



KOMUNIKAT
ZORIENTOWANI
na ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
11.12.2021 Warszawa Międzylesie
IMPREZA ODBYWA SIĘ W OTWARTEJ PRZESTRZENI
NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ COVID 19

- Biuro zawodów będzie znajdować się w otwartej przestrzeni przed SP 138
- W centrum zawodów, biurze zawodów, na parkingu, przed startem oraz po zakończeniu zawodów obowiązuje nakaz noszenia maseczek zgodnie z aktualnymi wytycznymi rządu
- Zalecane ograniczenie pobytu w centrum do minimum –po pobraniu pakietu startowego zalecane jest udanie się od razu na miejsce startu w celu pobrania map i pokonania trasy
- Będąc w lesie podczas aktywności fizycznej czyli na trasie nie będzie konieczności posiadania maseczek
- W biurze zawodów znajdować się będzie płyn do dezynfekcji przed podejściem i odejściem do obsługi
- Do minimum zostanie zredukowana konieczność pobytu w biurze zawodów
- Wspólnie zadbajmy o swoje bezpieczeństwo i przestrzegajmy wymienione powyżej zasady.

Organizatorzy: Urząd Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy,
Stowarzyszenie Team 360°,
UKS Falenica Warszawa.

Centrum zawodów: **11.12.2021 r. (sobota)**, Warszawa Międzylesie
Szkoła Podstawowa 138, ul. Pożaryskiego 2
Biuro czynne od godziny 10:00.

Centrum zawodów: **11.12.2021 r. (sobota)**, Warszawa Międzylesie
Szkoła Podstawowa 138, ul. Pożaryskiego 2

Rejestracja: Biuro czynne od godziny 10:00.

Program: Możliwość startu w grze terenowej i trasie na orientację od 10:30-12:30
Zamknięcie mety: 14:00
Wręczenie nagród od Świętego Mikołaja – 14:30
Gry, quizy i zabawy od 10:30-14:00

Zasady: W szkole zgłoszeni uczestnicy otrzymują karty startowe na trasy, na które dokonali zgłoszenia lub jeśli chodzi o grę terenową Street Orienteering – kartę z pytaniami. Karty startowe należy samemu wypełnić – to znaczy wpisać imię i nazwisko, można ją zabezpieczyć taśmą klejącą i zrobić miejsce na mocowanie sznurkiem do ręki – cały sprzęt będzie dostępny na stolikach obok sekretariatu. Karty startowe na Grę terenową Street Orienteering nie wymagają tych zabiegów. Następnie udajemy się na miejsce startu, gdzie organizator wpisuje minutę startu i wydaje odpowiednią mapę w celu pokonania trasy. Osoby nie zgłoszone mogą wystartować do wyczerpania zapasowych pakietów startowych, będzie ich 20, czyli kto pierwszy ten lepszy. Karta startowa służy jednocześnie jako talon do wydania posiłku.

Szczegóły imprez na orientację: **W przypadku wystarczającej pokrywy śnieżnej Narciarski Bieg na Orientację.** Wszystkie trasy rekreacyjne i sportowe (BnO, RJnO, NBnO) to **Scorelauf** – czyli potwierdzamy punkty w dowolnej kolejności. Organizatorzy przygotowali specjalne karty startowe dla poszczególnych tras, w których jest w danej kratce podany numer punktu kontrolnego (od 1 do 44) - dlatego należy zwrócić uwagę podczas potwierdzania punktów, aby przyłożyć perforator w odpowiednim miejscu do karty startowej i tam dokonać jego potwierdzenia.

Wszystkie mapy kolorowe, format A3.

Skala mapy 1:12 500. Mapa do RJnO

Budowa tras: Jan Cegielka

Długości tras i ilość PK do potwierdzenia:

Trasa krótka: należy potwierdzić z mapy 15 dowolnych punktów kontrolnych, długość trasy: 4 – 4,5 km

Trasa średnia: należy potwierdzić z mapy 25 dowolnych punktów kontrolnych, długość trasy: 8 – 9 km

Trasa długa: należy potwierdzić z mapy wszystkie 44 punkty kontrolne, długość trasy: 23-27 km

Gra terenowa Street-O:

Punkty kontrolne mają oznaczenia liczbowo-literowe, np. 1A, 3C. Liczba w oznaczeniu PK oznacza odpowiadającą mu wartość punktów przeliczeniowych (PP), np. PK 2D ma wartość 2 PP, PK 6A – 6 PP, itd. Potwierdzenie PK odbywa się poprzez udzielenie odpowiedzi na zadanie pytanie i wpisanie odpowiedzi na karcie startowej.

W przypadku udzielenia błędnej odpowiedzi PK nie jest zaliczany.

Zadaniem uczestnika jest zebranie jak największej ilości PP w ciągu podanego limitu czasu. Za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia odejmowany jest 1 PP.

W założeniu zaliczenie wszystkich PK w podanym limicie czasu jest niemożliwe.

Można startować indywidualnie lub w zespołach 2-6 osobowych.

Uczestnicy muszą posiadać coś do pisania.

Limit czasu 60 minut (każda minuta spóźnienia = 1 PP karny)

Skala mapy 1:5 000, specjalistyczna mapa do Street-O.

Mapa jest bardzo minimalistyczna – zawiera jedynie schemat elementów liniowych, przede wszystkim dróg i ścieżek oraz pozbawiona jest wszelkich nazw (ulic, skwerów, budynków).

Rewelacyjna zabawa, która pochłonęła najmłodszych uczestników sekcji orientacji sportowej UKS Falenica Warszawa.

Budowa trasy: Barbara Szmyt

KARTA STARTOWA SŁUŻY JEDNOCZEŚNIE JAKO TALON DO OTRZYMANIA CIEPŁEGO POSIŁKU PO ZAKOŃCZENIU TRASY. KARTĘ STARTOWĄ Z WPISANYM CZASEM METY ODDAJEMY W BUFECIE. JEŚLI KTOŚ POKONAŁ DWIE RÓŻNE TRASY Z ORIENTACJI /Gra terenowa i trasa na orientację/ WÓWCZAS MA PRAWO DO OTRZYMANIA DWÓCH POSIŁKÓW ODDAJĄC OBIE KARTY W BUFECIE. ABY ZNALEŹĆ SIĘ W WYNIKACH NALEŻY ODDAĆ KARTY STARTOWE Z WPISANYM CZASEM METY DO BUFETU.

- Zgłoszenia:** Do **09.12.2021 (czwartek)** do godziny **22:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jcmto@gmail.com (w zgłoszeniu należy podać trasę. Można startować na dwóch różnych trasach czyli w grze terenowej i na orientację. Wówczas należy się dwukrotnie zgłosić wybierając różne trasy)
- Wpisowe:** Wszystkie zgłoszone w terminie osoby mają zapewniony start oraz świadczenia bezpłatnie. Dla osób niezgłoszonych będziemy dysponować jedynie zapasowymi materiałami w ilości 10-20 sztuk map - warto nie przespać terminu zgłoszeń.
- Świadczenia:** Pamiątkowa naklejka, ciepły poczęstunek, napój na mecie, upominki od Świętego Mikołaja i wiele innych atrakcji.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy startujący Rowerowej Jeździe na Orientację w muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym (trasy rekreacyjne i sportowe). Karta startowa i wpisanie odpowiedzi własnym długopisem (Street-O).

Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, oraz www.team360.pl