



ZIMOWE ZAWODY TRENINGOWO-KONTROLNE

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1) Jesień | - 21.11.2015 |
| 2) Późna jesień | - 12.12.2015 |
| 3) Wczesna zima 2016 | - 09.01.2016 |
| 4) Zima 2016 | - 30.01.2016 |
| 5) Dzień Kobiet 2016 | - 05.03.2016 |
| 6) Koniec Zimy 2016 | - 12.03.2016 |

Treningi z użyciem SI*
Mapy ofoliowane



REGULAMINY

WPISOWE

- KM10 - KM14 - 5,00 zł.
- KM16 - KM20 - 6.00 zł.
- Weterani - 7.00 zł.
- Seniorzy - 7.00 zł.

START ZAWSZE O GODZ. 11.00

RACHUNKÓW NIE WYSTAWIAMY



JESIEŃ 2015 r.

21.11.2015 r.

TERMIN	21.11.2014 r. (sobota)
MIEJSCE, CENTRUM	Kałuszyn / przy drodze na jezioro Klucz
MAPA	Kałuszyn skala 1:10 000
FORMA i TRASY	Bieg przełajowy 2 km, 4 km 6 km do wyboru + bieg średniodystansowy: A – 2 km; B – 4 km' C - 6 km. Kombinacja do wyboru lub tylko jedna forma (pierwsza edycja bez SI).
ZGŁOSZENIA	Do 19.11.2015 r. do Adam Szmulkowski tel. 782168262 email; a.szmulkowski@gmail.com ; http://orienteing.waw.pl/pl/entry/team/316
UWAGI	Start biegu przełajowego rusza o godzinie 11.00



PÓŹNA JESIEŃ 2015

Nieporęt 12.12.2015

TERMIN	12.12.2015
MIEJSCE, CENTRUM	Nieporęt/ obok Cmentarza na skraju lasu
FORMA i TRASY	Bieg przełajowy 2 km, 4 km 6 km do wyboru + bieg średniodystansowy: A – 2 km; B – 4 km' C - 6 km. Kombinacja do wyboru lub tylko jedna forma .
MAPA	Niewiadoma, skala 1:75 00
ZGŁOSZENIA	Do dnia 09.12.2015 r. do Jakuba PRASAŁ tel. 530187944 email; kuba.prasal@gmail.com



WCZESNA ZIMA 2016
Kazuń Nowy 16.01.2016

TERMIN	16.01.2016
MIEJSCE, CENTRUM	Parking leśny (przy wjeździe na strzelnicę)
MAPA	Kazuń Nowy skala 1:10 000
FORMA i TRASY	Bieg przełajowy 2 km, 4 km 6 km do wyboru + bieg średniodystansowy: A – 2 km; B – 4 km' C - 6 km. Kombinacja do wyboru lub tylko jedna forma.
ZGŁOSZENIA	Do 12.01.2016 r. do Wojtek DUDEK tel. 728612231 email; wojciech.dudek1994@gmail.com



ZIMA 2016
Niewiadoma 30.01.2016

TERMIN	30.01.2016 r. (sobota)
MIEJSCE I CENTRUM	Olszewnica / przy stadninie /
MAPA	Niewiadoma skala 1:10 000
FORMA i TRASY	Bieg przełajowy 2 km, 4 km 6 km do wyboru + bieg średniodystansowy: A – 2 km; B – 4 km' C - 6 km. Kombinacja do wyboru lub tylko jedna forma.
ZGŁOSZENIA	Do 26.01.2016 r. do Dagmary Dominiak tel. 513893775 email; dagmaradominiak@wp.pl



DZIEŃ KOBIET 2016
U Stańczaka 05.03.2016

TERMIN 05.03.2016

MIEJSCE I CENTRUM

Parking przy drodze na trasie Jabłonna – Nowy Dwór Maz.

MAPA

U Stańczaka 2 skala 1:10 00

FORMA I TRASY

Bieg przełajowy 2 km, 4 km 6 km do wyboru + bieg średniodystansowy: A – 2 km;
B – 4 km' C - 6 km. Kombinacja do wyboru **lub tylko jedna forma.**

ZGŁOSZENIA Do 02.03.2016 r. do Adam Szmulkowski tel. 782168262email; a.szmulkowski@gmail.com



Koniec Zimy 2016
Olszewnica 12.03.2016

TERMIN 12.03.2016

MIEJSCE I CENTRUM Olszewnica przy JW. / dojazd ul. Wojska Polskiego

MAPA

Sterani skala 1:5 000

FORMA I TRASY

Bieg przełajowy 2 km, 4 km 6 km do wyboru + bieg średniodystansowy: A – 2 km;
B – 4 km' C - 6 km. Kombinacja do wyboru **lub tylko jedna forma**

ZGŁOSZENIA

Do 09.03.2016 r. do Wojtek DUDEK tel. 728612231
email;wojciech.dudek1994@gmail.com