



ZAPROSZENIE ZORIENTOWANI na ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

07.12.2019 Warszawa Falenica

Organizatorzy: Urząd Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy,
Stowarzyszenie Team 360°,
UKS Falenica Warszawa.

Centrum zawodów: 07.12.2019 Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47.
Biuro czynne od godziny 10:00.

Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników ruchu na świeżym powietrzu do udziału w naszym spotkaniu ze Świętym Mikołajem, który przybędzie z workiem prezentów dla wszystkich, którzy aktywnie spędzą czas pokonując przynajmniej dwie z zaproponowanych tras na orientację, wezmą udział w grach i zabawach zespołowych i indywidualnych, które będą zorganizowane w świetlicy Szkoły Podstawowej 124 i spróbują ocenić swoje aktualne możliwości lekko atletyczne na Sali gimnastycznej. Udział we wszystkich imprezach jest bezpłatny – jednak prosimy uczestników zawodów na orientację o dokonanie zgłoszenia, aby organizator mógł przygotować dla nich wydrukowane kolorowe mapy. Można zgłaszać się do udziału w kilku startach na orientację dokonując jednorazowego zgłoszenia z zaznaczeniem trasy jaką chcemy pokonać : AM, BM, Open, TRK, TRD, Street. Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteering.waw.pl /**czytaj zgłoszenia/**

W centrum będą czekać na Państwa osoby udzielające instrukcji dotyczących pokonania tras na orientację oraz specjaliści od gier i zabaw planszowych i instruktorzy lekkiej atletyki

Organizatorzy przygotowali dla uczestników cały szereg imprez w których można wziąć aktywny udział między innymi:

- Program:** 07.12.2019 (sobota) pierwsze starty o godzinie 11:00 – ostatnie o godzinie 14:00.
- BIEG NA ORIENTACJĘ**
- Dla najmłodszych bieg na orientację na terenie szkoły - trasa z punktami kontrolnymi wokół szkoły nazwa trasy **AM**. Długość trasy około 900 metrów i 10 punktów kontrolnych do odnalezienia na terenie szkoły.
 - Dla dzieci w wieku 11 – 16 lat oraz osób początkujących trasa **BM** – mapa obejmująca szkołę oraz jej okolice długość trasy około 2600 metrów i 12 punktów kontrolnych do odnalezienia w terenie.
 - Dla młodzieży i dorosłych trasa **OPEN** o długości około 5800 metrów i 20 punktów kontrolnych do odnalezienia w terenie.
- ROWEROWA JAZDA NA ORIENTACJĘ**
- Trasa rowerowa długa **TRD** – pod nazwą w poszukiwaniu skarbów – około 22 kilometrów i 20 punktów kontrolnych do odnalezienia w terenie.
 - Trasa rowerowa krótka **TRK** dla dzieci, rodziców i początkujących – około 5-7 km i punktów kontrolnych do odnalezienia w terenie.
- GRA TERENOWA NA ORIENTACJĘ „STREET OL”**
- Trasa rekreacyjna po Falenicy **Street OL**, uczestnicy otrzymują szkic mapy z zaznaczonymi drogami i naniesionymi punktami kontrolnymi, których potwierdzeniem jest udzielenie właściwej odpowiedzi na pytania zadane dla poszczególnych punktów.
- Limit czasu 70 minut.**
- Rewelacyjna zabawa, która pochłonęła najmłodszych uczestników sekcji orientacji sportowej UKS Falenica.
- GRY, ZABAWY, LEKKA ATLETYKA**
- Turniej gier planszowych oraz quizów na świetlicy,
 - Podstawy lekkiej atletyki – zajęcia na sali gimnastycznej – wstęp po zianie obuwia lub po zdjęciu butów w skarpetach.
- POZOSTAŁE ATRAKCJE**
- Gorący i słodki poczęstunek w szkole po zakończeniu zmagania w terenie.
 - Nagrody od Świętego Mikołaja dla najmłodszych uczestników i nie tylko.
- Zgłoszenia:** Do **05.12.2019 (czwartek)** do godziny **23:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać trasę – można starować na kilku trasach na orientację)
- Wpisowe:** Wszystkie zgłoszone w terminie osoby mają zapewniony start oraz świadczenia bezpłatnie. Dla osób nie zgłoszonych będziemy dysponować jedynie zapasowymi materiałami, ale nie gwarantujemy możliwości startu wszystkim, ze względu na ograniczoną ich ilość. Dlatego prosimy o dokonywanie rejestracji uczestnictwa w imprezie.
Nagrody od Świętego Mikołaja tylko dla osób zgłoszonych poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl
- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do BnO oraz RJnO skala od 1:1 000 poprzez 1:2 500, 1:5 000 do 1:20 000, e-2,5 m.
- Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, ciepły poczęstunek, napój na mecie, upominki od Świętego Mikołaja i wiele innych atrakcji.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy startujący Rowerowej Jeździe na Orientację w muszę posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl