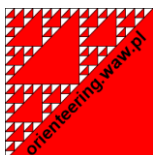




# KOMUNIKAT TECHNICZNY OGÓLNOPOLSKIE ZAKOŃCZENIE SEZONU 2015 w RInO

I dzień - Mini Maraton Parami lub Solo  
II dzień - Scorelauf Rowerowo-Biegowy Otwarcie Zielonego Punktu Kontrolnego  
**DZIEŃ SENIORA 14 -15 LISTOPADA 2015**



## Organizator:

Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

## Centrum zawodów:

**14.11.2015** Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47  
**15.11.2015** Warszawa Międzyzlesie, Szkoła Podstawowa nr 138, ul. Pożaryskiego 2  
Biuro czynne od godz. 09:00 w oba dni zawodów.

## Program:

14.11.2015 (sobota) – dystans BARDZO DŁUGI (start MASOWY od godz. 09:30)  
15.11.2015 (niedziela) – SCORELAUF (start MASOWY o godz. 11:00)

## Trasy:

**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna

### Sobota – Mini – Maraton

Start indywidualny bądź zespołowy. Zespół może składać się z nieograniczonej liczby zawodników. Każdy zawodnik otrzyma mapę. Natomiast zespół dostanie tylko dwie karty startowe. Należy podzielić się punktami kontrolnymi w taki sposób, aby potwierdzić wszystkie punkty w jak najkrótszym czasie. W trakcie pokonywania trasy dozwolona jest komunikacja między zawodnikami przy użyciu telefonów komórkowych. Osoba startująca indywidualnie musi potwierdzić w terenie wszystkie punkty kontrolne. Trasa w formie scorelaufu – kolejność potwierdzania punktów dowolna.

**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

### Niedziela-Scorelauf czasowy

Zawodnicy po otrzymaniu map mają godzinę na potwierdzenie jak największej liczby punktów w terenie. Po upływie godziny zamykany zostaje pomiar czasu. Trasa do pokonania zarówno na rowerze jak i biegowo. Punktami będą słupki tzw. Zielone Punkty Kontrolne (ZPK). W tym dniu nastąpi uroczyste otwarcie tras ZPK zrealizowanego w ramach Budżetu Partycypacyjnego Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy.



**Zgłoszenia:** Do 13.11.2015 (piątek), do godz. 12:00 za pomocą formularza na stronie: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer: sobota – 30 zł, niedziela bezpłatnie  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl): 40 zł za 2 starty  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl): 50 zł za 2 starty  
Zgłoszenia w dniu zawodów (w miarę posiadanych map): 40 zł za 1 start; osoby zgłoszone, a niestartujące 20 zł za 2 starty

**Parametry tras:**

### Sobota – Mini – Maraton

<b>ZIELONA</b>	10 200 m	10 PK	2 mapy w skali 1:10 000 format A-4
<b>NIEBIESKA</b>	35 400 m	20 PK	2 mapy w skali 1:15 000 format A-3
<b>CZERWONA</b>	45 600 m	25 PK	2 mapy w skali 1:17 500 format A-3
<b>CZARNA</b>	68 900 m	32 PK	2 mapy; w skali 1:20 000 i 1:23 500 format A-3

### Niedziela – Scorelauf czasowy

<b>ZIELONA</b>	4 000 m	10 PK	mapa w skali 1:10 000 format A-4
<b>NIEBIESKA</b>	14 400 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
<b>CZERWONA</b>	14 400 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4
<b>CZARNA</b>	14 400 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:10 000 do 1:20 000, e-2.5m.  
Aktualizacja mapy: zima 2015.

**Numer startowy:** Obowiązują numery startowe z sezonu 2015.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nieposiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzenie punktów:** Karta startowa

**Klasyfikacja i Program Zakończenia PWiM w RJNO 2015:** Nagrody dla najlepszych.  
Niedziela 15.11.2015; godz.12:30 rozpoczęcie uroczystego podsumowania Pucharu Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2015. Wręczenie medali, dyplomów i nagród – nagrody otrzymują tylko osoby obecne podczas ceremonii zakończenia . Około godz.13:00 odbędzie się losowanie nagrody głównej – roweru firmy Wheeler Polska.

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**  
**Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)**