



Regulamin i to, co warto wiedzieć

W dniach od 17 do 19 marca 2023 zapraszamy wszystkich miłośników imprez na orientację do Stoczka Łukowskiego. Będą skomplikowane mapy, długie spacer, integracja, dużo dobrej zabawy. Impreza ma charakter Pucharu Polski, pozytywnych emocji więc też nie zabraknie!

Marsze na orientację – co to takiego?

Marsz na orientację uznawany jest za formę turystyki kwalifikowanej. Ma formę gry terenowej, podczas której uczestnicy muszą przebyć założoną przez organizatora trasę w określonym czasie i potwierdzić obecność przy specjalnie oznaczonych punktach kontrolnych. Uczestnik rajdu otrzymuje specjalną, przekształconą przez organizatora mapę terenu, a miejsca punktów kontrolnych oznaczone są zwykle tzw. lampionami - białoczerwonymi prostokątami, z których każdy opatrzony jest unikalnym kodem literowym.

Marsze na orientację organizowane są na różnego rodzaju terenach (lasy, łąki, parki miejskie itp), a ich skala trudności powinna być dopasowana do poziomu doświadczenia uczestników.

Czemu to służy?

Organizowana przez nas impreza to nie tylko okazja do spędzenia czasu na świeżym powietrzu i dobrej zabawy, a także zdobywania odznak InO. Planując trasy, mamy na uwadze lokalne zabytki, atrakcje, urokliwe miejsca i inne punkty, które mogą zainteresować uczestników. Chcemy promować w ten sposób ideę małych ojczyzn, walory przyrodnicze danego miejsca, a także jego historię, zarówno tę małą, jak i dużą, oraz niepowtarzalny klimat. Mamy nadzieję, że z każdą organizowaną przez nas imprezą idea marszów na orientację zyskuje nowych miłośników, co przekłada się na popularyzację tego typu aktywności w całym kraju. Mamy również nadzieję, że kilkugodzinny spacer w poszukiwaniu punktów kontrolnych pozwoli uczestnikom odświeżyć i rozwinąć umiejętność posługiwania się mapą i kompasem, zapewniając jednocześnie trening intelektu. Każda impreza na orientację jest również wydarzeniem towarzyskim, integrującym społeczność miłośników InO i dostarczającym pozytywnych emocji związanych ze zdrową rywalizacją.

Rozgrywka pucharowa

Stoczecka edycja marszów na orientację jest wydarzeniem szczególnym. To impreza pucharowa, której celem jest wyłonienie Najlepszego Turysty w cyklu rozgrywek o Puchar Polski i Puchar Polski Młodzieży.

Gdzie i kiedy?

Impreza odbędzie się w dniach 17-19 marca tego roku w Stoczku Łukowskim.

Kto to organizuje?

Głównymi organizatorami wydarzenia są Oddział PTTK im. M. E. Andriollego w Otwocku oraz Miasto Stoczek Łukowski.

Forma i kategorie

Ponieważ organizowane przez nas wydarzenie ma rangę Pucharu Polski Młodzieży, wprowadziliśmy podział na kategorie ze względu na wiek: TD (trasa dla dzieci), TM (trasa dla młodzieży) i TJ (trasa dla juniorów). Poza tym obowiązować będą tradycyjne kategorie InO: TU (trasa dla średnio-zaawansowanych) i TZ (dla zaawansowanych). Oczywiście, osoby dorosłe również mogą wybrać trasy dla początkujących, występując w oddzielnej klasyfikacji. W razie jakichkolwiek wątpliwości zapraszamy do konsultacji.

Czego się spodziewać?

Dla uczestników poszczególnych kategorii tras przygotowaliśmy następujące atrakcje:

POCZĄTKUJĄCY: KATEGORIA TD ORAZ TRASA TP

2 etapy dzienne + 1 etap nocny. Zespoły 2-3 osobowe, 4x4 pkt. (TP — 4x3 pkt.) na OInO.

Wszystkie trasy prowadzą drogami i ścieżkami, w miarę możliwości po linii prostej. Mapy nie będą miały większych przekształceń, ale mogą pojawić się elementy do dopasowania. Etap nocny zostanie zorganizowany na mało wymagającym terenie miejskim i łąkowym — dookoła szkoły. W kategorii TP obowiązować będą mapy o tym samym stopniu trudności, co na trasach TD. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona osobno dla osób, które nie spełniają kryterium wieku.

- Kategoria TM / „Młodzież”

2 etapy dzienne + 1 etap nocny. Zespoły 2-3 osobowe, 4x4 pkt. na OInO.

Ta kategoria to trudniejsza wersja TD. Mogą pojawić się tu punkty rozmieszczone w niewielkiej odległości do dróg. Na mapie znajdują się elementy do dopasowania i zagadki do rozwiązania. Etap nocny zostanie zorganizowany w terenie miejskim i łąkowym, ale kilka punktów może znajdować się w lesie. Zadbamy przy tym jednak, aby najbardziej „kłopotliwe” elementy trasy można było pominąć.

- Trasa TR / „Rodzinna”

2 etapy dzienne + 1 etap nocny. Zespoły o dowolnej wielkości, 4x3 pkt. Na OInO

Trasy zostaną zaplanowane specjalnie dla rodzin z dziećmi w oparciu o mapy TM.

TRASY DLA ZAAWANSOWANYCH

- Kategoria TJ / „Juniorzy”

2 etapy dzienne + 1 etap nocny. Zespoły 2-osobowe, 4x4 pkt. na OInO.

- Trasa TU / „Średnio zaawansowani”

2 etapy dzienne + 2 etapy nocne. Zespoły 2-3 osobowe, 4x4 pkt. na OInO, bez względu na wiek.

Dla uczestników TJ i TU przygotowujemy te same mapy. Wprowadzony w ten sposób podział wynika z wymogów Pucharu Polski. Mapa obowiązująca na trasie dla średnio zaawansowanych to utrudniona trasa TM. Punkty kontrolne będą znajdować się z dala od dróg, mogą pojawić się przejścia przez las na azymut (bez drogi). Na mapie będą elementy do dopasowania i trudniejsze niż w TM zagadki do rozwiązania.

- Kategoria TZ / „Zaawansowani”

2 etapy dzienne + 2 etapy nocne. Zespoły 2-osobowe, 4x4 pkt. na OInO, bez względu na wiek.

Na tej trasie wszystkie chwytby budowniczych tras są dozwolone, a mapy zostaną przekształcone na różne sposoby. Tę kategorię polecamy osobom z dużym doświadczeniem na trasach TU i TZ Pucharu Polski.

W zależności od zainteresowania (otworzymy zapisy) planujemy również organizację biegu na orientację w jednej kategorii TO (open) dla chętnych. Planowany termin: sobota podczas etapów dziennych, dystans około 5 km.

Jak się zapisać?

Aby wziąć udział w imprezie, najlepiej zapisać się bezpośrednio u Kierownika Rajdu: Paweł Starzyński (telefon 502301983); lub drogą elektroniczną: pocza@otwock.pttk.pl.

Zapisać się można również poprzez formularz dostępny na <https://www.orienteing.waw.pl/>

Prosimy o zgłoszenia do 05.03.2023 r.

Zamknięcie listy uczestników nastąpi 14.03. 2023 r.

Ważne: przy zapisie podajemy informację o preferowanych posiłkach (wegetariańskie lub nie)

Ile to kosztuje?

Impreza organizowana w Stoczku Łukowskim jest płatna według następującego cennika:

TZ, TU, TD, TM, TJ - wpisowe: 100 zł

Udział w jednym etapie bez obiadu: 10 zł

Udział w 2 etapach z obiadem: 50 zł

Osoby zrzeszone w PTTK otrzymują zniżkę: - 10 zł

Osoby zgłaszające się po 5.03.2023 powinny doliczyć do powyższych cen +20%.

Po dokonaniu zgłoszenia wpisowe należy wpłacić w sekretariacie zawodów lub na konto oddziału.

W zgłoszeniu należy podać kategorię, rok urodzenia, adres e-mail i numer telefonu.

Co dla mamy dla uczestników?

Trzy najlepsze drużyny w każdej kategorii otrzymają dyplomy, a wszyscy uczestnicy — pamiątkowe naklejki. Dla każdego uczestnika mamy komplet map i poczęstunek.

Dodatkowe świadczenia to możliwość potwierdzenie punktów do OInO oraz OTP i weryfikacja OInO (wszystkie stopnie). Zapewniamy 2 noclegi w szkole w warunkach turystycznych, dostęp do pryszniców i gorący posiłek w porze obiadu. Dla chętnych przygotowaliśmy wycieczkę krajoznawczą, a dla najmłodszych - niespodzianki!

Protokół z zawodów dla zespołów zostanie wysłany w formie pdf mailem na wskazane przez uczestników adresy.

Na zakończenie: o czym warto pamiętać?

Rajd nie ma charakteru komercyjnego. Jest to impreza non-profit i odbywa się na zasadach samorealizacji.

Do plecaka warto zabrać:

- miękkie obuwie na zmianę
- kompas oraz przybory do pisania i kreślenia (jeden zestaw na zespół)
- latarkę
- termos
- naładowany powerbank
- karimata oraz śpiwór — nocleg w szkole z dostępem do natrysków

Zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników. Członkowi PTTK posiadają ubezpieczenie NNW. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

Zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń. Osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego. Na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć tylko pod opieką dorosłego Opiekuna. Obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie zasad Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz Fair Play. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.

Szczegółowy program imprezy

Uwaga! Godziny, które podajemy poniżej, mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie!

Piątek / 17 marca 2023

- 17.00 przyjmowanie uczestników w bazie
- 20.00 wyjście na 1 etap nocny
- 22.00 spotkanie integracyjne.

Sobota / 18 marca 2023

- 08.00 uroczyste rozpoczęcie Pucharu Polski
- 08.45 wyjście na start 2 etapów dziennych wszystkich kategorii
- 17.00 obiadokolacja w szkole
- 21.00 wyjście na 2 etap nocny wszystkich kategorii

Niedziela / 19 marca 2023

- 09.30 uroczyste zakończenie Pucharu Polski
- 10.30 wycieczka po Stoczku z przewodnikiem

Baza imprezy / dane adresowe

Zespół Szkół w Stoczku Łukowskim, pl. St. Wielgoska 5, 21-450 Stoczek Łukowski, Polska.
Śpiemy w warunkach turystycznych, należy posiadać materac i śpiwór. W szkole znajduje się natrysk z ciepłą wodą.

Dojazd do Stoczka Łukowskiego

Bezpośredni dojazd jest dość trudny. <http://www.wisinski.com.pl/przewozy-autokarowe-warszawa>

Puchar Polski

Udział w Poszlakach InO umożliwia zdobywanie punktów w klasyfikacji Pucharu Polski oraz Pucharu Polski Młodzieży. Klasyfikacja ta jest prowadzona od ponad 20 lat. Początkowo w dwóch kategoriach, dla średnio zaawansowanych i zaawansowanych. W celu popularyzacji Pucharu Polski wśród najmłodszych obecnie prowadzimy ranking również w kategoriach TD, TM i TJ.

O zwycięstwie w rocznej klasyfikacji decydują najlepsze wyniki zdobyte w danym roku w startach na imprezach należących do cyklu Pucharu Polski w całym kraju.