń to doskonała sceneria do opowiedzenia kilku życiowych refleksji, z których nie mniej niż dzieci mogą wyciągnąć dorośli. I chociaż mogę śmiało polecić *Coco*, to w czasie gali będę trzymał kciuki za *Twojego Vincenta*.

Marcin Zajac

## Spółeczeństwo obywatelskie

# Polak – Węgier dwa bratanki?

PIŚ podkreśla rolę dwóch partnerów Polski w UE. Pierwszym, i to ponoć strategicznym, jest Wielka Brytania, która właśnie opuszcza Unię. Drugim partnerem są Węgry. Kraj Europy Środkowo-Wschodniej, który lawiruje pomiędzy autorytaryzmem a unijnymi wartościami. Budapeszt, w odróżnieniu od Warszawy, potrafi jednak rozpoznać, co mu się jeszcze opłaca, a co już nie.

Finezyjna polityka wewnętrzna PIŚ prowadzi do coraz poważniejszego konfliktu z Unią i jej instytucjami. Po raz pierwszy w historii organizacji został przywołany Art. 7 Traktatu o UE. Polska, do niedawna lider Europy Środkowo-Wschodniej i przykład udanej demokratycznej transformacji oraz poparcia dla integrującej się Europy, spada do ligi okręgowej. Jest w niej ponownie liderem, gdyż konkurencja w owej lidze jest żadna.

To niewątpliwie ciekawe zjawisko polityczne, społeczne i socjologiczne. W roku 1990 Czechi, Polska i Węgry stały się inicjatorami likwidacji sztabowych organizacji Bloku Wschodniego. Militarnej, którą był Układ Warszawski, oraz gospodarczej – Rady Wzajemnej Pomocy Gospodarczej. W kilka miesięcy po ich rozwiązaniu nastąpił rozpad Związku Sowieckiego. To owe trzy państwa jako pierwsze weszły do NATO i UE. Dzisiaj wszystkie stanowią mniejszy lub większy

problem dla Unii Europejskiej. Polska i Węgry są najbardziej sceptyczne wobec wejścia do strefy euro, z tym że Węgry rozważają taką możliwość, a Polska nadal powołuje się na mity.

Czy PIŚ może liczyć na Orbana? W pewnych granicach na pewno. Jednak z uwagi na nasze konflikty z głównymi państwami Unii to nie Warszawa będzie określała owe granice. Jeżeli rząd nie zmieni swojego nastawienia i nie zacznie stosować się do wartości wyznaczanych w całej Unii, będzie zakładnikiem Budapesztu. Orban, gdy będzie mu to wygodne, będzie składał deklaracje solidarności, ale ostatecznie zachowa się tak, jak w czasie głosowania w sprawie kolejnej kadencji dla Donalda Tuska. Decyzje Budapesztu w sprawie przyjęcia uchodźców to także dobry przykład.

Czy takie partnerstwo opłaca się więc Polsce? Powstanie z kolan, które jest hasłem archaicznej polityki „suwerenizmu”, kierowanej przez PIŚ do własnego elektoratu, na dłuższą metę przyniesie Polsce same straty. Wewnętrzne i zewnętrzne. Te drugie będzie zniwelować znacznie trudniej, bo nie jest łatwo odzyskać zaufanie międzynarodowe. Czekają nas także trudności gospodarcze i słabnąca pozycja negocjacyjna w kwestiach kolejnego budżetu Unii, mniejszego z uwagi na Brexit. Czy partnerstwo z Węgrami zrekompensuje

nam pogorszenie relacji z głównymi państwami Unii, w tym Francją i Niemcami? Dla porównania. Obroty handlowe Polski z Węgrami wyniosły w 2016 roku nieco ponad 8 mld €, a z Niemcami 101 mld €. Do Niemiec eksportujemy ponad 9 razy więcej niż do Węgier, a importujemy ponad 18 razy więcej. Polska jest dopiero 6 partnerem handlowym Węgier, a dodatkowo trzeba brać pod uwagę potencjał tej współpracy. Te proporcje nie pozostawiają złudzeń.

Rozmowy w sprawie eksportu do Węgier naszego gazu ze Świnoujścia nie przyniosły zapowiedzi wspólnego kierunku w kwestii niezależnienia się od Rosji. Węgry nadal pozostawiają sobie drogę do przedłużania kontraktów z Gazpromem i nie traktują polskiej oferty jako strategicznej. Pomimo ustrnych deklaracji Budapeszt nie wierzy w możliwości odbioru gazu z Polski czy poprzez Chorwację. Tak samo traktuje możliwości infrastruktury gazowego Korytarza Południowego.

Coraz bardziej zasadne staje się więc pytanie, o co tak naprawdę chodzi władzy? Czy jest ona gotowa poświęcić polską rację stanu i przyszłość następnych pokoleń? Co dobrego niosą jej „reformy”? Co się zmieniło na lepsze dla przeciętnego obywatela w ciągu ostatnich dwóch lat? Ciągłe powoływanie się na program 500+, przy stale rosnących kosztach utrzymania, to już dzisiaj za mało.

Piszcie do nas na adres stowarzyszenie.sedno@gmail.com i odwiedzajcie naszą stronę www.sedno.org.

Zarząd Stowarzyszenia SEDNO

# W BIBLIOTECE PUBLICZNEJ...

## ZESZYTY WSPOMIENI DZIADKA I BABCI (15.01.2018)

Na cztery zajęcia proponowane przez naszą Bibliotekę w ramach „Zimy w Mieście” przybyło ponad 50 osób. Pierwsze warsztaty dotyczyły wspomnień. Poprosiliśmy uczestników spotkania o stworzenie zeszytu na zapisywanie wspomnień dziadka i babci. Dzieci ułożyły samodzielnie pytania, czasem bardzo oryginalne i zaskakujące. Mamy nadzieję, że stworzone przez dzieci zeszyty posłużą jako inspiracja do opowiadania ciekawych historii. Książeczka ze wspomnieniami będzie dla nich bezcennym skarbem.

## KARTKI NA DZIEŃ BABCI I DZIADKA (17.01.2018)

W tegoroczne ferie świętowaliśmy Dzień Babci i Dzień Dziadka. Z tej okazji podczas drugiego spotkania w bibliotece tworzyliśmy przestrzenne



kartki okolicznościowe. Uczestnicy warsztatów wykonali po dwie kartki. Wśród wykonanych prac były kartki m.in. z bukietem balonów, z wielkim sercem czy kartka marynarka dziadka. Dzieci z wielką ochotą i zapałem przygotowywały niespodziankę dla swoich dziadków.

## TORBA NA KSIĄŻKI (18.01.2018)

Z myślą o promowaniu książek i czytania na kolejnych zimowych warsztatach stworzyliśmy torby na „wielkie wyjście” do biblioteki. Uczest-



nicy zajęć zajęli się malowaniem bawełnianych toreb według wcześniej stworzonych szablonów. Dzieci były bardzo zadowolone z efektów swojej pracy. Powstały piękne, wielokolorowe i niepowtarzalne dzieła.

## ILUSTRACJE DO WIERSZY ZIMOWYCH (19.01.2018)

Finałem zajęć zimowych organizowanych przez bibliotekę była praca z tekstem literackim. Trzy grupy uczestników otrzymały wybrane wiersze współczesnych polskich autorów dziecięcych. Pracowaliśmy nad tekstami „Na nartach” Agnieszki Frączek, „Trzy bałwany” i „Sen nocy zimowej” Małgorzaty Strzałkowskiej. Utwory zostały podzielone w taki sposób, by z każdego fragmentu wiersza mogła powstać ilustracja. Na początku wyzwanie budziło strach i mały opór, ale wyobraźnia dzieci zrobiła swoje. Powstały piękne zimowe obrazki. Zaprezentowane zostały w technice teatru kamishibai. Każda grupa zdobyła głośne oklaski po premierze swojego utworu.

## SPOTKANIE Z ANNĄ SIWEK

30 stycznia br. w Bibliotece Publicznej w Wesołej odbyło się spotkanie autorskie z Anną Siwek. Podczas wieczoru autorka opowiadała o swoich książkach i podróżach – dwóch największych pasjach w życiu. Pani Anna spełnia swoje marzenia. Wspólnie z rodziną jeździ po świecie, a miejsca, którymi zachwyca się najbardziej, opisuje w swoich książkach. Tak powstały „Moja przygoda z Kilimandżaro”, „Moja przygoda z Peru” i najnowsza „Moja przygoda z Norwegią”. Na spotkaniu autorka relacjonowała swoją wyprawę sprzed dwóch lat do Norwegii. Ciekawą opowieść ilustrowały piękne zdjęcia.



Anna Siwek marzyła zawsze, żeby być prawdziwą pisarką i pisać powieści. Do tej pory wydała trzy powieści obyczajowe, adresowane do kobiet: „Znów mnie pokochaj”, „Powiedz, że mnie kochasz”, „Zakochani w Brukseli”. To historie o miłości, których lektura umili nie tylko zimowy czas.

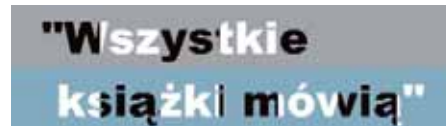
Norwegia, której poświęcone było nasze spotkanie, to kraj niezwykły: piękne krajobrazy, soczysta, rzadko spotykana zieleń, a przede wszystkim skromni i przyjaźni ludzie, co wielokrotnie podkreślała autorka. Spotkanie było zachętą do odwiedzenia i poznania tej krainy.

## „WSZYSTKIE KSIĄŻKI MÓWIĄ” – KONKURS NA RECENZJĘ KSIĄŻKI

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy zaprasza do udziału w konkursie na recenzję książki „Wszystkie książki mówią”. Konkurs nie ma ograniczeń wiekowych i jest skierowany do wszystkich czytelników.

Celem konkursu jest:

- promowanie i rozwijanie czytelnictwa,
- łączenie pokoleń i integracja środowiska lokalnego wokół biblioteki,
- edukacja i kształcenie wyobraźni,
- promowanie talentów literackich,
- promowanie literatury.



Recenzje należy składać do 13 kwietnia 2018 r. w Bibliotece Publicznej Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy przy ul. Raczkiewicza 31 lub przesłać drogą elektroniczną na adres: konkurs.wesola@e-bp.pl. Więcej informacji o konkursie na stronie [www.wesola.e-bp.pl](http://www.wesola.e-bp.pl).

## SPOTKANIE Z AŁBENĄ GRABOWSKĄ

Zapraszamy na spotkanie autorskie z **Ałbeną Grabowską**, które odbędzie się **15.02.2018** w naszej bibliotece. Pani Ałbena na rynku wydawniczym zadebiutowała powieścią „Tam, gdzie urodził się Orfeusz”. Pisarka sięga w tej książce do swoich bułgarskich korzeni. Opowiada historię rodzinną, jak również opisuje przepiękny zakątek Europy. Ałbena Grabowska pisze powieści dla dzieci i młodzieży oraz dla dorosłych. Saga rodzinna „Stulecie winnych”, bardzo popularna wśród naszych czytelniczek, została w 2015 r. wyróżniona nagrodą „Pióro” na Festiwalu Literatury Kobiet.



## ZBIORY BIBLIOTECZNE 2017

W minionym roku przybyło w wesołowskich bibliotekach 2294 książki, 158 filmów DVD, 252 audiobooki.

Zakup zbiorów realizowano ze środków: samorządowych (w tym z budżetu partycypacyjnego), własnych oraz ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

W 2017 roku zakupiono 1063 książki za kwotę w wysokości 27 000 zł ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach „Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa” realizowanego przez Bibliotekę Narodową. Z budżetu partycypacyjnego zakupiono 776 książek za kwotę 20 000 zł i 235 egzemplarzy audiobooków za 5750 zł.

Przypominamy, że informacje o naszych zbiorach, również o nowościach (książkach, audiobookach, filmach DVD) można na bieżąco sprawdzać w katalogach biblioteki dostępnych na naszej stronie internetowej [www.wesola.e-bp.pl](http://www.wesola.e-bp.pl).

Justyna Kwiatkowska



<b>PLYWANIE</b> UCZYMY	<b>TENIS</b> ROZWIJAMY	<b>EVENTY</b> BAWIMY
<p>nauka i doskonalenie</p> <p>pierwszy plusk</p> <p> pływanie sportowe</p> <p>ratownictwo wodne</p> <p><b>Kursy:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Młodszy Ratownik WOPR (od 12 lat)</li> <li>- Ratownik WOPR (od 16 lat)</li> <li>- Ratownik Wodny (od 17 lat)</li> </ul>	<p>zajęcia dla dzieci i młodzieży</p> <p>lekcje dla dorosłych</p> <p>Mini i Midi tenis</p> <p>szkolenie rekreacyjne i wyczynowe</p>	<p>urodziny dla dzieci</p> <p>animacje okolicznościowe</p> <p>turnieje i pikniki sportowe</p> <p>SPORTOWISKA zima/lato wyjazdy dla dzieci i młodzieży</p> <p>FAMILIADY - wyjazdy rodzinne</p>
<b>BEZPIECZNIE</b>	<b>PROFESJONALNIE</b>	<b>RADOŚNIE</b>
<p><b>SPORTTEAM</b> ZDROWY STYL</p>		
<p>Informacje: Tomasz Urbanek 501-620-844 / Anna Jastrzębska 500-055-879</p>		
<p>...dołącz do nas! <a href="http://www.SPORTEAM.pl">www.SPORTEAM.pl</a></p>		

**RESPIR**  **DORADZTWO PODATKOWE**  
BIURO RACHUNKOWE

Magdalena Dembińska Licencja Min. Fin. 9131/98



- Pełen zakres usług księgowych
- Kadry - Płace - ZUS
- Korzystne ceny
- Pomoc w założeniu działalności gospodarczej i rejestracji spółek

tel. 22 773 25 69,  
22 773 21 11, 500 036 889  
e-mail: [biuro@podatkiwesola.pl](mailto:biuro@podatkiwesola.pl)  
[www.podatkiwesola.pl](http://www.podatkiwesola.pl)

Warszawa-Wesoła, ul. Trakt Brzeski 54A (pawilony handlowe)

**PAW-BUD** 

**Beton Towarowy ❖ Transport ❖ Pompa**

05-462 Wiązowna, Duchnów, Szosa Mińska 48  
tel. 22 795 15 94, 22 795 11 44  
tel. kom. 601 384 524

Klucze do mieszkań, samochodowe kodowane

Zamki

Kłódki

Wkładki

Baterie do pilotów

Faktury VAT

**ZAPRASZAMY wt.-pt. 12-18 sob. 10-14**

**ul. Trakt Brzeski 71**  
(obok sklepu Biedronka)

Autoryzacja:  

**692-905-352**

## Rekin i jego szajka

Cyberprzestrzeń możemy przyrównać do akwenu wodnego. Wyobraźcie sobie, że nurkujemy. Otańczają nas piękne kolorowe rafy, pełne nieznanymi i barwnymi stworzeń. Niektóre z tych stworzeń swobodnie przepływają obok nas i zapierają dech w piersiach, a inne hipnotyzują swym pięknem. Jednak za tymi kolorami może kryć się coś złowrogiego.

Internet jest łatwym i wygodnym źródłem informacji. Praktycznie jesteśmy w stanie znaleźć tam, czegokolwiek zapagniemy. Jest jedno „ale” – dostęp do Internetu mają również osoby, które potrafią wykorzystać innych, by osiągnąć swój własny cel. Są to takie rekiny w cyberświecie. Dopóki ostrożnie i umiejętnie pływamy, to możemy uniknąć przykrości.

Rekin to zły haker – będzie krążył, czekał na nasze potknięcie. W tym celu skorzysta z pomocy złośliwego oprogramowania. Złośliwe oprogramowanie to podwodne stworzenia, które w bezpośrednim kontakcie mogą przysporzyć wielu zmartwień i problemów. Mogą wyrządzić krzywdę.

Jednym z rodzajów złośliwego oprogramowania jest „Spyware”. Natrętne stworzenie, ukrywa się w każdym zakamarku. Jest szpiegiem, który często niepostrzeżenie wkrada się do naszego systemu i tam zamieszkuje. Szpieg ten często dołączany jest do nielegalnych czy pirackich progra-



mów pobieranych z sieci. „Spyware” potrafi też kusić, żeby go zainstalować, oferując coś atrakcyjnego, np. „Najnowsza gra, dziś do pobrania za darmo”. Oprogramowanie szpiegujące bardzo lubi zbierać informacje o nas, takie jak imię, nazwisko, hasła, loginy itp. Czasami wyłącznie obserwuje, śledzi, gdzie wchodzimy, co robimy i na tej podstawie wysyła nam spersonalizowane reklamy. Innym razem zagnieżdża się, ukrywa i miesza w ustawieniach naszego systemu, wykorzystując nasz komputer bez naszej wiedzy.

Zdarza się też tak, że „Spyware” nagromadzi tak dużą liczbę danych o nas, że przesyła je do rekina. Rekin nie ma skrupułów, wykorzystując zgromadzone przez „Spyware” informacje, potrafi włamać się na nasze skrzynki pocztowe, na konta bankowe

czy na wykorzystywane przez nas portale społecznościowe. Rekin może zabrać naszą tożsamość. W naszym imieniu może rozsyłać wiadomości do znajomych i np. prosić o pieniądze, może również rozsyłać na nasz temat fałszywe informacje.

„Spyware” to bardzo popularne oraz sprytnie szkodliwe oprogramowanie, którego ciężko jest się pozbyć. Trzeba się odpowiednio zabezpieczyć. Istnieją dobre programy, które są antyszpiegami. Pomagają nam usunąć niechcianego intruza. Najważniejsze jest jednak zapobieganie. Dlatego poniżej znajdziecie kilka wskazówek, co możecie zrobić, by uniknąć niechcianego gościa u siebie w systemie:

1. Zwracajcie uwagę na program antywirusowy – powinien być na bieżąco aktualizowany.
2. Pamiętajcie, że wszystkie poprawki bezpieczeństwa, aktualizacje są po to, żeby nas chronić, więc należy je instalować.
3. Nie otwierajcie załączników poczty, których nie oczekiwaliście i które wyglądają podejrzanie.
4. Nie instalujcie oprogramowania z nielegalnych źródeł, unikajcie „piratów”.
5. Bądźcie czujni i nie dajcie się nabierać na „okazje” w Internecie.

Adrian Pupek, Aleksander Zawada

Fundacja CyberEtyka

[www.facebook.com/cyberetyka/](http://www.facebook.com/cyberetyka/)  
[www.cyberetyka.pl](http://www.cyberetyka.pl)

**ROBUS**

- ▶ własny plac zabaw
- ▶ bezpieczna cicha okolica w pobliżu lasu
- ▶ doświadczona kadra
- ▶ małe grupy - domowa atmosfera
- ▶ indywidualne podejście do dziecka
- ▶ godziny otwarcia 7-18
- ▶ atrakcyjne czesne

**Zapraszamy dzieci od 2 do 6 lat**

ewelina@robus.pl    www.robus.pl

tel. 518 785 136    ul. Magnolii 6. 05-077 Warszawa-Wesoła

**Chirurg  
Flebolog  
Proktolog**

**RAD MED**  
Paradise Chirurgiczne Diagnostyczne

- Leczenie trudnych i przewlekłych ran
- Stopa cukrzycowa
- Owrzodzenia żyłne, odleżyny
- Diagnostyka usg
- Usuwanie znamion skórnych, włókniaków, tłuszczaków
- Zabiegi chirurgiczne
- Leczenie ropni, wrastających paznokci

radmed@rad.med.pl • tel. 600 877 751  
Warszawa Wesoła • ul. Jeździecka 20 lok. 3

**BALKEFORS** Support

**WKŁADKI ORTOPEDYCZNE  
BALKEFORS**

Zalecane są m.in. w schorzeniach:

- paluch koślawy
- ostroga piętowa
- zapalenie rozciągna podeszwowego
- płaskostopie podłużne oraz poprzeczne
- kolano biegacza
- niestabilność stopy
- bóle kolan
- bóle pleców

**CORPOMED**  
Centrum Rehabilitacji Miłosna

STARA MIŁOSNA, ul. Jana Pawła II 218  
tel. 22 773 00 27

[www.corpomed.pl](http://www.corpomed.pl)





## Okiem coacha

# Jak zamknąć za sobą drzwi i zacząć nowy rozdział w życiu?

**Początek roku prowokuje do refleksji, robienia życiowego bilansu, podejmowania postanowień i domykania tych spraw, które się zakończyły.**

To ważne, ponieważ jasność i klarowność naszych planów przesądza o sukcesach. Z mojej gabinetowej praktyki wynika, że tym, co najbardziej przeszkadza nam w zamknięciu za sobą drzwi, są emocje, które „każą” rozpamiętywać porażki, przechowywać nie najlepsze wspomnienia, pielegnować w sobie obawę przed ryzykiem itp.

Choć wydaje się, że nie można do nich podejść zadaniowo, to jednak nasza świadoma intencja ma duże znaczenie. Mamy bowiem wpływ na jakość naszych emocji i to my decydujemy o tym, czy szklanka jest do połowy pełna, czy do połowy pusta.

Jeśli spotkał nas jakiś zawód, rozczarowaliśmy się czyjąś postawą, sytuacją, a może ktoś nas po prostu oszukał – smutek jest normalną reakcją. Należy zaakceptować go, zachowując szacunek do siebie i własnych uczuć.

Jednak osoby, które przeceniają np. zakończoną relację lub niespełnione nadzieje, nadmiernie celebrować żal oraz idealizują osobę lub sytuację, która je ominęła, nie działają w swoim, dobrze pojętym, interesie.

### Jak zamknąć za sobą drzwi?

#### 1. Zrozum, co się z tobą dzieje

Ktoś cię zranił, odrzucił, twoje plany skończyły się fiaskiem? Kiedy pozwalasz eskalować negatywnym emocjom – lękom, obawom – bardzo trudno zachować dystans do sytuacji.

Twój układ limbiczny – czyli centrum odpowiedzialne za emocje – znajduje się w stanie pobudzenia, więc pragnienia i popędy przybierają na sile, tworząc rodzaj przymusu i obsesji.

Dlatego uświadom sobie, że twój stan nie wynika wyłącznie z faktu, iż to, co cię ominęło, było takie wyjątkowe, a ta osoba taka wspaniała... Że już nigdy nie zdarzy się coś dobrego lub że kogoś takiego nie spotkasz. A może to w ogóle nie jest prawda?

#### 2. Zauważ, w którym punkcie się znajdujesz

Każda niekomfortowa sytuacja, trudna do zaakceptowania, charakteryzuje się określoną dynamiką. Jest to tak zwana „krzywa zmiany”.

Faza 1 – W chwili, kiedy nasze plany i nadzieje zostają zniszczone, na ogół nie godzimy się z tym, co się wydarzyło. Sposobem na uniknięcie konfrontacji z faktami jest: negacja, wypieranie, zaprzeczanie. Dlatego na przykład tłumaczymy sobie czyjeś motyw, wymyślamy absurdalne usprawiedliwienia i desperackie sposoby na to, by odwrócić bieg zdarzeń.

Faza 2 – W tym etapie, gdy nasze wysiłki nie przyniosły rezultatu, pojawia się dezorientacja, złość, gniew i frustracja. W przypadku rozstania lub czyjejś nielojalności, odmowy itp. zaczynamy

być oskarżycielscy, podejrzewamy kogoś o najgorsze intencje, ale wciąż jeszcze jesteśmy silnie związani z nim i przeżywaniem zawodu.

Faza 3 – Wchodzimy w nią, kiedy negatywne emocje zaczynają słabnąć i zmieniają się w akceptację. Nie jesteśmy jeszcze całkiem pogodzeni z porażką, ale powoli wracamy do normalności.

Faza 4 – W tym etapie dopuszczamy myśl, że w życiu czeka nas jeszcze wiele dobrego, zaczynamy eksperymentować, rozglądać się za nowymi wyzwaniami i nie wracamy już zbyt często do przeszłości.

Znajomość przebiegu tego procesu pomoże ci, ponieważ wiedza, w jakim punkcie się znajdujesz, pozwoli na świadome przyspieszanie zmian. Poza tym warto uświadomić sobie, że inni „też tak mają”.

#### 3. Świadomie przyspieszaj zmiany

Owo świadome wspomaganie procesu zapominania o porażkach polega głównie na unikaniu tego, co pobudza negatywne emocje – poczucie straty, krzywdy, odrzucenia itp. A więc – jeśli twoja sytuacja dotyczy np. rozstania z kimś ważnym dla ciebie...

- nie śledź jej/jego życia w mediach społecznościowych, nie wypytuj znajomych,
- nie aranżuj „przypadkowych” spotkań itp.,
- usuń wspólne zdjęcia lub inne przedmioty, które pobudzą pamięć o tym, co było,
- nie snuj fantazji o tym, jak to będzie cudownie, kiedy on/ona wróci, zrozumie swój błąd itp.

#### 4. Przestań idealizować przeszłość

Idealizowanie, które często towarzyszy rozmyślaniu o tym, co nas ominęło, sprawia, że przeceniamy rolę tej osoby/sytuacji w swoim życiu.

Weź kartkę i długopis, po czym wynotuj to wszystko, co jest minusem sytuacji, w której się nie znalazłeś, np. awans, który przeszedł ci koło nosa – to większa odpowiedzialność, często brak czasu, presja, stres, konieczność konfrontowania się z tymi, którzy nie są ci życzliwi i zazdrozczą ci sukcesu, itp. Kiedy zaczniesz patrzeć obiektywnie, łatwiej ci będzie zaakceptować to, co się wydarzyło.

#### 5. Koncentruj się na teraźniejszości

Rozpamiętując to, co było, trudno zbliżyć się do kolejnego celu, prawda?

A więc świadomie koncentruj się na tym, co otacza cię tu i teraz. Jeśli jesteś wśród ludzi, słuchaj ich, wczuwaj się w ich problemy. Nie zamieniaj tych spotkań w kolejną naradę wojenną na temat tego, co cię dręczy.

No i nawet jeśli wydaje ci się, że masz strasznie pecha, zauważ ludzi i zwierzęta, którzy cierpią bardziej niż ty. Wybierz się jako wolontariusz do domu dziecka lub schroniska dla zwierząt. Zrób dla nich coś dobrego, ofiaruj im trochę swo-

jego czasu, który poświęciłbyś na mało produktywnie kontemplowanie swojej sytuacji. Dobre uczynki wzmocnią cię i sprawią wiele radości.

#### 6. Uświadom sobie, że szczęście to nie stacja

Błędem jest myślenie: będę szczęśliwy, dopiero kiedy zarobię dużo pieniędzy, dostanę wreszcie ten awans, znajdę kogoś, kto mnie pokocha. Potrzebuję czegoś, co da mi gwarancję bezpieczeństwa, a wtedy zapomnę o rozczarowaniach.

Szukanie szczęścia poza sobą nie ma sensu. Jeśli nie ma w tobie gotowości na bycie szczęśliwym, nie znajdziesz go nigdzie indziej. Możesz w to wierzyć albo nie, ale w naszym życiu pojawia się to, co jesteśmy zdolni przyjąć.

#### 7. Weź odpowiedzialność

Powiedz sobie: to ja sprawiam, że czuję się tak źle w obliczu swojej porażki! Sprawia to moje nierealistyczne oczekiwanie, że można nigdy jej nie doznać. To po prostu się zdarza.

Szukanie winy na zewnątrz i obwinianie świata tworzy barierę, którą trudno potem pokonać. Jeśli widzisz siebie zranionego i postrzegasz świat jako potencjalne zagrożenie, oddzielasz się od niego.

Uświadomiwszy sobie to wszystko, weź odpowiedzialność za swoje uczucia. I za poczucie porażki i za zmierzenie się z tym stanem, a także za to, by w końcu stać się gotowym na nowy etap.

#### 8. Chcesz coś otrzymać? Zacznij to dawać

Świat odpowiada na wzorzec, którzy sami tworzymy. Dlatego jeśli uważasz, że dostajesz zbyt mało dobrych uczuć – uważnie przyjrzyj się sobie i odpowiedz na pytanie: jak wiele sam/sama ich daję?

I nie chodzi o to, jak wielkich uniesień pragniesz i o czym marzysz – lecz jak jest na przykład z twoją życzliwością... na co dzień. Zauważ, ile drobnych, bezinteresownych aktów miłości kreujesz?

I... czy w ogóle to robisz?

#### 9. Zamknij za sobą drzwi do przeszłości i otwórz kolejne

Dopóki będziesz wciąż odwracał się za siebie, dopóty nie znajdziesz dalszej drogi. Twój wewnętrzny wzrok nie jest bowiem skierowany na przyszłość, lecz na przeszłość. Dlatego powraca ona w postaci wydarzeń, które nam ją przypominają. Czy to ma sens? Jakakolwiek by była, zauważ, że nie ma jej już. Są natomiast twoje doświadczenia, twoja nabyta mądrość, twoja zdolność do kochania, twoja świadomość siebie i twoje rozumienie życia. Zaufaj im, odwróć wzrok od przeszłości i wybierz nową drogę.

Aby to sobie ułatwić, przeanalizuj sytuację, która cię zraniła. Zadaj sobie następujące pytania:

- co sprawiło, że czuję się zraniony itp.,
- jakie doświadczenia wyniosłem/wyniosłam z tego etapu,
- co w przyszłości mogę zrobić inaczej.

Zamiast obwiniać się za błędy przeszłości, zauważ, że stanowiły niezbędny etap twojego rozwoju i czegoś cię nauczyły.

Życzę wszystkim nowych, wspaniałych doświadczeń.

Joanna Godecka

# PRZEDSZKOLE LIMONKA NR 1 W POLSCE – RELACJA Z GALI

Z dumą i radością informujemy, że Przedszkole Językowe Limonka w Warszawie-Wesołej zostało docenione przez kapitułę i zdobyło wszystkie możliwe do zdobycia nagrody w I Ogólnopolskim Konkursie o „LAUR Mistrza Nowoczesnej Edukacji”. Ten prestiżowy konkurs objęty był honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej.

W lipcu 2017 roku w pierwszym etapie konkursu Przedszkole Limonka wytypowane zostało przez Mazowieckie Kuratorium Oświaty jako jeden z przedstawicieli województwa mazowieckiego. W dniu 26 października zaproszono placówkę do udziału w finale konkursu, co stanowiło przyznanie nominacji do nagrody w kategorii Innowacyjne Przedszkole 2017/2018. Do nagród nominowano w sumie 83 szkoły i placówki edukacyjne z całej Polski. O Laury rywalizowały cztery kategorie placówek: przedszkola lub placówki działające w edukacji

przedszkolnej jako przedstawiciel województwa mazowieckiego oraz **ogólnopolską nagrodę specjalną LAUR Mistrza Nowoczesnej Edukacji** w kategorii **Przedszkole Przyjazne Technologiom XXI wieku – jako jedyna placówka w tej kategorii w kraju.**

Nominowane i nagrodzone placówki wyróżniają się nie tylko wykorzystywaniem nowych rozwiązań technologicznych, innowacyjnych metod i programów nauczania, ale również stylem uczenia i wychowania stosowanym przez nauczycieli, którzy inspirują dzieci i młodzież do kreatywności

– Spotykamy się w Kielcach nawiązując do wspaniałej tradycji polskiej dydaktyki. Nie zawsze innowacje i nowe technologie mogą znaleźć dobre zastosowanie, ale dla większości się to udaje. **Musimy pokazywać dobre strony korzystania z internetu i nowych technologii, ale też zagrożenia** – podkreślił marszałek Jarubas. Z kolei świętokrzyski kurator oświaty Kazimierz Mądzik podkreślał, że wkrótce każda szkoła będzie miała dostęp do szybkiego internetu. – Dzięki rządowym programom „Aktywna tablica” i Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej. Trzeba się zastanowić, jak wykorzystać nowe technologie i co zrobić, żeby nie stały się zagrożeniem – zaznaczył kurator Mądzik.

Podczas konferencji poruszonych zostało szereg współczesnych tematów związanych z edukacją. W pierwszej części zastanawiano się, czy technologie informacyjno-komunikacyjne zrewolucjonizują szkołę i zmienią bezpowrotnie świat edukacji, czy staną się jej zagrożeniem? Podsumowaniem wykładu był cytat z Davida Thornburga: „Nauczyciel, którego można zastąpić komputerem, zasługuje na to, by tak się stało” oraz teza, iż technologie są tak dobre, jak dobry jest sposób ich użycia. Następnie przedstawiciel Instytutu Badawczego NASK przedstawił stan prac i plany dotyczące budowy Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej (OSE) – szybki internet w każdej szkole. W Polsce działa obecnie ok. 30,5 tys. szkół i placówek oświatowych w 19,3 tys. lokalizacji, bez dostępu do internetu o przepustowości co najmniej 100 MB/s jest ok. 25 tys. szkół znajdujących się w ok. 16,7 tys. lokalizacji. Obecnie aż około 40% jednostek oświatowych korzysta z usług do 10 MB/s, co nie pozwala nie tylko na równoczesne korzystanie z internetu przez wszystkich uczniów, ale również na: streaming video, szybkie ściąganie dużych plików itp., co ogranicza dostęp do e-zasobów i wykorzystywanie nowoczesnych narzędzi informacyjnych. OSE ma być dedykowaną siecią łączącą wszystkie szkoły w Polsce.

Płynnie w zagadnienie internetu w szkole i związane z tym problemy bezpieczeństwa, jak radzić sobie z zagrożeniami w warunkach szkoły, odpowiedzialność i obowiązki dyrekcji i nauczycieli, wprowadzili uczestników konferencji przedstawiciele Komendy Wojewódzkiej w Kielcach, Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Instytutu Badawczego NASK. Niestety, z każdym rokiem różnie liczba osób doświadczających cyber-



przedszkolnej, szkoły podstawowe, gimnazja lub licea, a także technika i szkoły zawodowe. W trzyetapowym konkursie ostatecznych zwycięzców wskazała kapituła konkursowa, której przewodniczył prof. UJK dr hab. Sławomir Koziej. Kapituła najpierw nagrodziła finalistów (nominowanych), a następnie wybrała **Wojewódzkich Mistrzów Nowoczesnej Edukacji**, w dalszej kolejności przyznała osiem wyróżnień (po dwa w każdej kategorii) oraz **cztery główne ogólnopolskie nagrody specjalne LAUR Mistrza Nowoczesnej Edukacji**: „Przedszkole Przyjazne Technologiom XXI wieku” – jedna nagroda oraz „Szkoła Przyjazna Technologiom XXI wieku” – trzy nagrody.

**Przedszkole Limonka otrzymało nagrodę Laur Mistrza Nowoczesnej Edukacji** w kategorii przedszkole lub inna forma edu-

oraz rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Są to wyróżnienia, w których ważne jest nie tylko docenienie samego wykorzystywania nowoczesnych technologii w procesie uczenia się i nauczania, ale przede wszystkim zrozumienie nowych realiów cywilizacyjnych, w których najważniejsze jest postawienie na twórczy aspekt edukacji i mądre wykorzystanie współczesnych mediów i narzędzi technologicznych.

Uroczystości wręczenia nagród towarzyszyło **II Europejskie Forum Nowych Technologii i Innowacji w Edukacji i Nauce** oraz **II Salon Technologii i Wyposażenia dla Edukacji**. Forum uroczystości zainaugurowali dr Adam Jarubas – Marszałek Województwa Świętokrzyskiego oraz Kazimierz Mądzik, Świętokrzyski Kurator Oświaty.





przemocy. Duża liczba dzieci nie chroni swojej prywatności. Jedyne 57,6% osób w badaniu odpowiedziało, że ogranicza dostęp, bo chroni swoją prywatność, z kolei 21,9% nie widzi potrzeby ograniczania dostępności. Należy pamiętać, że my jako dorośli mamy ograniczoną kontrolę nad dziećmi „w sieci”. Przyczyny tego stanu to swobodny przepływ słów i obrazów, niski poziom kontroli społecznej zarówno w domu, jak i w szkole – uczeń posiada sieć „w kieszeni”, błyskawicznie zmieniają się technologie – brak uniwersalnych prostych porad, brak regulacji prawnych dotyczących internetu. Cyberprzemoc może przybierać różnorodne formy: wyzywanie, obrażanie, nękanie, straszenie, szantażowanie, podszywanie się, włamania na konta pocztowe, konta komunikatorów i do mediów społecznościowych, publikowanie lub rozsyłanie z użyciem sieci ośmieszających i kompromitujących informacji, zdjęć, filmów, wykluczanie z grupy rówieśniczej online. Cyberprzemoc dotyka coraz większą liczbę uczniów i może przybierać różne formy do tego stopnia, że specjaliści nie nadążają z przyporządkowaniem im nazw i określeń. Oto kilka z nich: happy slapping, cyberstalking – nękanie, mowa nienawiści, sexting, grooming, flaming – wojna na obelgi, doxing – zdobywanie i ujawnianie informacji o osobie. Jako ciekawostkę należy również przytoczyć wyniki badań dotyczących „nadużywania” czasu spędzonego w sieci: 83,2% osób przyznało, że przebywa w sieci dłużej, niż planowało, 21,4% osób zrezygnowało ze snu, aby móc korzystać z internetu,

29,8% rezygnuje z obowiązków szkolnych, aby móc korzystać z internetu, i 8,7% osób rezygnuje ze spotkań ze znajomymi, aby móc skorzystać z internetu. Należy przyznać, że wyniki badań dają dużo do myślenia.

Dr Aneta Ratajek z Wyższej Szkoły Humanistycznej w Brzegu przygotowała prezentację na temat roli nowoczesnych technologii i mediów jako narzędzi przełamujących stereotypy dotyczące specjalnych potrzeb edukacyjnych. Niezwykle ciekawy i współczesny temat zaprezentował dr Piotr Plichta z Uniwersytetu Wrocławskiego – „Nowe wyzwania dla edukacji – zgasić pożar zanim wybuchnie – profilaktyka wychowawcza w cyberprzemocy”. Cyberprzemoc staje się plagą współczesnych czasów.



Na zakończenie o pasji i inspiracji nauczycieli opowiadał w piątek Mariusz Zyngier. **Mariusz Zyngier jest nauczycielem przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół im. Oddziału Partyzanckiego AK „Jędrusie” w Połańcu.** W ubiegłym roku jako jedyny Polak znalazł się wśród 50 nominowa-

nych do finału konkursu **Global Teacher Prize**, zwanego **nauczycielskim Noblem**. Na koncie ma również m.in. wyróżnienie w plebiscycie „**Nauczyciel Roku**” organizowanym przez „**Głos Nauczycielski**”, tytuł Ambasadora Programu Leonardo da Vinci oraz Honorowego Profesora Oświaty. – To trudne zadanie mówić o inspiracji do **nauczycieli**, którzy się tu dziś znajdują. Wszyscy są bowiem bardzo aktywni w swojej pracy – mówił skromnie Mariusz Zyngier.

Pasja i inspiracja były jednak głównymi tematami jego wystąpienia. – Chcę pokazać to, co udało nam się w Połańcu zrobić. Powszeczne są głosy, że jeśli **szkoła** nie działa w dużym mieście, to nie ma żadnych możliwości. Ja od początku pracuję w małej miejscowości i cały czas pręźnie działamy – zaznaczył nauczyciel. Jego uczniowie regularnie odnoszą ze swoimi wynalazkami sukcesy na międzynarodowych konkursach. Medale zdobywali m.in. na Światowych Targach Wynalazczości, Badań Naukowych i Nowych Techniki „Brussels Innova” w Brukseli. Wystąpienie to było niezwykle inspirujące i motywujące dla wszystkich uczestników konferencji.

Dziękujemy wszystkim osobom związanym z Przedszkolem Limonka, dzieciom, rodzicom, nauczycielom, oraz sympatykom. To dzięki Wam możemy uczestniczyć w tego rodzaju wydarzeniach i dumnie reprezentować nie tylko dzielnicę Wesoła, ale też Warszawę oraz całe województwo mazowieckie.

Zespół Przedszkola Limonka

## Odkrywcy z sukcesami

W dniu 4 stycznia 2018 r. w Domu Kultury Kadr w Warszawie odbył się XII Wojewódzki Konkurs „Kolęd i Pastoralek”, którego celem była popularyzacja kolęd, pastorałek i piosenek o tematyce bożonarodzeniowej. Organizatorem konkursu było Ognisko Pracy Pozaszkolnej „175”.

Szkołę Podstawową nr 353 im. „Wielkich Odkrywców” reprezentował zespół „Kropelki” – złożony z dzieci oddziałów przedszkolnych w składzie: Hanna Wiszowata, Pola Stępkowska, Zina Ziółkowska. Występ przygotowała pani Anna Mikusek – nauczyciel edukacji przedszkolnej. W czasie konkursu zaprezentowało się ponad 70 uczestników. Występy oceniane były przez komisję składającą się ze specjalistów w dziedzinie muzyki. Ocenie podlegały: poprawność wykonania, umiejętności interpretacyjne, muzykalność, dobór repertuaru oraz ogólny wyraz artystyczny. „Kropelki” wykonały pastorałkę pt. „Kolędniczy Wędrownicy”.



**Za przygotowanie i profesjonalny występ nasze przedszkolaki zdobyły I miejsce w kategorii zespoły. Gratulujemy!**

### Taneczny wyjazd „Małych Odkrywców” 2018

Fundacja Małego Odkrywcy ponownie zorganizowała zimowy wyjazd do Mielna. W czasie tanecznego zimowiska każdego dnia dzieci wytrwa-

le uczyły się tańczyć breakdance oraz hip-hop. Na świeżym powietrzu grały w różne gry zespołowe oraz bawiły się na placu zabaw. Uczestnicy mogli również wykazać się kreatywnością podczas zajęć teatralnych. Chodzili na długie spacery plażą, podziwiając nasze polskie morze w czasie zimy. Codziennie dzieci relaksowały się, korzystając z basenu. Wzięły udział w wielu zabawach z konkursami oraz w dyskotekę, na której odbył się pokaz breakdance w wykonaniu nauczyciela tańca.

Podsumowaniem wyjazdu był turniej oraz pokaz taneczny w wykonaniu młodych tancerzy, którzy na wszystkich zrobił ogromne wrażenie. Niektórzy zaprezentowali się aktorsko, przedstawiając scenki pt.: „Zielony Kapturek” i „Pizza przyszłości”.

Zimowy wyjazd „Małych Odkrywców” to mile spędzone chwile w gronie koleżanek i kolegów, to czas na rozwijanie swoich zainteresowań oraz zdolności.

**Anna Mikusek**

nauczyciel edukacji przedszkolnej

**Barbara Roguska**

nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

## Nasza przygoda z niemieckim

Uczenie się j. niemieckiego w Szkole Podstawowej nr 385 w Warszawie jest formą spotkania z inną kulturą, uświadomienia uczniom ich możliwości oraz podniesienia motywacji do nauki języka obcego. Wymiana polsko-niemiecka jest już tradycją, a w tym roku w październiku młodzież miała możliwość zdobycia dodatkowej wiedzy na temat Niemiec, przy okazji zwiedzania interaktywnej wystawy „Deutschland im Koffer”/ „Niemcy w walizce” udostępnionej nam przez Instytut Goethego. Było to doskonale uzupełnienie tradycyjnych lekcji.

Uczniowie naszej szkoły chętnie podejmują się nowych wyzwań. W czasie ferii zimowych uczestniczyli w międzynarodowym programie wymiany młodzieży w Szwajcarii, pod-

czas którego zaprezentowali swoją Ojczyznę kolegom z Serbii, przygotowali i nagrali program radiowy w radiu Power-up, zwiedzili Zurych, Konstancję, Vaduz, Winterthur oraz podziwiali wodospady na Renie w Schaffhausen.

W naszej szkole uczymy języków obcych nowoczesnie, solidnie i skutecznie. A oto kilka wypowiedzi uczniów:

„Dzięki takim spotkaniom możemy wiele się nauczyć, a wszystko przebiega w formie zabawy oraz w przyjemnym klimacie. Dzięki dniowi języka niemieckiego organizowanemu w naszej szkole wiele dowiedzieliśmy się o tym, jak skutecznie uczyć się języka obcego i poznaliśmy mnóstwo ciekawych informacji, dotyczących naszych zachodnich sąsiadów. Mamy nadzieję, że

udało się nam także zainteresować językiem niemieckim osoby, które dotąd nie miały z nim styczności” – W. Niemczyk i M. Ożarowska, kl. IIc.



Wycieczka do Zurychu

„W ostatnim czasie nasza szkoła została włączona do programu międzynarodowej wymiany językowej organizowanej przez Europejskie Centrum Młodzieży w Łodzi i szwajcarską fundację Kinderdorf Pestalozzi w Trogen. Uczestnicy wymiany przez 2 tygodnie mieszkali w wiosce dziecięcej w Trogen, gdzie wraz z młodzieżą z Serbii uczęszczali na zajęcia, prowadzone przez szwajcarskich opiekunów. Nowi opiekunowie ciągle zaskakiwali nas ciekawymi pomysłami. Wyjazd ten był bardzo ciekawą formą nauki i integracji, która zainteresowała nie tylko uczniów, ale również naszych nauczycieli: B. Nikiforuk i K. Szlejer. Wyjazd ten był niezapomnianym przeżyciem” – J. Kubacka, kl. VIIIc.

**K. Szlejer**

nauczyciel j. niemieckiego w SP385

REKLAMA

**DOM POGRZEBOWY**  
*Jankowscy*  
firma rodzinna

WARSAWA - STARA MIŁOSNA  
ul. Gościniec 10 (pierwsze światła w prawo)  
tel. 22 773 19 31, kom. 608 630 479

SULEJÓWEK - MIŁOSNA  
ul. Armii Krajowej 76  
tel. 22 783 42 47, kom. 602 212 794

**NA KOŃCU KAŻDEJ DROGI JESTEŚMY MY**  
[www.jankowscy.pl](http://www.jankowscy.pl)



Psycholog radzi

## Integracja sensoryczna w domu i w ogrodzie

Coraz częściej staję przed koniecznością odpowiedzi na pytanie: czy zajęcia z integracji sensorycznej prowadzone raz w tygodniu poza domem przyniosą efekt?

Tak, ale nie wystarczająco... Praca z dzieckiem powinna być kontynuowana zarówno w szkole, w domu, jak i w środowisku, w którym dziecko spędza większą część dnia.

Możliwych do wprowadzenia zmian jest bardzo dużo, a część z nich naprawdę nie wymaga dużego nakładu pracy i można być „terapeutą” dziecka we własnym domu.

Jednym z problemów, z jakim borykają się dzieci, jest brak koncentracji. Dzieci mogą godzinami oglądać jedną i tę samą bajkę lub grać na komputerze, ale pozostawione przy biurku z pracą domową potrafią oddać po kilku godzinach czystą kartkę.

Dlaczego? Aby odpowiedzieć na to pytanie, warto przyjrzeć się miejscu pracy dziecka. Komputer i telewizor dostarczają dziecku tak silnych bodźców, że jest ono w stanie odrzucić inne ważne rzeczy, w tym podręcznik do języka polskiego. Dlatego w pierwszej kolejności należy się zastanowić – ILE BODŹCÓW RÓWNOLEGLE RYWALIZUJE O UWAGĘ DZIECKA.

Pokój do pracy powinien być pomalowany na jednolity i stonowany kolor. Na biurku mogą znajdować się tylko niezbędne przybory, radio i telewizor powinny być wyłączone, a pozycja dziecka przy pracy korygowana przez odpowiedni fotel, piłkę bądź rehabilitacyjny beret, na którym dziecko będzie trzymało stopy.

Kolejną trudnością jest brak poczucia ciała w przestrzeni i trudności z koordynacją. Ćwiczenia, jakie powinny być wykonywane, opracuje terapeuta, opierając się na indywidualnych potrzebach dziecka, jednak są pewne rzeczy, które mogą robić wszyscy rodzice. Aby świadomość ciała się rozwijała, musi ono od najmłodszych chwil być stymulowane w różnorodny sposób.

Dlatego warto od najmłodszych lat przytulać dziecko, podrzucać, robić z nim fikołki i wykonywać jak najwięcej aktywności ruchowych. Wspinała sprawdzają się tu ćwiczenia wykonywane metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, które można bezpiecznie wykonywać w domowych warunkach.

Aby dostarczyć dziecku stymulacji przedsionkowo-propryoceptywnej (czyli takiej powiązanej ze słuchem i głębokim uczuciem), wystarczy czasem koc, materac i kilka poduszek. Możemy bujać dziecko w kocu, przeciągnąć dziecko w kocu przez korytarz bądź pozwolić poskakać po łóżku i zrobić z nim bitwę na poduszki. Co ważne, po takiej sensorycznej zabawie nie zapomnijmy wyciszyć dziecka, przygotujmy ciepłą, zapachową kąpiel z kilkoma gąbkami o różnej twardości i fakturze.

Wiele możliwości dają nam również pobliskie parki i place zabaw. Warto z nich korzystać

o każdej porze roku. Jazda na rowerze rozwija koordynację obustronną, a huśtawki, zjeżdżalnie i karuzele dostarczają stymulacji układu przedsionkowego. Jednocześnie przebywanie na powietrzu, także w czasie mrozu i niepogody, rozwija u dzieci naturalną odporność, której tak wielu maluchom dzisiaj brakuje.

Ostatnią trudnością, o której dzisiaj napiszę, są problemy z jedzeniem.

Zdarza mi się pracować z dziećmi, które w wieku ośmiu lat jedzą tylko miksowane zupy, tylko pomidorową i rosół, a na zapach ryby zaczynają wymiotować.

Pierwsze pytanie, jakie zadają rodzicom niejadków, to: ile owocowo-warzywnych soków i słodkich przekąsek dostają w ciągu dnia dzieci. Wystarczy przeczytać skład soku marchewkowo-bananowego, aby zrozumieć, czemu po wypiciu półlitrowej butelki dziecko nie ma ochoty na zupę, gdyż właśnie dostarczyło do organizmu dużą dawkę cukru i kalorii.

Wyeliminowanie słodkich i witaminowych zapychaczy to dopiero pierwszy element, bo jak daleko przekonać dziecko, żeby jadło normalne jedzenie.

„Złotą radą”, jaką mam dla wszystkich rodziców, jest wspólne gotowanie. Krojenie, smarowanie, mieszanie rozwija motorykę małą. Kontakt z różnorodnymi zapachami i smakami dostarcza stymulacji zmysłów. A przede wszystkim jest to okazja do budowania u dziecka poczucia sprawstwa i własnej wartości oraz dobrej zabawy.

Sylwia Tarasiuk

psycholog terapeuta, Niepubliczne Przedszkole Jacek i Agatka w Wesołej



**PRYWATNY GABINET REHABILITACJI**  
OFERUJE:

- ZABIEGI KINEZYTERAPEUTYCZNE
- MASAŻ LECZNICZY
- TERAPIA MANUALNA
- ZABIEGI Z ZAKRESU FIZYKOTERAPII: m.in. krioterapia, laseroterapia, pole magnetyczne
- KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW ortopeda-traumatolog

Nasz adres: Wesoła-Stara Miłosna,  
ul. Jana Pawła II 264, tel. 22-773-14-97  
www.rehabilitacja-staramilosna.pl  
gabinet@rehabilitacja-staramilosna.pl

---

**KARNETY I KORZYSTNE RABATY**  
**10% ZNIŻKI DLA EMERYTÓW**  
**NA ZABIEGI Z FIZYKOTERAPII**

---

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU SZWEDZKICH  
PROFILOWANYCH PODUSZEK  
ORTOPEDYCZNYCH, KOREKTORÓW  
DO SIEDZENIA I POD PLECY  
ORAZ STABILIZATORÓW STAWÓW.

**PRYWATNY GABINET LEKARSKI**  
**Małgorzata Grossmann-Lekki**

Lekarz chorób wewnętrznych  
Specjalista medycyny rodzinnej  
Badania do prawa jazdy, do pracy  
na stanowiskach bez szkodliwości

**05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Długa 19**  
zapisy tel. **603-373-968**

**OPRÓŻNIAMY**  
**i PORZĄDKUJEMY**

**PIWNICE, STRYCHY,**  
**KOMÓRKI, GARAŻE,**  
**POSESJE**

**503 065 403**

## Innowacja „Let’s Play Theatre”

Uczniowie klasy Vc Szkoły Podstawowej nr 173 w Warszawie biorą udział w innowacji pedagogicznej z j. angielskiego pt. „Let’s Play Theatre” prowadzonej przez nauczycielkę, panią Beatę Sowińską. W ramach zajęć uczniowie wcielają się w role bohaterów filmowych i literackich, przygotowują własne rekwizyty, dekoracje i kostiumy sceniczne. Grupa opracowuje przedstawienia w j. angielskim. Zajęcia funkcjonują



od roku szkolnego 2016/2017 i do tej pory przygotowano już kilka anglojęzycznych inscenizacji, m.in. „Three Little Pigs”, „What is Christmas all about” i „We are the planets”. Część z nich można obejrzeć na stronie internetowej Szkoły Podstawowej nr 173 ([www.sp173.waw.pl](http://www.sp173.waw.pl)). W tym roku została przygotowana adaptacja baletu „The Nutcracker” („Dziadek do Orzechów”), którą również można zobaczyć na stronie internetowej szkoły. W przygotowaniu są spektakle pacynkowe i adaptacja „Alicji w Krainie Czarów”.

