



# BIEG NA ORIENTACJĘ

## „ZAW-OR 2015”

### REGULAMIN

- TERMIN** : 22 marca 2015 r. (niedziela)
- FORMA** : klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, runda XXI Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** :
- |          |                    |                          |                         |
|----------|--------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>A</b> | <b>dł. 3,0 km.</b> | <b>Kat. K-12,14,60+</b>  | <b>M-12,65+</b>         |
| <b>B</b> | <b>dł. 5,0 km,</b> | <b>Kat. K-16,21B,45+</b> | <b>M-14,16,55+</b>      |
| <b>C</b> | <b>dł. 6,7 km,</b> | <b>Kat. K-18,35,40</b>   | <b>M-21B,45,50</b>      |
| <b>D</b> | <b>dł. 8,5 km,</b> | <b>Kat. K-20/21</b>      | <b>M-18,20.21,35,40</b> |
- CENTRUM** : Warszawa Młociny, płn. część parkingu Cm. Północnego przy ul. Wóycickiego
- START** : od **godz. 11.00**
- MAPA** : „Młociny”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – 2007 r.,
- DOJAZD** : autobusem ZTM nr 181, 303 (przystanek 01Brama Płn. Cm.), odjazd z Pl. Wilsona
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M -10 -14 - **3,0** zł K,M 16 – 70 - **5,0** zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 22.03.2015 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.  
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczenia 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : do dn. **20.03.2015 r. do godz. 13.00** przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)  
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:  
**Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929**  
**e-mail: andrzej\_krochmal@wp.pl**
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,  
- potwierdzanie PK przy użyciu kart startowych i perforatora,  
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,  
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- IMPREZY TOWARZYSZĄCE:**  
Puchar Warszawy i Mazowsza w rowerowej jeździe na orientację na dystansie średnim runda 1. Start o godz. 11.00 (wg oddzielnego regulaminu)

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE  
ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>

<http://mkino.pttk.pl>