



JESIEŃ 2023

BIULETYN 1.0 / 26.09.2023

WWW.KOS.WARSZAWA.PL



KOS
WARSZAWA



PROGRAM

10:30-12:00 Start z puszki startowej
13:30 Rozpoczęcie zbierania punktów kontrolnych

HARMONOGRAM

14.10.2023	Wagary BnO	Zolskie Bagno
15.10.2023	Wyborcze BnO	Łąki k/Radzymina
18.11.2023	Miki BnO	Legionowo Grudzie
19.11.2023	Męskie BnO	Górki Radzymańskie
16.12.2023	Reniferowe BnO	Mostówka
17.12.2023	Gwiazdkowe BnO	Lucynów

TRASY

Długa: 7 – 10km, trudna technicznie, możliwe urozmaicenia od trasy klasycznej
Średnia: 4-7km, trudna technicznie, możliwe urozmaicenia od trasy klasycznej
Krótka: 2-4km, średnio trudna technicznie
Rodzinna: 1,5-2,5km, łatwa technicznie, głównie po ścieżkach

WPISOWE

Długa, Średnia, Krótka – 20zł/start lub 100zł/cykl (1 bieg gratis)
Rodzinna – 10zł/start lub 50zł/cykl
Klub Orientacji Sportowej Warszawa, Pańska 7/15, 00-124 Warszawa;
ING Bank Śląski SA: 76 1050 1038 1000 0090 4304 3687
Opłaty za wpisowe można dokonać przelewem do ostatniego dnia zgłoszeń lub gotówką/kartą w Biurze Zawodów.

ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz na stronie www.orienteeing.waw.pl . Termin zgłoszeń czwartek poprzedzający weekendy z BnO

SYSTEM POTWIERDZANIA

Zostanie wykorzystany system SPORTident w trybie **bezdotykowego AIR+**. Na punktach będą wisieć lampiony ze stacjami SI

CENTRUM TRENINGÓW

Centra treningów będą publikowane na ok. tydzień przed daną rundą treningu na stronie www.kos.warszawa.pl

INNE INFORMACJE

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.