

ZAPROSZENIE - WARSAW ORIENT MEETING 2012

I Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Sztafetach Sprinterskich



PATRONAT HONOROWY

Hanna Gronkiewicz-Waltz – Prezydent Miasta Stołecznego Warszawy



8.09.2012 – Mokotów

Centrum: KS Warszawianka, Warszawa; wjazd od ulicy Piaseczyńskiej; GPS: 52°11'44"N; 21° 01'50"E

Forma: Sztafety Sprinterskie, 2-osobowe, mieszane.

Kategorie:

KM-M: Młodzicy (do lat 14);

KM-J: Juniorzy (15-18);

KM-S: Seniorzy (od lat 19);

KM-W: Weterani (powyżej 35 lat);

Open: dowolna para biegaczy

Zgłoszenia: do 1.09.2012 roku – liczba sztafet;
do 6.09.2012 – składy imienne;

Wpisowe:

20zł za sztafetę; za 3-cią i kolejną sztafetę klubową w danej kategorii – 15zł.

Zakwaterowanie/wyżywienie: W przypadku klubów chętnych na zakwaterowanie i wyżywienie prosimy o wcześniejszy kontakt na adres gwardiabno@gwardia.warszawa.pl, postaramy się załatwić tani nocleg na terenie Warszawy.

Po Sztafetach Sprinterskich na terenie KS Warszawianka zostanie zorganizowany Catering – obiad w cenie 15zł.

Teren: Park miejski wraz z zabudową osiedlową. Teren położony na skarpie wiślanej. Mogą występować spore przewyższenia na trasach. Ponadto teren obiektów sportowych KS Warszawianka, korty, stadion.

Nagrody: Nagrody rzeczowe i dyplomy dla 3 pierwszych sztafet w każdej kategorii.



ZAPROSZENIE - WARSAW ORIENT MEETING 2012

III Klubowe Sztafety Mazowsza



8-9.09.2012 - Białobrzegi

Centrum: KS Warszawianka i wieś Dąbkowizna GPS:
52°25'25"N; 21° 5'0"E

Forma: sztafety klubowe 7-zmianowe, w tym 3 nocne

Start masowy I zmian o 20:30 (lub co najmniej pół godziny po zachodzie słońce). Restart IV zmiany według strat po trzech nocnych zmianach w niedzielę o 9:30.

Zgłoszenia: do 1.09.2012 roku – liczba sztafet;
do 6.09.2012 – składy imienne

Wpisowe: 70zł za sztafetę

Teren: Zmiany 1-3 teren parkowy i teren KS Warszawianka; zmiany 4-7 las otwarty, łatwo przebieżny z niewielkimi wzniesieniami i bogatą siecią dróg.

Nagrody: Puchar przechodni dla zwycięzcy Sztafet. Dyplomy i upominki dla zespołów z miejsc 1-3.

www.gwardia.warszawa.pl

gwardiabno@gwardia.warszawa.pl

WARSAW
ORIENT
MEETING



REGULAMIN SZTAFET

Sztafety Sprinterskie

Zespół składa się z dwóch osób: kobiety i mężczyzny. Sztafety są 4-zmianowe, zatem każdy z członków zespołu biega dwukrotnie.

Kolejność pokonywania tras jest następująca: kobieta-mężczyzna-kobieta-mężczyzna.

Sztafety rozgrywane będą w 4 kategoriach wiekowych: młodzicy, juniorzy, seniorzy, weterani i w kategorii otwartej Open. Dopuszcza się start 1 zawodnika młodszego w kategorii starszej oraz start weteranów (mogą być to obie osoby) w kategorii seniorów.

Sztafety Klubowe

Zmiana	Pora dnia	Dopuszczone kategorie	Czas zwycięzcy
Zm. I	noc	K14-20 i K40+	12-15'
Zm. II	noc	M14-20 i M40+	12-15'
Zm. III	noc	Open	12-15'
Zm. IV	dzień	K	20-25'
Zm. V	dzień	Do KM14 i od KM55	12-15'
Zm. VI	dzień	M	20-25'
Zm. VII	dzień	Open	25-30'

Mazowsze.
serce Polski