**Beata Sowińska**  
Nauczycielka j. angielskiego

## Styczeń w SP nr 172

Rok 2018 zaskoczył uczniów naszej szkoły przyjemną niespodzianką. Fundacja CyberEtyka, której celem jest edukacja i promocja dobrych praktyk bezpiecznego, świadomego i etycznego korzystania z cyfrowych technologii, oddała do użytku uczniów **Bezpieczny Kącik Ucznia**, w którym można poznać podstawy bezpieczeństwa w sieci Internet oraz przejrzeć się w tzw. „Lustrze Hejtu”.

Uczniowie klas 4c i 5a w ramach **edukacji filmowej** po raz kolejny pojechali do Kinokawiarni Stacja Falenica. Tym razem na warsztatach filmowych obejrzeli film „Wicher” i dyskutowali na jego temat.

Krótki, ale intensywny czas końca pierwszego półrocza roku szkolnego zakończył się radosnym **bałem karnawałowym klas 0–3**. Dzięki zaangażowaniu Rodziców dzieci bawiły się w pięknie udekorowanym holu, zabawę prowadził wodzi-rej, a na zmęczonych uczestników balu w każdej klasie czekał słodki poczęstunek i podarunek.

Ostatniego dnia zajęć szkolnych przed zimowymi feriami wszyscy uczniowie uczestniczyli

w specjalnym spotkaniu **„Bezpieczne ferie 2018”** poświęconym zachowaniu bezpieczeństwa podczas zimowego wypoczynku. Nauczyciele wf., p. Przemysław Rusnarczyk i p. Mateusz Madejczyk, przypomnieli wszystkim, w jaki sposób przestrzegać zasad bezpieczeństwa w górach, w szczególności na terenach narciarskich.

15 stycznia rozpoczęły się ferie. Na tych, którzy nie wyjechali na zimowy wypoczynek, czekało wiele atrakcji przygotowanych w ramach akcji **„Zima w Mieście 2018”**. Jej uczestnikom władze dzielnicy Wesoła zapewniły szeroką ofertę darmowych atrakcji. Nasi uczniowie chętnie z nich korzystali. Odwiedzili Muzeum Fryderyka Chopina, Muzeum Karykatury, punkt informacyjny budowy II linii warszawskiego metra, zwiedzili stadion klubu Legia Warszawa, w Manufakturze „Cukier Lukier” własnoręcznie wykonali karmelowe lizaki, pływali na basenie „Wesolandia”, oglądali filmy w klubie „Kościuszko-



wiec”, jeździli na łyżwach na lodowisku. W szkole dzieci uczestniczyły w zajęciach z przedstawicielami Straży Miejskiej, w zajęciach artystycznych (plastycznych i florystycznych). Był też czas na karnawałowe tańce, swobodną zabawę w salce rekreacyjnej, mecze tenisa stołowego, grę on-line FIFA. Każdy uczestnik na zakończenie wspólnie spędzonych zimowych chwil otrzymał książkę.

Szkoła Podstawowa nr 172

REKLAMA

 **DOBRY DENTYSTA**  
Prywatny Gabinet Stomatologiczny  
**REENTAL**  
Marzena Głaz-Koperska

**Pewen zakres usług**  
**Wejdz i wyjdz z uśmiechem!**

ul. Słowackiego 53a (wejście od Norwida)  
Warszawa-Wesoła  
☎ 501 783 662, 509 336 323

**Kapcie • Klapki • Parasole**

**WARSAWA-WESOŁA**  
ul. W. Raczkiewicza 11  
tel. 508-348-728

**RABATY**  
**CENY KONKURENCYJNE**

**AUTO BARTOSZ**  
**MECHANIKA POJAZDOWA**  
**KOMPLEKSOWE NAPRAWY**  
**WULKANIZACJA** PŁATNOŚĆ: GOTÓWKA, KARTA, PRZELEW

☎ 05-077 Warszawa-Wesoła  
**UL. JEŹDZIECKA 4**  
Tel. 693 84 22 84  
(22) 773 18 61 – 9-17  
E-mail: [autobartosz@o2.pl](mailto:autobartosz@o2.pl)  
[www.autobartosz.pl](http://www.autobartosz.pl)

• SILNIKI, ROZRZĄDY, SPRZĘGŁA  
• SKRZYNIĘ BIEGÓW, ZAWIESZENIA  
• HAMULCE, PRZEGLĄDY, OLEJE  
• DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA  
• WSZYSTKIE MARKI  
• OBSŁUGA I NAPEŁNIANIE KLIMATYZACJI

**FACHOWO • SZYBKO • SOLIDNIE • TANIO**

 **TAXI - WESOŁA**  
Stanisław Majewski

☎ 022 773-70-31  
☎ 0 601 220 910



## OGŁOSZENIA DROBNE

- ▶ Garaż wynajmę w Wesołej w pobliżu ronda Fabryczna-Gościńiec. Tel. 51 51 53 298.
- ▶ Oddam jedzenie dla kotów i psów. Tel. 22 773 57 23.
- ▶ Studentka Politechniki Warszawskiej udzieli korepetycji z MATEMATYKI i FIZYKI lub pomoże w odrabianiu lekcji. Tel. 502 381 369.
- ▶ Szkoła Tomjar Auto zatrudni instruktora nauki jazdy kat. B. Zatrudnienie na kilkanaście godzin w tygodniu na podstawie umowy zlecenie. Nr. kontaktowy 602 306 969.
- ▶ FORTEPIAN – lekcji gry udziela doświadczony nauczyciel. Kontakt 606 898 895.
- ▶ KUPIĘ STARE PROSPEKTY, KATALOGI MOTORYZACYJNE. TEL. 600 817 479.
- ▶ MATEMATYKA ogólniak, również zakres rozszerzony. Stara Miłosna. tel. 514-37-14-95.
- ▶ MATEMATYKA – gimnazjum, liceum, matury – zaprasza doświadczony matematyk. Tel. 502.440.321.

- ▶ Sprzedam nowy dom w Starej Miłosnej, stan deweloperski, tel. 22 401 33 33.
- ▶ Nauczycielka angielskiego udzieli lekcji angielskiego z zakresu: przedszkola, szkoły podstawowej i gimnazjum. Stara Miłosna. Koszt lekcji 50 zł 1 osoba, 2 osoby 30 zł. Tel. 733 250 300.
- ▶ Nauka j. niemieckiego w Starej Miłosnej dla uczniów podstawówek i liceum, 17 lat doświadczenia. Tel. 694 210 279.
- ▶ Absolwent Politechniki Warszawskiej oferuje korepetycje z matematyki. Zakres: szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Przygotowania do sprawdzianów, kartkówki, egzaminów. Tel. 516-309-589.

Na naszych łamach można zamieścić dwa typy ogłoszeń drobnych:

- ogłoszenie tekstowe o objętości do 20 wyrazów – płatne 16 zł (brutto),
- ogłoszenie w ramce 43 x 20 mm – płatne 43,05 zł (brutto).

Zamówienia można dokonać do 20 dnia poprzedniego miesiąca pod numerem tel. 22-810-26-04 lub adresem e-mail: [drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl](mailto:drobne.wesola@wiadomosciasiedzkie.pl).  
Ogłoszenia publikujemy po wcześniejszym opłaceniu (gotówką lub przelewem).

Redakcja

**LEKTOR JĘZ. WŁOSKIEGO I ANGIELSKIEGO**  
Aleksandra Szewczyk  
tel. 501 536 838

**USŁUGI KRAWIECKIE**  
POPRAWKI, PRZERÓBKİ • KALETNICTWO  
SZYCIE ZASŁON, FIRAN, OBRUSÓW • PRZESZYCIA  
godz. pon.-pt. 9-17, sob. 8-13  
ul. Trakt Brzeski 68, Warszawa-Wesoła  
tel. 609-711-754

**SZKOLENIE PSÓW DOGADAJCIE SIĘ**  
w Starej Miłosnej. Szkolenia grupowe, indywidualne, wyprawianie psów.  
Agnieszka Kaniewska, tel. 501 379 779.  
[www.dogadajcieszcie.pl](http://www.dogadajcieszcie.pl)

**ZAMKI**  
naprawa, wymiana  
**DORABIANIE KLUCZY**  
Wesoła centrum, ul. W. Raczkowicza 11  
**508 348 728**

**TRAWNIKI, OGRODY**  
503 065 403

**WYCINANIE DRZEW  
USŁUGI OGRODOWE**  
Podcinanie gałęzi • Prace porządkowe  
**TRANSPORT**  
tel. 513-148-238

**MALOWANIE W WEEKENDY**  
Malowanie ręczne lub agregatem malarskim w sobotę i niedzielę. Kilkunastoletnie doświadczenie, dokładny, uczciwy, bez nalogów.  
Tel. 503-759-763 (proszę dzwonić po 17)

**ZŁOTA RĄCZKA**  
DROBNE NAPRAWY I MODERNIZACJE  
• elektryka • instalacja wod-kan • meble  
• zamki • audio-video • internet, komputer  
Sprawnie, uprzejmie i niedrogo **663 066 572**

**GITARA – NAUKA GRY**  
Od pierwszej lekcji grasz i śpiewasz piosenki! Lekcje indywidualne, 15 lat doświadczenia w uczeniu.  
Tel. 695-622-848

**CIĘCIE DRZEW  
USŁUGI WYSOKOŚCIOWE  
PRACE PORZĄDKOWE  
RĘBAK • WYWÓZ**  
790 55 47 46

**BIURO RACHUNKOWE DZIDO**  
KONKURENCYJNE CENY  
**1 MIESIĄC GRATIS!!!**  
tel. 503-759-762

**ANTENY satelitarne i naziemne,  
DEKODERY, montaż, naprawa,  
ustawienia.** Trwam, Cyfra, Polsat, N. oraz zestawy bez opłat, 30 kanałów po polsku. [www.lemag-tvsat.waw.pl](http://www.lemag-tvsat.waw.pl), ul. B. Czecha 29, tel: 22 815-47-25, 501-123-566.

