

XVI ZIMA NA PRADZE 2012

marsze i biegi na orientację – park tour

VII BIEG WEDLA – biegi przełajowe na 0,25;2;5,5;9 km

pod honorowym patronatem wojewody mazowieckiego

REGULAMIN

ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK www.trepklub.waw.pl , Komisja InO
Oddziału PTTK Warszawa Praga Płd. im. Z.Glogera

przy współpracy : Centrum Promocji Kultury w Dzielnicy Warszawa Praga Płd. m.
stoł. Warszawy oraz KS „Drukarz”, MKInO, maratończyk.pl, silne-studio.pl

SPONSOR Tytułarny : LOTTE E.Wedel, **Sponsor**: Kaw. „Misianka”,
Jacekbiega, Festiwal Biegowy, Kawiarnia Gool, Idee Caffè

TERMIN : 28.01.2012 r. (sobota)

FORMA : A/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH (TS/TJ) w marszu
na orientację – start indywidualny - 1 pkt na OInO

B/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH (TP) w marszu na
orientację - zespoły 2-3 osobowe - 1 pkt na OInO

C/ TRASA FAMILIJNA (TF) w mno dla rodziców (opiekunów)
z dziećmi, zespoły co najmniej 2 osobowe. Cała trasa
oznakowana w terenie wstążeczkami - 1 pkt na OInO

S/ TRASA SPORTOWA w bno-park tour – bieg parkowy na
trasach o dł.: A- 2 km,B-2,3 km,C-3 km,D-4,3 km - 1 pkt na OInO

P/ BIEG PRZEŁAJOWY – VII BIEG WEDLA na dyst.- 0,25 km
dla maluchów (ur. 2005 i później) 1,86 km (1 pętla) – dla dzieci i
młodz. do lat 15 i pow. 70 lat; 5,5 km (3 pętli); 9 km (5 pętli)

MAPA : Park Skaryszewski 2, 01-15-523/2WA, 1 : 5 000 (lub inne)

CENTRUM : Muszla koncertowa przy stadionie KS „Drukarz” w parku,
sekretariat i szatnia w budynku KS „Drukarz”.

DOJAZD : - tramwajem nr: 3,6,9,24,26,28 - autobusem nr: 102,125,135, 158,
- wjazd od al. Waszyngtona ul. Międzynarodową (ogr. miejsca P),
- dojście najbliższe od al. Waszyngtona lub ul. Grochowskiej ul.
Międzynarodową (wzdłuż ogrodzenia parku) ok. 600 m

START : godz. 10.00 (start interwałowy) A,B,C,S godz. 11.00 P

ZGŁOSZENIA : na trasy A, B, C, S (mno i bno) na formularzu
www.orienteing.waw.pl/pl/entry/team/3 ,na trasę P (przełaje)
on- line na stronie www.biegwedla.pl lub na miejscu

INFORMACJE DODATKOWE: Andrzej Krochmal tel. 605 403 929

WPISOWE : młodzież szkolna - bezpłatnie, A,B,C,S – 5 zł, P – 30 zł

NAGRODY: dla najlepszych dyplomy i słodkie upominki od WEDLA, pakiety
startowe z medalami dla pierwszych 600 zgłoszonych uczestników biegu
przełajowego, puchary dla zwycięzców Biegu Wedla, na mecie do rozlosowania
upominki i ciastka z Kawiarni „Misianka” (kawiarenka parkowa z domowym
ciastem), pierogi własnej roboty z Kawiarni Gool, naklejka

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY