

ZAPROSZENIE - WARSAW ORIENT MEETING 2013

Trofeum 25-lecia PP



7.09.2013 – W-wa Ursynów

Centrum: SP 330, Mandarynki 1, Warszawa;
GPS: 52°08'40"N; 21° 03'40"E

Forma: bieg sprinterski, indywidualny. Start interwałowy od 10:30

Kategorie: Zgodnie z przepisami PZOS

Zgłoszenia: do 3.09.2013 do 23:59; poprzez formularz PZOS lub mailowo (adres poniżej)

Wpisowe: do KM18 – 10zł Od KM20 – 15zł.

Zakwaterowanie/wyżywienie: W przypadku klubów chętnych na zakwaterowanie i wyżywienie prosimy o wcześniejszy kontakt na adres p.patejko@spojnia.warszawa.pl, postaramy się załatwić tani nocleg na terenie Warszawy.



Po biegu

porannym na terenie szkoły mogą zostać zorganizowane obiady w cenie 15zł.

Teren: Osiedle mieszkaniowe z początku lat 80 XX wieku – budynki wielopiętrowe z wielkiej płyty oraz zieleń między budynkami.

7.09.2013 – W-wa Ursynów

Centrum: SP 330, Mandarynki 1, Warszawa;
GPS: 52°08'40"N; 21° 03'40"E

Forma: bieg sprinterski, indywidualny, nocny. Start interwałowy od 20:30

Kategorie: Zgodnie z przepisami PZOS

Zgłoszenia: do 3.09.2013 do 23:59; poprzez formularz PZOS lub mailowo (adres poniżej)

Wpisowe: do KM18 – 10zł Od KM20 – 15zł.



ZAPROSZENIE - WARSAW ORIENT MEETING 2013

Trofeum 25-lecia PP



7-8.09.2013 - Malcanów

Centrum: wieś Malcanów; GPS: 52°08'55"N;
21°22'48"E

Forma: średniodystansowy, indywidualny, pościgowy

Start według strat po biegach/biegu sprinterskich w niedzielę o 10:00.

Kategorie: Zgodnie z przepisami PZOS

Zgłoszenia: do 3.09.2013 do 23:59; poprzez formularz PZOS lub mailowo (adres poniżej)

Wpisowe: do KM18 – 10zł Od KM20 – 15zł.

Teren: las otwarty, łatwo przebieżny ze sporymi wzniesieniami typu wydm, bogatą mikrorzeźbą i bogatą siecią dróg.

Nagrody: dla zwycięzców dyplomy i upominki; za miejsca 1-6 dyplomy

www.spojnia.warszawa.pl

p.patejko@spojnia.warszawa.pl

Mazowsze.
serce Polski

REGULAMIN TROFEUM

Biegi Sprinterskie

Wyniki biegu będą przeliczone na punkty. W przypadku startu w obu biegach sprinterskich zaliczony zostanie lepszy wynik.

Na podstawie wyników punktowych zostanie ustalona lista startowa na bieg średniodystansowy w niedzielę, pościgowy.

Szczegóły przeliczenia czasów biegu na punkty oraz strat czasowych na stratę czasową zostanie podane w Biuletynie 1/2 najpóźniej 1.09.2013 roku.

Wpisowe w przypadku zgłoszenia na 3 biegi indywidualne: do KM18 – 20zł Od KM20 – 30zł.



Zawody zaliczane do Centralnego
Kalendarza Zawodów.

Przygotowanie i test przed MP oraz KMP