**NAPRAWA AGD** – pralki, lodówki, odkurzacze, itp.  
25 lat doświadczenia, dojazd do klienta, konkurencyjne ceny. Tel. 501-049-250.

**HYDRAULIK**  
– TANIO I SOLIDNIE –  
506 173 607

**ZŁOTA RĄCZKA**  
+ ELEKTRYKA  
+ SKŁADANIE MEBLI  
tel. 503 150 991

**Cyklinowanie, lakierowanie i olejowanie parkietów i podłóg drewnianych**  
ParkietBart tel. 518-366-556

**ODŚNIEŻANIE  
CZYSZCZENIE RYNIEN  
USŁUGI WYSOKOŚCIOWE  
P. PORZĄDKOWE • WYWÓZ**  
790 55 47 46

REKLAMA

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**  
Majdan, gm. Wiązowna tel. 507 221 820  
**PROTEZA CAŁKOWITA – 450 zł**  
**PROTEZA ELASTYCZNA – 600 zł**  
• DUŻE DOŚWIADCZENIE • CIĘŻKIE PRZYPADKI

**PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA**  
**Wojciech Klímm**  
Specjalista chorób wewnętrznych  
Nefrolog  
Transplantolog  
Lekarz uprawniony do badań kierowców oraz osób posiadających broń  
05-075 Warszawa-Wesoła, ul. Słowackiego 33  
**Tel. 602-174-916**

**SPECJALISTYCZNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**  
Beata Pacałowska  
Specjalista dermatolog i wenerolog, Lekarz medycyny estetycznej  
• Leczenie dorosłych i dzieci  
• Leczenie: łuszczyca, grzybicy skóry i paznokci, łojotokowego zapalenia skóry, alergii skórnych, diagnostyka mykologiczna  
• Peelingi, mezoterapia, wypełniacze  
ul. Kameliowa 12 (róg Dworkowej), tel. 505 099 069  
Warszawa-Wesoła, Stara Miłosna

**USŁUGI GEODEZYJNE**  
"GEOSTAR" S.C.  
• tyczenia  
• pomiary inwentaryzacyjne  
• mapy do celów projektowych  
• uzgodnienia dokumentacji w ZUD  
• podziały nieruchomości  
• inne  
ul. Jana Pawła II 25, tel. 22 773 83 49  
05-077 Warszawa-Wesoła fax 22 773 83 69 [www.geostar.waw.pl](http://www.geostar.waw.pl)

**AUTO SERWIS** Inż. **ADAM ANTOŚIEWICZ**

 **WARSZAWA-WESOŁA**  
ul. Chodkiewicza 7a  
(wjazd od ul. Armii Krajowej)



**ZAPRASZAMY**  
Pn.-Pt. 8.00-20.00  
Sob. 9.00-16.00

mobile: 501 213 584, 506 052 193  
tel.: (22) 773 49 23

**TECHNOLOGIA**  


**DOŚWIADCZENIE**  


**PROFESJONALIZM**  


**FACHOWA OBSŁUGA**  


- /// MECHANIKA POJAZDOWA
- /// DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- /// OBSŁUGA I NAPRAWA KLIMATYZACJI
- /// PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE-OKRESOWE
- /// ELEKTRONIKA
- /// GEOMETRIA KOMPUTEROWA
- /// ZAWIESZENIA
- /// REMONTY GŁÓWNE SILNIKÓW I SKRZYŃ BIEGÓW
- /// DIAGNOSTYKA I NAPRAWA UKŁADÓW COMMON RAIL: CDI, CDTI, JTD, DCI, TDCI, HDI
- /// WYMIANA OPON
- /// OBSŁUGA FLOT
- /// CZĘŚCI ZAMIENNE
- /// SPRAWDZANIE POJAZDÓW PRZED ZAKUPEM
- /// NAPRAWA UKŁADÓW: ASR, ABS, ESP, TCS ITP.
- /// OFERUJEMY SAMOCHÓD ZASTĘPCZY NA CZAS NAPRAWY
- /// PŁATNOŚĆ: gotówka, przelew, karta  

[www.AutoserwisWesola.pl](http://www.AutoserwisWesola.pl)

**Anteny TV UHF VHF**  
**Anteny SAT TRIAX**  
**Konwentery**  
**Uchwyty anten**  
**Kamery HD-TVI HIKVISION**  
**Kamery IP**  
**Zasilacze**  
**Alarmy SATEL**  
**Automatyka do bram NICE, FAAC**  
**Domofony PROEL, EURA, ORNO**  
**Wideodomofony KENWEI**  
**Kontrola dostępu ROGERR**  
**Oświetlenie LED**  
**Taśmy, Sterowniki, Żarówki**

**SPRZEDAŻ – MONTAŻ**  
**SKLEP UL. POTOCKICH 14**  
**MARYSIN WAWERSKI**  
**Tel. 663-677-701**

**Deco**  
*uma*

**Salon**  
**FIRAN I ZASŁON**

Szeroki wybór tkanin dekoracyjnych,  
firan, zasłon, tkanin obiciowych  
(kilka tysięcy wzorów)

Karnisze, szyny sufitowe, systemy  
panelowe, roletowe i sznurkowe

Rolety, żaluzje, werlikale,  
moskitiery, markizy

Doradzamy, szyjemy,  
montujemy i upinamy

Profesjonalne szycie  
dekoracji okiennych,  
rolet rzymskich,  
narzut

ul. Kombatantów 63, 05-070 Sulejówek  
tel: 22 760 10 52, 509 95 95 97  
email: [Info@decojuma.pl](mailto:Info@decojuma.pl)  
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

[www.decojuma.pl](http://www.decojuma.pl)

**MEBLE**  
**Z DREWNA**

oferujemy:

łóżka • materace • szafy • komody  
biurka • witryny • stoły • krzesła  
młodziężowe • zestawy i inne

**realizujemy**  
**indywidualne**  
**zamówienia**

**Warszawa**  
**ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)**  
**tel./fax 22 815 35 98**

[www.meblesosnowe.eu](http://www.meblesosnowe.eu)  
e-mail: [meble@meblesosnowe.eu](mailto:meble@meblesosnowe.eu)



# Przedszkole Limonka

Numerem  
w Polsce\*



więcej na: [www.limonka.edu.pl](http://www.limonka.edu.pl)

 781 424 452

Wesoła, ul. Warszawska 57

**\*Przedszkole Limonka Mistrzem Nowoczesnej Edukacji!**  
Konkursu pod patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej

**AMAR** TRANSLATIONS  
**AmaR**  
TŁUMACZENIA SPECJALISTYCZNE

**T Ł U M A C Z E N I A**  
ZWYKŁE I PRZYSIĘGŁE  
TECHNICZNE I SPECJALISTYCZNE

angielski, niemiecki, francuski, rosyjski, ukraiński i inne

AmaR TRANSLATIONS Sp. z o.o. • www.amar-translations.pl  
tel. +48 22 668 93 12 • +48 508 316 807  
Pl. Wojska Polskiego 12/1, 05-075 Warszawa Wesola

**89zł**

Special Offer  
Żelazko przeciwzmarszczkowe  
*promocja!*

Zabieg liftingujący  
**NOWOŚĆ**  
z użyciem żelazka przeciwzmarszczkowego

Zabieg na twarz i szyję

**ewa beauty**  
ul. Jana Pawła II 23 lok. C2  
Warszawa Wesola  
os. Stara Miłosna  
tel: 504 17 20 19  
www.ewabeauty.pl



**GABINET LEKARSKI**  
specjalistyczny w Wesolej

**+ NEUROLOG**  
**+ KARDIOLOG**  
- Holter ciśnieniowy - Holter EKG  
- EKG spoczynkowe

**Zapisy pod nr tel. 796 545 527**

Gabinet: ul. Wspólna 2C lok.13, 05-075 Warszawa-Wesola



**TRANSNEC**

**WYWÓZ**  
nieczystości płynnych

Warszawa-Wesola, ul. Szosa Lubelska 2  
tel. 22 773 37 67, tel./fax 22 773 24 63

**www.transnec.waw.pl**



**WB WESBUD DEVELOPER**

**Kasztanowa**  
mieszkania na sprzedaż

od **4900** zł/m<sup>2</sup>

tel. 512 621 621  
www.wesbudmieszkania.pl