



„ZAW-OR 2013”

REGULAMIN

- TERMIN** : 23 marca 2013 r. (sobota)
- FORMA** : **klasyk**, **dzienne**, **indywidualne B-RTZ**, 20 runda XIX Zimowych Zawodów Kontrolnych
Duathlon na orientację (bieg na orientację + rowerowa jazda na orientację). Trasy rowerowe będą rozgrywane w tym samym miejscu w ramach Mistrzostw Warszawy i Mazowsza na dystansie sprinterskim i średnim. Klasyfikacja duathlonu będzie prowadzona na podstawie sumy wyniku biegu i dystansu średniego rjno w ramach tych samych tras (kolorów: np. zielona bno i zielona rjno). Patrz oddzielny regulamin.
- TRASY** : A (zielona) dl. 3,0 km. Kat. K-12,14,60+ M-12,65+
B (niebieska) dl. 5,0 km, Kat. K-16,21B,45+ M-14,16,55+
C (czerwona) dl. 6,5 km, Kat. K-18,35,40 M-21B,45,50
D (czarna) dl. 8,2 km, Kat. K-20/21 M-18,20.21,35,40
- CENTRUM** : Legionowo Przystanek, Al. Róż po płn. stronie torów (dojazd od ul. Suwalnej) w odległości ok. 650 m od stacji PKP, skrz. z ul. Sadową
- START** : godz. 10.00 (bno) od godz. 11.00 (rjno)
- MAPA** : „Przystanek 4”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność –2011 r., autor – Jerzy Parzewski
- DOJAZD** : - pociągiem z dworca PKP Warszawa Gdańska w kier. Nasielska
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M -10 -14 - 3,0 zł K,M 16 – 70 - 5,0 zł
Duathlon trasy B, C, D – 10 zł, A – 5 zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 23.03.2013 r. w centrum imprezy w godz. 8.45 – 9.45
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie,
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczenia 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : do dn. 21.03.2013 r. do godz. 24.00 przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:
Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929
e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>

<http://mkino.prv.pl>