



ZIMOWE ZAWODY

TRENINGOWO-KONTROLNE

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1) Olszewnica | - 01.12.2018 r. |
| 2) Chotomów | - 15.12.2018 r. |
| 3) Rajszew | - 05.01.2019 r. |
| 4) Skierdy | - 13.01.2019 r. |
| 5) Modlin Twierdza | - 17.02.2019 r. |
| 6) Kosewko | - 10.03.2019 r. |

**Wszystkie treningi z użyciem Sport Ident
Mapy ofoliowane**



REGULAMINY

WPISOWE

- KM10 - KM14 - 5,00 zł.
- KM16 - KM20 - 6.00 zł.
- Weterani, Seniorzy - 7.00 zł.
- Wypożyczenie chipa - 3,00 zł.

START ZAWSZE O GODZ. 11.00



OLSZEWNICA 2018

01.12.2018 r.

TERMIN 01.12.2018 r. (sobota)

MIEJSCE, CENTRUM

Olszewnica stadnina koni

MAPA Niewiadoma skala 1:10 000

FORMA i TRASY bieg średniodystansowy: A – 3 km; B – 5 km C - 7 km.

ZGŁOSZENIA Do 25.11.2018 r. do Magdaleny SZMULKOWSKIEJ tel. 660155548
email; madzia.szulka@gmail.com



PRYZSTANEK 2018

15.12.2018 r.

TERMIN 15.12.2018 / sobota /

MIEJSCE, CENTRUM

Chotomów /skraj lasu przy ul. Wypoczynkowej

FORMA i TRASY Bieg klasyczny: A – 3 km; B – 6 km C - 8 km.

MAPA Przystanek 2, skala 1:100 00

ZGŁOSZENIA Do dnia 10.12.2018 r. do Natalii FILIPCZAK tel. 503310654
email; natczi412390@interia.pl



RAJSZEW 2019
05.01.2019 r.

- TERMIN** 05.01.2019 / niedziela /
- MIEJSCE, CENTRUM**
Parking leśny przy drodze Jabłonna – Nowy Dwór Mazowiecki
- MAPA** Rajszew skala 1:75 00
- FORMA i TRASY** Bieg średniodystansowy: A – 3 km; B – 5 km' C - 7 km.
- ZGŁOSZENIA** Do 02.01.2019 r. do Tomasz CHOROŚ tel. 730746633 email;
tomekchoros5@gmail.com



SKIERDY 2019
13.01.2019 r.

- TERMIN** 13.01.2019 r. (niedziela)
- MIEJSCE, CENTRUM**
Skierdy / Szkółka leśna konterenowa /
- MAPA** Skierdy skala 1:10 000
- FORMA i TRASY** bieg średniodystansowy: A – 3 km; B – 5 km' C - 7 km.
- ZGŁOSZENIA** Do 10.01.2019 r. do Dagmary DOMINIĄK tel. 513893775
email; dagmaradominia@gmail.com



MODLIN TWIERDZA 2019

17.02.2019 r.

TERMIN	17.02.2019 r. / niedziela /
MIEJSCE I CENTRUM	Modlin Twierdza ul. / parking przy klubie i pomniku ul. Ledóchowskiego /
MAPA	Modlin Twierdza skala 1: 4000
FORMA i TRASY	Bieg średniodystansowy: A – 2 km; B – 4 km' C - 6 km.
ZGŁOSZENIA	Do 10.02.2019 r. do Wojciech DUDEK tel.728612231 email: wojciech.dudek1994@gmail.com



LONG 2019

10.03.2018 r.

TERMIN	10.03.2019 / niedziela /
MIEJSCE i CENTRUM	Kosewko gm. Pomiechówek
MAPY	Kosewko 1: 10000
FORMA i TRASY	Klasyk: A –1 5 km; B – 10km' C - 5 km. D – 3 km. / łatwa/
ZGŁOSZENIA	Do 05.03.2019 r. do Adam Szmulkowski tel. 782168262 email; a.szmulkowski@gmail.com
WPISOWE	A - 15 zł. B - 10 zł. C, D – 5 zł.