



## XLVI RAJD NA ORIENTACJĘ

### „ORIENT 2023”

w 160 rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego 1863 r.

### REGULAMIN

- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK Warszawa Praga
- TERMIN** : **22 stycznia 2023 r. (niedziela)**
- FORMA** : **TZ/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH: 1 etap**, zespoły 1-2 osobowe, 2 pkt na OInO,  
**TU/ TRASA DLA ŚREDNIOZAWANSOWANYCH : 1 etap**, zespoły 1-2 osobowe, 2 pkt na OInO  
**TP/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH i DZIECI (TP/TF) 1 etap**, zespoły 2-5 osobowe, 2 pkt na OInO  
**S/ TRASA SPORTOWA – KLASYK**, indywidualne zawody klasy B-RTZ, runda XXIX Zimowych Zawodów Kontrolnych 1 pkt na OInO (wg oddzielnego regulaminu)
- START** : od **godz. 10.30** – trasy TZ, TU, TP **godz. 11.00** – trasy S
- TEREN** : z bogatą mikrorzeźbą, w większości o utrudnionej przebieżności,
- MAPA** : nietypowa na trasach TZ,TU, pełna w kolorze na trasach TP, S
- ZGŁOSZENIA** : do godz. 14.00 w dn. **20.01.2023 r.** przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy <http://www.orienteing.waw.pl> Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i świadczeń.
- INFORMACJE** : tel. kierownika imprezy : **Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929**  
lub e-mail: [andrzej.krochmal@wp.pl](mailto:andrzej.krochmal@wp.pl)
- CENTRUM** : Marki, na rozwidleniu ul. Cichej i Wydumowej,  
**Koordynaty**: 52.341597, 21.127717, klimatyzowane naturalnie
- DOJAZD** : autobusami ZTM nr 140, 738 (Metro Trocka) do przyst. Hallera w Markach skąd ul. Cichą 550 m lub transportem własnym
- WPISOWE** : - od osoby na trasie TZ,TU,TP – **6 zł**  
- od członków PTTK po okazaniu aktualnej legitymacji PTTK – **5 zł**  
- od osoby na trasie S w kat. K,M 10-14 - **15 zł**, K,M 16-70+ - **20 zł**  
Zwolnieni z opłat są aktualni posiadacze Pucharu Przechodniego HKT „TREP” PTTK oraz zawodnicy z kat. **K,M – 90+**
- ŚWIADCZENIA** : mapa dla uczestnika, pamiątkowa naklejka, coś słodkiego, ciepły napój, wyniki i protokół dostępny na stronie klubu, weryfikacja pkt na OInO,
- NAGRODY** : - Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK w kat. TZ,  
- dyplomy i upominki na trasie TZ, TU, TP, S (za miejsca 1-3),
- WYPOSAŻENIE** : przyrządy do pracy z mapą, dobry humor i słowo
- UWAGI KOŃCOWE**: impreza odbędzie się bez względu na pogodę, za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, członkowie PTTK z aktualnie opłaconą składką są ubezpieczeni od NNW, na imprezie obowiązuje punktacja KInO ZG PTTK, można wystartować na dwóch trasach po uzgodnieniu z organizatorem, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY**