

XXVII ZIMA NA PRADZE 2023
marsze i biegi na orientację,
XVIII BIEG WEDLA biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km
O-run 5 km, nordic walking 5 km

pod honorowym patronatem Burmistrza Dzielnicy Warszawa Praga Płd.

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK www.treklub.waw.pl , Komisja InO
Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera

przy współpracy: Urzędu Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m. stoł. Warszawy,
KS „Drukarz”, Fundacji Trzy Kroki, Sklepu Biegacza, agapa,

SPONSOR Tytularny : **E. Wedel, Rada Osiedla Kamionek, mieszkaniac.pl**

TERMIN : **19.02.2023 r. (niedziela)**

FORMA : **TO** - trasa w marszu na orientację – start ind. lub zespołowy
TP/TF - trasa dla początkujących oraz rodzinna do 5 osób (dzieci
tylko z opiekunem prawnym).

TRInO 6/W/15; 9/W18 Warszawa Kamionek – trasa turystyczno-
rekreacyjna, mapa i opis trasy na stronie www.trino.pttk.pl – 1 pkt na OInO

BnO-TRASA SPORTOWA w bno (park tour – bieg parkowy na trasach o
dł. ok.: A- 2 km, B-3,5 km, C-5 km, **O-run** - 5 km - 1 pkt na OInO

XVIII BIEG WEDLA bieg przełajowy – na dyst.- **0,25 km** dla maluchów (ur.
2016 i później) **1,86 km** (1 pętla) – dla dzieci i młodz. do lat 15
5,5 km (3 pętli); **9 km** (5 pętli) Nordic Walking – 5 km - pozostali

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 4 000 (lub inne)

CENTRUM : - wydawanie map do mno na końcu al. Wedla i ul. Międzynarodowej
- wydawanie map do O-run i BnO na przystani w parku, przy
dawnej kawiarence „Pstrąg”, na tyłach muszli koncert.

DOJAZD : - **tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28** - **autobusem nr: 102,125,135, 158,**
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START: godz. **10.00-11.00 – O-run**, 11.00 – BnO, 10.30-11.30 - MnO,

ZGŁOSZENIA : na trasy MnO, BnO, na formularzu

<https://www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/1240>

(do **17.02.** godz. 14.00druk map), na trasę: BW, O-run, NW na stronie
www.biegwedla.pl (do **10.02.** lub do wyczerpania miejsc),

INFORMACJE DODATKOWE: Andrzej Krochmal tel. **605 403 929**

WPISOWE : BW–15/55 zł, TO, TP/TF – 10 zł, BnO - 20 opłata na miejscu w dniu
impresy, po wcześniejszym zgłoszeniu

NAGRODY: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe z medalami, upominkiem, słodyczami dla uczestników Biegu Wedla,
naklejka, voucher na kubek gratisowej czekolady w pijalniach czekolady, itp.

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - O R G A N I Z A T O R Z Y